

11月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	火	牛乳 たまごボーロ	ごはん🍚	煮魚🐟豆腐のみそ汁 ほうれん草のごま和え	赤魚切り身 しょうが 玉ねぎ 人参 あげ 豆腐 ねぎ しめじ ほうれん草 人参 もやし 白菜 ごま	牛乳 あべかわ	
2	水	牛乳 星たべよ	ごはん🍚	チキンの照り焼き🍗 彩り野菜スープ とまと🍅	鶏肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 いんげん パプリカ 里芋 ブロッコリー とまと フルーツ	牛乳 フレンチトースト	
3	木	文化の日					
4	金	牛乳 ビスコ	熊本の 郷土料理 ごはん🍚	タイピーエン ブロッコリー きびなごフライ🍷 とまと🍅	豚小間 春雨 玉ねぎ 人参 たけのこ かまぼこ ねぎ 白湯スープ えび いか とまと うすらの卵 きびなごフライ ブロッコリー	牛乳 ホットケーキ	
5	土	牛乳 丸ボーロ	—	カレーピラフ スープ フライ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 加-粉 グリーンピース フライ 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 ねぎ	牛乳 お菓子	
7	月	牛乳 かんぱん	ごはん🍚	ビーフシチュー🍷 ポテトサラダ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも とまと グリーンピース ハム じゃがいも きゅうり えりんぎ 人参 卵 マヨネーズ フルーツ	牛乳 豆乳ポールドーナツ🍩	
8	火	牛乳 ドーナツ	秋の遠足 (お弁当の日)			牛乳 シャムサンド	
9	水	牛乳 ポン菓子	ごはん🍚	ポークビーンズ かぼちゃのフライ とまと🍅	豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 トマトソース えりんぎ ブロッコリー とまと かぼちゃのフライ	牛乳 ピザまん	
10	木	牛乳 ビスケット	めんの日🍜 ごはん🍚	五目うどん🍜 かきあげ ふりかけ フルーツ とまと🍅	豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 かまぼこ わかめ うどん麺 ねぎ かきあげ フルーツ とまと	牛乳 チーズスコーン	
11	金	牛乳 黒棒	ごはん🍚	ちくわのチーズ揚げ 里芋のみそ汁 白菜のおかか和え	ちくわ チーズ 小麦粉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ 厚揚げ 里芋しめじ 白菜 人参 もやし 青のり ほうれん草	牛乳 ブルーベリーマフィン	
12	土	牛乳 星たべよ	—	ませご飯 スープ フライ	鶏小間 ひじき ごぼう 人参 椎茸 あげ 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 ねぎ わかめ	牛乳 お菓子	
14	月	牛乳 せんべい	ごはん🍚	親子丼 フルーツ バラエティーサラダ	鶏小間 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 卵 ハム きゅうり ごぼう 胡麻ドレッシング れんこん チーズ ブロッコリー フルーツ	牛乳 キャラメルポテト	
15	火	牛乳 卵ボーロ	ごはん🍚	魚のフライタルタルソース コンソメスープ とまと🍅	カレイ 小麦粉 卵 パン粉 卵 マヨネーズ 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも キャベツ ウインナー コーン とまと ブロッコリー	牛乳 アップルケーキ🍏	
16	水	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	大豆の五目煮 小松菜のみそ汁 フルーツ	鶏小間 大豆 ごぼう 人参 里芋 椎茸 厚揚げ いんげん 玉ねぎ 人参 あげ 小松菜 豆腐 こんにゃく フルーツ	牛乳 あん団子🍡	
17	木	牛乳 かんぱん	めんの日🍜 ごはん🍚	醤油ラーメン🍜 シューマイ ふりかけ とまと🍅	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ねぎ コーン 醤油ラーメンスープ 中華麺 シュウマイ 木耳 ブロッコリー とまと	牛乳 おにぎり🍙	
18	金	牛乳 果物	ごはん🍚	オランダ揚げ ひじきのサラダ ビーフンスープ	すり身 絞豆腐 ごぼう 人参 いんげん 木耳 ひじき 人参 ハム きゅうり ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーフン 白菜 コーン	牛乳 カレーまん	
19	土	牛乳 ポン菓子	—	エビピラフ フライ スープ	えび チャーシュー 玉ねぎ 人参 フルーツ マッシュルーム わかめ 豆腐 ねぎ フライ	牛乳 お菓子	
21	月	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	ポークカレー🍷 マカロニサラダ フルーツ	豚小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ マカロニ ハム きゅうり キャベツ マヨネーズ 卵 フルーツ	牛乳 ピザトースト🍷	
22	火	牛乳 せんべい	ごはん🍚	鮭のパン粉焼き 小松菜のみそ汁 じゃがいものサラダ	鮭 マヨネーズ パン粉 ばせり じゃがいも わかめ ハム れんこん 玉ねぎ 人参 あげ 粉チーズ 豆腐 しめじ 小松菜	牛乳 アーモンドラスク🍪	
23	水	勤労感謝の日					
24	木	牛乳 ビスコ	ごはん🍚	牛すき丼 フルーツ シーチキンサラダ	牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ねぎ 椎茸 シーチキン きゅうり 人参 卵 キャベツ フルーツ	牛乳 ハムとチーズのマフィン	
25	金	牛乳 丸ボーロ	ごはん🍚	チーズハンバーグ とまと🍅 わかめのみそ汁 ポテト	チーズ 合挽肉 玉ねぎ 卵 パン粉 ケチャップ ブロッコリー とまと ポテト 玉ねぎ 人参 わかめ あげ 厚揚げ ねぎ フルーツ	牛乳 カスタードパイ	
26	土	牛乳 ドーナツ	—	チャーハン フライ スープ	チャーシュー 玉ねぎ 人参 卵 コーン 玉ねぎ 豆腐 わかめ ごま しめじ フライ フルーツ	牛乳 お菓子	
28	月	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	白菜とベーコンのシチュー🍷 春雨サラダ フルーツ	白菜 ベーコン 鶏小間 玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース 牛乳 春雨 ハム 人参 えりんぎ じゃがいも きゅうり 卵 フルーツ	牛乳 レモン風味のパウンド ケーキ	
29	火	牛乳 黒棒	お誕生日会🎂	えびカツバーガー ヤクルト ぱん コーンスープ チーズ	えびカツ ぱん マヨネーズ ケチャップ ぱん レタス ヤクルト 玉ねぎ コーン ばせり チーズ	牛乳 ケーキ🍰	
30	水	牛乳 かんぱん	中国の料理 ごはん🍚	ユーリンチー 豆腐のスープ フルーツ	鶏肉 キャベツ きゅうり ねぎ 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 ごま わかめ ねぎ フルーツ	牛乳 中華まん	

🎂29日(火)お誕生日会のため、ぱんだ、きりん、らいおんぐみさんはごはんはおりません🍚
🍜めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください🍜 ★マークはリクエストメニューです🍷
🍷材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。