



9月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	未満児 添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	木	牛乳 せんべい	めんの日🍜 ゆかりご飯	ちゃんぽん シューマイ トマト ブロッコリー	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし コーン かまぼこ えび ねぎ 中華麺 シューマイ トマト ブロッコリー フルーツ	牛乳 スイートポテト🍠
2	金	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	カレーパン粉焼き 春雨サラダ 中華風かきたまスープ	鶏肉 カレー粉 マヨネーズ 春雨 きゅうり 人参 コーン 木耳 ハム マヨネーズ 卵 人参 玉ねぎ 小松菜 ベーコン	牛乳 おからドーナツ🍩
3	土	牛乳 おかし	—	ひじきごはん すまし汁 フルーツ	ひじき 鶏肉 人参 ごぼう 揚げ たけのこ いんげん 人参 玉ねぎ わかめ 豆腐 葱	牛乳 おかし
5	月	牛乳 ビスコ	ごはん🍚	親子丼 切り干し大根サラダ フルーツ	鶏小間 玉ねぎ 人参 椎茸 葱 切り干し大根 卵 きゅうり ハム 木耳 コーン フルーツ	牛乳 チーズ蒸しパン
6	火	牛乳 かんぱん	中国料理の日 ごはん🍚	麻婆春雨 中華和え フルーツ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ にら 椎茸 春雨 もやし 人参 きゅうり きくらげ ハム コーン フルーツ	牛乳 きな粉団子🍡
7	水	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	ちくわの磯部揚げ 南瓜のサラダ コンソメスープ	ちくわ 青のり カレー粉 南瓜 人参 レーズン さつま芋 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ パセリ ベーコン ブロッコリー	牛乳 シリアルクッキー🍪
8	木	牛乳 卵ボーロ	郷土料理の日 ごはん🍚	芋煮 乳麺 フルーツ	牛小間 里芋 こんにゃく ごぼう 人参 しめじ ねぎ そうめん 椎茸 人参 玉ねぎ 揚げ かまぼこ 小ねぎ フルーツ	牛乳 おにぎり🍙
9	金	牛乳 星食べよ	ごはん🍚	鶏の照り焼き お月見汁 ブロッコリーのごま和え	鶏肉 ブロッコリー 人参 白菜 もやし 豚小間 玉ねぎ 大根 里芋厚揚げ うすらの卵 小葱	牛乳 月見ゼリー・せんべい
10	土	牛乳 おかし	—	そばろ丼 みそ汁 フルーツ	豚ひき肉 卵 ほうれん草 玉ねぎ 人参 えのき 揚げ 豆腐 葱 フルーツ	牛乳 おかし
12	月	牛乳 白い風船	ごはん🍚	クリームシチュー マカロニサラダ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも エリンギ グリーンピース スパゲティ きゅうり ハム 人参 コーン キャベツ マヨネーズ フルーツ	牛乳 チョコマフィン
13	火	牛乳 あんぱんまんせんべい	ごはん🍚	鶏肉とレバーのユーリンチー風 かきたま汁 フルーツ	鶏肉 レバーの立田和え キャベツ ねぎ 卵 人参 玉ねぎ 椎茸 わかめ ねぎ フルーツ	牛乳 フルーツヨーグルト🍓
14	水	牛乳 丸ボーロ	ごはん🍚	肉豆腐 すまし汁 フルーツ	牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく ごぼう ねぎ 小松菜 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ フルーツ	牛乳 ポテトフライ🍟
15	木	牛乳 シスコーン	めんの日🍜 ふりかけ	沖縄そば風 ぎょうざ ブロッコリー フルーツ	豚肉 蒲鉾 ちくわ 玉ねぎ 人参 わかめ 椎茸 小葱 うどん麺 ぎょうざ ブロッコリー フルーツ	牛乳 ポップコーン🍿
16	金	牛乳 コインビスケット	ごはん🍚	鮭のコーンクリーム焼き 納豆 おかか和え 豆腐のスープ	鮭 コーン マヨネーズ コーンクリーム マカロニ きゅうり 人参 卵 ハム キャベツ 玉ねぎ 人参 きくらげ もやし 豆腐 葱	牛乳 カステラ
17	土	牛乳 おかし	—	チャーハン スープ フルーツ	チャーシュー 人参 玉ねぎ コーン グリーン ピース ベーコン 玉ねぎ 人参 豆腐 えのき ねぎ	牛乳 おかし
19	月			敬老の日		
20	火	牛乳 黒棒	ごはん🍚	野菜たっぷりカレー フルーツ コールスローサラダ	豚小間 人参 じゃがいも 玉ねぎ ナス れんこん グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり ハム コーン フルーツ	牛乳 くるくるウィンナー
21	水	牛乳 ボン菓子	中国料理の日 ごはん🍚	チンジャオロース ワンタンスープ フルーツ	牛肉 ビーマン 人参 玉ねぎ たけのこ パプリカ ワンタン 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ コーン フルーツ	牛乳 揚げタコ
22	木	牛乳 せんべい	パンの日🍞	メンチカツ レタス トマト コンソメスープ	メンチカツ レタス トマト コーン ベーコン 人参 玉ねぎ 里芋 キャベツ パセリ	牛乳 クッキー🍪
23	金			秋分の日🍁		
24	土	牛乳 おかし	—	まぜご飯 すまし汁 フルーツ	鶏小間 ごぼう たけのこ 人参 揚げ いんげん 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ ねぎ フルーツ	牛乳 おかし
26	月	牛乳 ウエハース	ごはん🍚	ハヤシライス フルーツ バラエティーサラダ	豚小間 人参 玉ねぎ じゃがいも エリンギ グリーンピース ブロッコリー れんこん ごぼう きゅうり 人参 コーン ハム りんご フルーツ	牛乳 アメリカンドッグ
27	火	牛乳 白い風船	お誕生日会🎂 おにぎり	から揚げ ブロッコリー オレンジ ポテト いろいろスープ ヤクルト	鶏肉 ブロッコリー ポテト パプリカ ひき肉 人参 大根 玉ねぎ 里芋 パセリ	牛乳 ケーキ🍰
28	水	牛乳 卵ボーロ	めんの日🍜 ふりかけ	五目わかめラーメン トマト シューマイ ブロッコリー	鶏肉 人参 玉ねぎ わかめ ねぎ かまぼこ シューマイ トマト ブロッコリー	牛乳 大学芋🍠
29	木	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	肉じゃが だんご汁 フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく いんげん しくらめん ごぼう 里芋 人参 鶏肉 大根 葱 フルーツ	牛乳 シュガーラスク
30	金	牛乳 かんぱん	ごはん🍚	魚のムニエルオーロラソース 胡麻和え 南瓜のみそ汁	鮭 マヨネーズ ほうれん草 もやし 人参 白菜 かぼちゃ 人参 玉ねぎ 厚揚げ ねぎ しめじ	牛乳 スコーン

★22日はパンの日、27日はお誕生会です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんは、ご飯はいりません
麺の日はご飯は少なめに持たせてください。

★