

# R6 5月

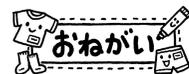
# らいおん組

進級し早一か月！4月の子どもたちはワクワクドキドキ...ちょっぴり不安もありながらも元気に過ごしてくれました。「らいおん組ってどんなクラス？」と問いかけると「一番かっこいいクラス！」と答えてくれる子どもたちです。

かっこいいらいおん組を目指し、まずはチャレンジ！失敗も成功も全部自分たちで経験をし、友だちや先生と力を合わせて生活していく中で自信を身につけ、最後の園生活を思いきり楽しんでほしいと思っています。

保育において様々なお願い、ご協力をお願いすることもあるかと思ひます。不安なこと、気になることなどありましたらいつでもお知らせくださいね。

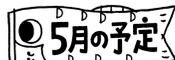
1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



- ・毎日イベント盛りだくさんのらいおん組です。朝9時までには登園していただきますようお願いいたします。
- ・夏季は着替えの頻度が増えます。下着、パンツ類のご用意と汗拭きタオルを1枚必ず入れておいてください。



♪シャボン玉  
♪手のひらを太陽に  
♪ドレミの歌



- ☆ドッジボール ☆当番活動
- ☆菜園活動 ☆野菜の皮むき
- ☆感触遊び など

## ☆つつじ祭りに向けて☆

神輿の作り方を一緒に考えていただきありがとうございました。「家で宿題、やってきた！」ととても嬉しそうな子どもたちでした。子どもと家庭と園とを繋ぐことができる宿題、今後も様々な機会をお願いするかと思ひます。引き続きよろしくお願いいたします。

それぞれ作り方を決めてから臨んだ神輿製作でしたが、あるチームが作り始めれば「なにになに？」「やってみたい！」と輪が広がり、絵の具、切り絵、折り紙、粘土など様々な方法でつつじの花飾り作りに挑戦する子どもたちでした。友だちの作り方を見て「すごいね」「どうするの？教えて！」と会話も弾み、子ども同士で教えあう姿も見られました。

残念ながらつつじ祭りで披露はできませんでしたが、よろこび保育園と合同で、敷地の中を元気にパレードしましたよ。準備等、お世話になりました。

# R6 5月 きりん組

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。始めは環境の変化にちょっぴり不安そうな子どもたちでしたが、少しずつきりん組での生活にも慣れ、今ではとびきりの笑顔でお部屋に来てくれるようになりました！これからきりん組の子どもたちと、「やってみたい！」を叶えて毎日ワクワクした気持ちで園生活が送れるような楽しいクラスを作っていきたいと思っています。これから1年間どうぞよろしくお願いいたします。

## きりん組の流行りはこれ！

最近はお虫探しに熱中しているきりん組さん。外遊びの時間になるとみんなで虫かごを持って駆け出し、園庭の隅々まで石をひっくり返しながらだんごむしやミミズを探しています☺先月は散歩にも出かけ、図鑑を見ながら「この虫これかな！？」とみんなで会議をしたり、「お散歩カード」に色を塗ったりしながら春の自然に触れて楽しむことができました♡「またお散歩行きたい」という子どもたちの要望に応じて今月も春の自然を探しに行こうと思ひます！

## お知らせ・お願い

### 着替えについて

・たくさん動いて汗びっしょりになりながら毎日元気に遊んでいる子どもたち。天気のよい日にはちょっとした水遊びも行っていきたいと思ひますので、予備の着替えの補充(半袖上下)とタオルの準備をよろしくお願いいたします。



### タオルケットについて

・午睡時に使用するタオルケットも薄手のものを持たせてください。



## 5月の歌

- ・こいのぼり
- ・バスごっこ



## 5月の活動予定

- ・散歩
- ・色水遊び
- ・しっぽ取り

# R6 5月

# ぱんだ組

## こいのぼり、大きい！！

園庭にたくさんのおいのぼりがおよいでいます。遊んでいても、いつの間にか風に吹かれ、気持ちよさそうにおよいでいるおいのぼりの下に立っては、手を伸ばし触ろうと奮闘している子どもたち。少しでも触れると、ヤッターと喜んでます。今年は、ぱんだ組のみんなで大きいおいのぼりを製作しましたよ。とても素敵なおいのぼりが完成しました。



## 朝の体操・かけっこ楽しい！！

らいおん組・きりん組と一緒に朝の体操(ららら体操・昆虫太極拳など)をしています。知らない体操だと、お兄さん・お姉さんを見ては、まねをして体を動かしています。体をほぐした後は、かけっこ…スタートラインに並ぶとき、前に前にと並ぼうとする子どもや、“よーいドン”と言う前に走り出す子どもだったり気合十分のぱんだぐみです。終わった後は、きりん組・らいおん組の応援を頑張ってます。



## 英語・体操教室が始まりました！

- ・毎月3週に1回水曜日に英語教室が始まりました。教室では、ターニャ先生の声に合わせて体を動かしたり、ゲームを通して数字や色に触れ楽しんでいます。
- ・毎週木曜日・9時15分からT-STEPのこうよう先生による体操教室が始まりました。今月は、ホールでマット運動(柔軟体操)を楽しく活動しています。



### 今月のうた

- ♪ こいのぼり
- ♪ おかあさん
- ♪ てをたたきましょう



### 今月の活動

- 5月の製作 (折り紙)
- 散歩
- フラフープ遊び バランス運動遊び (ケンケンパ・色ゲーム など)

### お知らせ・お願い

☆衣服・着替えについて…  
気温や運動量などによって、調節しやすい衣服の用意をお願いします。

★連絡袋について…  
毎日、通園カバンの前ポケットに入れて下さい。

☆持ち物の記名が薄れて見えなかったり、記名のないものがあるようです。

# R6 5月

# うさぎ組

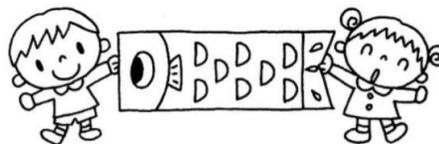
親子遠足大変お世話になりました。1年間子ども達と楽しく過ごしていきたいと思っています。保護者の方々にもご協力をお願いすることがあるかと思いますが、よろしくお願い致します。何かありましたら遠慮なくお伝えいただきたいと思います。

## 今月のうさぎ組

新しいクラス、新しい担任に最初は落ち着かない様子でした。少しずつ慣れてくると今度は「イヤ!」「ダメ!」と私たちが怒られています~●

**どんどん自分出しているよ~ 全部うけとめるよ~**

という気持ちで向き合っています! でも、あんまり怒らないでねー



### 今月の活動予定

- ☆泥んこ遊び
- ☆色水遊び
- ☆散歩
- ☆マット運動
- ☆水遊び など



### 今月のうた

- ♪ おつかいありさん
- ♪ てをたたきましょう



### お知らせ・お願い

○持ち物すべてに記名をお願いします。薄くなっているものは書き直しをお願いします。



# R6 5月

# こあら組

新入園児6名を迎え、こあら組はますますにぎやかです。おうちの方と離れるときに涙がでてしまうこともあります。保育者と一緒に絵本を見たり遊んでいるうちに笑顔に変わります。泣いている友だちがいると、優しく頭をなでてくれる場面も見られ、微笑ましく感じています。

4月はみんなで絵具スタンプでこいのぼりを作りました。いくつも飽きることなく楽しむ子、絵具が苦手な子どもと様々でしたが、室内に飾ると嬉しそうに指さしていました。

今月は散歩や戸外遊びを多く取り入れ、自然にたくさんふれて遊びたいと思います。1年間、よろしくお祈いします。



## お知らせとお願い

☆衣替えをお願いします！

- ・着替え、補充分の着替えの衣替えをお願いします。
- ・着替えは暖かくなりましたので、きんちゃく袋に下着、Tシャツ、ズボンを入れて持ってきてください。
- ・少しずつ自分でパンツ、ズボンをはく練習をしています。下着はできるだけ又のスナップのない物をお願いします。

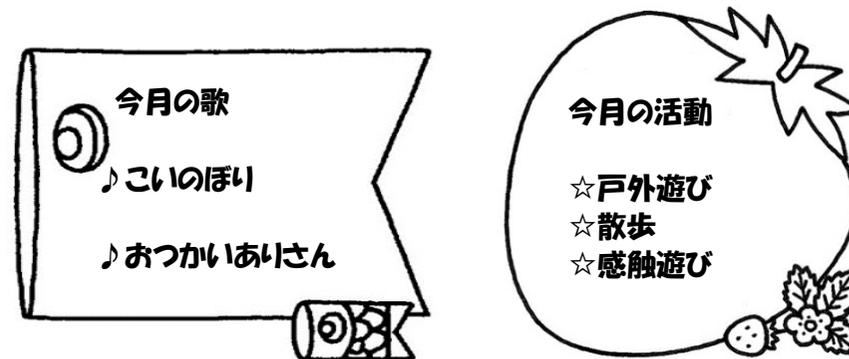
☆記名をお願いします！

- 消えかかっている物もありますので確認をお願いします。
- ☆爪が伸びていないか確認し、爪切りをお願いします。

# R6 5月

# ひよこ組

さわやかな5月☺  
早いもので入園してあっという間に1カ月が経ちました。初めての保育園生活で大好きなお家の方と離ればなれになり、涙の姿もありましたが日に日に園生活にも慣れ、たくさんの笑顔が見られるようになりました。名前を呼びかけられるとニコッと笑ってくれたり、あーうーと話しかけてくれたり…と毎日可愛いっがいっぱいです。一人ひとりのペースに合わせて園生活を楽しめるように関わっていきたいと思います。園生活において困ったことや心配なことがあればいつでもご相談くださいね。1年間、どうぞよろしくお祈いいたします。



## ☆お知らせ☆

- ・持ち物の記名の確認をお願いします。大きくわかりやすく書いてあると把握しやすいです。
- ・気温も高くなってきましたので調節しやすい服をカバンの中に入れて持ってきて頂くようお願いいたします。
- ・着替え袋の中には肌着も準備していただくようお願いいたします。
- ・爪が伸びているとお友だちを傷つけてしまったりすることがあります。こまめにチェックしていただき爪切りをして頂くよう、お願いします。
- ・給食用の口拭きおしぼりとは別にお茶用のおしぼりを毎日持たせてください。暑くなりお茶のみの回数も増えてきましたので、準備をよろしくお祈いします。

## ☆連絡アプリについて☆

毎朝の連絡アプリの入力お世話になっています。お子さんのご家庭での様子を知る大事なツールで体調管理には欠かせないものとなっています。お忙しいかとは思いますが毎日入力をしていただき、送迎時間等、普段と違う場合にはお知らせしていただくようお願いいたします。



★入園・進級から1ヶ月が過ぎました★

保育園での生活が始まり1ヶ月がたちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきたと同時に疲れも出てくるころではないかと思えます。環境が変わり生活のリズムが乱れると体調をくずしてしまいます。規則正しい生活を身に付けていくためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。



朝ごはんを食べるといいことがある😊

①正しい生活のリズムを作る

朝ごはんをしっかり食べると生活のリズムが整う

②体温を上げる

朝ごはんを食べると体温が上がり、目がすっきりと覚めて一日がんばれます

③体や脳へエネルギーを送る

しっかり朝ごはんを食べると、体や脳にエネルギーが送られて元気が出る

④朝のトイレでお腹すっきり

朝ごはんを食べると、お腹の中が動き始め便秘も改善してすっきりする



🍷だし汁を活用しよう🍷

「おいしさ」は味の香り「うまみ」は料理の「おいしさ」を生む大切な役割を果たしています。料理にだしをうまく使うことで食事がおいしくなり、健康に暮らしていくために必要な減塩にもつながります。保育園の給食も毎日だし汁を取って提供しています。



ビーフスープ【4人分】

ビーフン30g・玉ねぎ50g・人参20g・木耳2g・ねぎ10g・ベーコン10g・コーン20g・鶏がら4g・うすくちしょうゆ20g・塩こしょう少々・ごま油少々・水600cc

①ビーフンを戻しておく

②玉ねぎ、人参、ベーコンを炒めて水を入れて煮る

③他の食材と調味料を入れ味付けは調整して出来上がりです😊



★らいおん組・きりん組・ぱんだ組★  
毎日の献立を確認し、ごはん忘れがないようにお願いします😊

入園、進級から早1カ月が経ちました。新しい環境に慣れるために頑張った体や心に疲れが出てしまい、体調を崩し、熱や、風邪症状で欠席するお子さまが多くいました。無理をせず、規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

お願いとお知らせ

★健康状態把握のために連絡アプリに体温のを入力を必ずお願いします。

★病気でのお休み時の連絡は、熱、咳、鼻水、腹痛、発疹など、症状を具体的にお知らせください。症状が抽象的だと感染症発生の気づきが遅れる事があります。

★緊急連絡先の変更や、お仕事がお休みの場合は、速やかなお引渡しのため口頭や連絡アプリでお知らせください。

★感染症の発生や、保健上お伝えしたいことはブログにて発信していきますのでご覧ください。



5月でも熱中症が心配です

5月は日によっては気温が急上昇します。体が暑さに慣れていないため、この時期、気をつけたいのが熱中症です。運動量が多く、汗をたくさんかくので十分な水分補給が重要です。園では、3歳以上児は水筒のお茶を自由に飲めます。0、1、2歳児の子どもたちは、何度も水分補給を行っています。この時期は、量も増やし熱中症の予防に努めます。園生活に慣れていないお子さまもしっかり摂れるようにただいま練習中です！また、水分補給の他、室温や湿度をみながら、エアコンの使用や衣服の調整で、快適に過ごせるようにしたいと思います。

😊園医の先生を紹介します😊



園児内科健診のお知らせ

今月は全園児、園医さんに健康状態を診て頂く予定です。クラス単位で行いますので日程が決まり次第お知らせします。

幼児にもおこる5月病

5月病とは、大人がかかるもの？  
と思いがちですが小学生や、幼児でもかかってしまうそうです。原因としては、新しい環境や生活に適応できず、早く適応しなくてはという思いから頑張る気持ちが空回りしストレスを感じるようになる状態です。症状は様々で、朝なかなか起きることができなかったり、お腹や足の痛みを訴えたりと様々なサインをたくさん出します。こんな時は、会話や、スキンシップを多くもち気持ちをしっかり受け止めてあげましょう。私たち保育者もご家庭と一緒に安心して過ごせるようにサポートしていきたいと思っています。気になる事がありましたらいつでもお知らせください。

★★生活リズムを大切に★★

4月後半から5月前半にゴールデンウィークがあります。ご家庭でも楽しいイベントがあり楽しみにされていると思いますが、お子さまのリズムに合わせ無理なく計画されてください。いつもと違って大はしゃぎしてしまうこともあり怪我や事故などがおきやすくなりますのでご注意ください。いね。

