



保健だより7月号

令和4年 第二よこび保育園

暑い日が続く中、園では熱中症対策に取り組んでいます。こまめに水分を摂ったり、保育室の風通しを良くしたりして、子どもたちの様子を見ながら体調管理をしています。また、子どもたちはどんなに暑い日でも外遊びを楽しみにしています。熱中症計を活用して危険と判断した場合は園内遊びに切り替え、外遊びの際は特に水分補給の呼びかけを徹底しています。お家の方も体調管理をされて熱中症に気をつけましょう。



保育室の室温管理





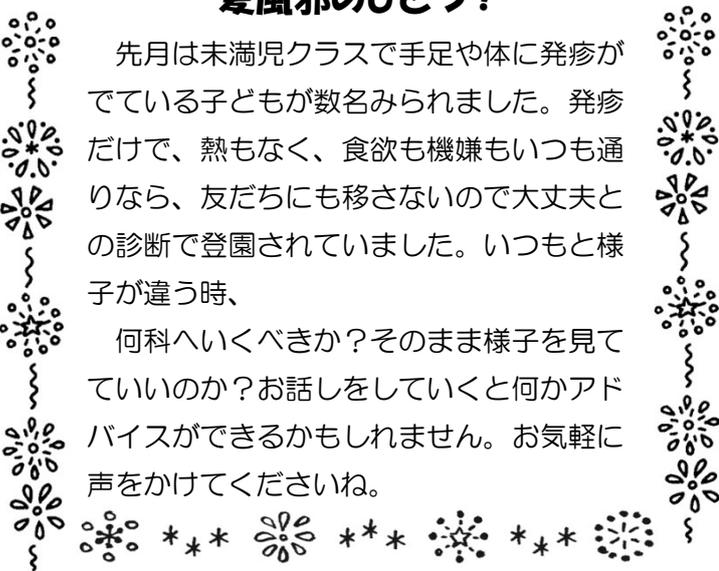
夏・・・26℃～28℃（室温）
60%（湿度）

子どもの生活する高さ(位置)を目安に室温・湿度を調節します。特に昼寝時は室温、湿度計を床に設置して観察しています。また、乳幼児の子どもは体温調節器官である汗腺の成長を妨げないように室温の下げすぎに注意しています。大人と子どもの身体の機能の違いを考慮し、状況に合わせて管理していきます。

夏風邪のひとつ？

先月は未満児クラスで手足や体に発疹がでている子どもが数名みられました。発疹だけで、熱もなく、食欲も機嫌もいつも通りなら、友だちにも移さないので大丈夫との診断で登園されていました。いつもと様子が違う時、

何科へいくべきか？そのまま様子を見ていいのか？お話しをしていくと何かアドバイスができるかもしれません。お気軽に声をかけてくださいね。



歯科検診の結果

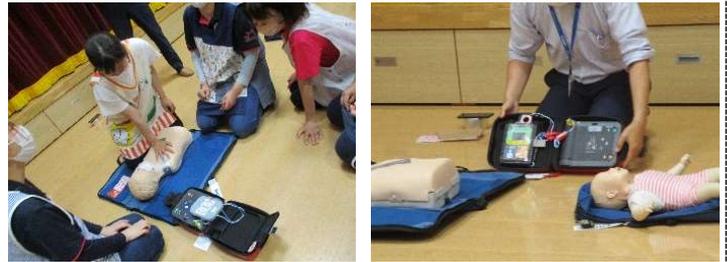
虫歯のあった子ども（18名）

- ・ぱんだ組・・・5名
- ・きりん組・・・3名
- ・らいおん組・・・10名

★未満児クラスは0名でした

※治療をされていないお子さまは、虫歯が進行する前に早めに受診をお願いします。受診時に病院から記入された用紙は必ず園に提出してください。

AEDの取り扱い方、学びました！



福田電子機器の方よりAEDの正しい使用法を教えてくださいました。いざという時に慌てず、正しく使うことが大切であり、速やかな行動こそが命を救えることも学びました。熱中症やプール遊びも始まっています。職員一同真剣な表情で実技を交え講習会に参加していました。



先月の子どもたちは・・・

保育室をのそくと元気に遊んでいる子どもたち。顔を見ると虫刺されの跡が目立ちました。腫れたり、引っ掻いたり…かゆそうに手を伸ばす様子も見られました。虫刺されも外で元気に遊んだ証拠！かゆがる子どもは水で流したり、冷やしたりの対応を行っています。とびひになりそうな場合は病院の受診をお願いします。

