

R610月

らいおん組

らいおん組の部屋に木のブロックやカプラをたくさん持ってきました。「どうやって遊ぶの?」「むずかしい~」と初めは困惑の様子でしたが、説明書を発見すると目をキラキラさせる子どもたち。写真とブロックを見比べ、ブランコや飛行機、秘密基地作りに夢中になっていますよ! 子ども同士で組み立てを協力したり、手伝ったりする姿が見られています。



運動会に向けて、演舞やかけっこの練習を日々頑張っています。中でも子どもたちが楽しみにしているのが「親子技巧」。子どもたちが保護者の皆さんのお世話をしながらゴールを目指す競技になっています。当日に保護者の皆さんに食べてもらう朝ごはんや、身に付けてもらう通園バッグを、廃材を利用してみんなで作りました!当日と一緒に運動会を盛り上げていただけますと幸いです。



◎子どもたちの活動する日中は、まだまだ汗ばむ陽気です。登降園時に寒い場合は薄手の上着で調節をお願いします。タオルも必ず持たせてください。

◎持ち物の記名が薄くなっていることがあります。迷子の持ち物が増えてしまいますので、記名をお願いします。



今月の歌

- ♪虫の声
- ♪まっかな秋
- ♪どんぐりころころ などを歌います



- ◎運動会 ◎芋ほり
- ◎戸外遊び
- ◎ハロウィンパーティー ◎けん玉

R6 10月

きりん組

『頑張るぞー!おー!』

暑さにも負けずに毎日運動会の練習を頑張ってきた子どもたち。いよいよ5日は待ちに待った運動会です!バルーンの「最高到達点」という曲は子どもたちと一緒に決めました。「君がどこか迷った時に 僕の心も彷徨っていたら 見つけてあげられないんだ 優しさだけでなくその強さも」という歌詞に、友だちのことを思いやって助け合おうとするきりん組の子どもたちの姿が重なり、このクラスにぴったりな曲だと感じました。歌詞の意味も大切にしながら楽しんでほしいと思います!

かくれんぼや花火、グループごとの動きなどさまざまな動きがあるのでお楽しみください。みんなで力を合わせて頑張ろうね!♡

『クラスTシャツ作り』

みんなで何かお揃いのものを身に付けて一体感を味わってほしいなという思いから、「タイダイ染め」という方法でバルーン時に着るクラスTシャツ作りを行いました。お揃いのTシャツを作ると話した時から、「いつ作るの!?!」「何色にしようかな」と楽しみにしていた子どもたち。とってもかわいいきりん組オリジナルのTシャツが出来上がりました!

『お知らせ・お願い』

・運動会練習期間の早めの登園のご協力お世話になりました。英語教室がある日や体操を行う日は朝から活動があり、これからまた発表会の練習なども始まるため、引き続き8時45分までの登園のご協力をよろしくお願いいたします。

・少しずつ朝夕肌寒く感じる季節になってきました。その日の気温に合わせて子どもたちが自分で着替えを行うことができるよう、調節しやすい薄手の長袖を予備の着替え袋の中に入れて持たせてください。

★おじいちゃんおばあちゃんの集いお世話になりました!★

今月のう



- ・山の音楽家
- ・まっかな秋

今月の予定



- ・運動会 5日(土)
- ・ハロウィンパーティー
- ・かぼちゃの製作
- ・芋ほり

運動会 頑張るぞっ!!

いよいよ運動会が目前ですね。子どもたちは、朝から元気よくかけっこやダンスなど練習を頑張ってます。当日に向けて、やる気ばっちりのようです。練習の成果を十分に発揮できるように、精一杯サポートしていきたいと思えます。



目を大切に!!

10月10日には、目の愛護デー。
将来にわたって目を大切にするためにも正しい生活習慣を身に付けましょう。

- ・姿勢をよくして読んだり書いたりする。
- ・戸外遊び いろいろなものを見る。
- ・テレビやゲームは決めた時間内に終える。

今月のうた



- ♪ 大きな栗の木の下で
- ♪ もりのくまさん
- ♪ まつぼっくり



今月の活動

- 散歩
- ハロウィン制作
- 縄跳び



お知らせ ・ お願い

★持ち物について...

まだまだ暑い日が続く汗をかくので、普段より着替えの回数が多くなっています。カバンに着替え(上下1セット・下着・パンツ)予備着替え(上下1セット・下着・パンツ)や汗拭きタオルが入っているか、毎日、確認をお願いします。

また、名前のない物がががありますので、必ず記名をお願いします。

☆上靴について...

11月より上靴を使用します。詳しくはメールにてお知らせします。

★ハンカチについて...

10月15日(火)よりハンカチを使用したいと思います。ポケットに入るサイズの物を用意してください。また、必ず記名をお願いします。

ループタオルは今後は使用しません。

☆縄跳びについて...

運動会のプレゼントの縄跳び(緑色)は、保育園で使用します。記名され黄色の袋に入れ持ってきて下さい。



運動会はお世話になりました。

厳しい暑さもやっと終わりが見えてきたように感じます。夏の間、なかなか外で遊ぶことができなかつたので、これからたくさん戸外で体を動かして遊びたいと思っています。

室内で過ごすことが多かったこの時期ですが、子ども達の成長を感じることもありました。ブロック等の取り合いが起こっても、少しずつ「貸して」「いいよ」など言葉のやり取りが自分たちでできるようになってきています。残り半分のうさぎ組の生活の中で、これからもっとたくさんの言葉のやり取りを楽しみにしています!!



今月のうた

♪ はたらくくるま
♪ やきいもグーチャーパー

今月の活動予定

- ☆ 散歩
- ☆ マラソン・体づくり
- ☆ 製作
- ☆ 楽器遊び



お知らせ ・ お願い

○手洗いの練習のため、給食時に使用していたおしぼりは10月からは使用しません。準備やお洗濯お世話になりました。

○週明けにお布団を持ってこられる際は、シーツ等のご家庭でつけて持ってきてください。

○11月より上靴の使用を始めます。足のサイズに合った上靴の準備をお願いします。詳しくは後日お知らせします。

すっかり秋めいてきた今日この頃。子どもたちは戸外遊びを楽しんでいます。今月は散歩に出かけ、園周辺の秋を探しに行きたいと思っています。散歩に行こう！とは言っても、戸外に出るには準備が必要です。帽子をかぶったり、靴を履いたり…大人に任せればすぐに済むことですが『自分のことは自分でやってみよう！』とする意欲がでてきた子どもたちは保育士に手伝ってもらいながら自分でしようと頑張っています。励まされて頑張っているときの真剣な顔、自分でできて褒められた時の嬉しそうな顔はとっても素敵です！おうちでも靴や衣服の着脱、身の回りの簡単な事などを自分でしようとする姿を見守っていただき、一緒に成長を感じることができたらうれしいです。

今月の活動

散歩
泥遊び
秋の製作

今月のうた

やさいのうた
どんぐり
やきいもグーチーパー

お知らせとお願い

◎毎朝アプリの入力お世話になっています。子どもたちの体調把握のためにも必ず入力、確認をお願いします。

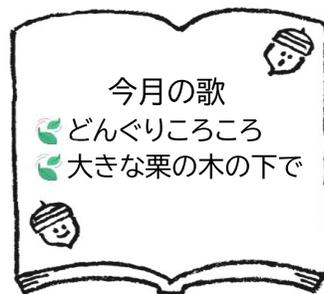
◎季節の変わり目です。補充の際に調節のしやすい衣服の準備もよろしくをお願いします。

☆運動会では普段と違う雰囲気にとドキドキしていた子どもたちでしたが温かい声援、大きな拍手を受けとても頑張っていました。子どもたちやおうちの方の笑顔が見れて嬉しく感じました。ご協力ありがとうございました。



食べるの大好き♡

食欲の秋到来！のひよこ組の子どもたち。夏バテで少し食欲も減っちゃうかな？と心配していましたが全く食欲が減ることもなくむしろ倍増!?(笑) たくさん食べて元気いっぱいに過ごしています。 少しずつ自分でなんでもやりたい！の気持ちが見られるようになり、スプーンやフォークを自分で握って食べる姿も見られるようになりました。 ちょっと食べづらいかな？と手伝おうとするもんなら口を全く開けず…自分で好きなタイミングで食べようと一生懸命に頑張っています。 自分たちでやりたい気持ちを尊重したいと思っていますので家庭でも握り方の練習をしていただくとより上手に食べ進めていけるかなと思っています。 家庭での様子もたくさん教えてくださいね!(^ ^)



今月の歌

どんぐりころころ
大きな栗の木の下で



今月の活動

散歩
寒天遊び
ハロウィン製作

製作や感触遊びを積極的にやりたいと思っています。 毎日の服装は汚れても良い服で登園してもらえると助かります。 お洗濯等、お世話になります。

お知らせ・お願い

・朝夕は涼しくなってきましたが日中はまだ暑い日も多いです。汗を吸収できるよう肌着は必ず着用をお願いします。着替えの中にも肌着を入れてください。
・爪が伸びているとお友達を傷つけてしまうこともあります。爪の確認をしていただき、伸びているお子さんは爪切りをお願いします。
・お茶のみが少しずつ上手になってきたのでお茶飲み用タオルはいりません。ご準備ありがとうございました。
・毎日の準備お世話になっています。給食袋の中にはエプロン、ビニール袋を入れてもらうようお願いします。口拭きタオルはかごの中に入れてください。

☆運動会お世話になりました！！





10月は、実りの秋、食欲の秋といわれ、一年中で一番食べ物のおいしい季節です。旬の食材などおいしく食べられるように、早寝早起きを心がけ、朝食をしっかり摂り、体をたくさん動かして、体調管理に心がけましょう。

目に良い食べ物は？

10月10日は目の愛護デー。目の健康のために良い食べ物を食事にとり入れて、目を大切に！ 目に良いビタミンのほか、魚に含まれるDHAやブルーベリーのアントシアニンも目の健康に効果的です。
●ビタミンA 目の乾燥を防ぎ、働きを良くする(緑黄色野菜・レバー・バター)
●ビタミンB1 目の神経の働きを正常にする(レバー・豚肉・ウナギ・麦)
●ビタミンC 目の充血を防ぐ(緑黄色野菜・果物・サツマイモ)

楽しいサツマイモ掘り!
みんなで掘る楽しさや、とれたうれしさなど、自分で収穫したもののおいしさは格別です。また、葉っぱやつるのようす、土に埋まっているイモ、畑の土の感触、畑にいる虫など、たくさんこのことを観察して学べます。サツマイモもさまざまな大きさや形があります。掘ったサツマイモを「どうやって食べようか?」といっしょに考えるのも、楽しみのひとつです。育てる→収穫する→食べることは、子どもにとってかけがえない体験になるでしょう。

長寿献立

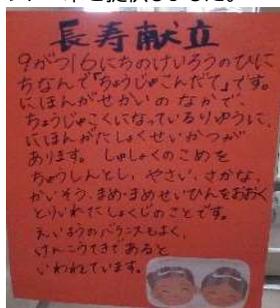
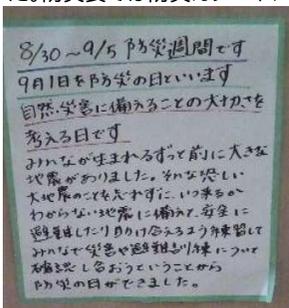
ひじきの炒り煮(材料4人分)
乾燥ひじき10g豚小間20g人参20g水煮大豆20gちくわ10g揚げ10gいんげん10gうすくち10gこいくち4gみりん・酒10gだし適量、油適量
(作り方)ひじきは水でもどしておく。材料は千切りに切る。最初に豚小間を炒め、人参を炒める。ほかの材料とだし、調味料を加えて煮る。最後にいんげんを入れて煮る。

ハロウィンって何?

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪魔を追い出すといわれています。ハロウィンは必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがもっと盛り上がるでしょう。

～9月の食育～

9月は防災の日や敬老の日にちなんだ長寿食などを提供しました。防災食では防災カレーやアルファ米を提供しました。



※らいおん組・きりん組・ぱんだ組さんは、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。



厳しい季節も和らぎ、徐々に過ごしやすい日が増えてきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整などをして風邪を予防していきましょう。また、衣替えの季節でもありますが、気温の高くなる日もあるので、お子さまが自分で着脱が出来るものを用意してください。

★10月10日は目の愛護デー★ 「小さな子どもは見る力も育ち盛

生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期には急速に見る力が発達します。3歳までには多くの子どもが大人と同じ程度(視力1.0)まで見えるようになります。見る力はゆるやかに発達して6歳ごろには大人と同じ程度になります。以下のような様子がみられたら早めに眼科を受診しましょう。
早く治療するほど回復しやすいといわれています!



頭を傾げる



目を細める



横目で見ると



片目で見ると



片方の目の焦点が合わない

Point

お伝えください

お子様を受け入れる時視診を行います。しっかりと把握できない時があります。いつもと違う様子の時など些細な事でもお知らせをお願いします。また、保育中に、体のことで気になる症状がある場合は、お家の方に連絡をすることもありますのでよろしくお願い致します。



インフルエンザ予防接種始まります

13歳未満のお子さまは、2回の接種が必要です。また、ワクチン接種後、抗体ができるまで約2週間かかるため、早めに接種することが望ましいです。お仕事とお子さまの体調に合わせスケジュールを組まれるのが大変かと思いますが、接種後は体を休めるため、できるだけご家庭でゆっくり過ごされてください。

お知らせ

10月3日(木) 13時45分～

園医の先生による園児健康診断があります。出来るだけお休みされないようにお願いします。

