

2024年7月分 献立



第二よこび保育園

日付	献立	アレルギー
1日 月	給食 中華丼 もやしナムル フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 ココアフレンチトースト	乳
2日 火	給食 ご飯 炒り鶏 豆腐と青梗菜スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 あん団子	乳
3日 水	給食 ご飯 鮭の味噌マヨネーズ れんごんのきんぴら かきたま汁	卵
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 とうもろこし	乳
4日 木 アメリカの料理	給食 コーンごはん フライドチキン マカロニサラダ コンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 パナナ 昼)牛乳 ブルーベリーカップケーキ	乳
5日 金 七夕祭	給食 そぼろご飯 星形ハンバーグ チーズ ミニトマト プロッコリー ジュース ニコニコポテト 七夕そうめん	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)牛乳 七夕ゼリー・星たべよ	乳
6日 土	給食 チャーハン 中華スープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
7日 日 七夕	給食 <b>七夕</b> 	
	おやつ	
8日 月	給食 ハヤシライス パンサンスー フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 しらすおにぎり	乳
9日 火 ヨーロッパの料理	給食 パン カツレツ ミネストローネ イタリアンサラダ	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 パンナコッタ	乳
10日 水 納豆の日	給食 ご飯 家常豆腐 白菜の味噌汁 納豆	
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 やせうま	乳

日付	献立	アレルギー
11日 木	給食 ご飯 魚の照り焼き かぼちゃサラダ フルーツ 豆腐のすまし汁	
	おやつ 朝)牛乳 シスコーン 昼)牛乳 カレーポテトフライ	乳
12日 金 九州の料理	給食 ご飯 タイピーエン とり天 すいか プロッコリー	卵
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 おかずマフィン	乳
13日 土	給食 混ぜご飯 すまし汁 フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
14日 日	給食	
	おやつ	
15日 月 海の日	給食	
	おやつ	
16日 火	給食 チキンカレー ゴマサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 ソフトクッキー	乳
17日 水 めんの日	給食 ふりかけご飯 五目うどん チキンカツ トマト プロッコリー フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 トウモロコシ	乳
18日 木	給食 ご飯 魚のフライタルタルソース ほうれん草のごまあえ けんちん汁	卵
	おやつ 朝)牛乳 パナナ 昼)牛乳 黒蜜つつまめ	乳
19日 金 食育の日	給食 ご飯 焼肉 夏野菜のコンソメスープ すいか	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 コーン蒸しパン	乳
20日 土	給食 ビーフシチュー フライ フルーツ	
	おやつ 朝)お菓子 昼)お菓子	乳

日付	献立	アレルギー
21日 日 お誕生日会	給食	
	おやつ	
22日 月	給食 豚井 切り干し大根サラダ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 ポップコーン	乳
23日 火 お誕生日会	給食 パン ナポリタン ミートボール プロッコリー ゼリー ジュース コンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 丸ボーロ 昼)牛乳 ケーキ ヤクルト	乳
24日 水	給食 ご飯 魚のポテトマヨ焼き 白菜とリンゴのフレンチドレッシング すまし汁	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 チキンライスおにぎり	乳
25日 木	給食 ご飯 鶏肉じゃが 豆腐汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 アイス・せんべい	乳
26日 金	給食 ご飯 から揚げ スバゲティサラダ わかめスープ	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 オレンジマフィン	乳
27日 土	給食 天ぷらうどん 和え物 フルーツ	
	おやつ 朝)お菓子 昼)お菓子	乳
28日 日	給食	
	おやつ	
29日 月	給食 マーボー春雨 カムカムサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 卵ボーロ 昼)牛乳 カレーチーズまん	乳
30日 火	給食 人参ご飯 みそラーメン シューマイ ゆかり和え ミニトマト	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 フルーツヨーグルト	乳
31日 水	給食 ご飯 鶏とごぼうの煮物 小松菜の味噌汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 さつまいもの甘煮	乳



※らいおん、きりん、ぱんだ組は、毎日ご飯を持たせて下さい。

※5日(金)は七夕、9日(火)はパンの日、23日(火)はお誕生日会です。らいおん、きりん、ぱんだ組は、**ご飯はいりません。**

※めんの日、らいおん、きりん、ぱんだ組は、**おにぎり**を持たせて下さい。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

