

2025年9月分 献立



日付	献立	アレルギー
1日 月	給食 防災カレー 切り干し大根とひじきのサラダ フルーツ	無し
防災の日	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 アルファ米おにぎり	乳
2日 火	給食 ごはん 肉豆腐 納豆 ほうれん草のみそ汁	無し
和食の日	おやつ 朝)牛乳 コーンフレーク 昼)牛乳 スモアサンド	乳
3日 水	給食 ゆかりご飯 焼きそば わかめスープ フルーツ	無し
めんの日	おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 昼)牛乳 ポテトフライ	乳
4日 木	給食 ご飯 魚の香味揚げ 白菜のおかか和え 豚汁	無し
	おやつ 朝)牛乳 星たべよ 昼)麦茶 フルーチェ せんべい	乳
5日 金	給食 ご飯 イタリアンチキン フレンチサラダ ミルクスープ	乳
世界の料理	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)牛乳 スイートポテトパイ	乳
6日 土	給食 土曜日メニュー	無し
	おやつ	
7日 日	給食	
	おやつ	
8日 月	給食 中華丼 春雨サラダ フルーツ	無し
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 フルーツポンチ	乳
9日 火	給食 ご飯 トンカツ かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁	無し
	おやつ 朝)牛乳 丸ボーロ 昼)牛乳 ココア飴ラスク	乳
10日 水	給食 ふりかけご飯 親子うどん ぎょうざ もやしの和えもの	無し
めんの日	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 スコーン	乳

日付	献立	アレルギー
11日 木	給食 ご飯 チンジャオロース 中華スープ フルーツ	無し
中国の料理	おやつ 朝)牛乳 パナナ 昼)牛乳 中華ちまき	乳
12日 金	給食 ご飯 さばのごまマヨ焼き ひじきの炒り煮 芋だん呉汁	無し
	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 きな粉トースト	乳
13日 土	給食 土曜日メニュー	無し
	おやつ	
14日 日	給食	
	おやつ	
15日 月	給食 敬老の日	無し
	おやつ	
16日 火	給食 ハヤシライス バラエティーサラダ フルーツ	無し
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 トライフル	乳
17日 水	給食 ロールパン 和風パスタ トマト チキンカツ 野菜スープ	無し
パンの日	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 アメリカドッグ	乳
18日 木	給食 ごはん ブルコギ かきたま汁 フルーツ	無し
	おやつ 朝)牛乳 コーンフレーク 昼)牛乳 黒糖パイ	乳
19日 金	給食 ごはん 鮭フライタルタルソース 根菜汁 さつま芋と豚肉のきんぴら	無し
食育の日	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 おはぎ	乳
20日 土	給食 土曜日メニュー	無し
	おやつ	

第二よこび保育園

日付	献立	アレルギー
21日 日	給食	
	おやつ	
22日 月	給食 豚丼 ゴマドレッシング フルーツ	無し
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 パナナケーキ	乳
23日 火	給食 秋分の日	
	おやつ	
24日 水	給食 ごはん ドライカレー マカロニサラダ 動物ゼリー	
	おやつ 朝)牛乳 シガーフライ 昼)牛乳 チョコスティックパン	乳
25日 木	給食 ごはん 筑前煮 キャベツの味噌汁 フルーツ	無し
和食の日	おやつ 朝)牛乳 パナナ 昼)牛乳 きな粉団子	乳
26日 金	給食 ごはん レンコンバーグ イタリアンサラダ コンソメスープ	無し
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)アイス	無し
27日 土	給食 光進会ふれあい祭り	
	おやつ	
28日 日	給食	
	おやつ	
29日 月	給食 ごはん ポークチャップ ブロッコリー ビーフンスープ	無し
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 ピザトースト	乳
30日 火	給食 エビピラフ から揚げ コールスローサラダ コーンスー プ	無し
パースデーの日	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 ケーキ	乳



※らいおん・きりん・ぱんだ組は、毎日ごはんを持たせてください

※17日(水)はぱんの日です。以上児はごはんはいりません

※3日(水)、10日(水)は、めんの日です。以上児はおにぎりを持たせてください。

※朝のおやつは、ひよこ・こあら・うさぎ組です

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

