

2025年4月分 献立



日付	献立	アレルギー
1日 火	給食 ご飯◯筑前煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	
和食の日	おやつ 朝)牛乳 アンパンマンせんべい 昼)牛乳 黒糖蒸しパン	乳
2日 水	給食 ご飯◯魚のごま照り焼き◯ コールスローサラダ 竹の子の味噌汁	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 さつま芋のり塩	乳
3日 木	給食 ご飯◯鶏の味噌漬け さつま芋のサラダ 春野菜のコンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)牛乳 スコーン	乳
4日 金	給食 ご飯◯ ホイコーロー 中華風かきたまスープ フルーツ	
中国の料理	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)麦茶 ヨーグルトブルーベリーソー ス	乳
5日 土	<p>入园式</p>	
6日 日	<p>お休み</p>	
7日 月	給食 ハヤシライス 春雨サラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 チーズ 昼)牛乳 ジャムパン	乳
8日 火	給食 パン◯ハンバーグデミグラスソース パラエティーサラダ 白菜とベーコンのポタージュ	
パンの日	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 バナナヨーグルトケーキ	乳
9日 水	給食 ご飯◯魚の田楽風◯ 土佐和え キノコ汁	
和食の日	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 竹の子のおにぎり	乳
10日 木	給食 醤油ラーメン◯餃子 スナップエンドウ ミニトマト フルーツ	
めんの日	おやつ 朝)牛乳 コインビスケット 昼)牛乳 スイートポテト	乳

第二よこび保育園



※らいおん、きりん、ぱんだ組は、毎日ご飯を持たせてください。
※10日(木)・18日(金)はめんの日です。
らいおん、きりん、ぱんだ組は、おにぎりを持たせてください。
※8日(火)はパンの日、25日(金)はバースデーの日です。らいおん、きりん、ぱんだ組は、ご飯はいりません。
※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。
※材料の都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。



園の給食での取り組み

- ☺アレルギー対応食や離乳食など個々にあった食事の提供をしています。
- ☺行事食やバースデーの日の特別食メニューなど給食を楽しんでもらう工夫をしています。
- ☺アレルギーがある子どもたちもみんなと一緒に食事ができるよう、なかよし給食を実地しています。
- ☺誤飲をしないように固い豆などは提供しません。
- ☺ミニトマトやウズラの卵など丸のみしやすい食材は食べやすい大きさに切って提供しています。
- ☺給食で苦手な食材もあるかと思いますが、子どもたちが美味しく食べてくれるように工夫しながら給食を日々提供していくように努力しています

朝ご飯を食べて登園しましょう
◎朝ご飯を食べると脳が活性化して活動的になります。
◎しっかり嘔む事で、胃腸の働きや消化も良くなります。
◎三食摂ることで肥満を防ぎます。
※朝ご飯をしっかり食べて保育園の活動に元気に参加しましょう。

日付	献立	アレルギー
11日 金	給食 ご飯◯鶏と竹の子の煮物 けの汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 フルーツ 昼)牛乳 くるくるシュガーパイ	乳
12日 土	<p>遠足</p>	
13日 日	<p>お休み</p>	
14日 月	給食 中華丼◯ 中華サラダ フルーツ	
中国の料理	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 中華まん	乳
15日 火	給食 ご飯◯唐揚げ胡麻ソース ビーフンサラダ 若竹汁	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 カレー風味ツナトースト	乳
16日 水	給食 ご飯◯魚のフライオーロラソース◯ ひじきのサラダ かしわ汁	
	おやつ 朝)牛乳 アンパンマンせんべい 昼)牛乳 麩のきな粉ラスク	乳
17日 木	給食 ご飯◯肉じゃが 大根の味噌汁 納豆 フルーツ	
和食の日	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 あん団子	乳
18日 金	給食 ふりかけご飯◯五目うどん シューマイ ゆかり和え フルーツ	
めんの日	おやつ 朝)牛乳 星食べよ 昼)牛乳 もちもちチーズパン	乳
19日 土	給食 ピラフ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 お菓子 昼)牛乳 お菓子	乳
20日 日	<p>お休み</p>	

日付	献立	アレルギー
21日 月	給食 ポークカレー かに棒サラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 マシュマロランチ	乳
22日 火	給食 ご飯◯高野豆腐の煮物 そうめん汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 レモン風味マドレーヌ	乳
23日 水	給食 ご飯◯中華風野菜炒め ビーフンスープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 さつまいもチップス	乳
24日 木	給食 ご飯◯鶏の甘酢煮 ほうれん草の胡麻和え けんちん汁	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)麦茶 パナコッタ・せんべい	乳
25日 金	給食 アスパラとベーコンの Pasta ナゲット ブロッコリーサラダ ミニゼリー コンソメスープ ポテトフライ 食パン	
バースデーの日	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 ケーキ	乳
26日 土	給食 ビーフシチュー フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 お菓子 昼)牛乳 お菓子	乳
27日 日	<p>お休み</p>	
28日 月	給食 豚丼◯ 切り干し大根のサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)牛乳 きな粉マカロニ	乳
29日 月	<p>昭和の日</p>	
30日 火	給食 ご飯◯ちくわの磯部揚げ スパゲティサラダ ミネストローネ	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 コーンマヨカップケーキ	乳

