

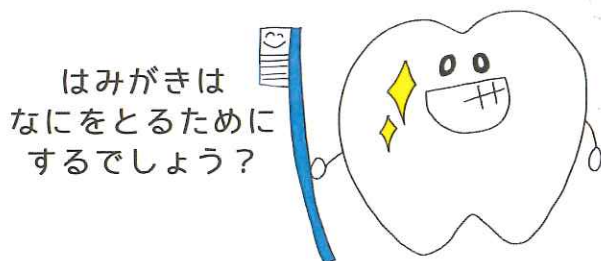
ははは通信



歯のおはなし会【ははは講座】を行っています。
歯の形と働き，噛むときにどの歯をどう使えばいいのか
はみがきはなにをとるためにするのか，などお話をしています。
お家でもどんな話だったかこどもたちに聞いてみてください！

親子でクイズにTRY！

(こたえはこどもたちが知っています)



歯力セのこばなし

むしばがなくても 歯医者さん



むしばになったら歯医者さん
そんなイメージがあるかもしれないけど
実はちがう使い方をしてもいいって
知っていますか？

歯医者さんは病院の中で唯一！！
予防ができるんです！

「なってから治す」ではなく
「**ならないように予防する**」ことが
できるのが歯医者さん。

歯は1度削ると元には戻りません。
むしばにならなくて済むように
予防のために家族で定期健診に
行くことをオススメします。

仕上げみがきは大事な親子の時間

自分磨き用と仕上げみがき用は
歯ブラシを分けましょう！

自分磨きのあとは仕上げみがきをしてあげましょう。
頑張って歯を磨いても，まだまだ磨き残しがついてしまう
時期です。毎回やるのが大変なら，1日1回でも大丈夫。
時間があるときは歯は何本生えている？
歯の形はどうなっているんだろう？歯の形はどうなってる？
歯の生え方はどうだろう？どう磨けば綺麗になる？
こどもと一緒に鏡を見ながらお口の中を見てみてください。
色々な気づきがあるかもしれませんよ。
今しかできない仕上げみがきを親子で楽しんでください☆

