

♪楽しみだね！発表会♪

発表会に向けての取り組みを毎日頑張っています。ホールでの練習は、他のクラスの
お友だちがお客さんになってくれることもあり、ちょっぴり緊張気味。それでも自由時間には
楽器の練習をしたり、小道具作りにと張り切っている姿が見られています。みんなで
力を合わせ、楽しい発表会が迎えられるよう、もうひと頑張りしたいと思います！



♪おてつだいに、いってきます♪

午睡の時間に、様々なクラスに出張するお手伝いタイムを設けています。自分たちで
希望の部屋を決めて向かい、小さな子の寝かしつけや掃除のお仕事をしています。先生
方に「寝せるのが上手！」「ありがとう～たすかった」と声を掛けてもらい、やりがいを感じ
ているようです。らいおん組は何でもできるんだ！と自信を持って行ってほしいです。

- ・朝の登園時は挨拶をしたら速やかに保育室に入り、準備をすることを約束をして
います。
- ・荷物の整理整頓、持ち運び、翌日の保育園の準備は子どもたちに経験の機会
を持たせていきましょう。ご飯やお茶の用意を自分で頑張っているお友達も増え
てきています。
- ・園では自分のことを「ぼく」「わたし」と言うように練習をしています。
- ・けんかになりそうなときは、【自分で話をする】。解決できない時には【先生に伝
える】ことを約束し、子ども同士でやり取りを経験しています。園ではう
まく解決できずになにか家庭でお話をされたときは、いつでも担任にお伝えくださ
いね。



今月の歌

- ♪ あわてんぼうのサンタクロース
- ♪ おしょうがつ などを歌います



12月の予定

- けん玉遊び(今月こそは！)
- マラソン、サーキットでの体力作り
- クリスマス製作 大掃除 餅つき

もうすぐ発表会

いよいよ7日は発表会です！合唱や合奏、劇…これまで何度もみんなで練習を頑
張ってきました。遊んでいる時でも劇の自分のセリフを小さな声で呟いたり、誰
かが口ずさんだ合唱曲をいつのまにかみんなで合唱していたり…日々の生活の中
でも常に発表会のことが頭にあるのだなああと子どもたちのやる気を感じました。
楽しみ半分ドキドキ半分の様子の子もたち。当日もたくさんのお客さんに見守
られて緊張するかと思いますが、これまでの練習の成果を精一杯発揮して頑張り
ます！去年よりも成長した子どもたちの姿をぜひご覧ください。温かな声援をよ
ろしくお願いいたします。

お知らせ・お願い

発表会について

- ・発表会の衣装の準備、お世話になりました。お預かりしている衣装を発
表会前日に返却しますので、当日はその衣装を着用して登園してください。
合わせて靴下の着用もお願いします。上靴は使用しません。
- ・劇で頭にお面を付けるため、髪の毛は低い位置で一つ結びか二つ結びで
まとめてきてください。

その他について

- ・マラソン大会に向けての練習が始まります。サイズの合った履きなれた
靴での登園をお願いします。
- ・怪我や事故防止のため、長袖を着てくる際にはフードや紐付きでないも
のの着用のご協力をよろしくお願いいたします。



今月のうた

- ・あわてんぼうの
サンタクロース
- ・北風小僧の寒太郎
- ・お正月



今月の予定

- ・マラソン
- ・クリスマス製作
- ・大掃除

♪ いよいよ発表会 ♪

12月7日(土)は、第8回発表会です。合奏・歌・劇と練習をかさねてきました。大勢のお客さんの前だと恥ずかしがって、思うように動けないかもしれませんが、あたたかい拍手をどうぞよろしくお願いいたします。

自由遊び 楽しんでいます!!

自由遊びになると、個人の自由画帳に思い思いの絵を描いて楽しむ子や...ぬり絵の紙の置いてあるところに行つては何にしようかなど悩みながら絵を選びぬり絵を楽しんでいます。また、小さなブロックなど指を使うおもちゃなどでは、恐竜をつくり「みて〜トリケラトプス」と言つては友だちや保育者に見せ喜んでます。手先が器用になったなと感じている今日この頃です。

マラソン大会に向けて...

発表会の練習を行いながらも、毎日、園庭を2周走つて体力づくりしてます。今では、2周では物足りず「3周走りたい」「もう一回走ろう」との声も。これから無理のないように楽しんで体力づくりを行っていきたいと思います。

今月のうた

♪ あわてんぼうのサンタクロース



♪ お正月

今月の活動

- 縄跳び
- 制作
- マラソン



お知らせ ・ お願い

☆発表会の衣装について...

準備お世話になりました。

お預かりした衣装は、発表会前日にお渡しますので当日着用し登園してください。

また、靴下も忘れず履いてきて下さい。上靴は使用しません。

★持ち物の記名が薄れて見えなかったり、記名のないものがあるようです。

もう一度、確認していただき一つひとつに記名されますようお願いいたします。

☆衣服について...

気温や運動量などによって、調節しやすい衣服の用意をお願いします。

また、フードが付いている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。

危険防止の為、着用をお控えください。

★マラソン大会の練習をしますので、走りやすい運動靴での登園をお願いします。

☆ハンカチについて...

ハンカチ忘れが増えてます。毎朝、忘れがないよう確認をお願いします。

汚したり、忘れたときなどに使用しますのでおたより袋に予備のハンカチを入れて下さい。

発表会も近づき、子ども達も練習を頑張っています。当日は練習と違う雰囲気でも緊張してしまいます。泣いてしまうこともあるかもしれませんが、当日だけでなく日々練習に参加して取り組むことも大切なので、ぜひ「頑張ったね」と抱きしめてあげてください。きっと子ども達は自信を持つことができ、次へのやる気につながると思います!



今月のうた

♪あわてんぼうのサンタクロース

♪ジングルベル

♪お正月

芋ほりを見学したり実際に経験したことで、畑の作物に興味が出てきた様子。

園庭の以上児が育てている畑に葉っぱが出てきていると「これなあに?」と聞いたり、「葉っぱ出てる!」と興奮したり。これを機会に食べ物に興味を持ち、なんでも食べてみようという気持ちが芽生えたとおもいます。

今月の活動予定

- ☆製作
- ☆大掃除
- ☆体力づくり
- ☆戸外遊び



お知らせ・お願い

○体操服のゼッケンが取れてしまい誰の体操服かわからないことがあります。**体操服にも記名をお願いします。**

○気温が下がり真夏に比べて水分の摂取量が減ってきていますので、水筒の中身を半分くらいに減らしてもらっても大丈夫です。(給食、おやつでもしっかりと水分は摂っています)

○体操ズボンと長ズボンを2枚履くとトイレでの排泄時時間がかかってしまうことがあるため、しばらくは**体操ズボンの着用**をやめたいと思います。

戸外での活動を日々楽しんでいる子ども達。先日の園外保育ではどんぐり拾いをしたり園庭でお弁当を食べたりして楽しみました。中高生との交流もあり一緒に砂のトンネルを作ったり抱っこをしてもらったりして普段よりちょっぴり甘えん坊な子どもたちでした。寒くなってきましたが天気の良い日は戸外で遊び元気に過ごしたいと思います。

今月の活動

散歩
楽器遊び
クリスマス製作



お知らせとお願い

◎靴下、上着を着用して登園される際は、テラスで脱ぎカバンに入れてから入室していただきますようお願いいたします。また、靴下の記名忘れが多く見られます。持ち物には必ず記名をしてください。

◎発表会当日は黒いズボンを着用して登園して下さい。また、衣装で帽子を着用するため長い髪は下の方に結んでいただきますようお願いいたします。

発表会では【エビカニクス】
を題材に発表をします！

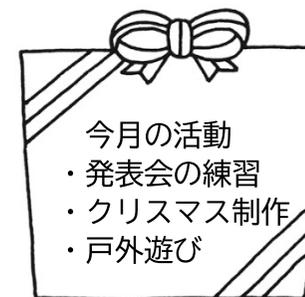


☆壁面製作☆

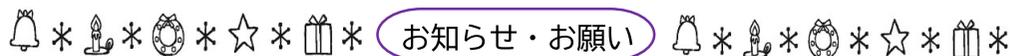


海の生き物の図鑑や絵本を読んだり、なりきって遊んだりしました♪

クラス活動は大変お世話になりました 🌲
楽しみながら活動を行うことができよかったです♡
最近のひよこ組さんは何にでも興味を示しやってみたい！！の
気持ちが強く見られるようになりました。自分でやりたい！！の気持ちを
尊重しながら毎日の園生活を進めているところです。
お茶のみの時にコップを渡しているのですが…コップのみがとっても
上手になりました。食事の時のスプーンやフォークを使っての食べ方も
少しずつ頑張っているところです。ご家庭でも様子を見ながら
練習をしていただけるとより良くなるかなと思っています。
成長がいろいろな場面で見られ嬉しくなりました。



毎日のアプリの記入お世話になっております。
検温は毎日かさずにして頂き**体調不良など普段と少しでも違う様子があるときは**
口頭やアプリにて必ずお知らせください。
体調が悪かったり発熱した場合はご連絡を入れることがあります。
連絡先が変わったりその日の緊急連絡先が変わる場合は必ずお知らせください。



- ・気温が下がってきておりジャンパーや靴下などを履いてこられるお子さんも多くなってきました。必ず**名前を書いて**持ってくるようにしましょう。確認をよろしくお願ひします。
- ・爪が長いお子さんがいらっしゃいます。怪我等につながりますので**爪切り**をしていただきますようお願いいたします。
- ・寒くなってきていますが戸外遊びを積極的に行っています。靴は毎日持ってきていただき毎週持ち帰り洗濯をお願いいたします。**サイズがあった靴**を持てきましょう！



R6 12月

給食便り



12月は、慌ただしく、子どもたちの生活リズムも乱れやすくなります。風邪もひきやすくなるので、手洗い・うがいの他、栄養のバランスの取れた食事を心掛けましょう。



11月は、色々な地域の料理を提供しました。山口県や沖縄県などいつもとは違った料理の味付けで苦手な料理もあったようですが、色々な味を感じることができたのではないかと思います。また、以上児クラスは、野菜の植ええやイチゴの苗植え、玉ねぎの皮むき、ピーマンの種取りをしました。水分や栄養を吸収してどんどん大きくなる野菜たち。収穫した野菜は給食で提供するので今から楽しみです。



冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ（なんきん）を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



餅の食べ方に注意!

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといって出さないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

子どもに与えるときの注意点

- ① 小さめにちぎる
- ② きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③ 切れ込みを入れて焼く
- ④ 口に入れてさえずぎない
- ⑤ 食べているときに目を離さない



↑ 苗植え

ピーマンの種取り→



※らいおん組・きりん組・ぱんだ組さんは、白ごはん・箸・コップの忘れがないようお願いします。



R6 12月

保健便り

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。気温が下がり乾燥した気候が続く、鼻水が出たり、肌があれてかゆみが出ているお子さまもみられます。先月は、手足口病が3歳未満児クラスで流行しました。本格的な感染症が流行する時期に入っています。今年も元気に年末を迎えられますようにご家庭と協力しながらお子さまを見守っていきます。



★大切なお願いです★

熱や、嘔吐、発疹など健康上気になる事がある場合はお家の方に連絡させて頂きます。また、緊急連絡先の変更などありましたら早めにお知らせください。**緊急を要する事態がおきる場合がありますので確実に繋がる番号をお願いします。**

★登園許可書は登園時にお願いします★

感染症が治り登園される時は、必ず登園許可書を持って登園されてください。この頃、後になって提出される方が増えています。元気になっていることの証明になりますのでご協力をよろしくお願い致します。



★インフルエンザの出席停止期間★

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザは感染力が強く登園基準が定められています。**発症した日は数えずに、その翌日を第1日とします。医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日（学校の場合は2日）を経過するまで出席停止とする」となっています。**なお、登園される場合は医師記入の登園許可書が必要です。

★年末年始に備えて★

年末年始はかかりつけの病院が休みに入ると思っています。長い休みに入る前に必要な受診は早めに済ませておきましょう。

