



日付	献立	アレルギー
1日 木 (めんの日)	給食 ごはん🍚 ふりかけ しょうゆラーメン🍜 多菜包子 いんげんの胡麻和え トマト🍅	
	おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 昼)牛乳 揚げたご🍡	乳
2日 金	給食 ごはん🍚 鶏南蛮タルタルソース 豆腐の味噌汁 アスパラ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 白い風船 昼)牛乳 りんごのガレット風	乳
3日 土	給食 チャーハン スープ フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 おかし	乳
4日 日	給食	
	おやつ	
5日 月	給食 ごはん🍚 ドライカレー パラエティーサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 きな粉団子	乳
6日 火	給食 ごはん🍚 さばの煮付け🐟 切干大根の煮物 さつま汁	
	おやつ 朝)牛乳 ミニドーナツ 昼)牛乳 ツナカレードースト	乳
7日 水	給食 (中国の料理) ごはん🍚 チンジャオロース ワンタンスープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 中華まん	乳
8日 木 (めんの日)	給食 わかめごはん🍚 血うどん フライ ゆかり和え フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 スイートポテト	卵、乳
9日 金 (パンの日)	給食 (アメリカの料理) フライドチキン風 コールスローサラダ コンソメスープ	
	おやつ 朝)牛乳 星たべよ 昼)牛乳 ドーナツ🍩	乳
10日 土	給食 まぜご飯 すまし汁 フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスケット 昼)牛乳 おかし	乳

日付	献立	アレルギー
11日 日	給食	
	おやつ	
12日 月	給食 ごはん🍚 牛丼 フレンチサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 チーズドッグ	乳
13日 火	給食 ごはん🍚 大豆の五目煮 そうめんの味噌汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 とうもろこし🍷	乳
14日 水	給食 ごはん🍚 赤魚のチーズ焼き🐟 プロッコリート トマト🍅 中華スープ	乳
	おやつ 朝)牛乳 コーンフレーク 昼)牛乳 煮豆	乳
15日 木	給食 ごはん🍚 オムレツ ミニトマト ビーフンスープ	卵、乳
	おやつ 朝)牛乳 丸ボーロ 昼)牛乳 レモンマフィン	卵、乳
16日 金	給食 ごはん🍚 ユーリンチー風 豆腐のスープ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 スコーン	卵、乳
17日 土	給食 かしわご飯 フライ スープ	
	おやつ 朝)牛乳 ドーナツ 昼)牛乳 おかし	乳
18日 日	給食	
	おやつ	
19日 月	給食 【食育の日】ごはん🍚 夏野菜カレー🍲 カムカムサラダ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ポン菓子 昼)牛乳 きんぎょがりにげたよりジャムサン ド	乳
20日 火 (めんの日)	給食 かき玉うどん ごはん🍚 メンチカツ じゃこサラダ フルーツ	卵
	おやつ 朝)牛乳 かんぱん 昼)牛乳 ハートのシュガーパイ	乳

日付	献立	アレルギー
21日 水	給食 (郷土料理の日)ごはん🍚 がめ煮 呉汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 ドーナツ 昼)牛乳 いきなり団子	乳
22日 木	給食 ごはん🍚 白身魚の南蛮🐟 トマト かみなり汁	
	おやつ 朝)牛乳 パナナ🍌 昼)牛乳 あじさいゼリー せんべい	乳
23日 金	給食 ごはん🍚 ハンバーグデミソース ポテトフライ スパゲティサラダ ポタージュ	卵、乳
	おやつ 朝)牛乳 黒棒 昼)牛乳 くるくるウインナー	卵、乳
24日 土	給食 カレーピラフ スープ フライ フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 せんべい 昼)牛乳 おかし	乳
25日 日	給食	
	おやつ	
26日 月	給食 ごはん🍚 豚丼 フルーツ ほうれん草のごまサラダ	
	おやつ 朝)牛乳 ビスコ 昼)牛乳 ココア蒸しパン	乳
27日 火 (誕生会)	給食 ハムカツサンド 肉だんご レタス ミニトマト ポテトサラダ コーンスープ ジュース	卵、乳
	おやつ 朝)牛乳 星たべよ 昼)牛乳 メルヘンケーキ🍰	卵、乳
28日 水	給食 ごはん🍚 魚のムニエルオーロラソース🐟 甘酢和え 春雨スープ	卵
	おやつ 朝)牛乳 たまごボーロ 昼)牛乳 雪芋	卵、乳
29日 木	給食 ごはん🍚 肉豆腐 キャベツのみそ汁 フルーツ	
	おやつ 朝)牛乳 コーンフレーク 昼)牛乳 アメリカンドッグ	卵、乳
30日 金	給食 ごはん🍚 から揚げ🍗 ツナサラダ 卵スープ	卵
	おやつ 朝)牛乳 ドーナツ 昼)牛乳 アイス🍦	乳

※らいおん、きりん、ぱんだ組さんは、毎日ご飯を持たせて下さい。

※9日(金)はパンの日、27日(火)はお誕生日会です。らいおん、きりん、ぱんだ組さんは、ご飯はいりません。

※【重要】
今月より、らいおん・きりん・ぱんだ組は、めんの日は、ごはんを△おにぎり△にして持たせて下さい。

※朝のおやつは、ひよこ、こあら、うさぎ組さんです。

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

