

トロッコ列車に乗ってきたよ！

公共交通機関を保育園で利用するのは初めての子どもたち。「さわがない」「黄色い線の中に入らない」「並んで待つ」「使った場所はきれいにする」など、約束をしっかりとらせていきました。立野駅では、卒園児の保護者の方が営む「ニコニコ饅頭」さんに立ち寄らせてもらいました！ニコニコ縁日を開催していただき、スーパーボールすくいを体験させてもらいました。真剣な表情でポイを動かしていた子どもたちでした。おやつを食べ、いよいよ高森まで念願のトロッコ列車に乗車です！



「きゃー！」「風が気持ちいい～」窓から見える景色にテンションも最高潮！各駅ではシャボン玉シャワーやぬいぐるみ、地元の方のお手振りに見送られながら旅を楽しみました。その中でも、トンネル内部でおばけのいたずらに合い、電気が消えて真っ暗 アクシデント(粋な計らい)が面白かったようでした。停車時に、子ども同士で窓側の席を交代しながら楽しんでくれる姿もみられ、思いやりの気持ちがしっかりと育っているなあ...と嬉しく思いました。

おなかもペコペコになった頃、高森駅に到着！早速駅のベンチでお弁当タイムです！「ぼくのおにぎりの中、なんでしょ～？」「うまい！」と笑顔いっぱい。びっくりする速さで食べ終わると、広場でゾンビごっこを楽しむ元気な子どもたちでした。帰りの電車は眠ってしまう子や車両の先頭の特等席で景色を楽しむ子と様々でした。立野駅で饅頭屋さんに立ち寄り、アイスを食べて元気をチャージ！肥後大津駅まで戻ってくることができました！準備等お世話になりました。



- ・スクラッチでの製作
- ・ダンス(ふれあい祭りに向けて)
- ・ボディペインティング
- ・プール活動
- ・水遊び

♪なみと かいがら ♪世界中のこどもたちがなどを歌います

♡歌うの大好き♡

歌をうたうのがとっても大好きな子どもたち。ある日、らいおん組さんのお部屋から聞こえてきた「アイスクリームのうた」の歌声に「私たちも歌いたい！」という声が…！後日らいおん組さんをお部屋に招いて一緒に「アイスクリームのうた」を大合唱しました♪お集まりでは、今月の歌以外にも「数字のうた」「どんな色が好き」などをペープサートを使用しながら毎日元気に歌っています。また、月末には鍵盤ハーモニカ、タンバリン、カスタネット、すずを使って楽器遊びを行いました！自分たちで決めた「かいがら」の4拍のリズムに合わせて上手に音を鳴らし、最後にはみんなで「ありさんのおはなし」を合奏しました♡



お知らせ・お願い

- ・ハンカチを毎日忘れずに持ってくることを子どもたちと約束しています。子どもたちが自分で準備を頑張っている際には、最後に一緒に準備物の確認をしていただければと思います😊
- ・少しずつ運動会に向けての練習が始まります。着替え、汗拭きタオルの補充をよろしくお願いいたします。



今月のうた

- ・おばけなんてないさ
- ・そうだったらいいのにな

♡プール遊びが始まりました♡

7月から、子どもたちが心待ちにしていたプール遊びが始まりました！最初の頃は顔に水がかかることに少し抵抗があった子どもたち。今では自ら水面に顔を付けようとしてみたり、お友だちと水を掛け合ったりして楽しそうに水に親しむ姿が見られるようになりました。

♡芽が出たよ♡

給食に出てきたオレンジの種を育てたいという子どもたちの「やってみよう」を叶えるために、紙皿に種を植えて育ててみることにしました。まわりの薄い皮をはいだ種とそのままの種の2つの種を植えました。水をあげて毎日様子を見守り、ついにこの前2つとも芽が出ました！「育ったらみんなで食べようね〜♪」と話しています😊



今月の予定

- ・プール遊び
- ・運藤会練習
- ・スイカの製作
- ・楽器遊び

R6 8月 ぱんだ組

♡水となかよし♡



8月になり、水にだいぶ慣れてきたようです。顔に水をかけられても、全身を使って水と親しめるようになってきました。水遊びの後の着替えも、スムーズに行なえるようになりました。

いただきま〜す //

夏の暑さで食欲を落としている子どももありますが、給食をパクパク食べています。ちょっと苦手な食材も、『おいし〜』という保育士の言葉や、お友だちがおいしそうに食べる様子に励まされ、パクツと口に入れていきます。



今月のうた



♪ おばけなんてないさ

♪ アイ・アイ 

♪ アイスクリームのうた 

今月の活動

- 8月の製作 (はさみ)
- プール・水遊び
- 色水遊び 

お知らせ ・ お問い合わせ

★持ち物について…

汗をかいたり、水遊びがあったり、夏は普段より着替えの回数が多くなります。カバンに着替え(上下1セット・下着・パンツ)や汗拭きタオルが入っているか毎日確認をお願いします。汚れてもいい下着とパンツは、保育園で預かってます。

☆連絡アプリについて…

プール、水遊びに関係なく、健康管理のため連絡アプリに体温入力をお願いします。

★生活リズムについて…

生活リズムが整うことで、子どもは保育園でも生き生きと過ごすことができます。そして、幼児期に身につけた生活リズムは、小学校に進学する時の生活の基盤にもなります。子どもの生活リズムを大切に考え、健やかに成長できるよう心掛けましょう。

R6 8月 うさぎ組

お当番はじめました

少し前から、朝のお集まりの時にグループごとにみんなの前で先生の代わりにしてもらっています。「今日のお当番は…」と言うと、「ハイ！」と手をあげたり、机のグループのマークをバシバシたたいてアピールしています。順番にみ〜んなにやってもらうから安心してね！！
なんの歌を歌うか決めたり、朝の挨拶をしたり、恥ずかしそうにしながらも立派な先生をやってくれていますよ！



お知らせ ・ お問い合わせ

今後、箸へ移行していくためにまず、フォークなどの柄を下から持つようにし、できるようになると鉛筆持ちへと変えていきます。園でも取り組んでいますが、ご家庭でも一緒に練習していただくと子ども達も習慣が身につくと思いますのでご協力をお願いします。

・上手持ち

→

・下手持ち

→

・鉛筆持ち
(子ども達には「バーンして」と教えています。)



夏の日差しのもと、元気いっぱい水遊びを楽しむこあら組さん！ジョーロに水をいっぱい入れて満足そうにしたり、シャワーを浴びてキャッキヤと声を出して喜んだりしています。大きなプールに入るのがドキドキする子どもタライの中を泳ぐ手作り金魚をすくって楽しんでいます。すくった金魚を見せる時の得意げな顔がなんともかわいらしいです♪

まだ暑い日が続きますが、今月もしっかりと休息をとりながら暑さに負けず元気いっぱい過ごしたいと思います。

今月の活動

水あそび
絵具あそび
泥んこあそび



今月のうた

みずあそび
とまと
アイアイ

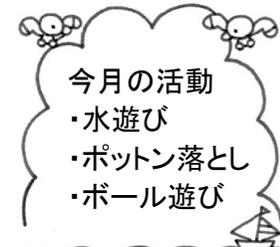
お知らせとお願い

☆泥んこあそびや絵の具あそびをしたいと思います。名前を書いたビニール袋に汚れてもいい服(Tシャツ、ズボン)を入れて持たせてください。
☆着脱を自分でしようとする姿がみられます。ロンパースや細身のズボンは着脱が難しいこともありますので、自分で着脱のしやすい服の準備をお願いします。
☆爪が伸びているとけがにつながります。爪のチェックをお願いします。
☆諸費は必ず職員に手渡ししていただきますようお願いします。

◎7月より川壽が新しく担任となりました。子どもたちがたのしかった～と帰っていくような保育をしたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

水って気持ちいい!(^^)!

梅雨の合間に水遊びを始めました！最初はちょっぴり緊張しながら水を触っていた子供たちですが・・・慣れてくるとバシャバシャと水を掛けて遊ぶ姿が見られましたよ～。
たくさん遊んだからあがろうかなーと思いきやまだ遊びたかった～と涙を流す子もいたくらいです!!
怖がる子が多いかなーと思っていましたが楽しい時間を過ごせていて嬉しいです♡
暑い日が続いていますが水遊びをしながら涼しく過ごせればと思っています。



今月の活動
・水遊び
・ポットン落とし
・ボール遊び



今月の歌
☆トマト
☆みずあそび

水遊びを積極的に行っています！
検温は毎朝必ず9時までにアプリにて入力をお願いします。
水遊びを控えたい場合は口頭やアプリでお知らせください。
※検温がない場合は水遊びは出来ません

お知らせ・お願い

- ・靴は毎週金曜日に持ち帰り、洗濯をお願いします。
※足に合ったサイズを持たせてください。
- ・送迎の時間や連絡先の変更がある場合はアプリにてお知らせください。
- ・オムツやタオル等はその日使った分を必ず補充していただきますよう、お願いします。毎日確認をしていただくと助かります。

今年の夏はいつも以上に暑い日が続いています。暑さに負けないためにも、朝食はしっかりと摂る、水分はこまめにとる、規則正しい生活をするなど暑さに負けない体力づくりを行いましょう。

夏バテ予防の食事

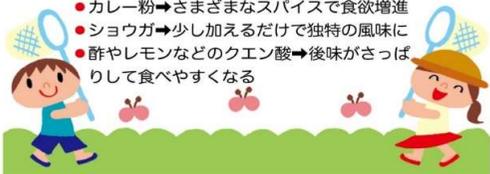
暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質 (卵・肉・魚・大豆・牛乳)
- ビタミンC (野菜・果物)
- ビタミンB1 (豚肉・レバー・枝豆・豆腐)
- ミネラル (海藻・乳製品・レバー・夏野菜)

落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



7月の食育

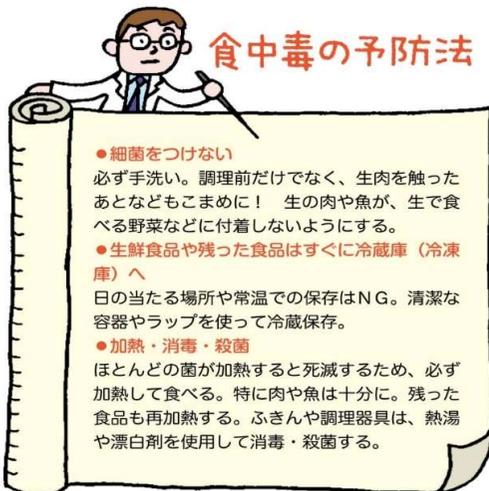
7月は夏野菜の料理を提供しました。きゅうりやナス、トマトなどの夏野菜には水分やビタミンが多く含まれています。旬の野菜は季節に合った働きがあります。夏野菜をたくさん食べて暑い夏を乗り切りましょう。



※らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。

食中毒菌が増殖しやすい季節です。食中毒を起こさないように気をつけましょう

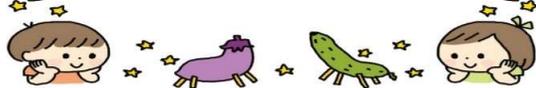
食中毒の予防法



- 細菌をつけない
必ず手洗い。調理前だけでなく、生肉を触ったあとなどもこまめに！ 生の肉や魚が、生で食べる野菜などに付着しないようにする。
- 生鮮食品や残った食品はすぐに冷蔵庫（冷凍庫）へ
日の当たる場所や常温での保存はNG。清潔な容器やラップを使って冷蔵保存。
- 加熱・消毒・殺菌
ほとんどの菌が加熱すると死滅するため、必ず加熱して食べる。特に肉や魚は十分に。残った食品も再加熱する。ふきんや調理器具は、熱湯や漂白剤を使用して消毒・殺菌する。

お盆の精進料理

「精進」という言葉は、宗教的な意味で身を清める修行に励むことをいいます。精進料理は、肉や魚（動物性たんぱく質）を使わず、穀類・豆腐・野菜などの食材だけで素材の味を生かした料理をいいます。ビタミン・ミネラル・食物繊維など、ふだんは不足しがちな栄養が多く含まれ、生活習慣病の予防にも役立ちます。お盆は、先祖や亡くなった人たちの霊をまつる行事ですが、その内容は地方の風習や宗派によってさまざまです。



梅雨もあけ、いよいよ夏本番！まぶしい太陽の日差しとともに夏がやってきました。気持ちよく晴れわたった青空に照りつけるような陽射しが痛くもあります。7月は手足口病が流行しました。引き続き、感染症や、熱中症の予防に努めお子さまが元気に過ごせるように見守っていきたいと思います。

水筒の準備、お世話になっています

うさぎ組、ぱんだ組、きりん組、らいおん組には、水筒持参をお願いしています。この暑い季節、水筒が大活躍です。子どもたちも水筒の扱いにも慣れてお茶がなくなったら「先生、なくなりました！」と教えてくれます。うさぎ組の子ども達も不慣れでこぼしたり、飲み方にも戸惑ったりしていましたが上手になっています。ひよこ組、こあら組の子どもも、「おちゃのむよ〜」の声かけに自分から近寄って自分で飲もうと頑張っています。

お茶を飲むタイミング

- ★3歳以上児・うさぎ組・・・喉が渇いた時に自由に飲めます（水筒の中身がなくなったら園のお茶を補充する）
- ★こあら組・ひよこ組
朝のおやつ後・活動の前・活動中・活動後、給食時、昼のおやつ後、16時頃、降園前、熱がある場合など、こまめな水分摂取を行っています。

水筒の中身(お茶・お水)についてのお願い

毎日の水筒の準備、お世話になっています。元気いっぱい体を動かす子どもたちは、午前のうちに空っぽになることがあります。中身は多めに用意してください。なくなったら事務室のお茶をこどもたちがもらいにきています。また、氷が多く入っているとお茶・水の量が入らないので適量でお願いします。

お知らせです

土曜保育を利用される場合は平日同様、連絡アプリでの体温の入力が必要となります。水遊びを行う場合がありますのでよろしくお願いします。

規則正しい生活をしましょう！

大人と違って子どもは体力がありません。食事や睡眠時間はいつもと大きくかわらないようにしましょう。お出かけの際など、楽しくはしゃいでいても少しずつ疲れがたまっていきます。疲れがたまると体調をくずしやすいのでしっかり休む時間が必要です。

