



# 保健だより10月号

令和4年 第二よこび保育園

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。心地いい気候になり子ども達はますます元気いっぱい外を走りまわっています。季節の変わり目となり、体調を崩しやすい季節です。栄養たっぷりの食事、睡眠で夏の疲れをふき飛ばし、元気に登園しましょう。

## 歯の治療・受診はすんでますか？

5月の検診結果(虫歯・虫歯疑い・噛み合わせ)をみて受診が必要なお子さまにはお知らせをしていました。現在の受診状況です。

らいおん組・・・10人中→6人未受診  
きりん組・・・6人中→3人未受診  
ぱんだ組・・・5人中→4人未受診  
うさぎ組・・・3人中→全員受診済み  
こあら組・・・2人中→2人未受診

※受診・治療が終わったら、園に用紙の提出が必要です。

## 10月10日・目の愛護デー

### 子どもがかかりやすい目の病気

#### ものもらい

ブドウ球菌による炎症。不潔な手で目をこすると感染します。まつげの根元が赤くはれて痛みます。重化した場合は切開して膿を出すことがあります

#### 結膜炎

細菌やウイルス性のものと、アレルギー性のものもあります。まぶたのはれ、白目の充血、かゆみ、涙目目やにが出るなどの症状が出ます。

🍁この機会に、前髪が目にかかっていないか、見えづらそうにしていないか確認してみましょう🍁

## インフルエンザの予防接種が始まります

…今年は流行の兆しが…



★6か月～13歳未満・・・2回の接種が必要  
接種時期・・・流行期が12月ごろのため、1回目を10月下旬～11月初旬に行い2～4週間後に2回目接種が望ましいとされています。インフルエンザにかかると、小児の場合、まれに脳症をおこす可能性があるため、注意が必要な感染症です。  
アレルギー疾患をお持ちの方は主治医と相談が必要です。

また、接種後は急な体調の変化など心配されますので、ご家庭でゆっくり過ごしてください。お仕事と、体調の関係でスケジュールを立てるのが大変だとは思いますがよろしくお祈りします。



## 季節に合った動きやすい服装と靴選び

戶外遊びに最適な季節になりました。お散歩や、園庭遊びを十分楽しむには、動きやすい衣服選びと、サイズの合った靴選びがポイントとなります。大きいクラスは長い時間ほぼ外で過ごします。体をいっぱい動かし丈夫な体作りのために必要なアイテムですので気候と、成長に合った動きやすい衣服と靴で登園してください。

