



日付	献立	アレルギー
1日 (日)	給食 おやつ	
2日 (月)	給食 おやつ	豚井 ビーフンサラダ フルーツ🍌
3日 (火)	給食 おやつ	コーンごはん🍷 ミニトマト チキンのチーズパン粉焼き 🍌 ポークビーンズ ブロッコリー
アメリカの料理	おやつ	朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 ガーリックラスク
4日 (水)	給食 おやつ	人参ごはん ひじきのサラダ 赤魚の竜田揚げ チンゲン菜のスープ
5日 (木)	給食 おやつ	ごはん🍷 大豆の五目煮 フルーツ 🍌 ほうれん草のみそ汁
和食の日	おやつ	朝)牛乳 食べるいりこ 昼)牛乳 おにまんじゅう
6日 (金)	給食 おやつ	ピースごはん🍷 鶏唐揚げとレパールのユーリンチ わかめのスープ フルーツ 🍌
中国の料理	おやつ	朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 くるくるウインナー
7日 (土)	給食 おやつ	ピラフ スープ フライ フルーツ
8日 (日)	給食 おやつ	
9日 (月)	給食 おやつ	ドライカレー🍷 ポテマカロニチーズサラダ フルーツ 🍌
10日 (火)	給食 おやつ	人参ごはん🍷 さばの塩焼き🍷 根菜汁 切り干し大根の煮物

給食試食会

カルシウム強化期間

日付	献立	アレルギー
11日 (水)	給食 おやつ	ごはん🍷 手作りとかかつ 彩り野菜スープ ブロッコリーサラダ
12日 (木)	給食 おやつ	ごはん🍷 おでん チキンサラダ のり フルーツ🍌
13日 (金)	給食 おやつ	人参ごはん🍷 フルーツ🍌 オランダ揚げ 豚汁 わかめときゅうりの酢の物
郷土料理	おやつ	朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 煮豆 せんべい
14日 (土)	給食 おやつ	スポーツday
15日 (日)	給食 おやつ	
16日 (月)	給食 おやつ	ハヤシライス🍷 スパゲティサラダ フルーツ 🍌
17日 (火)	給食 おやつ	朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 スイートポテト
18日 (水)	給食 おやつ	ごはん🍷 ジャーマンポテト カレイのプロバンス風 🍷 里芋と大根のスープ
めんの日	おやつ	朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 フレンチトースト
19日 (木)	給食 おやつ	ごはん🍷 (和食の日) 肉じゃが 納豆 フルーツ わかめと豆腐のみそ汁
食育の日	おやつ	朝)牛乳 食べるいりこ 昼)牛乳 きな粉シクラメン
20日 (金)	給食 おやつ	ピースごはん🍷 レタス 🍌 チキン南蛮タルソース ビーフンスープ フルーツ🍌

日付	献立	アレルギー
21日 (土)	給食 おやつ	五目ごはん🍷 おすまし 焼き物 フルーツ
22日 (日)	給食 おやつ	朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし
23日 (月)	給食 おやつ	中華丼 春雨サラダ バナナ 🍌
中国の料理	おやつ	朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 カレーまん
24日 (火)	給食 おやつ	コーンごはん🍷ハンバーグ ニコニコポテト ブロッコリー ウインナー トマト ポタージュ フルーツゼリー
わくわくday	おやつ	朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 菓子パン
25日 (水)	給食 おやつ	ごはん🍷 からあげ だんご汁 ごまドレサラダ
26日 (木)	給食 おやつ	朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 チーズ煮し飯
めんの日	おやつ	わかめごはん🍷 肉うどん かぼちゃコロッケ とまと🍌 ブロッコリー フルーツ 🍌
27日 (金)	給食 おやつ	朝)牛乳 ビスケッ 昼)牛乳 冷やしぜんざい
BDの日	おやつ	朝)牛乳 ドーナツ 昼)牛乳 ケーキ 🍌
28日 (土)	給食 おやつ	チキンライス フライ スープ フルーツ
29日 (日)	給食 おやつ	
30日 (月)	給食 おやつ	ビーフシチュー🍷 ポテトサラダ フルーツ🍌



『3歳児以上児クラス(らいおん・きりん・ぱんだ)』

※毎日ごはん🍷を持たせてください。

※28日(金)バースデーの日はパンの日です。
ごはん🍷はいりません。※18日(水)、26日(木)は、めんの日です。
おにぎりを持たせてください。※24日(火)は、わくわく(お弁当を作ってみよう)🍷dayで
す。
お弁当箱とおにぎりをラップで包んで持たせてください。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※2日(月)、3日(火)、4日(水)は給食試食会です。

※4日(水)～10日(火)はカルシウム強化期間です。

※6月は、歯の衛生週間のため、給食ではかみごた
えのある食べものや、歯を丈夫にしてくれるカルシ
ウムの多い食べものをたくさん取り入れています。

よくかんでたべよう



1. ゆっくりあじわう
2. ひとくちをすくなく
3. おくばでしっかりかむ