

日付	献立	アレルギー
1日 木	給食 ごはん🍚 鶏からあげとレバーのネギソース チンゲン菜のスープ 中華サラダ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 ごま団子 ビスケット	乳
2日 金	給食 人参ごはん🍲 さばのみそ煮 のっぺい汁 7月15日 初子と祖母の巻物	
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 ガーリックラスク	乳
3日 土	給食 チキンライス フライ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
4日 日	給食 	
	おやつ	
5日 月	給食 ドライカレー🍲 スパゲティサラダ フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 あげぱん	乳
6日 火	給食 ごはん🍚 手作りとなかつ だんご汁 7月16日 母の日	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 クッキー	乳
7日 水	給食 グリーンピースごはん🍲 ホイコーロー フルーツ🍓 ビーフンスープ	
	おやつ 朝)牛乳 丸ポ一口 昼)牛乳 肉まん	乳
8日 木	給食 コーンごはん🍲 カレイのプロバンス風 チキンサラダ スープ	
	おやつ 朝)牛乳 きなこバナナ🍌 昼)牛乳 ヨーグルトゼリー	乳
9日 金	給食 ふりかけごはん🍚 ちゃんぽん🍜 ブロッコリー きょうざ とまと🍅 フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 いりこ 昼)牛乳 ポテトフライ	乳
10日 土	給食 五目ごはん🍲 フライ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳

日付	献立	アレルギー
11日 日	給食	
	おやつ	
12日 月	給食 山の日 	
	おやつ	
13日 火	給食 ハヤシライス🍲 ブロッコリーサラダ フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 たまごポ一口 昼)牛乳 おかし	乳
14日 水	給食 ごはん🍚 肉じゃが 納豆 たまご汁 フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 黒糖 昼)牛乳 おかし	乳
15日 木	給食 人参ごはん🍲 魚の塩焼き 和え物 ご汁	
	おやつ 朝)牛乳 丸ポ一口 昼)牛乳 おかし	乳
16日 金	給食 ごはん🍚 ハンバーグトマトソース ブロッコリー トマト ポテトフライ コンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 きなこバナナ🍌 昼)牛乳 フルーツゼリー	乳
17日 土	給食 ひじきごはん🍲 フライ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
18日 日	給食 	
	おやつ	
19日 月	給食 グリーンピースごはん🍲 ラタトゥイユ 豚肉のしょうが焼き フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 ぼん菓子 昼)牛乳 焼きとうもろこし	乳
20日 火	給食 コーンごはん🍲 野菜と大根のスー プ チキンのトマトソース ポテト フレーク トマトソース	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)麦茶 フルーツヨーグルト	乳

日付	献立	アレルギー
21日 水	給食 コーンごはん🍲 ポークビーンズ トマトソース フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 キャラメルポップコーン🍿	乳
22日 木	給食 わかめごはん🍲 カレーうどん🍜 とまと🍅 かぼちゃ🍠 フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ🍩 昼)牛乳 カルピス蒸しパン	乳
23日 金	給食 宮崎の郷土料理 レタス とまと🍅 ごはん🍚 冷や汁風そうめん チキン南蛮タルタルソース 🍷	卵
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 いきなり団子	乳
24日 土	給食 ピラフ フライ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
25日 日	給食 	
	おやつ	
26日 月	給食 ビーフシチュー🍲 マカロニサラダ フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 たまごポ一口 昼)牛乳 大学芋	乳
27日 火	給食 ぱん ポテトミートローフ エビフライ コールスローサラダ スープ フルーツ🍓 ゼリー	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ🍩 昼)牛乳 ケーキ🍰	乳
28日 水	給食 お誕生会 (ぱんの日) ふりかけごはん🍚 しょうゆラーメン🍜 しゅうまい ブロッコリー とまと🍅	
	おやつ 朝)牛乳 きなこバナナ🍌 昼)牛乳 りんごのヨーグルトケーキ	乳
29日 木	給食 人参ごはん🍲 大豆の五目煮 みそ汁 フルーツ🍓	
	おやつ 朝)牛乳 黒糖 昼)牛乳 フレンチトースト	乳
30日 金	給食 グリーンピースごはん🍲 からあげ ツナサラダ わかめスープ	乳
	おやつ 朝)牛乳 ウエハース 昼)牛乳 ふかし芋	乳
31日 土	給食 チャーハン フライ スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳



※ぱんだ、きりん、らいおん組は毎日ごはん🍚を持たせてください。

※27日(火)は、お誕生会です。ぱんだ、きりん、らいおん組はごはん🍚はいりません。

※めんの日🍜は、ぱんだ、きりん、らいおん組はおにぎりを持たせて下さい。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。



※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

