



10月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	土	第6回運動会					
3	月	牛乳 カンパン	ごはん🍚	豚丼🍖 フルーツ🍌 スパゲティサラダ🍝	豚小間 玉ねぎ 人参 椎茸 糸こんにゃく ねぎ ハム 人参 きゅうり キャベツ 卵 りんご スパサラ マヨネーズ みかん	牛乳 アップルパイ🍏	
4	火	牛乳 シスコーン	アメリカの給食 ごはん🍚	タンドリーチキン🍗 ジャーマンポテト ミネストローネ	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 ばせり じゃがいも ベーコン 玉ねぎ ウインナー ブロッコリー マカロニ きゃべつ	牛乳 ★あげぱん🍞	
5	水	牛乳 せんべい	ごはん🍚	★手作りとんかつ 豚汁 ポテトサラダ	豚とんかつ 卵 じゃがいも きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ 卵 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 厚揚げ 椎茸 大根 ごぼう 里芋	牛乳 甘納豆のパウンドケーキ	
6	木	牛乳 丸ポーロ	めんの日🍜 ふりかけごはん	★肉うどん🍜 トマト🍅 えびと野菜のかき揚げ	牛肉 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ かまぼこ うどん麺 あげ わかめ とまと えび 玉ねぎ 人参 いんげん	牛乳 白玉ぜんざい	
7	金	牛乳 ドーナツ	ごはん🍚	鶏とレバーのユーリンチー風 里芋のスープ フルーツ🍌	鶏肉 鶏レバー ねぎ キャベツ 里芋 玉ねぎ 人参 大根 豚ひき肉 パプリカ いんげん れんこん コーン ばなな	牛乳 おにぎり🍙	
8	土	牛乳 ビスコ	—	五目御飯🍚 スープ フライ	鶏小間 ごぼう たけのこ 絹さや こんにゃく 玉ねぎ 人参 わかめ えのき ねぎ 豆腐	牛乳 おかし	
10	月	スポーツの日					
11	火	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	八宝菜 ごま和え かぼちゃフライ フルーツ🍌	豚小間 玉ねぎ 人参 椎茸 たけのこ 白菜 えび いか かまぼこ うすらの卵 ねぎ🍷 白菜 もやし 小松菜 ごま かぼちゃフライ	牛乳 ポテトチップス🍟	
12	水	牛乳 黒棒	ごはん🍚 わかめスープ	照り焼きハンバーグ フルーツ ナゲット ブロッコリー	ハンバーグ 照り焼きソース ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ねぎ わかめ えのき 豆腐 ごま ナゲット オレンジ	牛乳 チーズまんじゅう	
13	木	牛乳 ウエハース	ごはん🍚	★鶏南蛮タルタルソース🍗 そうめんのみそ汁 とまと🍅	鶏肉 卵 玉ねぎ マヨネーズ ばせり そうめん 玉ねぎ 人参 あげ ねぎ えのき スナップエンドウ トマト	牛乳 きなこ団子🍡	
14	金	牛乳 せんべい	ごはん🍚 ビーフンスープ	鮭のチーズマヨ焼き🐟 じゃがいもの和風サラダ	鮭 チーズ マヨネーズ ばせり 玉ねぎ 人参 ベーコン ビーフン ねぎ わかめ じゃがいも 人参 ハム きゅうり	牛乳 ガーリックラスク🍞	
15	土	牛乳 卵ポーロ	—	チャーハン スープ フライ	ベーコン 玉ねぎ 人参 グリーンピース えび 豆腐 わかめ えのき ねぎ 卵	牛乳 おかし	
17	月	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	ドライカレー フルーツ🍌 バラエティーサラダ	合挽肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ひきわり大豆 なす カレー粉 チーズ ブロッコリー きゅうり ハム フレンチドレッシング ばなな	牛乳 黒糖サターアングギー	
18	火	牛乳 カンパン	ごはん🍚	★すり身揚げ 小松菜のみそ汁 さつまいものサラダ	すり身 ごぼう いんげん 絞豆腐 人参 ひじき 玉ねぎ 小松菜 厚揚げ しめじ さつまいも レーズン 玉ねぎ マヨネーズ	牛乳 マヨコーン丸ぱん🍞	
19	水	牛乳 せんべい	食育の日 ごはん🍚	ポテトミートローフ パンプキンスープ とまと🍅	合挽肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ケチャップ かぼちゃ 玉ねぎ 牛乳 生クリーム ばせり とまと ブロッコリー 卵 クルトン	牛乳 ぱぱあちゃんのなんでも おこのみ焼き	
20	木	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	豚肉の生姜焼き🍖 卵スープ フルーツ🍌	豚小間 しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン 豆腐 玉ねぎ えのき 人参 小松菜 卵 コーン ベーコン みかん	牛乳 クリームスイートポテト	
21	金	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	筑前煮 納豆 わかめのみそ汁 フルーツ	鶏小間 ごぼう 人参 こんにゃく 里芋 🍌 たけのこ 椎茸 いんげん れんこん 厚揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ ねぎ 豆腐 あげ えのき	牛乳 かるかん・せんべい	
22	土	牛乳 せんべい	—	チキンライス スープ フライ	鶏小間 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン グリーンピースケチャップ わかめ えのき	牛乳 おかし	
24	月	牛乳 ウエハース	ごはん🍚	おでん🍲フルーツ🍌 白菜と小松菜のおかか和え	鶏肉 大根 人参 里芋 こんにゃく 厚揚げ うすらの卵 いんげん 白菜 人参 小松菜 もやし かつお節 みかん	牛乳 いも天	
25	火	牛乳 ビスコ	お誕生日会🎂 コーンスープ	チキンのトマトソース パスタ ポテト パン チーズ ジュース	鶏肉 玉ねぎ トマトソース えのき ばせり はん 玉ねぎ コーン ばせり スナップエンドウ チーズ ミニトマト ジュース ぽてと パスタ	牛乳 ケーキ🍰	
26	水	牛乳 丸ポーロ	アメリカの給食 ごはん🍚	スパニッシュオムレツ🍳 コンソメスープ ミニトマト🍅	卵 ハム 玉ねぎ 人参 じゃがいも チーズ 牛乳 ばせり しめじ コーン キャベツ 里芋 大根 スナップエンドウ 🍌	牛乳 ★チーズドッグ	
27	木	牛乳 ドーナツ	めんの日🍜 ふりかけごはん	★みそラーメン🍜 とまと🍅 エビフライ🍤	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ コーン 中華麺 みそラーメンスープ きくらげ イカ すり身 ごぼう 人参 ブロッコリー	牛乳 チョコばななケーキ	
28	金	牛乳 黒棒	中国の料理 ごはん🍚	チンジャオロース かきたまスープ フルーツ🍌	豚ロース肉 オイスターソース 玉ねぎ 人参 パプリカ ビーマン たけのこ 卵 じゃがいも ベーコン えのき コーン ねぎ ばなな	牛乳 ごま団子	
29	土	牛乳 シスコーン	—	まぜごはん スープ フライ	鶏小間 たけのこ 人参 ごぼう あげ 椎茸 グリーンピース 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 ねぎ	牛乳 おかし	
31	月	牛乳 カンパン	ハロウィン🎃	ハロウィンカレー🍲 かぼちゃハンバーグ 🍖ポテト	牛小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ ブロッコリー 星形人参 かぼちゃハンバーグ ニコニコポテト ケチャップ みかん	牛乳 ハロウィンクッキー🍪	

🍷25日(火)お誕生日会のため、ぱんだ、きりん、らいおんぐみさんはごはんはいりません🍷

🍷めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください🍷 ★マークはリクエストメニューです🍷

🍷材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。