



保健だより 11月号

令和4年 第二よろこび保育園

築山裏の葉っぱを踏むと「フワフワ」から「カサカサ」へと音がかわってきました。秋風が心地よい中で乾燥が気になる季節ですね。子どもたちは過ごしやすい季節の中でのびのびと身体を動かしています。感染症の予防について子どもたちの目線に立ちわかりやすく伝え、少しでも理解してもらえるように工夫をしながら教えて行きたいと思います

感染性胃腸炎が流行する季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱することもあります。下痢や嘔吐がある場合は早めに受診し脱水症状にならないようこまめな水分補給を心がけましょう。

★★お願いです★★

体調不良時のお迎えや、家庭保育のご協力いつもありがとうございます。

病気後の登園は情緒的にも不安定となる事もあり、朝はしょんぼり、不安げな様子でお家の方と離れる姿も見かけることもありますが、だんだんいつもの様子になっていきます。気持ち的なフォローは子どもが安心できるような環境と関わりで笑顔に変わるようです。ご家庭で病気をしっかり治し元気に登園しましょう

登園の目安

- ★いつもの食欲がある
- ★活動に参加できる
- ★元気に戸外遊びができる

集団生活のため、戸外遊びを控え、個別の対応で様子を見る事は難しい状況です
実際、外で楽しそうに遊ぶ友だちを見ている子どもも外に行きたい様子が見受けられます。
仕事の関係で大変だと思いますが、元気に登園ができるようにご協力をお願いします。

内科健診のお知らせ

11月24日(木) 13時～

出来るだけお休みのないよう
お願いします



身体・すくすく育ってます



今年度もあっという間に半年が過ぎました。園では毎月身体測定を行い、成長を見守っています。大きいクラスの子どもたちは、計測することで自分でも大きくなっていることを感じている様子です。ただ、成長には個人差があります。お家の方も他の子どもとくらべるのではなく長い目で育ちを見てほしいと思います。2、3、4、5歳児はカードでお家の方に知らせています。0、1歳児は連絡ノートに記入しています。一緒に見ながら「おおきくなったね」と声をかけ成長を喜んでみてくださいね。

