

2025年10月分 献立

日付	献立		アレルギー
1日 水	給食	ご飯🍚 ちゃんぽん🍜 多菜包子 ゆかり和え フルーツ	卵
めんの日	おやつ	朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 じゃりパン	卵、乳
2日 木	給食	ご飯🍚 厚揚げと鶏肉の煮物 豆腐の澄まし汁 フルーツ	
豆腐の日	おやつ	朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 さつま芋とりんごの甘煮🍠	乳
3日 金	給食	ご飯🍚 鮭のコーンマヨ焼き 胡麻和え わかめスープ	
	おやつ	朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 麩のきな粉ラスク	乳
4日 土	給食	土曜日メニュー	
	おやつ		
5日 日	給食		
	おやつ		
6日 月	給食	月見カレー🍲 スパゲティサラダ うさぎリンゴ	卵
十五夜	おやつ	朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 月見団子🍡 	卵、乳
7日 火	給食	ご飯🍚 生姜焼き さつま汁🍲 フルーツ	
	おやつ	朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 きな粉マカロニ	乳
8日 水	給食	ご飯🍚 ちくわの磯部揚げ わかめと ジャガイモのサラダ ビーフンスープ	卵
	おやつ	朝)牛乳 パナナ🍌 昼)牛乳 ミカン寒天🍧 ウエハース	乳
9日 木	給食	ご飯🍚 鶏照り焼き 切り干し大根のサラダのっぺい汁	
	おやつ	朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 青のりポテトフライ🍟	
10日 金	給食	ゆかりご飯🍚 肉じゃが 呉汁	
目の愛護デー 豆乳の日	おやつ	朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 ブルーベリーマフィン🍓	乳

日付	献立		アレルギー
11日 土	給食	土曜日メニュー	
	おやつ		
12日 日	給食		
	おやつ		
13日 月	給食	スポーツの日 	
	おやつ		
14日 火	給食	ご飯🍚 八宝菜 中華サラダ フルーツ	
	中国の料理	朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 中華まん	乳
15日 水	給食	ご飯🍚 魚のあんかけ キノコ汁 かぼちゃのサラダ	卵
	キノコの日	朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 キノコおにぎり🍙	乳
16日 木	給食	セルフde給食 	
世界食糧デー	おやつ	朝)牛乳 せんべい 昼)ヨーグルト お菓子	乳
17日 金	給食	ご飯🍚 すき焼き風 里芋の味噌汁 フルーツ	乳
	おやつ	朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 さつまいも蒸しパン	卵、乳
18日 土	給食	土曜日メニュー	
	おやつ		
19日 日	給食		
	おやつ		
20日 月	給食	ハヤシライス🍲 胡麻ネーズサラダ フルーツ	卵
	おやつ	朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 キャラメルポップコーン	卵、乳

日付	献立		アレルギー
21日 火	給食	ご飯🍚 魚の甘みそだれ ひじきの煮物 すまし汁	
	おやつ	朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 スイートポテト🍠	卵、乳
22日 水	給食	ゆかりおにぎり🍙 五目うどん ぎょうざ ミニトマト🍅 ブロッコリー ミニゼリー	卵
めんの日	おやつ	朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 あん饅頭 	
23日 木	給食	ご飯🍚 芋煮 そうめん汁 フルーツ	
和食の日	おやつ	朝)牛乳 コインビスケット 昼)牛乳 黒糖おこし	乳
24日 金	給食	ご飯🍚 鳥とレバーのユーリンチー ほうれん草の味噌汁 フルーツ	
	おやつ	朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 ベリーソースヨーグルト	卵、乳
25日 土	給食	土曜日メニュー	
	おやつ		
26日 日	給食		
	おやつ		
27日 月	給食	麻婆豆腐丼🍱 パンサンスー フルーツ	
中国の料理	おやつ	朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 ココア揚げパン	乳
28日 火	給食	キノコのミートグラタン スパゲティサラダ ニコニコポテト ミニゼリー ジュース 白 菜とベーコンのスープ パン🍞	卵、乳
パースデーの日	おやつ	朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 ケーキ🍰 	卵、乳
29日 水	給食	ご飯🍚 たれカツ キャベツのサラダ けんちん汁	
	おやつ	朝)牛乳 きな粉パナナ 昼)牛乳 しらすおにぎり🍙	乳
30日 木	給食	ご飯🍚 おでん 胡麻和え フルーツ	
和食の日	おやつ	朝)牛乳 ぼん菓子 昼)牛乳 やせうま	乳
31日 金	給食	ご飯🍚 かぼちゃハンバーグ パスタ ブロッコリー ミニトマト コンソメスープ 	
ハロウィン	おやつ	朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 ハロウィンクッキー	卵、乳



※らいおん・きりん・ぱんだ組は、毎日ご飯を持たせてください。

※16日(木)はセルフde給食
28日(火)はパースデーの日
らいおん・きりん・ぱんだ組はご飯はいりません。

※1日(水)、22日(水)は、めんの日
らいおん・きりん・ぱんだ組は、おにぎりを持たせてください。

※朝のおやつは、ひよこ・こあら・うさぎ組です。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

