

# R6 11月

# らいおん組

運動会お世話になりました！練習の成果を保護者の皆さんに見てもらえたことや、「がんばったね」「かっこよかったよ」と声を掛けてもらえたことをとても喜んで子どもたちでした。

演舞の千本桜は、運動会後にも自分たちで舞いながら遊び楽しむ姿が見られていました。また、小さなクラスの子どもの曲もよく覚えていて、一緒に踊ったりして運動会ごっこを楽しむことが出来ました。クラスの仲間のつながり、様々なクラスとのつながりを大切に過ごしていきたいと思えます。



発表会に向け、劇の役決めや楽器決めを行っています。それぞれ、興味のあるものが異なっていたり一緒だったり...子ども同士でも「へー！そうなんだ！」と、友だちの気持ちに驚きの声が上がりながら話し合いが進みました。

それぞれの係に必要な人数を知らせると、「ここはやりたい人が多いね、私は〇〇でもいいよ」「絶対これがいい！」「くじ引きしようか...」「さっき譲ってくれたから、こっちは好きなやっつけていいよ」とそれぞれに思いを伝えてくれ、一人も涙を流さずに話し合いが出来ています。これから楽しみながら、発表会の練習をしていきたいと思えます。

◎就学に向けて**11月より午睡はなくなります**。早寝早起きを心掛け、規則正しい生活リズムを整えていきましょう。体調面で気になる事がありましたらお知らせください。

◎発表会に向けての取り組みが始まっています。クラスでの練習にしっかり参加し、自信を持って本番を迎えてほしいので、**毎日必ず8時30分までに登園してください**。



## 今月の歌

- ♪ 手をつなごう
- ♪ たきび などを歌います



- ◎発表会の取り組み
- ◎鉛筆に慣れる
- ◎けん玉遊び ◎サーキット遊び

# R6 11月 きりん組



先月の運動会、大変お世話になりました。運動会が終わってからも、タイダイ染めたクラスTシャツを喜んで着て来て見せ合っていた子どもたち。このTシャツを着ている子どもたちを見ると、みんなで頑張ったバルーンの思い出がいつでも浮かんできますね😊  
らいおん組さんと一緒にバルーンをしたり他クラスのお遊戯を踊ったりしながら、しばらくみんなで運動会の余韻を楽しみました♡

## 目指せ泥団子名人

少しずつ空気が冷たくなってきて過ごしやすくなってきました。最近は戸外にも出て元気に遊んでいます。

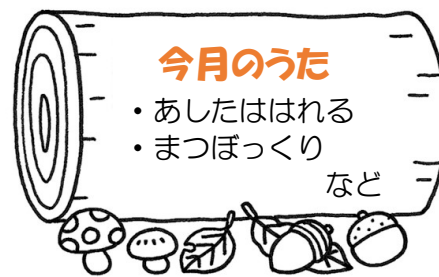
そんなきりん組さんの最近の流行りは「泥団子作り」です！

「どうすれば割れない団子が作れるのー!?!」「ピカピカにしたい」と毎日泥団子の研究に励んでいます。

先日のクラス活動もお世話になりました。土曜日にお家の人と保育園に来て一緒に遊ぶといういつもとはちょっと違う特別な時間にワクワクが止まらない子どもたちの様子が伝わってきました😊大型絵本もしっぽ取りゲームも笑顔が溢れていてとても素敵な時間でした！

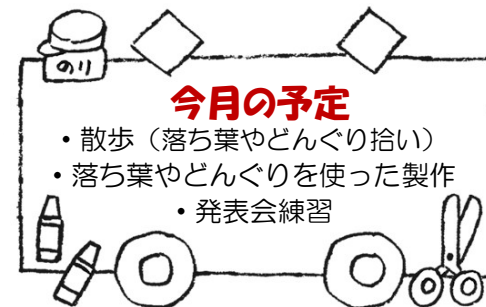
## お知らせ・お願い

- 爪が伸びていると怪我に繋がります。こまめに確認をし、伸びている場合には短く切っていただきますよう、ご協力をお願いします。
- メールでお知らせがあった通り、**今月5日**より上靴の使用が始まります。



## 今月のうた

- あしたははれる
- まつぼっくり
- など



## 今月の予定

- 散歩（落ち葉やどんぐり拾い）
- 落ち葉やどんぐりを使った製作
- 発表会練習

## 遊びの秋？！

体を思いっきり使って遊ぶのにふさわしい時季です。ボール遊びや鬼ごっこ、三輪車、キックスクーターなど、繰り返し遊んでいます。体も柔軟に、そしてたくましくなってきました。元気に遊ぶ子ども達の姿は、大人をも元気にしてくれますね！

## 発表会に向けて ♪

発表会では、「みつばちマーチ」の曲に合わせて合奏します。楽器は、カスタネット・スズ・タンバリン・大太鼓・小太鼓・トライアングルです。それぞれ好きな楽器を担当します。これから本番に向けて楽しんで練習を行っていききたいと思います。

## 応援ありがとうございました！！

運動会では、たくさんの声援と拍手をありがとうございました。当日ちょっぴりドキドキした雰囲気の中で、一生懸命に取り組んでくれました。運動会という大きな行事をひとつ乗り越えたことで、子どもたちの顔を見てみると自信につながったように思います。その自信を今後に繋げていきたいと思っています。

### 今月のうた

- ♪ たきび
- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ 世界中のこどもたちが



### 今月の活動

- 縄跳び
- クリスマス制作
- マラソン



### お知らせ ・ お願い

☆秋の遠足について…

11月8日(金)は、お弁当の日です。よろしくお願いします。

★上靴について…

11月5日(月)より上靴を使用します。

記名をし、上靴入れに入れて持ってきてください。

また、金曜日に持ち帰り洗って、月曜日に持ってきてください。

☆衣服について…

気温や運動量などによって、調節しやすい衣服の用意をお願いします。

また、フードが付いている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。

危険防止の為、着用をお控えください。

★縄跳びについて…

運動会のプレゼントの縄跳び(緑色)の準備、お世話になりました。縄跳びは、保育園でお預かりしています。これから、少しずつ練習を行い縄跳びを楽しみたいと思います。

☆ハンカチについて…

予備のハンカチをおたより袋に入れて下さい。汚したり、忘れたときなどに使用します。



子ども達のごっこ遊びの種類も増えてきて、最近では病院ごっこをしている姿をよく見かけます。

一人があお向けになり、数人がおもちゃをお腹にあてて診察をし、最後は「お薬飲んでね」と、おもちゃを薬に見立てて飲む真似をして遊んでいます。子ども達が経験したことが遊びに発展している様子を見て、この時期にいろいろなことを経験することの大切さを再度感じています。今後も子ども達の成長につながることを保育園でも考えていきたいと思っています。



### 今月の活動予定

- ☆散歩
- ☆楽器遊び
- ☆体力づくり
- ☆劇遊び



### 今月のうた

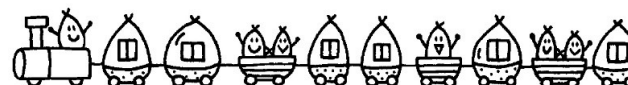
- ♪はたらくくるま
- ♪どんぐりころころ
- ♪まつぼっくり



### お知らせ・お願い

○体操服が同じため記名がないと持ち主がわからなくなってしまう。名前の記入をお願いします。

○11月より上靴を使用します。靴下にも必ず記名をお願いします。



戸外での活動が心地よい季節となり、園庭には子どもたちの楽しい声が響いています。運動会を終え、体を動かすことがさらに楽しくなってきた子どもたち。園庭をお友だちと一緒に走ったり、丸太を渡ったりして全身を使った遊びを楽しんでいます。丸太渡りの様子を近くで見ていると、「先生と手をつないだらできるかな!」、「あ、こんな風にしたらいいんだ!」と色々考えながやってみようとする気持ちなどいろいろな力が育っているのを感じます。毎日の遊びの中でしっかりと体を動かし、楽しさを感じながら強い体、たくましい心を育てていきたいと思ひます。

## 今月の活動

散歩  
どんぐり・落ち葉遊び  
まねっこ遊び

## 今月のうた

まつぼっくり  
森の音楽家  
やきいもグーチャーパー

## 体操

エビカニクス

## お知らせとお願い

- ◎発表会で黒っぽい長ズボンを着用したいと思ひます。記名のうえ11日(月)までにお持たせください。ご協力よろしくお願ひします。
- ◎靴下、上着を着用して登園される際は、テラスで脱ぎカバンに入れてから入室していただきますようお願ひします。
- ◎戸外活動では元気いっぱい体を動かして遊んでいます。子どもの足に合った運動靴を履くようにしましう。
- ◎登園前に子どもたちの爪のチェックをお願ひします。
- ◎体調が普段と違ふときは登園時に直接職員までお知らせください。
- ◎おむつ替えマットは直にお尻を付けて使用して使ひます。毎日の洗濯をお願ひします。



## お散歩に行ってきたよ!

やっと涼しくなり秋の風を感じながら散歩にたくさん出かけてきました。どんぐり拾いをしたり落ち葉を見つけたり秋の自然をしっかりと感じてきましたよ〜。体力もついてきたので戸外遊びやお散歩も引き続きたくさん行っていけたらと思ひます。

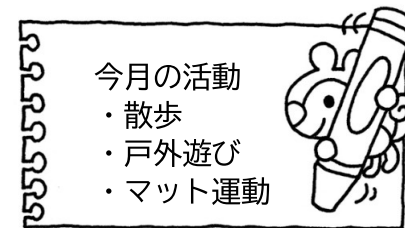


## 今月の歌

どんぐりころころ  
やきいもグーチャーパー

## 今月の活動

・散歩  
・戸外遊び  
・マット運動



## お知らせ・お願ひ

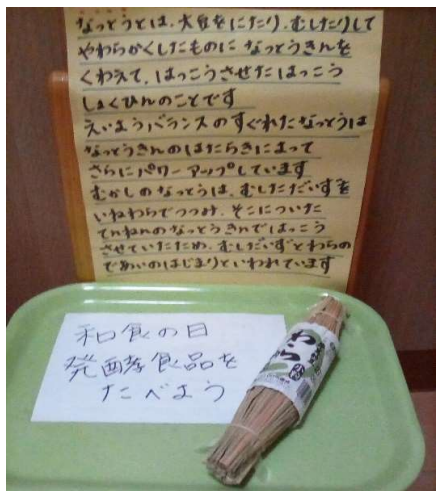
- ・爪が伸びていないか確認をし、伸びている場合は爪切りをお願ひします。
- ・靴は毎週金曜日に持ち帰り、洗濯をお願ひします。(靴は毎日持たせてください)
- ・持ち物の名前の記入を再度確認していただきますよう、お願ひします。

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。

手洗いやうがいをしていねいに行いましょう。また、栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかり体を動かして遊びたっぷり睡眠をとりましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。



和食の日の献立...保育園の給食では、煮物や汁物は、いりこ・かつお・こんぶでしっかりだしをとることで免疫力をアップし、かぜに負けない体をつくります。また、免疫力を上げるには、軽い運動とストレスをためこまないようによく笑うことや、楽しいと感じることを見つけると代謝も良くなりいろんな病気にも負けない体をつくります。特に発酵食品、みそ、納豆、大豆食品が良いと言われています。



感謝の気持ち (いただきます)(ごちそうさま)は、食事に欠かせないあいさつです。(いただきます)には、色々な生き物の命をいただくという意味があり(ごちそうさま)は、食事を用意するために走り回って食材を集めるようすからきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、はじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



※らいおん組・きりん組・ぱんだ組さんは、白ごはん・箸・コップの忘れがないようお願いします。

朝・夕と冷え込む時期になりましたが、まだまだ日中は汗ばむ陽気ですね。暑さも落ち着きやっと外で思いっきり遊んでいる子どもたちです。汗をかいて楽しそうに動き回る姿がやかえってきました！鼻水や、咳などの風邪症状や、嘔吐や下痢などの胃腸炎の症状のお子さまもみられています。

★11月8日はいい歯の日です



歯が生えた頃より日々虫歯予防に努められていると思います。そこで、歯ブラシをくわえたまま歩き周り、転倒して起こる歯磨き事故が多く発生しているようです。特に1, 2歳が多いと言われています。歯磨き中はお家の方の監視のもと安全に行うようにしてください。

★発熱した時・・・温める？冷やす？



手足が冷たいときは熱が今から出るサインです。寒気を感じ、びるびる震えるときは衣服や、寝具などで温めてあげましょう。反対に熱が上がりきり手足がぼっぼして熱くなったら薄着にして汗を拭きとり、脇や、股関節などを冷やすと熱が冷めやすくなります。

★解熱後の登園について

熱が下がったと判断するのは24時間以上平熱が続いた状態です。熱が下がっても食欲や元気がない時は、まだ完全によくなっていないことをしめています。無理をするとぶり返したり、長引いたりします。まる一日熱がおさまり、病院の許可を得て元気になってから登園しましょう。

★10月の園児の様子



鼻水や、咳、熱などの風邪症状や、中耳炎で耳が痛いと言えら姿がありました。また、突然の嘔吐もみられ、いよいよ感染症の時期に入った事を感じます。子どもたちにもきちんとした手洗いを呼びかけ保育者も一緒になってウイルスをよせつけない体作りに取り組みます！ご家庭でもよろしくお願ひします。

★感染性胃腸炎の季節です

子どもが吐いたら.....

ここを確認！

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べたものは何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

何度も吐き続けるときは.....

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治ったら.....

- さわやか麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる