

R7 11月

らいおん組

厳しかった残暑がやっと終わり、涼しさを通り越して寒く感じる季節になりました。子ども達もこの前まで汗をかき、「暑ーい！！」と言っていたのが、「寒い！」に変わっています。これからもっと寒くなるので体調管理、気を付けていきたいですね。



今月のうた

♪たきび

♪まっかな秋



今月の活動予定

- 楽器・劇遊び
- 製作
- ルールのある遊び
- 秋の遠足(7日)
- 木育教室(11日)
- 菊池少年自然の家での活動(21日予定)
(後日詳細は連絡します)

子どもたちの様子

10月後半から就学時健診が始まり、少しずつ子どもたちの中で『小学校へ行く』という事が現実になってきているようです。健診に行く前は「学校行くばい！」と友だちに嬉しそうに話したり、「先生、〇〇小学校はいつ？」と自分の小学校の事が気になったりと、ちょっぴりソワソワしています。きっとワクワク・ドキドキなんですよ！！小学校ってどんなところだったか、みんなの報告を楽しみにしています。



お知らせ・お願い

- ☆健康管理の為、アプリへ体温の入力をお願いします。
- ☆気温にあった衣服や寝具の変更をお願いします。
- ☆後日発表会の衣装のお知らせをしますので準備をお願い致します。必ず記名をしてお持ちください。

R7 11月

きりん組

秋を探しに行きました！

ようやく秋らしい気候になり、朝夕冷える季節となりました。子どもたちはそんな寒さにも負けず、元気に戸外遊びを楽しんでいます。先月は散歩に出掛け、落ち葉拾いを楽しんだきりん組！黄色や赤色の落ち葉を見つけ、「色が違うね～」と葉っぱの色の変化を味わいながらたくさんの葉っぱを拾いました。次の日には拾ってきた落ち葉を使って「ミノムシ」の製作を行いました！トイレットペーパーの芯に葉っぱの洋服を着せ、ハサミで切った花紙を付けてかわいく飾り付けをしましたよ✂
お部屋にかわいいミノムシがたくさんいるのでぜひ見てみてください！

当番、頑張るぞー！

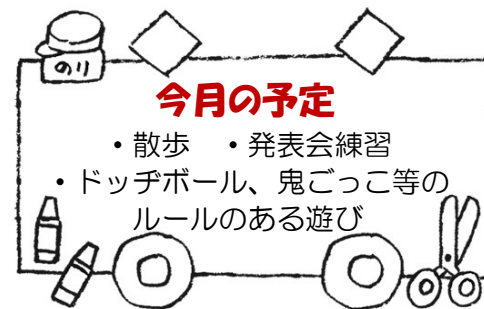
毎日の当番活動やる気いっぱい頑張ってくれている子どもたち。朝夕のお集まり時のお手本、台拭き、布団敷き…などのお手伝いに加え、10月からは給食後の掃除も当番さんをお願いをしています！床の真ん中に貼ってある四角形のテープの中に、「はみ出さないように集めよう！」とみんなで協力しながら集める姿が見られています。当番でなくても「先生手伝うよ」と進んで声を掛けてくれる優しい子どもたちです♡

今月のうた

- ・山の音楽家
 - ・どんぐりころころ
 - ・松ぼっくり など
- 秋の歌をたくさん歌います！

今月の予定

- ・散歩
- ・発表会練習
- ・ドッチボール、鬼ごっこ等のルールのある遊び



お知らせ・お願い

- ・爪が伸びていると怪我に繋がります。こまめに確認をし、伸びている場合には短く切っていただきますよう、ご協力をお願いします。
- ・メールでお知らせがありました通り、**今月4日(火)**より**上靴の使用**が始まります。新しい物には必ず**記名**をして持たせてください。準備お世話になります。
- ・保育園での手紙やプレゼント等の**個人的なやりとりはしない**ように子どもたちとも約束をしています。子ども間でのトラブルを避けるため、ご理解とご協力をお願いいたします。

R7 10 月

ぱんだ組

★こねこね～！お月見だんごをつくったよ★

十五夜の日に合わせて、お月見だんごを作りました！豆腐と白玉粉、水を少しずつ混ぜ合わせて団子の素を作りました。「ボウルもって」「次は〇〇ちゃんね」と声を掛けあい、協力してこねていました。待ちに待った団子づくりでは、大きさを揃えて団子を作りたい子、豪快に大ぶりの団子を手早く作り上げてしまう子と様々でした。ゆであがった団子はおやつの時間にいただきました！「おいしいね」「これは●●くんがつくったやつだ」と大盛り上がりで、あっという間に間食でした。準備等お世話になりました！

★ぱんだ銭湯、オープン★

最近のごっこ遊びブームはお風呂屋さんです。自分の汗拭きタオルを首にかけ、ぞろぞろとお風呂コーナーにやってきます。シャンプーボトルのポンプを器用に押し、友だちとタオルを使って身体を洗ったらシャワーで洗い流します。



◎気候に合わせ薄手の長袖&長ズボンなどを用意し、お着替えにも入れておいてください。

◎上靴の使用が始まります。別途お知らせをご確認ください。



◎劇遊び ◎秋の遠足 ◎楽器遊び ◎スパッタリング(絵具遊び)

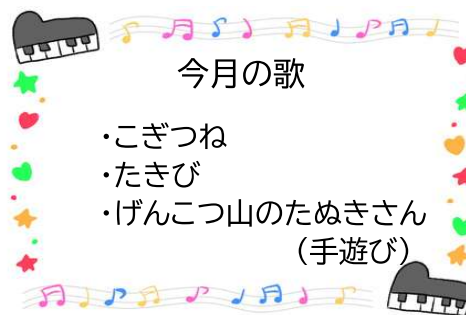
♪てのひらをたいように ♪やきいもグーチーパー ♪たきび など

R7 11 月

うさぎ組

～ 当番活動…頑張ってます ～

朝・夕のお集まりでは、前に出て歌をうたったり、名前を発表している子ども達…はじめは、みんなの前でちょっぴり恥ずかしそうにしていました。今では、当番を楽しみにし自信満々に発表しています!!また、事務所へ行って園長先生に休みの友だちの名前を伝えたり人数を報告しています。事務所に入ると、時々“誰だった?”となりますが、グループの友だちと協力して当番活動しています。



今月の歌

- ・こぎつね
- ・たきび
- ・げんこつ山のためきさん
(手遊び)



今月の活動予定

- ・散歩
- ・楽器遊び
- ・劇遊び

お知らせ ・ お願い

☆服装について…

フードが付いている衣服(パーカー・ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止のため、着用をお控えください。

★着替え(予備)について…

朝夕の気温差が大きくなってきました。気温や運動量などによって、調節のできる衣服の用意をお願いします。また、体にぴったりの洋服だと自分で着脱しにくいのでゆとりのある衣服をお願いします。

☆上靴・靴下について…

友だちと取り違えたりする可能性がありますので、必ず、子どもの分かりやすい場所に記名をお願いします。

★椅子の座り方・スプーンの握り方について…

おやつや給食の時間、姿勢の悪い子どもが多く見られます。今、お箸の移行に向けてスプーンの握り方やお碗をもって食べるように声掛けを行っています。お家の方でも確認してみてくださいね。



R7 11月

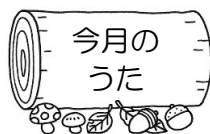
こあら組

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。

子どもたちは、それを嬉しそうに集めたり、ちぎったりしてそれぞれの遊びを見つけ楽しんでます。

先日はクラス活動お世話になりました。テアトリックを通して子どもと触れ合いながら会話を楽しむ様子がとても微笑ましかったです。今後のクラスでの活動にも取り入れながら子どもたちと信頼関係を深めていきたいなと思います。

衣服などをこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。



○どんぐりころころ
○やきいもぐーちーぱー
○おおきなくりの
きのしたで



○戸外遊び
○お散歩
○小麦粉粘土



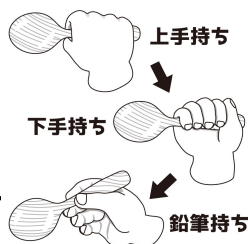
☆お知らせ・お願い



○スプーンの持ち方の練習をしています。今後お箸を使用した際に正しい持ち方が出来るように発達段階を大切にしながら持ち方を子どもたちに知らせていきたいと思ひます☆

スプーンを自然と鉛筆持ちをできるようにになるとお箸への移行の合図だと言われています。お家でもどんなふうにスプーンを持っているかなと見てみてくださいね！

○寒い季節になりました。お洋服や呼びの着替えの衣替えをお願いします。



R7 11月

ひよこ組

クラス活動ありがとうございました！

先日クラス活動はたくさんのご参加ありがとうございました！なかなか普段はゆっくりと保護者の方とお話が出来ないこともあったのでこの機会に色々なお話ができ、一緒に活動が出来たことを嬉しく思います。また何かありましたら気軽にお尋ねください。今後も一緒に成長を分かち合っていければと思います。

昭和園に行ってきました～

秋も少しずつ深まって過ごしやす季節になってきましたね。そんな中、ひよこ組さん皆で散歩車に乗って昭和園に行ってきました！私たちにとっても大冒険です!!皆でドキドキしながら大通りの道を通り、行き交う車やトラックに手を振って無事に到着。大きな遊具に大興奮の子ども達でしたよ。まだまだ遊び足りなかったのもまた遊びに行きたいと思ひます。少しずつ寒くなりますが戸外でもしっかりと遊んで体を動かし、秋ならではの落ち葉やどんぐりなど季節を感じられる保育を行っていければと思います！



今月の歌



今月の活動

○散歩
○戸外遊び
○芋ほりごっこ
○リズム遊び

発表会の衣装について

白のズボンと
白の長袖Tシャツ
(白っぽい物、柄ありでもOKです🍁)
を着用します。
10日(月)までに袋に入れて
記名をして持たせて頂くよう
お願いします。

お知らせ・お願い



★発表会の衣装を集めます。ご不明な点がありましたらお尋ねください。

★毎日靴は持ち帰り、週末は洗濯をお願いします。

★持ち物の名前の記入を再度確認していただきますよう、
お願いします。

★体調不良等、いつもと違う点がありましたら、アプリや
口頭にてお知らせください。



R7 11月

給食便り

寒くなってくると、おとも子どもも朝起きるのがつらくなります。そこで、朝食にスープやおみそ汁など温かい汁物を加えて見るのはいかがでしょうか。夜の間に冷えたからだを温めるのはもちろん、消火が良くておなかにやさしいというメリットもあります(^O^)/



朝ごはんを食べよう!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



いただきます

ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



旬の食材紹介

れんこん・はくさい・ブロッコリー・ちんげん
さい・りんご・キウイ



らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。

うれしい交わ能 たっぴりの冬野菜

冬野菜といえばダイコン・ハクサイ・ネギ・ホウレンソウ・シュンギクなど、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいあります。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぴり食べましょう。

- ハクサイ…淡泊でほかの材料との調和が良く、鍋にはなくてはならない野菜
- ホウレンソウ…鉄分が豊富
- ダイコン…冬に甘味を増し、消化酵素で胃腸の働きを整える



体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

- 身体をあたためるメニュー…鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ・スープ煮、シチュー、グラタンなど
- 身体をあたためる食品…ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



R7 11月

保健便り



葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも「きれいだね～」と手にとりながら秋を感じているようです。暑すぎた気温に慣れている体には寒くも感じられるようになりました。薄着を心がげ元気に登園できる体作りを目指し寒い冬に備えたいと思います。

★RSウイルス感染症★

くしゃみや、咳による飛沫感染でウイルスが物にくっつきます。その物に触れて目や鼻を触るという接触感染で広がる呼吸器系の感染症です。発熱・ゼーゼーという呼吸音も特徴的な病気です。感染力がとても強く乳幼児は重症化しやすくなります。風邪は比較的早く治りますがRSウイルスは長引きますので早めに病院の受診をお願いします。

★目を大切にしよう★



目の愛護デーにちなみ目についてのお話を2歳児と3歳以上児に行いました。大きな目のポスターを作りまづげをつけて説明すると「わ～」と反応してしっかり聞いてくれました。目のことはたらきと目を大切にすることを約束しています。お子さまに聞いてみてください。

★内科健診の様子★

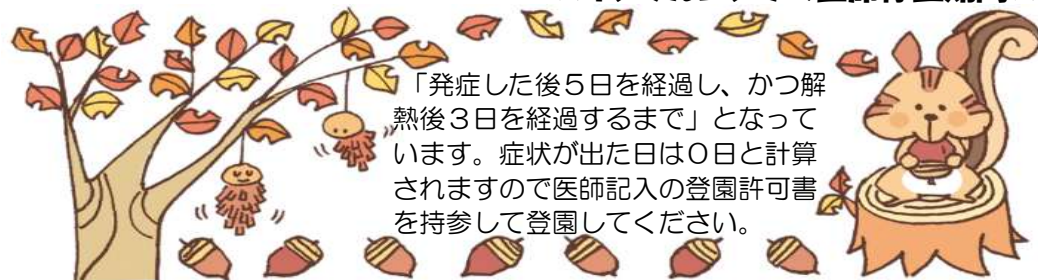
優しい雰囲気園医の先生に泣く子どもも少なく無事、終わりました。欠席されていたお子様は光進会クリニックに連絡後、用紙を持って受診してください。



目の愛護デー



★インフルエンザの出席停止期間★



「発症した後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで」となっています。症状が出た日は0日と計算されますので医師記入の登園許可書を持参して登園してください。