

日付	献立	アレルギー
1日 月	給食 ごはん🍚 マーボー豆腐 中華サラダ 柿	
中国の料理	おやつ 朝)牛乳 ぼん菓子 屋)牛乳 ガーリックラスク	
2日 火	給食 ごはん🍚 ちくわカレー揚げ かぼちゃのおかか和え 白菜のみそ汁	
	おやつ 朝)麦茶 ヨーグルト 屋)牛乳 肉みそ蒸しパン	
3日 水	給食 おにぎり🍙 野菜みそラーメン🍜 ぎょうざ トマト ブロッコリー	
めんの日	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 屋)牛乳 ヨーグルトマフィン	
4日 木	給食 ごはん🍚 豚肉の生姜焼き のっぺい汁 パナナ	
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 屋)牛乳 きなこ団子	
5日 金	給食 ドライカレー みかん ポテトマカロニサラダ	
	おやつ 朝)牛乳 フルーツ 屋)牛乳 ポテトチップス	
6日 土	給食 第9回発表会	
	おやつ	
7日 日	給食 お休み	
	おやつ 	
8日 月	給食 ハヤシライス🍷 ピーマンサラダ オレンジ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 屋)牛乳 きな粉揚げパン	
9日 火	給食 ごはん🍚 鶏マヨ パラエティーサラダ コンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 屋)牛乳 ココア蒸しパン	
10日 水	給食 ごはん🍚 とんかつ ツナサラダ たけのこときやべつのみそ汁	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 屋)牛乳 いきなり団子	

日付	献立	アレルギー
11日 木	給食 おにぎり🍙 きつねうどん シューマイ ブロッコリー トマト	
めんの日	おやつ 朝)牛乳 クラッカー 屋)牛乳 スティックパン	
12日 金	給食 ごはん🍚 鮭のコンマヨ焼き ひじきの煮物 わかめのスープ	
	おやつ 朝)牛乳 フルーツ 屋)牛乳 みたらし団子	
13日 土	給食 土曜日給食	
	おやつ	
14日 日	給食 お休み 	
	おやつ	
15日 月	給食 中華丼 りんご 切り干し大根のサラダ	
中国の料理	おやつ 朝)牛乳 きなこぼんがし 屋)牛乳 ごま団子 かんぱん	
16日 火	給食 パースデー会食 ジュース ハンバーガー ポテトサラダ ポテトフライ ミニトマト	
パースデー	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 屋)牛乳 いちごケーキ	
17日 水	給食 ごはん🍚 タンドリーチキン ジャーマンポテト コンソメスープ	
世界の料理	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 屋)牛乳 メロンパン	
18日 木	給食 ごはん🍚 カレイの香味揚げ 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	
	おやつ 朝)麦茶 ヨーグルト 屋)牛乳 さつまいもあんまん	
19日 金	給食 ごはん🍚 肉じゃが 豚汁 パナナ	
和食の日	おやつ 朝)牛乳 食べるいりこ 屋)牛乳 赤飯おにぎり	
20日 土	給食 土曜日給食	
	おやつ	

日付	献立	アレルギー
21日 日	給食 お休み	
	おやつ	
22日 月	給食 冬至メニュー ごはん🍚 かぼちゃのシチュー スバゲティサラダ 柿	
冬至メニュー	おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 屋)牛乳 ホットケーキ	
23日 火	給食 ごはん🍚 ブルコギ パナナ ユッケジャンスープ	
韓国料理	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 屋)牛乳 サーターアンダギー	
24日 水	給食 パンの日 ペンネアラビアータ チーズ ポトフ エビフライ 	
パンの日	おやつ 朝)牛乳 フルーツ 屋)牛乳 クッキー	
25日 木	給食 クリスマス会 チキンライスおにぎり🍙 から揚げ サラダ コーンスープ	
クリスマス会	おやつ 朝)牛乳 クラッカー 屋)牛乳 ミニバフェ	
26日 金	給食 ごはん🍚 おでん みかん 白菜のおかか和え	
和食の日	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 屋)牛乳 おかし	
27日 土	給食 	
	おやつ	
28日 日	給食 お休み	
	おやつ	
29日 月	給食 	
	おやつ	
30日 火	給食	
	おやつ	
31日 水	給食	
	おやつ	



※3歳以上児クラス(らいおん組・きりん・ぱんだ)

※毎日ごはん🍚を持たせてください

※3日(水)、11日(木)は、めんの日です。
おにぎり🍙を持たせてください。※16日(水)パースデー、24日(水)パンの日です。
ごはん🍚はいりません。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。