

R7 12月

らいおん組

秋を感じる間もなく、冬になってしまいました。子どもたちは寒くても外遊びが楽しい様子で、元気に外に飛び出して行きます。「子どもは風の子」ですね！大人も負けないように、外に飛び出せたらいいな...と思っています。感染症が気になる季節にもなりました。体調の変化や気になる事があれば、職員へお知らせください。私たちも、しっかり様子を見守っていきたいと思っています。

今月の活動予定

- 室小との交流(15日)
- クッキング
- 製作
- 体力づくり

今月のうた

- ♪あわてんぼうのサンタクロース
- ♪おしょうがつ



発表会の衣装、自然の家の焼きおにぎりの準備ありがとうございました。
衣装は事前にお返ししますので、当日着用して登園してください。靴下も履いてきてください。

菊池少年自然の家に行ってきました！

時間の関係で火をおこすまではできなかったのですが、火に近づき、じっくりと様子を見ることはできました。「赤色だね」や「あったかいね」と感想を言い合ったり、煙がくると「こっち煙ないけん、みんなこっち来て！」と友だちを誘導してくれたり、しばらく火の近くで過ごしました。焼き芋を焼いている間は、アスレチックで遊んだり、どんぐりや綺麗な落ち葉を集めたり、木を集めて焚火ごっこをしたり、広い敷地の中を思い思いに楽しみました。風に吹かれて落ち葉がたくさん散っている様子を見て「葉っぱ雨」と名付け、風が吹くと「葉っぱ雨だー」と歓声が上がっていました。焼きおにぎり、焼き芋、焼きマシュマロも「美味し〜」と言いながらたくさん食べていましたよ！！

R7 12月 きりん組



日が沈むのも早くなり、冬の訪れを感じる頃となりました。今年もあとひと月ですね。

きりん組では今、「頑張りましたカード」の取り組みを行っています。その日頑張りたいことを自分たちで1つ決め、頑張れた日は帰りにシールを貼ろうという取り組みの中で、「今日はこれを頑張れた」「もう少し頑張れたかも…」と自分たちなりに1日を振り返る姿が見られるようになりました😊

発表会の練習にも、「劇したい！」「今日はなんの楽器が練習するの?!」と子どもたちの方から喜んで提案をしてくれ、楽しく取り組んでくれています。当日はたくさんのお客さんに見守られ、ちょっぴり緊張や不安もあるかと思いますが、練習通りの子どもたちの姿で楽しんでくれればと思います。温かな声援をよろしくお願いいたします♡



- ・発表会の衣装の準備、お世話になりました。お預かりしている衣装を発表会前日、または前々日に返却しますので、**当日はその衣装を着用して登園してください。**合わせて**靴下の着用(柄や色自由)**もお願いします。**上靴は使用しません。**



今月のうた

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・どんな色が好き
- ・お正月(後半)

今月の予定

- ・散歩
- ・クッキング
- ・クリスマス製作
- ・大掃除

R7 12月

ぱんだ組



体操教室で縄跳びに挑戦しています。「回してピョン」の掛け声で、縄を後ろから前に移動させジャンプ！タイミングが合うと、縄をうまく跳び越えられるようになってきました。

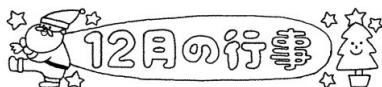
家庭でも親子で手を繋ぎ、両足ジャンプをすることで縄跳びにつながる動きを楽しめると思います。ぜひチャレンジしてみてくださいね☆

秋の遠足で昭和園に出かけました。初の目的地&長距離の散策に担任はドキドキでしたが、子どもたちはウキウキ！自分で荷物をしっかり背負って無事に到着することが出来ました。大きなジャングルジム、枯葉のシャワーなど思いきり楽しみました。

お弁当を食べ、楽しいひと時を過ごしました。準備お世話になりました。園周辺の散策をしていると「こっちが僕の家だよ」と道案内してくれる子もいます。今後も探検を楽しみたいと思います。



◎発表会の衣装の用意お世話になりました。**4日(木)にお返しします**ので、**発表会当日に着用して登園**をしてください。また、**靴下を必ず着用してください**(色、柄に指定はありません)。



◎発表会 ◎もちつき ◎探検ごっこ ◎クリスマス会 ◎大掃除

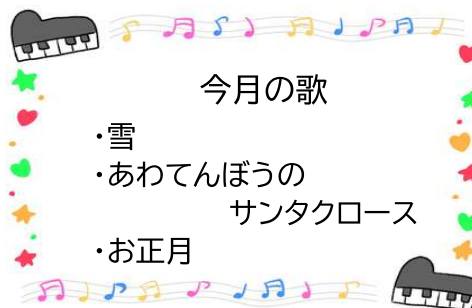
♪あわてんぼうのサンタクロース ♪雪 ♪お正月 など

R7 12月

うさぎ組

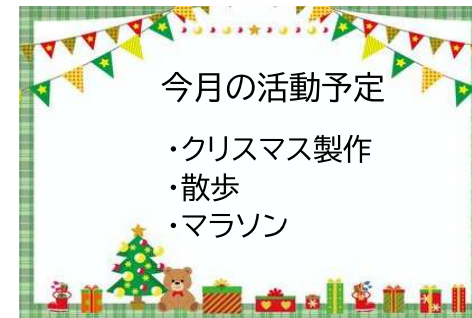
～ もうすぐ 発表会 ～

12月6日(土)は、いよいよ発表会ですね！子どもたちは、スズ、カスタネット、タンバリンと好きな楽器をもって楽器遊びしたりクリスマスの手遊びをしたり…動物やお医者さんに分かれて劇ごっこ「ねこのお医者さん」をみんなで楽しんでいます。当日は、緊張したり雰囲気圧迫される子もいるかと思いますが温かい目で見守っていただき、一緒に成長を感じていただけたらと思います。



今月の歌

- ・雪
- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・お正月



今月の活動予定

- ・クリスマス製作
- ・散歩
- ・マラソン

お知らせ ・ お願い

☆発表会衣装について…

衣装の準備、お世話になりました。衣装につきましては、前日もしくは前々日にお返しします。発表会当日は、準備して頂いた衣服を着用し登園してください。また、靴下は着用しません。

★体操ズボンについて…

寒くなり重ね着しているご家庭が増えてきました。排泄時など自分で着脱しにくいので、暫くは、体操着を着用せず長ズボンだけで大丈夫です。

☆靴下について…

友だちと取り違えたりする可能性があるため、必ず、子どもの分かりやすい場所に記名をお願いします。また、靴下は通園バックに入れて片付けてます。

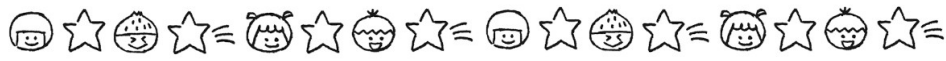
★服装(ジャンパー等)について…

フードが付いている衣服(パーカー・ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止のため、着用をお控えください。



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。11月はたくさんお散歩を楽しみました。初めはあまり長い距離は歩けず「疲れた〜!」と言っていた子どもたちも、何度も繰り返し歩くうちに体力がついて最後まで歩けるようになりました。今後も寒さに負けず戸外遊びを楽しみたいです。

子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃。今年最後まで元気いっぱいにごしたいと思います。今年一年、どうもありがとうございました。



今月の
うた

- おもちゃの
チャチャチャ
- あわてんぼうの
サンタクロー

今月の
活動

- 戸外遊び
- 楽器遊び
- お洗濯ごっこ
- 大掃除ごっこ



☆お知らせ・お願い



- 室内は空調・床暖房で温度調節をしているため厚着をしすぎず、上着などで調節できるような服装で登園をお願いします。
- フード付きの服や上着は危険なため控えてください。
- 感染症が流行る季節になりました。園での体調管理に努める為家庭での怪我、体調不良、投薬の有無などはその都度アプリか、担任までお知らせください。また体温記入のご協力を引き続きお願いいたします。



リズム遊びを楽しんでいます♪

いよいよ今週末は発表会！何をしようかな〜と子どもたちの興味があるものややりたいなと試行錯誤していた時に丸い缶をどんどんと太鼓のように叩く姿を見てこれだ！！と思いきや可愛い太鼓を沢山作って音楽に合わせて叩いて遊んでいます。最初は“先生何してるのかなあ”と不思議そうな子ども達でしたが繰り返すうちに自ら太鼓を取って〜パチを取って〜と手を出したり声を掛けてくれるようになりました。子ども達の記憶力は凄いですね★楽しみながら毎日リズム遊びをしているところです。きっと本番は緊張でうまく出来ない所もあるかもしれませんがどうぞ暖かい目で優しく見守っていただくと嬉しいです。



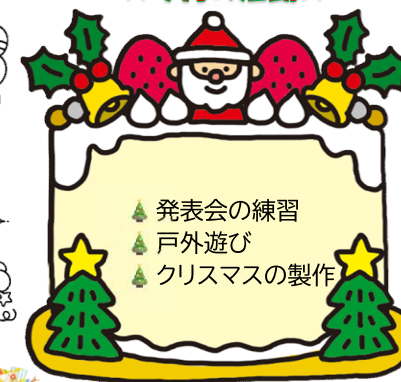
どんどん鳴って
楽しいね♪
みんなで叩くと
面白いな〜

★今月の歌★



- きらきら星
- あわてんぼうの
サンタクロース

★今月の活動★



- 発表会の練習
- 戸外遊び
- クリスマスの製作

お知らせ・お願い

- ・気温が下がってきておりジャンパーや靴下などを履いてこられるお子さんも多くなりました。必ず記名をして持ってきてください。また、朝の登園時にはジャンパーは脱いでカバンの中に入れ、靴下は靴の中に入れておいてもらえると助かります。
- ・お子さまの成長に合わせて、ロンパースの肌着、洋服等はセパレートタイプへの移行をお願いします。
- ・寒くなっていますが戸外遊びを積極的に行っています！靴は毎日持ち帰りをしていただき毎週洗濯をお願いします。サイズがあった靴を持てきましょう。



ますます寒さが厳しくなる12月。温かい食べ物や飲み物で体を温め、風邪などひかないように元気に過ごしましょう。冬の野菜は大根、人参、長ネギ、かぼちゃなどがあり、土の中で実るものも多く、体を温めます。おでんや煮物などで美味しくいただきましょう。



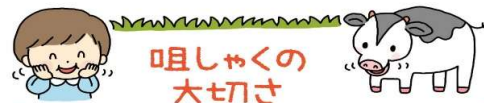
一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ（なんぎん）を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



保育園の畑で採れた野菜です。冬野菜の大根や里芋の他、ピーマンも採れました。寒い中、元気に育っています。



らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。



食事をするときに「噛む」ことをどれだけ意識していますか？ 噛むことは食べ物を噛みくだくだけでなく、身体にうれしいことがいっぱいです。

- ① 肥満予防
- ② 集中力・記憶力アップ
- ③ むし歯予防
- ④ 食べ物の消化・吸収アップ

食事の時間が短かったり、せかしたりすると、どうしても噛まずに飲み込んでしまいます。食事時間は30分程度とり、「カミカミだよ」「よく噛んで食べるとおいしいよ」などと声をかけしながら、よく噛む習慣をつけましょう。

しっかり噛んで誤嚥予防

保育園では、リンゴはひよこ組は、柔らかく煮て提供しています。こあら、うさぎ組は1/12カット、3歳以上児は1/8カットにて提供しています。小さく切りすぎても噛まずに飲み込んで誤嚥しやすくなったりします。一口大は個々の大きさに合わないこともあり、口の中でしっかりと噛めないこともあります。個々に合った大きさになるように、一かじりやまるかぶり食で、良く噛んで食べましょう。子どもの成長はそれぞれなので、詰め込み過ぎたり、噛み切れない子もありますが、それぞれの成長に合わせて見守りながら進めています。



寒さも少しずつ厳しくなり冬の訪れを感じる頃となりました。年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する季節です。クリスマス、年末年始の休みと楽しいことがいっぱいあります。体調に気をつけて元気に過ごせるように子どもたちの様子をしっかりと見守りたいと思います。

★子どもたちの様子★

給食中に「お腹がいたい」と訴える場面が多くありました。また、嘔吐や、下痢で病院の受診のお願いをする事もありご協力ありがとうございました。胃腸炎の症状があると体力を消耗し、集団生活を元気に送れません。外で元気に遊び、給食をしっかり食べることが事が登園の目安になります。

★睡眠時間★

睡眠は脳をつくり、育て守るという大事な役割があります。日本の子どもは世界に比べ不足しているそうです。睡眠は成長ホルモンの分泌による心身の成長を促し、集中力が向上すると言われます。たっぷり眠って元気に登園しましょう！

★ぴかぴか大作戦★

バイキンなんてへっちゃら！手洗いを楽しんでいます。ひよこ組も上手に洗えるようになりました。



★健康に気をつけてよい年をむかえましょう★

年末年始は、帰省や大掃除、おせち料理にお参りなどとあわただしいもの。健康に気をつけて元気に新年をむかえましょう

飲飲・窒息には注意を

- ・お酒を水やジュースだと思い間違えて飲まないように大人が注意しておく
- ・豆類や、お餅は小さくしてよく噛んで食べる

生活リズムに気をつけて

- ・夜更かしや朝寝坊にならなりがちなので睡眠不足にならないように生活リズムを整える

急病に備えよう

- ・年末年始の休日診療・救急診療可能な病院を調べておく