

6月の保健だよ!

令和4年 第二よろこび保育園

新年度が始まり2か月がたちました。園庭や、教室にも元気な声が聞こえています。6月といえば、ジメジメとした梅雨の季節。外遊びもできず、気分も晴れずふさぎ込んでしまうこともあります。雨の季節で楽しめる遊びをみつけ元気に過ごしてほしいと思います。疲れも出やすい季節ですが、食事や睡眠で生活リズムを整えましょう。日々の健康作りが免疫力を高め病気を予防してくれます。



6月4日は 虫歯予防デー

歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。子どもが磨いたあとは必ず大人の方が仕上げみがきをお願いします。また、歯磨きだけでなく、甘い物をダラダラ食べないなど、食生活にも気を付けて健康な歯を育てたいですね



大好きな水遊び。プールはいつもより体力を消耗します。睡眠をたっぷりとり、朝ごはんも食べて、安全のためにも、万全な体調で参加しましょう。

★こんな時はプールにはいれません★

- ・園で投棄をする場合
- ・とびひで、肌がジュクジュクしている時
- ・水いぼ対策をしていない場合（ラッシュガードなし）
- ・保護者のサイン忘れは見学となります
- ・サインがあっても明らかに体調不良で元気がない時は控えます

内科検診のお知らせ

★6月2日(木) 13時～

園医の福田医院の先生に診て頂きます
出来るだけお休みがないようお願い
します

★らいおん組の保護者の方へ

6月6日(月)よりフッ化物洗口が始まります

★とびひに注意しましょう★

あせもや、虫刺されのひっかき傷から、とびひになるケースが多くなっています。放っておくとすぐに広がってしまい治すのに時間がかかります。友だちにもうつりますので手指を清潔にして、早めに病院を受診しましょう

★雨の日の登園について★

雨が降ると、玄関付近が滑りやすくなります。園でも、走ったり、飛び出したりしないように安全教室で話していますが、ご家庭でも重ねてお話しをお願いします。また、傘をさすと視界が狭くなりぶつかったり、転んだりも予測されますので気を付けて登園してください。

