

日付	献立	ナレル
1日 木 おやつ		
2日 金 おやつ	お正月	
3日 土 おやつ		
4日 日 おやつ		
5日 月 おやつ	チキンカレー 春雨サラダ バナナ 朝)牛乳 ポン菓子 (昼)牛乳 スイートポテト	
6日 火 給食	ごはん ● 鶏とごぼうの煮物 吳汁 りんご	卵、乳
和食の日 おやつ	朝)牛乳 かんぱん (昼)牛乳 ポップコーン	卵、乳
7日 水 おやつ	ごはん ● 七草すいとん 鶏肉のもろみ焼き 白菜のおかか和え 朝)牛乳 クラッカー (昼)牛乳 ホットケーキ	卵、乳
8日 木 おやつ	ごはん ● 鮭のカレーマヨ焼き ツナサラダ 豆腐のスープ 朝)牛乳 シスコーン (昼)牛乳 ベーコンチーズパン	卵、乳
9日 金 おやつ	ごはん ● 味噌おでん チキンサラダ みかん 朝)牛乳 ハードビスケット (昼)牛乳 ぜんざい	卵、乳
10日 土 おやつ		



日付	献立	ナレル
11日 日 おやつ		
12日 月 おやつ	成人の日	
13日 火 おやつ	中華丼 バラエティーサラダ バナナ 朝)牛乳 鶏ポーク (昼)牛乳 鬼まんじゅう	卵、乳
14日 水 めんの日 おやつ	ごはん ● 醤油ラーメン ギュウザ きゅうりのゆかり和え オレンジ 朝)牛乳 ポン菓子 (昼)牛乳 鮭のきなこラスク	卵、乳
15日 木 中国の料理 おやつ	ごはん ● チンジャオロース 中華スープ いちご 朝)牛乳 ピスコ (昼)牛乳 コカスコーン	卵、乳
16日 金 おやつ	ごはん ● チーズハンバーグ ポテトフライ ミニトマト ブロッコリー ポタージュ 朝)牛乳 ヨーグルト (昼)牛乳 スノーボール	卵、乳
17日 土 おやつ		
18日 日 おやつ		
19日 月 おやつ	ドライカレー マセドンサラダ りんご 朝)牛乳 かんぱん (昼)牛乳 ピザトースト	卵、乳
20日 火 バースデー	パン チキンカツ スパサラ ミニトマト コーンスープ ゼリー おやつ 朝)牛乳 コインビスケット (昼)牛乳 ケーキ	卵、乳

日付	献立	ナレル
21日 水 おやつ	ごはん ● 魚の利休焼き ひじきとツナのマヨサラダ ささみ汁 朝)牛乳 クラッカー (昼)牛乳 ウィンナーパイ	卵、乳
22日 木 和食の日	ごはん ● 肉豆腐 小松菜の味噌汁 納豆 おやつ 朝)牛乳 鶏ポーク (昼)牛乳 おにぎり	卵、乳
23日 金 おやつ	ごはん ● のり塩からあげ ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 朝)牛乳 かんぱん (昼)牛乳 みたらし団子	卵、乳
24日 土 おやつ		
25日 日 おやつ		
26日 月 おやつ	ピーフシチュー ピーフンサラダ バナナ 朝)牛乳 ピスコ (昼)牛乳 ピザまん	卵、乳
27日 火 おやつ	ごはん ● オムレツ トマト ブロッコリー コンソメスープ 朝)牛乳 ポン菓子 (昼)牛乳 トライフル	卵、乳
28日 水 おやつ	ごはん ● 魚のピカタ 五目きんぴら どさん子汁 朝)牛乳 コインビスケット (昼)牛乳 ツナマヨカレートースト	卵、乳
29日 木 おやつ	ごはん ● 鶏肉のソテートマト ソース おかか和え 鶏スープ 朝)牛乳 かんぱん (昼)牛乳 チョコチップカップケーキ	卵、乳
30日 金 和食の日	ごはん ● すき焼き風煮 キャベツの味噌汁 りんご おやつ 朝)牛乳 シスコーン (昼)牛乳 きな粉団子	卵、乳
31日 土 おやつ		



※3歳以上児クラス(らいおん組・きりん・ぱんだ)

毎日ごはんを持たせてください。

※14日(水)はめんの日です。おにぎりを持たせてください。

※20日(水)バースデー会食はぱんの日です。ごはんはいりません。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。