

2024年10月分 献立表

日付	献立	アレルギー
1日 火	給食 ごはん🍚 タンドリーチキン ポテトフライ ミニトマト ブロッコリー 卵スープ	卵
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 あげぼん	乳
2日 水	給食 人参ごはん🍷 カニ棒のサラダ カレイのフライオーロラソース さつまいものみそ汁	
	おやつ 朝)牛乳 ばなな 昼)牛乳 米粉ラスク	乳
3日 木 めんの日🍷	給食 ふりかけご飯)肉うどん かぼちゃのフライ フルーツ🍌 白菜のおかか和え	乳
	おやつ 朝)牛乳 ふかひ羊 昼)牛乳 フルーツヨーグルト	
4日 金	給食 ごはん🍚 手伝りとんかつ ポテトサラダ 彩り野菜スープ	卵
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 チーズまんじゅう	乳
5日 土	給食 以上児運動会	
	おやつ	
6日 日	給食 おやすみ	
	おやつ 	
7日 月	給食 親子丼 マカロニサラダ フルーツ🍌	卵
	おやつ 朝)牛乳 星たべよ 昼)牛乳 フレンチトースト	
8日 火 世界の料理	給食 (スペインの料理)コーンごはん🍷 トルティージャ ブロッコリー ミネストローネスープ トマト	卵
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 チュロス	乳
9日 水 めんの日🍷	給食 わかめごはん みそラーメン ぎょうざ ゆかり和え	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 お好み焼き	乳
10日 木 目の愛護デー	給食 グリーンピースごはん🍷 鶏レバーのユーリンチー ほうれん草のみそ汁 フルーツ🍌	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 ブルーベリーマフィン	乳

日付	献立	アレルギー
11日 金	給食 人参ごはん🍷 赤魚のカップ焼き ブロッコリー とまと わかめスープ	
	おやつ 朝)牛乳 フルーツ🍌 昼)牛乳 よもぎ団子	乳
12日 土	給食 ハヤシライス🍷 フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
13日 日	給食 おやすみ	
	おやつ 	
14日 月	給食 スポーツの日	
	おやつ 	
15日 火	給食 ドライカレー🍷 ブロッコリーサラダ フルーツ🍌	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 菓子パン	乳
16日 水 和食の日	給食 ゆかりごはん🍷 高野豆腐の煮物 そうめんのみそ汁 フルーツ🍌	
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 フルーツゼリー🍌🍷🍷	乳
17日 木 世界の料理	給食 (中国の料理) コーンごはん🍷 八宝菜 春雨サラダ フルーツ🍌	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 カレーまん	乳
18日 金 和食の日	給食 さつまいもごはん🍷 すり身揚げ だご汁 わかめとじゃがいものサラダ	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 手作りコロッケ	乳
19日 土	給食 まぜごはん🍷 フライ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
20日 日	給食 おやすみ	
	おやつ 	

 第二よこぎ保育園

日付	献立	アレルギー
21日 月	給食 ピープシチュー🍷 スバゲッティサラダ フルーツ🍌	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 くるくるウインナー	乳
22日 火 ばんの日	給食 (お誕生日会🍷) ヤクルト チーズ ミートソースグラタン バターロール エビフライ コンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 ケーキ🍰	乳
23日 水 和食の日	給食 ごはん🍚 肉じゃが 納豆 みそ汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 黒糖 昼)牛乳 黒糖蒸しぼん	乳
24日 木 和食の日	給食 人参ごはん🍷 さばの塩焼き🍷 ひじきの煮物 おすまし	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 ごま団子 グリーンピースごはん🍷	乳
25日 金 和食の日	給食 おでん 和え物 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 ぜんざい	乳
26日 土	給食 ピラフ スープ フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
27日 日	給食 おやすみ	
	おやつ 	
28日 月	給食 カレーライス🍷 チキンサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 スイートポテト	乳
29日 火 和食の日	給食 人参ごはん🍷 ちくわの磯辺揚げ 里芋のみそ汁	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 おにぎり🍙	乳
30日 水 ばんの日	給食 (ハロウィン🍷) ハンバーガー🍷 レタス パンキンサラダ ポークビーンズ 食パン	
	おやつ 朝)牛乳 フルーツ🍌 昼)牛乳 ハロウィンクッキー🍪 	
31日 木 和食の日	給食 ゆかりごはん🍷 カレイの香味揚げ 豚汁 白菜とりんごのサラダ🍷	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 みたらし団子	乳



※ばんだ・きりん・らいおん組は毎日ごはん🍚を
持たせてください。

※22日(水)お誕生日会🍷、30日(水)ハロ
ウィンの日はばんだ、きりん、らいおん組は
ごはん🍚はいりません。

※めんの日は、ばんだ、きりん、らいおん組
はおにぎりを持たせてください🍙



※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組
です

※材料の都合により、献立を変更する場合
がありますのでご了承ください

