

# R6 7月

# らいおん組

## きゅうりができたよ！

・毎日のお世話の甲斐あって、無事きゅうりが実りました！畑で第一発見者のお友だちが大声で叫びます。

「きゅうりができてよ～！！」「カラスにたべられなくて、よかった」

声を聞きつけ、みんな畑に集まってきました。当番のお友だちに収穫をお願いし、はさみでカットしてもらうと...

「おもたーい！」「でかっ！」「いたい！なんかトゲがある...」

と大興奮。みんなで順番に手に取り、感触を味わいましたよ。新鮮なきゅうりにはトゲがあることを知らせると、そうなんだ！と真剣にトゲを見つめる子どもたちでした。

初回は給食室でゆかり和えを作って頂きました。みんなで食べるうちに、「自分たちで味付けもしてみたいなあ...」

と伝えに来てくれた子がいました。そこできゅうりの塩もみ作りを行いました。

包丁の扱い方を知らせ、猫の手できゅうりを抑えて輪切りに。みんなで交代で切っていました。最後は当番の子に塩をふりかけ和えてもらって完成です。

### ◎アプリの入力をお願いします

プール、水遊びが始まります。健康管理のため、**連絡アプリに体温入力**をお願いします。保健だよりでお知らせの通り、**入力がない場合はプールには入れません。**

### ◎小学校へ向けて

①早寝早起き ②朝ご飯を食べる ③毎日保育園に来る習慣を身につけて行きましょう！園で使う**荷物の用意**、登園時には**自分で荷物を持つ**ことなどをクラスでも話しています。ご家庭でも、応援・見守りをよろしくお願いいたします。



・プール、水遊び ・感触遊び ・郵便やさんごっこ ・夕涼み会...26(金)  
♪線路はつづくよどこまでも ♪アイスクリームのうたなどを歌います

# R6 7月 きりん組

## 先生よろしくね♡

24日から新しくきりん組に末永世里奈先生が来てくれました。すぐに名前を覚えて「せりな先生～！」と嬉しそうに声を掛け、先生とのお話を楽しんでいる子どもたちです♡どうぞよろしくお願いいたします。

### 落とし物について

紺色の体操服(上)を預かっています。名前、ゼッケン等はありません。お心当たりのある方はきりん組担任までお知らせください。

## 雨の日も楽しい～！

雨の日には保育園の中で「謎解きゲーム」をしました！保育園のどこかに隠された3枚のイラストをみんなで探し、そのイラストの共通点を頑張って見つけて事務所の先生に伝えに行きました。正解してシールをもらって「お揃いだね」と嬉しそうに友だちと見せ合う姿が見られていました。



### プール遊びについてのお知らせ・お願い

#### 1. 体温の入力

今月からプール、水遊びが始まります。

健康管理のため、**連絡アプリへの体温の入力**をお願いします。保健だよりでお知らせの通り、**体温の入力がない場合はプールには入れません。**

#### 2. 髪型

プール時には帽子を着用しますので、髪の毛が長いお子さんは**帽子が被りやすいような位置、髪型**で結んでいただきますよう、ご協力をお願いします。

#### 3. 爪切り

最近、爪が伸びていて割れる、汚れが入るといったことが増えてきました。プール遊びも始まりますので、こまめに確認をされ、伸びている場合は短く切っていただくようお願いいたします。

### 今月のうた

- ・ありさんのおはなし
- ・みずあそび

### 今月の活動

- ・水遊び、プール
- ・雨の日の散歩
- ・ルールのある遊び



雨の日でも…楽しいこといっぱい♡

雨でお散歩や戸外遊びができない日が続いていますが、室内でも元気いっぱい過ごしています。ホールでは、地域の方から頂いた折り紙で作られたボールを高くあげたり転がしたりと汗をかいて楽しんでいます。また、粘土遊びやお絵描き遊びにも夢中です。粘土をこねて伸ばして、食べ物や動物を作ったりと、粘土ベラを上手に使い手先もだいぶ器用になってきました。発想力や想像力もどんどん育っているぱんだ組の子どもたちです。



七夕飾り 作ったよ!!

なかよしDayのグループで七夕飾りを作りましたよ。輪つなぎや星飾りをハサミやノリを使って作りました。まだまだ、ぱんだ組の子どもたちはハサミが上手に使えないのでお兄さんお姉さんに手伝ってもらい完成！素敵な七夕飾りができました。ぜひ、お迎えのときにでも笹飾りを見てみてくださいね♡



今月のうた

- ♪ たなばたさま
- ♪ 海
- ♪ どんな色がすき



今月の活動

- 7月の製作 ( 絵の具 )
- プール・水遊び
- 泥んこ遊び



お知らせ ・ お願い

★持ち物について…

カバンに着替え(上下1セット・下着・パンツ)や汗拭きタオルが入っているか毎日確認をお願いします。泥んこ遊びを行いたいと思いますので汚れてもいい下着とパンツをビニール袋に入れ持ってきてください。

☆連絡アプリについて…

プール、水遊びが始まります。健康管理のため連絡アプリに体温入力をお願いします。保健だよりでお知らせの通り入力がない場合はプールには入れません。

うさぎ組の様子

最近トイレトレーニングにすすんで取り組む姿がみられます。自分から「パンツ履く〜」と積極的です。給食前におつむに変えようと言うと「イヤだーまだパンツがいい〜!」と言って頑張っています。

「今日のパンツは何?」と聞くのが私たちの日課です。

子ども達が積極的に取り組めるのも好きなキャラクターのパンツを準備していただいた保護者の方々のおかげです。

洗濯でもまだまだお世話になりますが、よろしくお祈いします。

まだパンツの声かけをさせてもらっていないご家庭も、様子を見てお祈いしますので、その時は準備をお願いします。

今月の活動予定

- ☆水遊び
- ☆感触遊び(泡・スライムなど)\*
- \* 楽器遊び
- ☆\* マット運動

今月のうた

- ♪おばけなんてないさ
- ♪みずあそび

お知らせ・お願い

・プール、水遊びが始まります。健康管理のため、連絡アプリに体温入力をお願いします。保健だよりでお知らせの通り、入力がない場合はプールには入れません。

・朝ごはんはしっかりと食べて登園してください。

・プールで帽子を使用しますので、髪の毛の長いお子様は結んでください。

・トイレトレーニングをすすめていますのでズボンとタオルを多めに持たせていただくと助かります。

園庭のシロツメクサを摘んで友だちにプレゼントをしたり、散歩の途中で紫陽花を見つけたりと自然を楽しんでいる子どもたちです。

室内遊びでもポットン落としやパズル、ブロックなど指先を使ったあそびや、風船やマットなど体遊びを楽しんでいます。今月は水遊びなど楽しめる遊びを行っています。

進級して3ヶ月が経ち、子どもたちも友だちへの興味が深まっていることに成長を感じています。関わり方を学ぶ途中の子どもたち、まだまだ難しい場面も多くみられます。顔や目を触ってしまったり、欲しいおもちゃを黙って取ったりして相手が思わず噛んだり引っかいたりする行動も見られます。少しずつ嫌な気持ちを言葉やしぐさで伝えていけるよう、援助していきたいと思ひます。ご心配をおかけすることもあると思ひますが、しっかり見守っていきたく思ひますのでよろしくお願ひします。



今月の活動  
水遊び  
泡遊び  
絵具遊び



今月のうた  
アイスクリーム  
シャボン玉

お知らせとお願ひ

☆記名をお願いします！

口拭きタオルやオムツ、衣服など、持ち物には記名をお願いします。名前の消えかけている物もありますので、確認をお願いします。

☆アプリにてご家庭の様子や検温の記入をお願いします！

検温の記入がないと水遊びができません。お忙しいとは思ひますが、毎朝、忘れずにお願ひします。

☆爪切りをお願いします！

爪が伸びていると怪我等につながります。定期的に確認し、爪切りをお願いします。

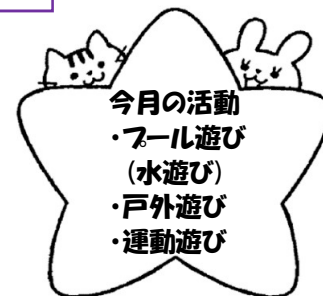
☆ひよこ組の様子☆

園生活にも随分と慣れて笑顔がたくさん見られるようになりました。クラス内で朝のお集まりを習慣化しています。朝の歌の前に”だるまさんが”のペープサートを毎日行っているのですが・・・ペープサートを持ってきて始めるよーと声を掛けるとニコニコ笑顔で保育者の前に集まってくれます！真似っこをしながらゆらゆら揺れる姿がとっても可愛くて微笑ましいです(^-^)  
朝の歌もノリノリで手拍子や身体を動かしていますよ～♪  
お名前呼びでは自分の名前を呼ばれると「はーい」と手を挙げてくれるようになりました。  
自分の番じゃなくても手を挙げてパチパチと手をたたいて喜んでくれています♡



今月の歌  
☆きらきらぼし  
☆シャボン玉

毎日のアプリの記入お世話になっています。水遊びが始まります。健康管理のため、連絡アプリに体温記入をお願いします。保健だよりでお知らせの通り、**入力がない場合は水遊びは出来ません。**



今月の活動  
・フール遊び  
(水遊び)  
・戸外遊び  
・運動遊び

お知らせ・お願ひ

- ・人工芝が暑くなってきています。裸足では熱い時もありますので**靴の準備**をお願いいたします。毎週持ち帰って洗って持って来て頂くようお願いいたします。
- ・気温も高くなり食欲も落ちてくる時期になりますが**朝ご飯をきちんと食べて登園**をしましょう。
- ・送迎時などいつもと違う時間やお迎えの方が変わる場合はお知らせいただくと助かります。
- ・おやつ時に牛乳の提供をしています(完了食のお子さん)。軟便等で牛乳を控えたい場合は口頭やアプリにてお知らせください。
- ・おやつや給食など手掴み食べを頑張っています！ご家庭でも手掴み食べの練習を少しずつやってみただけだと助かります。

梅雨が明けると7月は、急に暑さが増してきます。そのため食欲がなくなり、体力がおちてきます。また、冷たいものを摂りすぎるとお腹を壊したりします。熱中症予防のため水分補給は大事ですが、冷たいものよりも、常温の麦茶を飲んだり、朝ごはんをしっかりと食べ、バランスの取れた食事をし、十分に睡眠をとるなどを心がけ暑い夏を乗り切りましょう。



6月の食育

園で育てているきゅうりをらいおん組が収穫しました。自分たちで切って塩もみをして食べたり、好きな味をつけて食べました。また、食育の日はトウモロコシの皮むきをしました。実の数と同じ数だけある長いひげ。1本に600個ほどの実がついています。

6月19日(水)は食育の日でした。「こまごはやさしいにたにた」の食材を使った給食を提供しました。



給食試食会のご参加ありがとうございました。

子供たちが毎日食べている食事を試食していただきながら、保育園の給食の事や家での食事の様子などお話しすることができました。

給食で人気の【から揚げ】のレシピをご紹介します。

～材料(4人分)～

鶏肉320gにんにく2g生姜2g塩こしょう2g薄口20g酒10g片栗粉70g油適量

～作り方～

調味料に漬け込んで、片栗粉をつけて揚げる。

旬の食材ご紹介

きゅうりやスイカ、なす…体を冷やす効果

トマト…日焼けした肌を回復させる  
枝豆…汗で流れ出たカリウムを補える

ウナギやあなご…疲労回復に効果

暑い季節がやってきました。子どもたちは暑さにまけることなく虫探しや、水遊びに夢中で元気いっぱいです！こまめな水分補給や、適度な空調管理などで熱中症の予防を心がけています。夏に流行する感染症も予測されますが、お家の方にもブログにて情報の配信をしていきますのでご覧ください。

～アフリの体温の入力についてのお願いです～



忙しい朝に毎日検温をしていただきありがとうございます。なぜ検温が必要なのか？について話します。これはその日の体調について把握や確認の意味があります。例えば、降園されてから、翌朝に至るまでの体調の予想につながったり、保育時間中に体調不良など起きた場合の目安になります。これからは夏本番のプール遊びが始まります。体調が優れず水遊びを行うと命にかかわってくる場合がありますので必ず入力をお願いします。入力がない時はプールには入れません。

忙しい朝に大変かと思いますがよろしくお願いします。

保育室の温度管理

★救急法を学びました★

職員を対象に講習会を開きました。講師の先生は菊池南消防署の消防士の方でした。AEDの使用法や、人工呼吸法、熱中症について多くのことを教えて頂きました。職員も真剣な表情で参加していました。



体調不良をおこす一つの原因は・・・

朝から何も食べないで登園すると低血糖のような症状がみられることがあります。忙しい朝で本当に大変な時はフルーツや野菜ジュースなどでも大丈夫だと思います。午前の活動を元気に楽しく取り組めるようによろしくお願いします。

気になる体調について教えてください

一日の中で何度もクラスを回ります。保育士から声をかけられ様子を見に行くことはもちろんですが、朝からのお家の方からの体調面での情報などで気になる時は顔を見に行くようにしています。園での様子をお家の方にもしっかりと伝えられるように園長・主任・クラス担任と連携をとって健康管理をしています。



★らいおん組・きりん組・ぱんだ組★  
毎日の献立を確認し、ごはん忘れがないようにお願いします☺