１　月　の　献　立　表

第二よろこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	未満児 添加物	副食	材料	午後のおやつ
4	水	牛乳 丸ボーロ	ごはん	チキンカレー　フルーツ マカロニサラダ	鶏肉　玉ねぎ　人参　じゃがいも　カレールゥ　人参　ハム　きゅうり　コーン　マカロニ　キャベツ　マヨネーズ　フルーツ	牛乳 いも天
5	木	牛乳 ビスケット	ごはん	ポークチャップ　卵スープ ブロッコリー　フルーツ	豚肉　玉ねぎ　人参　ピーマン　ケチャップ　ブロッコリー　レタス　卵　玉ねぎ　人参　豆腐　えのき　小松菜　コーン　ベーコン	牛乳 もちもちチーズボール
6	金	牛乳 ウエハース	ごはん	七草すいとん　魚フライ かぼちゃのそぼろあんかけ	シクラメン　鶏肉　人参　大根　里芋　椎茸　七草　魚フライ　マヨネーズ　ケチャップ　かぼちゃ　いんげん　豚挽き肉	牛乳 UFOパン
7	土	牛乳 おかし	ごはん	五目ごはん　フライ スープ　フルーツ	鶏肉　ごぼう　人参　椎茸　たけのこ　グリンピース　玉ねぎ　人参　豆腐　えのき　ネギ　フライ　フルーツ	牛乳 おかし
9	月			成人の日		
10	火	牛乳 乾パン	ごはん	親子丼　マセドアンサラダ フルーツ	鶏小間　玉ねぎ　人参　椎茸　ネギ　卵　きゅうり　人参　ハム　じゃがいも　コーン　マヨネーズ　フルーツ	牛乳 ぜんざい
11	水	牛乳 ポン菓子	ごはん	魚のから揚げ甘かだれ ブロッコリーサラダ　けんちん汁	赤魚　ブロッコリー　人参　きゅうり　ハム　キャベツ　コーン　チーズ　ゴマドレ　大根　人参　里芋　ごぼう　椎茸　ねぎ　鶏肉	牛乳 ツナカレートースト
12	木	牛乳 星食べよ	ごはん	筑前煮　かぼちゃの味噌汁 フルーツ	鶏小間　ごぼう　人参　こんにゃく　里芋　たけのこ　椎茸　いんげん　れんこん　厚揚げ　かぼちゃ　玉ねぎ　人参　揚げ　ネギ　味噌　フルーツ	牛乳 揚げタコ
13	金	牛乳 ドーナツ	ごはん オニオンスープ	豚肉のパン粉焼きトマトソース ポテト　フレンチサラダ	豚肉　卵　パン粉　トマトソース　ポテト　れんこん　ハム　キャベツ　きゅうり　人参　玉ねぎ　パセリ　ベーコン　人参	牛乳 マーブルケーキ
14	土	牛乳 おかし	ごはん	チャーハン　フライ スープ　フルーツ	チャーシュー　玉ねぎ　人参　卵　コーン　玉ねぎ　人参　ねぎ　わかめ　ゴマ　しめじ　フライ　フルーツ	牛乳 おかし
16	月	牛乳 ビスコ	中国の料理 ごはん	マーボー豆腐　中華和え フルーツ	合挽肉　玉ねぎ　人参　豆腐　ひきわり大豆　にら　オイスターソース　ハム　きゅうり　人参　もやし　木耳　白菜　フルーツ	牛乳 ごま団子
17	火	牛乳 丸ボーロ	めんの日 ふりかけ	ちゃんぽん　多菜包子　トマト ブロッコリー　フルーツ	豚小間　玉ねぎ　人参　ねぎ　もやし　エビ　イカ　キャベツ　コーン　かまぼこ　ちくわ　白湯スープ　中華麺　多菜包子　トマト　ブロッコリー　フルーツ	牛乳 おにぎり
18	水	牛乳 せんべい	ごはん	白身魚のムニエル 粉ふき芋 中華スープ　フルーツ	カレイ　小麦粉　卵　玉ねぎ　マヨネーズ　じゃがいも　パセリ　玉ねぎ　人参　豆腐　わかめ　小松菜　フルーツ	牛乳 ジャム蒸しパン
19	木	牛乳 ポン菓子	ごはん	から揚げ 春雨サラダ　だご汁	鶏肉　片栗粉　春雨　きゅうり　人参　コーン　ハム　マヨネーズ　きしめん　大根　人参　ごぼう　椎茸　ネギ　味噌	牛乳 手作りじゃがりこ
20	金	牛乳 ビスケット	ごはん	八宝菜　ハムカツ ツナサラダ　フルーツ	豚小間　玉ねぎ　人参　椎茸　たけのこ　白菜ねぎ　もやし　エビ　イカ　うずらの卵　コーン　かまぼこ　ツナ　きゅうり　キャベツ　ブロッコリー	牛乳 スコーン
21	土	牛乳 おかし	ごはん	チキンライス　フライ スープ　フルーツ	鶏小間　人参　玉ねぎ　マッシュルーム　コーン　グリンピース　ケチャップ　わかめ　えのき　豆腐　フライ　フルーツ	牛乳 おかし
23	月	牛乳 コーンフレーク	ごはん	ハヤシライス　フルーツ コールスローサラダ	豚小間　人参　玉ねぎ　じゃがいも　エリンギ　グリンピース　キャベツ　人参　きゅうり　ハム　コーン　フルーツ	牛乳 あんまん
24	火	牛乳 乾パン	お誕生日会 ミルクスープ	ミートスパゲティ　パン　いちご チーズチキンカツ　スナップエンドウ　リンゴジュース	合挽肉　玉ねぎ　人参　ケチャップ　スパゲッティ麺　いちご　スナップエンドウ　チーズチキンカツ　パン　玉ねぎ　人参　じゃがいも　コーン　ベーコン	牛乳 ケーキ
25	水	牛乳 星食べよ	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 根菜汁　納豆	鮭　キャベツ　人参　玉ねぎ　もやし　しめじ　味噌　大根　ごぼう　れんこん　里芋　厚揚げ　ネギ　納豆	牛乳 ポテトチップス
26	木	牛乳 ドーナツ	ごはん	とりとごぼうの煮物　呉汁 フルーツ	鶏肉　ごぼう　人参　里芋　こんにゃく　いんげん　玉ねぎ　人参　呉　揚げ　椎茸　豆乳　小葱　フルーツ	牛乳 さつまいもマフィン
27	金	牛乳 ウエハース	ごはん	ハンバーグ　ポテトサラダ コンソメスープ	合挽肉　玉ねぎ　人参　卵　照り焼きソース　じゃがいも　きゅうり　ハム　マヨネーズ　玉ねぎ　人参　キャベツ　コーン　ウインナー	牛乳 ウインナーロールパイ
28	土	牛乳 おかし	ごはん	カレー　フライ　フルーツ	豚肉　玉ねぎ　人参　じゃがいも　カレールゥ　フライ　フルーツ	牛乳 おかし
30	月	牛乳 ビスコ	ごはん	牛丼 海藻サラダ　フルーツ	牛肉　玉ねぎ　人参　しめじ　卵　ネギ　わかめ　きゅうり　キャベツ　人参　フルーツ	牛乳 みたらし団子
31	火	牛乳 黒棒	ごはん	鶏マヨ　トマト　フルーツ ワンタンスープ	鶏肉　じゃがいも　ブロッコリー　人参　ケチャップ　マヨネーズ　トマト　ワンタン　玉ねぎ　人参　木耳　もやし　コーン	牛乳 ドーナツ

★★２４日（火）はお誕生会です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんは、ご飯はいりません★★

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★フルーツはりんご・バナナ・みかんを使う予定です。