



日付	献立	アレルギー
1日 土	給食 わかめおにぎり△ カレーうどん フライ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
2日 日	給食	卵、乳
	おやつ	乳
3日 月	給食 ごはん● 鶏肉のシチュー 春雨サラダ フルーツ	卵、乳
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 きな粉マカロニ	乳
4日 火	給食 人参ごはん● 魚とじゃがいものチーズ焼き● ひじきとコーンのサラダ チンゲン菜とわかめのスープ	乳
	おやつ 朝)牛乳 シスコ 昼)牛乳 草団子	乳
5日 水	給食 てりやきチキンバーガー ミネストローネスープ ポテトフライ レタス かぼちゃサラダ	カルシウム強化期間
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 もちもちチーズぱん	乳
6日 木	給食 ふりかけご飯● フルーツ ちゃんぽん シューマイ 小松菜と白菜のじゃこごま和え	乳
	おやつ 朝)牛乳 きなこバナナ 昼)牛乳 フレンチトースト	乳
7日 金	給食 ごはん● 手作りとなかつ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁	0日まで
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムチーズ 昼)牛乳 ヨーグルトグラノーラ	乳
8日 土	給食 そぼろ丼 フライ スープ フルーツ	乳
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
9日 日	給食	卵
	おやつ	乳
10日 月	給食 親子丼 マカロニチーズサラダ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 いりこ 昼)牛乳 桜えびのお好み焼き	乳



カルシウム強化期間  
10日まで



日付	献立	アレルギー
11日 火	給食 グリーンピースごはん● おでん フルーツ フロッキーサラダ	卵
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 蒸しぱん	乳
12日 水	給食 ごはん● 鮭のクリームコーンマヨ焼き マカロニときゃべつのスープ 五目きんぴら とまと●	卵
	おやつ 朝)牛乳 丸ボーロ 昼)牛乳 ジャムぱん	乳
13日 木	給食 人参ごはん● からあげ ポテトサラダ だんご汁 フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 ひじきおにぎり△	乳
14日 金	給食 コーンごはん● フルーツ タンダーチキン(インド) ジャーマンポテト(ドイツ) ポークビーンズ (アメリカ)	乳
	世界の料理 おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 ピザトースト	卵、乳
15日 土	給食 ピラフ フライ スープ フルーツ	乳
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
16日 日	給食	卵
	おやつ	乳
17日 月	給食 ごはん● マーボー豆腐 中華サラダ フルーツ	卵、乳
	中国の料理 おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 昼)牛乳 ポテトチップス	乳
18日 火	給食 人参ごはん● オランダ揚げ ツナサラダ ビーフンスープ	卵
	おやつ 朝)牛乳 カルシウムせんべい 昼)牛乳 ぐりとぐらのカステラ	乳
19日 水	給食 グリーンピースごはん● フルーツ カレイのムニエル 豚汁 わかめとじゃがいものサラダ	卵
	食育の日 おやつ 朝)牛乳 きなこバナナ 昼)牛乳 とうもろこし	乳
20日 木	給食 ゆかりごはん● しょうゆラーメン● フロッキー ぎょうざ とまと● フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 芋まんじゅう	乳

10日から給食試食会



日付	献立	アレルギー
21日 金	給食 人参ごはん● 大豆の五目煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 シスコ 昼)牛乳 みたらし団子	乳
22日 土	給食 たけのこごはん● フライ すまし汁 フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
23日 日	給食	卵
	おやつ	乳
24日 月	給食 野菜たっぷりカレー チキンサラダ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 スイートポテト	乳
25日 火	給食 マカロニチーズグラタン● ポテト ぱん ポタージュ コールスローサラダ ゼリー	卵
	誕生日会 おやつ 朝)牛乳 黒糖 昼)牛乳 ケーキ	乳
26日 水	給食 ごはん● 肉じゃが 納豆 のっぺい汁 フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 昼)牛乳 フルーツポンチ	乳
27日 木	給食 ごはん● さばの塩焼き● 呉汁 切干大根の煮物 フルーツ	卵
	熊本県土料理 おやつ 朝)牛乳 丸ボーロ 昼)牛乳 パナナマフィン	乳
28日 金	給食 わかめごはん● 肉うどん フルーツ かぼちゃコロッケ とまと●	卵
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 じゃこトースト	乳
29日 土	給食 チキンライス フライ スープ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 おかし 昼)牛乳 おかし	乳
30日 日	給食	卵
	おやつ	乳



おねがい

※5日(水)パンの日、25日(火)お誕生日会です。らいおん、きりん、ぱんだ組はご飯はいりません。

※らいおん、きりん、ぱんだ組は、毎日ご飯を持たせてください。

※6日(木)、20日(木)、27日(木)はめんの日です。以上児はおにぎり△を持たせてください。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組です。

※4日(火)～10日(月)までは歯と口の健康習慣です。カルシウムを多く取り入れた献立になっています。

※10(月)～14日(金)は給食試食会です。

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

