



# 保健だより5月号

令和5年 第二よこび保育園

築山裏の木々の葉っぱが新しく芽を出しています。この場所は子どもたちの格好の遊び場であり、花や、葉っぱ、虫たちなど、動植物に興味津々な子どもたちが大好きな空間です。

新しい環境に慣れるために頑張った疲れもあるのか、体調を崩し欠席や早退が目立ちました。今年度もお子さまが元気に登園できますように、ご家庭と協力しながら体調管理に努めて行きますので、よろしくお願い致します。

## 園児内科健診のお知らせ

5月25日(木) 13:30~



今年度より園医の先生が変わりました。保育園の同じ敷地にある光進会クリニックの先生が診察してまいります。

## 5月でも熱中症が心配です

5月は日によっては気温が急上昇します。体が暑さに慣れていないため、この時期、気をつけたいのが熱中症です。運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちには水分補給が重要です。園では、2歳児以上は水筒のお茶を自由に飲めます。0、1歳児の子どもたちは、何度も水分補給を行っています。この時期は、量も増やし熱中症の予防に努めます。また、水分補給の他、室温や湿度をみながら、エアコンの使用や衣服の調整で、快適に過ごせるようにしたいと思います。



吐物のふき取りは  
ていねいに

真剣な表情です



一年を通して多いのが急な嘔吐です。嘔吐物から感染が拡大する事がほとんどですので迅速に、かつ適切に処理する事が大切になります。そこで、感染症拡大防止や、知識や技術の向上のために、3日間、全職員に向けて講習会を開きました。実践することで職員も自信に繋がり、感染症からお子さまを守ることに繋がると考えています。



### 大切なお願いです



お子さまの体調で気になる事がある場合は連絡させていただきます。小さいお子さまはすぐにくったりしたり、ひきつけたりと重症化に繋がることが心配されます。

★病気でのお休み時の連絡は、熱、咳、鼻水、腹痛、発疹など、症状を具体的にお知らせください。

(症状が抽象的だと感染症発生の気付きが遅れる事があります。)

★緊急連絡先の変更や、お仕事がお休みの場合は、速やかなお引渡しのため口頭やアプリでお知らせください。

★感染症の発生や、保健上お伝えしたいことはブログにて発信していきますのでご覧ください。