

# R8 1月

## らいおん組

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。新しい年になり、保育園での生活も残り3ヶ月となりました。楽しい思い出が出来るように、子どもたちと過ごしていきたいと思います。



### 今月の活動予定

- 製作
- 伝承遊び
- 体力作り(マラソン)
- 園の周辺探検

### 今月の歌

- ♪北風小僧の寒太郎
- ♪たこのうた
- ♪豆まき

### 子ども達の様子

12月からクラスの席を、全員同じ方向を向く配置に変えてみました。初めて登園してきた日に子どもたちから、「なんでこう変えたの？」と質問があり、「小学校みたいにしてみたんだけど。もうすぐ小学生になるでしょ？」と答えると「あー！ そうか！」と納得していました。話を聞く時は、しっかりと前を向いて聞く練習をしています。また、休み時間内にトイレなどを終わらせることが出来るように、**“時計の長い針が○までにトイレを終わって席に座る”**という練習もはじめています。少しずつ『時間』を感じながら過ごすようにしています。

### お知らせ・お願い

★体調の把握のため、アプリへの体温の入力をお願いします。

★ハンカチを毎日忘れず持ってきてください。(予備も必ず持たせてください)自分たちで準備するように伝えていますので、ご家庭でも声掛けをお願いします。

★1月18日(日)の消防出初式につきましては後日詳細をご連絡します。

★小学校での生活に向けて午睡を無くしていこうと思います。詳しい日程はまたご連絡します。

# R8 1月

## きりん組

あけましておめでとうございます。年末年始はどうお過ごしでしょうか？新年がスタートし、きりん組で過ごす時間も残り3ヶ月となりました。元気いっぱいなきりん組の子どもたちとまだまだ楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思っています！今年もよろしくお願ひいたします。

### 発表会ごっこ

先日の発表会は大変お世話になりました。発表会が終わってからも「楽しかった」「また金のがちょうしたい」と盛り上がっていました。そこで、それぞれの役を交代して金のがちょうごっこを行いました！やつてみたい役を選び、衣装を着てなりきりましたよ😊友だちのセリフもしっかりと覚えて自分で自分なりに言い方を工夫しながら楽しんでいた子どもたちでした

クラス活動お世話になりました。かわいいスノードームができましたね😊

### 登降園について

・登降園時、**自分の荷物は全て自分で持つ**ことをクラス全体で頑張っています。また、保育園に着いたら必ずお家の人が先に降りてから**手を繋いで一緒に来る**ことを子どもたちと約束しています。お忙しい中ではありますがご協力をよろしくお願ひいたします。

### 持ち物について

・ハンカチは毎日使用しますので朝から一緒に確認をしていただければと思います。連絡袋に予備も入れて持たせてください。



### 今月のうた

- ・ゆき
- ・コンコンクシャンのうた
- ・豆まき(後半)



### 今月の予定

- ・伝承遊び
- ・マラソン大会
- ・お散歩

R8 1月

## ぱんだ組

新年あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願ひいたします。



先日の発表会を終え、新たに新入園児1名を迎えて過ごしているぱんだ組。友だち関係がどんどん深まりをみせています。「〇〇くんがだいすき」「いつしょにあそぼ」と説明したり、声を掛け合う姿が見られています。

【友だちと関わる】ということは【自分とは違う考え方で触れる】ということでもあります。思い通りにならず悲しくなる事、意見がぶつかってけんかになる事もあります。自分の気持ちの伝え方や相手の話を聞くことを知らせ、自分のことも友だちのことも大切にすることを学んでいる所です。ぱんだ組で過ごすのも残り3か月。みんなでたくさんの思い出を作っていくたいと思います！

### ★たのしかったね発表会★

発表会、お世話になりました。「もりのおふろ」を題材にした劇を披露した後、ステージ裏では「たのしかった」「みんなが見てくれてうれしかった」ととても喜んでいました！役になりきって表現することを楽しめる子どもたちの姿を、光進園のおじいちゃんおばあちゃんにも見ていただきました。色々な人に見ていただく中でうれしさや緊張、「できた！」という達成感を味わっているようです。1月のなかよし参観日では、もう一度劇の様子を発表したいと思います。



◎自分たちで着替えや身支度を頑張っています。お着替えが迷子になってしまわないよう、**記名があるかの再確認**をお願いします。

◎感染症予防のため、手洗いうがいに力を入れています。**ハンカチを必ず持たせてください**。(予備はおたより袋に入れてください)



1月の日程



◎伝承遊び ◎おみくじ引き ◎ルールのある遊び ◎マラソン大会

♪コンコンクシャンのうた ♪北風小僧の寒太郎 ♪まめまき など



R8 1月

## うさぎ組

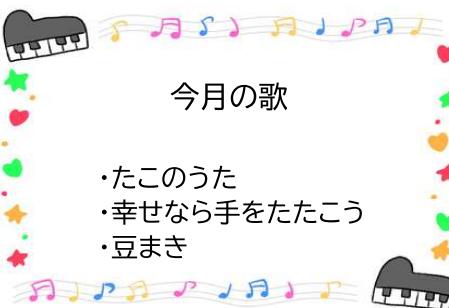
～ あけましておめでとうございます～

年が明け、新たな1年がスタートする1月。年末年始は、どのように過ごされたでしょうか。子ども達からお話を聞くのが楽しみです。うさぎ組で過ごすのも残り3ヶ月となりました。進級したばかりの4月と比べると様々な体験を通じ、できることが増え…「できた！」と嬉しそうな顔にこちらも嬉しくなります。これからも様々な遊びを通して楽しく充実した日々を重ね体力的にも精神的にも更にたくましくなって進級してもらいたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。

### ～発表会 頑張りました～

発表会では成長した姿を見てくれた子ども達…緊張しながらも一生懸命ステージに立ち歌ったりセリフを言ったりと素晴らしいですね!!保護者の皆様にも準備等お世話になりました。

※1月8日(木)なかよし参観日で発表会ごっこを行います。是非、見に来てください♡



### 今月の歌

- ・たこのうた
- ・幸せなら手をたたこう
- ・豆まき



### 今月の活動予定

- ・正月遊び
- ・マラソン

### お知らせ・お願い

☆寒くなりジャンバーや靴下などを着用するようになりました。園でも着脱の練習をしていますが、ご家庭でも少しづつ自立のお手伝いをお願いします。

★靴について…毎日、マラソン頑張ってます。子どもの足に合った履きやすく動きやすい靴での登園をお願いします。

☆記名について…名前のない持ち物(衣服など)が増えています。必ず、分かりやすい所に名前を書いてください。

★着替えセットについて…リュックの中に2セット(肌着・上下)と体拭きタオル2枚が入っていれば大丈夫です。多めに入っているところがありますので確認をお願いします。

☆スプーンの握り方はどうですか？

食事の時間に一人ひとりのスプーンの持ち方を確認し、発達段階に合わせて声掛けやサポートを行っています。ご家庭でもお子様がスプーンを正しく持っているか様子を見てみてください。子ども達には「バーン」と声を掛けています。



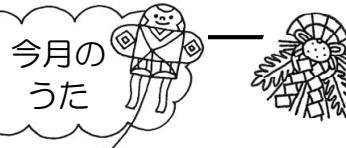
R8

1月

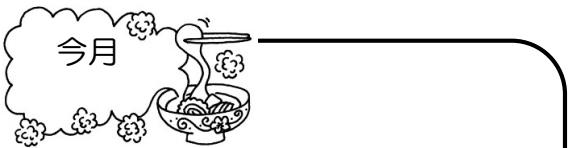
こあら組

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる都市になりますよう、お祈り申し上げます。先月発表会お世話になりました。子ども達が緊張しながらも好きな手遊びやうたを楽しんでいる様子を見て頂けたのでよかったです。1月のなかよし参観日でも発表を行いたいと思いますのでお時間がある保護者の方はぜひ見に来られてください。

乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら今月も元気に過ごしていきたいと思います。



○お正月  
○こんこんくしょん



○户外あそび  
○コマ製作



### ★お知らせ・お願い



○園での体調管理に努める為家庭での怪我、体調不良、投薬の有無などはその都度アプリか、担任までお知らせください。また体温記入のご協力を引き続きお願いいたします。

○靴下の迷子が増えています。登園時に脱いだ靴下はカバンの中に入れておいてください。

○自分で衣服を着脱する練習をしています。サイズのあった着脱しやすい洋服(ボタン・フードなし)の用意をお願いします。



- ★服を脱ぐ際は腕を抜いてから頭を抜く。
- ★服を着る際は頭を通してから腕を入れる。
- ★ズボンは履きやすいように広げて置いておく。  
おうちでも練習してみてくださいね! (^)



R8

1月

ひよこ組



### 新年あけましておめでとうございます

年末年始のお休みはいかがでしたか？  
生活のリズムや体調を崩しやすい時期です。  
園でも子どもたちの健康に気を付けて  
見守っていきたいと思います。  
ひよこ組さんでの園生活も残り…  
あと3か月となりました。  
今年も楽しく！笑顔で！を目標に  
保育を進めていきたいと思っています。  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



### 発表会頑張りました！

初めての発表会 リハーサルや練習では  
ニコニコだった子ども達も本番では人の多さに  
圧倒されて固まっていましたね(笑)  
ですが！その場でドキドキしながらも  
最後までいたことが凄く成長だと感じています。  
来年はどんな姿を見てくれるのか楽しみですね。  
衣装等、ご協力ありがとうございました。



### ♪1月のうた♪



- ・ゆき
- ・こんこんくしょんのうた



### お知らせ・お願い

- ・お子さまの成長に合わせ、ロンパースの肌着、洋服等はセパレートタイプへの移行をお願いします。
- ・靴は毎日持ち帰りをお願いします。週末には洗濯をしましょう！
- ・普段の様子と違う場合はアプリや口頭にて、お知らせいただくと助かります。
- ・都合や病気等でお休みをされる場合は必ず連絡をお願いします。  
(週末などは布団の持ち帰りもありますので事前にわかる場合は前もって教えていただけると準備をします。)

R8 1月

## 給食便り

新年明けましておめでとうございます

新しい年が始まりました。給食室では子どもたちが健やかに成長できるよう旬の食材を大切にしながら安全でおいしい給食づくりを心がけています。

本年も、食育に力を入れ、子どもたちの「食べる力」＝「生きる力」を育んでいきたいと思います。

給食室一同どうぞよろしくお願ひいたします😊



### 給食作りへの思い

給食室では、子どもたちへの愛情はもちろん、子どもの口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じて毎日作っています。栄養バランスや安全な食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛りつけ、彩り…子どもたちの「おいしかったよ！」の声が何よりの励みです。

### 七草がゆ

春の七草といえば、せり、なづな、ごきょう、はこべら、ほとけのさ、すずな、すずしろを言います。無病息災を願い、給食では1月7日に七草すいとんをいただきます。

### 鏡開きで健康を祈る

お正月にお供えした鏡餅をみんなで食べて健康をお祈りする行事を鏡開きといいます。園では9日にぜんざいにしていただきます。

お原頭!

らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れないようにお願ひします。

R8

## 1月保健便り

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしょうか？4日には元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。お家の方との時間が楽しすぎて保育園に行くのがおっくうになっているお子さまもきっといるでしょう。寂しい気持ちに寄りそいながら元気いっぱいすごしたいと思います。今年も健康管理や、感染症対策を行いお家の方と一緒に元気に登園できるように見守っていきます。



★みんなで学ぼう！ばいきんがいいっぱい



★インフルエンザの流行に合わせ子どもたちとたくさんお勉強しました★

- ・手にはばい菌がいっぱい
- ・正しい手の洗い方
- ・せき・くしゃみはどこまでとぶの？
- ・せきエチケットの方法
- ・じょうぶな体になるために何をする？

★アンパンマンの寸劇を交えお話をしました。目にみえない手のひらのばい菌を虫めがねで覗くとなんとばい菌だけ！子どもたちも手のひらをまじまじとみてました。また、せきがどこまでとんでいくのか毛糸で2メートルびよんと伸ばしてみると「えー！」と驚く子どもたちの姿もありました。



★お願いです★

お休み中の健康面での様子を教えてください。職員でしっかり見守り体調の把握につとめます。

★体調に変化があった場合は連絡させて頂きます。確実に連絡が取れるようにお願いします★



### ★免疫力アップ★

子どもの免疫力を高めるには規則正しい生活送ること、十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をとることが大切です。また、笑うことも免疫力アップにつながります。楽しい休みで早寝・早起きのリズムが乱れたり、おやつの食べ過ぎで食べ物のバランスが崩れて体調不良になることもありますので注意してくださいね。