

2025年7月分 献立



第二よこび保育園

日付	献立	アレルギー
1日 火	給食 ご飯 ⑤さばの塩焼き 豚肉となすのみそ炒め けんちん汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 マカロニきな粉	乳
2日 水	給食 ご飯 ⑤フライドチキン ピーマンサラダ ポタージュ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 ポップコーン ⑤	乳
3日 木	給食 ご飯 ⑤ポテトミートローフ 切り干し大根のサラダ 夏野菜のコンソメスープ	卵
	おやつ 朝)牛乳 パナナ ⑤ 昼)牛乳 黒糖蒸しパン	乳
4日 金	給食 ふりかけご飯 ⑤ 味噌ラーメン 餃子 フルーツ きゅうりのゆかり和え	
	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 大学芋 ⑤	乳
5日 土	給食 チャーハン スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
6日 日	給食 	
	おやつ	
7日 月	給食 セタカレー ⑤星形ハンバーグ マカロニサラダ ブロッコリー すいか ⑤ 	
	おやつ 朝)牛乳 星食べよ ⑤ 昼)牛乳 フルーツポンチ	
8日 火	給食 ご飯 ⑤カレーのごま照り焼き 小松菜のごまあえ かんぴょう入りかきたま汁	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 チーズとブルーベリーのカップケー キ ⑤ 	乳
9日 水	給食 パン ⑤ チーズカツレツ トマトスープ イタリアンサラダ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 のり塩ポテト ⑤	乳
10日 木	給食 ご飯 ⑤高野豆腐の煮物 おから汁 納豆 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 麴のラスク	乳

日付	献立	アレルギー
11日 金	給食 ご飯 ⑤タイビーエン とり天 すいか ブロッコリー	
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 あん団子 ⑤	乳
12日 土	給食 クリームシチュー フライ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
13日 日	給食 	
	おやつ	
14日 月	給食 親子丼 ⑤ カニ棒サラダ フルーツ ⑤	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 みかんゼリー ⑤	
15日 火	給食 ご飯 ⑤タラのみそマヨ焼き 大豆と昆布の煮物 さくさく	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 トウモロコシ ⑤	
16日 水	給食 ご飯 ⑤ホイコーロー 中華スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 アンパンマンせんべい 昼)牛乳 中華まん	乳
17日 木	給食 ご飯 ⑤かぼちゃと鶏肉の煮物 冬瓜のスープ スイカ	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 さつま芋のあま煮 ⑤	乳
18日 金	給食 ご飯 ⑤唐揚げ胡麻ソース 胡麻ネーズ和え 豆腐のすまし汁	卵
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 かりんとうーとースト ⑤	乳
19日 土	給食 ひじきご飯 すまし汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
20日 日	給食 	
	おやつ	

日付	献立	アレルギー
21日 月	給食 海の日 	
	おやつ	
22日 火	給食 ハヤシライス ⑤ パンサンスー フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 アイス せんべい	乳
23日 水	給食 ご飯 ⑤豚の生姜焼き かぼちゃのみそ汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 丸ボーロ 昼)牛乳 ごまスティッククッキー ⑤	乳
24日 木	給食 ゆかりご飯 ⑤きつねうどん シュマイ 白菜と切り干し大根の和え物 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 コインビスケット 昼)牛乳 揚げたご焼き	乳
25日 金	給食 ご飯 ⑤タンドリーチキン バラエティーサラダ わかめスープ	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 トウモロコシ ⑤	乳
26日 土	給食 豚丼 フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
27日 日	給食 	
	おやつ	
28日 月	給食 ご飯 ⑤マーボー高野豆腐 カムカムサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 味噌コーン蒸しパン	乳
29日 火	給食 エビグラタン ブロッコリー ミニトマト ミー ンボール ジュース ロールパン チーズ スープ	
	おやつ 朝)牛乳 パナナ ⑤ 昼)牛乳 ケーキ	乳
30日 水	給食 ご飯 ⑤南蛮漬け みそ炒め フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)牛乳 ヨーグルト	乳
31日 木	給食 ご飯 ⑤がめ煮 乳類 フルーツ ⑤	
	おやつ 朝)牛乳 星食べよ 昼)牛乳 ココアフレーク	乳



※らいおん、きりん、ぱんだ組は、
毎日ご飯を持たせて下さい。

※らいおん、きりん、ぱんだ組
🍞パンの日～9日(火)
🍷BD会食日～29日(火)
🍷白ご飯はいりません。

🍜めんの日～4日(金)、24日(木)
らいおん、きりん、ぱんだ組は、
🍷おにぎり🍷を持たせて下さい。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、う
さぎ組です。

※材料の都合により、献立を変更する
場合がありますのでご了承下さい。



🍷冷たい飲み物のとり過ぎに注意🍷

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

