



日付	献立	アレルギー
1日 水	給食 <b>元旦</b>	
	おやつ	
2日 木	給食 <b>お休み</b>	
	おやつ	
3日 金	給食 <b>お休み</b>	
	おやつ	
4日 土	給食 豚井フライ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	
5日 日	給食 <b>お休み</b>	
	おやつ	
6日 月	給食 ビーフシチュー ● ビーフンサラダ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 シガーフライ 昼)牛乳 ピザまん	
7日 火	給食 ご飯 ● 七草すいとん 鶏肉のもろみ焼き 白菜のおかか和え	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 星たべよ 昼)牛乳 ホットケーキ	
8日 水	給食 ご飯 ● ポークチャップ 卵スープ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 さつまいもきんとん	
9日 木	給食 ご飯 ● 魚のピカタ ● 五目きんぴら どさんこ汁(北海道)	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 黒糖 昼)牛乳 ツナマヨカレトースト	
10日 金	給食 ご飯ライス 味噌おでん マセドアンサラダ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 おしるこ	

日付	献立	アレルギー
11日 土	給食 チャーハン フライ スープ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	
12日 日	給食 <b>お休み</b>	
	おやつ	
13日 月	給食 <b>成人の日</b>	
	おやつ	
14日 火	給食 ふりかけご飯 ● 親子うどん ● 多菜包子 コールスローサラダ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 ビスケッ 昼)牛乳 ウィンナーパイ	
15日 水	給食 ご飯 ● チンジャオロース 中華スープ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 コーンフレーク 昼)牛乳 おかし	
16日 木	給食 ご飯 ● がんもの煮物 納豆 みぞれ汁	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 パナナ 昼)牛乳 ミルクジャムパン	
17日 金	給食 ご飯 ● から揚げゴマ風味 ポテトサラダ 豚汁	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 丸ポロ 昼)牛乳 おにぎり ● (玉名)	
18日 土	給食 チキンライス フライ スープ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	
19日 日	給食 <b>お休み</b>	
	おやつ	
20日 月	給食 ご飯 ● すき焼き風煮 小松菜の味噌汁 フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 きなこ団子	

日付	献立	アレルギー
21日 火	給食 えびカツバーガー ● レタス パゲティサラダ ポトフ ミートソース ジュース	牛乳
	お誕生日会 おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 ケーキ ●	
22日 水	給食 さつま芋入り野菜たっぷりカレー ● ほうれん草サラダ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 卵ポロ 昼)牛乳 ドーナツ	
23日 木	給食 ご飯 ● 魚のタイ風味ソース ヤムウンセン(春雨サラダ) トムヤンガイ(鶏肉のスープ)	牛乳
	世界の料理(タイ) おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 バイナップルヨーグルト クラッカー	
24日 金	給食 ご飯 ● チーズハンバーグ ポテトフライ ブロッコリー コーンスープ	牛乳
	マラソン大会 おやつ 朝)牛乳 黒糖 昼)牛乳 ベーコンチーズパン	
25日 土	給食 ひじきご飯 ● フライ すまし汁 フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	
26日 日	給食 <b>お休み</b>	
	おやつ	
27日 月	給食 中華丼 パラエティーサラダ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 鬼まんじゅう(愛知)	
28日 火	給食 ご飯 ● オムレット トマト 冬野菜スープ フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 トライフル	
29日 水	給食 ご飯 ● 魚の利久焼き ● ひじきとツナのマヨサラダ さつま汁	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 コーンフレーク 昼)牛乳 ラングドシャ	
30日 木	給食 ゆかりご飯 ● 醤油ラーメン ● ぎょうざ きんぎょの昆布和え フルーツ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 丸ポロ 昼)牛乳 おふの黒糖きな粉	
31日 金	給食 ご飯 ● イタリアンチキン フレンチサラダ ミルクスープ	牛乳
	おやつ 朝)牛乳 ビスケッ 昼)牛乳 アップルパイ	



※らいおん、きりん、ぱんだ組は、毎日ご飯を  
持たせてください

※21日(火)はお誕生日会です。  
らいおん、きりん、ぱんだ組はご飯はいりません。

※めんの日 14日(火)、30日(木)は、以上児は  
おにぎりを持たせてください

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります  
のでご了承ください。

