

マラソン大会の応援ありがとうございました。保護者の方々の応援を受けて、子ども達も全力を出して走ることができたと思います。参加した全員がゴールテープを切ることができた事が一番うれしかったです。子ども達も最後まで走ることで自信に繋がったと思います。小学校でも色々な事に挑戦してほしいですね。

今月の活動予定

- 豆まき
- 製作
- クッキング
- 製作
- 菊池少年自然の家での活動(予定)
- 各小学校体験入学

今月のうた

♪ありがとうの花

♪うれしいひなまつり



子どもたちの様子

1月から就学に向けて、朝の出欠確認の時に体調について自分で伝えたり、夕方お集まり前に円になって話をするサークルタイムを作り、1日を振り返りながら楽しかった事、嫌だと思ったことなど、自分の気持ちを伝える時間を作るようにしています。最初は恥ずかしくてあまり手が上がらなかったのですが、何度か行ううちに少しずつ手も上がり、嫌だったことも伝えることが出来るようになってきました。まだまだ、全員が声を上げている訳ではありませんが、自分の正直な気持ちを声に出してもいいんだよという事を知らせていけたらと思っています。



お知らせ・お願い

- ★感染症が流行する季節ですので、アプリへの体温入力を必ずお願いします。また、体調の変化がありましたらお知らせをお願いします。
- ★菊池少年自然の家での活動につきましては、後日詳細をお知らせします。

マラソン大会頑張りました

マラソン大会お世話になりました！去年よりも走る距離が長いことに驚いていた子どもたちでしたが、練習の時から「先生にも負けないよ」とやる気一杯で頑張ってくれていました。当日もたくさんの人の応援に励まされながら最後まで諦めずに走り切ることができました！応援ありがとうございました。

クッキング🍳

先月クッキングでカレー作りを行いました。ピーラーで皮をむいたり、包丁で食べやすい大きさに切ったり、お肉が焼ける様子を観察したりする中で、「にんじんが1番固いね」「色が変わったね」と、野菜の切りやすさの違いやお肉の色の変化に気が付いて教えてくれる姿が見られていました😊自分たちで作ったカレーは特別おいしかったようで「もっと食べたい！」とおかわりが止まらない様子の子もたちでした。



もうすぐ憧れのらいおん組になる子どもたち。そこで、進級に向けた準備の1つとして、**保育園に必要な持ち物の準備を自分たちで行う**練習をしていきたいと考えています。お忙しい中ではあるかと思いますが、ハンカチ、歯ブラシ、コップ…どれでも構いませんので、なにか1つでも子どもたちが自分で用意をすることができるように、声掛け、見守りをしていただければと思います。

きりん組では今、友だちとの関わり方についてみんなで一緒に考えているところです。自分の思いを言葉で伝えられるようになってきた分、時には伝え方を間違えてしまうこともあるようですが、その都度しっかりと話をしていきたいと思っています。

今月のうた

- ・豆まき
- ・にじ
- ・たのしいね
- ・うれしいひなまつり



今月の予定

- ・豆まき
- ・サーキット
- ・ひな人形製作
- ・人物画を描いてみる



R8 2月 ぱんだ組

☆よろこび神社で初詣をしたよ☆

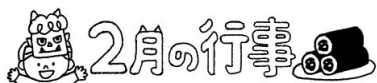
正月休みの過ごし方についておしゃべりしていると「家族でおまいりしたよ」「おみくじ引いたんだ」と教えてくれたお友だちがいました。そこでぱんだ組でも初詣をすることにしました。

お店屋さんごっこで使ったお金を握りしめて、園内を散策すると神社を発見！お賽銭をいれて鈴を鳴らし、お辞儀をしたり手を叩いたりしてしっかりおまいりをしました。記念に廃材のスタンプで御朱印をつくって楽しみました！一人一回おみくじにも挑戦…おみくじの中身を読んでいくと「早起きしてみよう～」「大吉だった！」と大盛り上がりでした。家庭での経験がクラスにも広がり、保育園の友だちとも楽しめたひとときでした。



★7(土)はクラス活動です。メールを確認し、集合をしてください。みんなで楽しみましょう！

★節分に向け【自分の中の鬼(苦手なこと、がんばりたいこと)】について考えました。家庭でもぜひ応援をお願いします。



◎まめまき ◎ルールのある遊び ◎おさんぽ ◎ひな人形製作 ◎廃材遊び

♪まめまき ♪おへそ ♪うれしいひなまつりなど

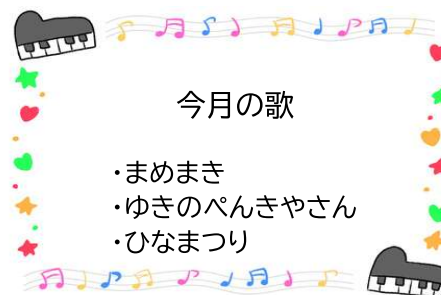
R8 2月 うさぎ組

～ 福笑い 楽しみました ～

お正月遊びとして『アンパンマンの福笑い』に挑戦しました。始めは目隠しをするのを拒んでいた子ども達ですが、一人二人と友だちが目隠ししているのを見て“僕も～”“私も～”といつの間にかみんな目隠しをして楽しんでいました。完成したアンパンマンを見て大笑いしたりと、和やかな雰囲気での日本の伝統遊びを楽しむことができました。

～ もうすぐ節分 ～

もうすぐ節分だね！節分は、みんなの中にある「泣き虫鬼」「おこりんぼ鬼」といった悪い鬼を、豆まきで『鬼は外！』ってみんなで追い払う日。また、元気いっぱい『福は内！』で、たくさん福を呼び込もうねと話しています。



今月の歌

- ・まめまき
- ・ゆきのペンきやさん
- ・ひなまつり



今月の活動予定

- ・豆まき
- ・製作(雛飾り)

お知らせ ・ お願い

☆給食後に自分で着替え、洋服をたたむ練習をしています。脱いだ洋服はたたみ着替えの巾着袋に入れています。自分で着替えやすい服装での登園をお願いします。また、一つ一つに必ず記名をお願いします。

巾着袋が小さいと入れにくいので大きめの巾着袋を準備していただけると助かります。

★進級に向けて「自分の荷物は自分で持ちましょう」と話しをしています。朝の忙しい時間など大人が持った方がスムーズに登園できると思いますが、ご協力をお願いします。

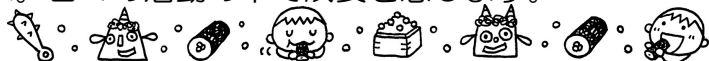
☆3月よりコップを使用します。詳しくは靴箱上の窓に掲示しますのでご確認ください準備をお願いします。

★登降園の入力(カードタッチ)がされていないご家庭が増えています。お忙しいとは思いますが入力(カードタッチ)忘れがないようお願いします。子ども達には、タブレットは触りませんと話していますので保護者の方が入力するようにして下さい。



園内は子どもたちの元気な声と笑い声にあふれ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら毎日を過ごしています。

毎日元気いっぱいのこあらぐみさん。寒い日でも積極的に戸外に出て身体を動かして楽しんでいます。室内で体操をした後は、園庭に出てマラソンを走っています。初めはコースをうまく走れなかったお友だちも自分のペースで園庭一周走ることが出来るようになりましたよ。日々の活動の中で成長を感じます。



今月の
うた

○おにのばんつ
○豆まき
○コンコンクシャンのうた

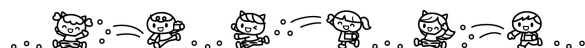


今月の

○マラソン
○戸外遊び
○室内遊び（パズル・粘土）



☆お知らせ・お願い



○天気がいい日は戸外遊びを行うので**靴のサイズ、名前の確認**をお願いします。

また長靴やブーツ・サンダルでの大型遊具使用は危険なので、**運動靴以外で登園した際は別の靴の用意**もしていただくと助かります。

○室内は空調・床暖房で温度調節をしていますが、半袖肌着や、薄手の長袖肌着着用をお願いします。

お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします。



お正月遊びを楽しみました★

年末年始の長いお休みでちょっぴり寂しくて泣いてしまう子もいましたが、毎日元気に過ごしているひよこ組の子ども達です。

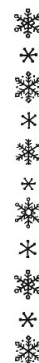
そんな中、お正月遊びとしてコマのシール貼りや福笑いをして楽しみました！

何が始まるのかな～と興味深そうに話を聞いてくれる姿がとっても

可愛らしかったです。色々な物に興味を持ちだしている子ども達。

やってみたい！面白そう！など一人ひとりの気持ちをしっかりと汲み取りながら

今月も楽しんで毎日を過ごしていければと思います。



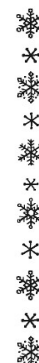
2月の予定

・戸外遊び
・散歩
・指先遊び
（シール貼り・お絵描き）



2月のうた

ひなまつり
こんこんくしゃんのうた



おしらせ・おねがい

★**持ち物の記名の確認**を再度お願いいたします。

記名漏れや薄くなっていてわからない物もありますので、確認をお願いします。
入れ違いなどを防ぐためにも**しっかりと記名をしましょう！**

★**上着、靴下**などは登園時に脱いで**カバンの中**に入れていただくようお願いいたします。

★**靴は毎日持ち帰り週末には必ず洗濯**をお願いします。
（靴の置き忘れが見られます…）

★普段と様子が違ったりお迎えの時間等が変わられる場合はアプリや口頭にてお知らせください。

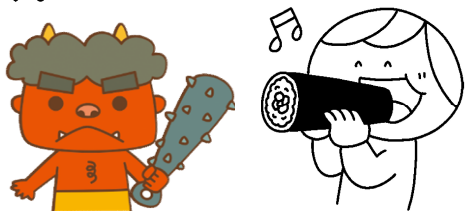


寒い日が続きますが、うがいや手洗いを欠かさず、病気にかからないようにしましょう。子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取る、バランスの取れた食事を取ることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり作り笑いをしたりするだけでも細胞が活性化されるそうです。家族やいろんな人と会話を楽しんで笑ってすごしましょう。



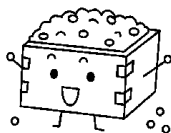
恵方巻きについて

恵方巻きは節分の日に食べると「吉」。その年の恵方（神様がいらっしゃる方向）を向いて、よそ見をせずに黙って一気にいただくのがルール。今年の恵方は南南東です。



大豆食品を食べよう

大豆は栄養の宝庫。良質なタンパク質が多く、そのほかにもさまざまな栄養素が含まれています。硬いままの大豆を食べると、窒息・誤嚥の恐れがあるので、柔らかく煮たものや、納豆や豆腐、厚揚げなどいろいろな大豆食品をとると良いですね。



食育活動

【1月22日全国一斉カレーの日】

栄養バランスがよく、子どもたちに人気のあるカレーライスが「食の大切さ」を伝える象徴的な料理として選ばれ、昭和57年1月22日＝全国一斉カレーの日と呼ばれるようになりました。きりん組さんはカレークッキングを行い給食でいただきました。

1月28日に、熊本県郷土料理の名人さんが園に訪問され、らいおん組さんがいきなり団子作りにチャレンジしました。生地作りからさつまいもとおんこを包む作業も丁寧に行っていましたよ。おやつでみんなにいただきました。



らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。



低い気温や乾燥した空気がまだまだ続きますが、2月4日は立春であり暦の上では春を迎えようとしています。厳しい寒さの中でも元気いっぱいの子どもたちですがまだまだ冬の感染症に注意が必要です。寒さや、水の冷たさにも負けず手洗いうがいに力を入れて元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

★アンパンマンと一緒に勉強をしました★

意外に多いこどもの便秘症について

機嫌よく遊んでいたかとおもったら突然泣き出す場面がみられます。おなかのいい？と尋ねるとうなずいて返事をしてくれます。便秘が続くとうんちをするときおしりが痛んだり、肛門が切れて血がついたり、おなかが悪くなったりするため排便することを嫌がって、ますます便秘がひどくなってしまう。食事や、生活リズムを整え快便生活を目指しましょう。



気をつけたい誤飲・窒息

2月3日は節分。豆まきは楽しい行事ですが、入り豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入り誤嚥することがあります。3歳くらいまでは食べると危険です。保育園では新聞紙や、不要の用紙で豆に見立て楽しめます！

・誤飲しやすいもの

- ・ボタン電池
- ・磁石
- ・家庭用化学用品（洗剤・消臭ビーズなど）



★子どもたちの様子★

外遊びが大好きでどんな寒い日でも外遊びを楽しんでいる子どもたち。体力もついてきて体調不良での欠席がとてまもなくなくなり、嬉しく思っています。

現在は肌の乾燥で赤みが出ていたり、鼻水が出ているお子様が増えていま

★お願いします★

お家の方が感染症にかかられてもお子様元気なら登園可能です。送迎はいつも通りで大丈夫です。その際は必ずマスク着用をお願いします。

