



保健だより 5月号



令和4年 第二よこび保育園

若葉のすがすがしい季節となりました。新しい環境に少し緊張気味の子どもたちでしたが、表情もやわらいで、青空のもと、こいのぼりに負けないくらい元気いっぱいです。今月はお休みが多いので、生活リズムを整え、体調を崩さないように注意しましょう。子どもたちが健康に過ごせるように保健だよりを通して情報をお伝えしていきたいと思えます。

5月でも熱中症対策必要です

5月は日によっては気温が急上昇します。体が暑さに慣れていないため、この時期、気をつけたいのが熱中症です。運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちには水分補給が重要です。ただし、冷たい飲み物を一度大量に飲んで、かえって体調を崩す原因に。ほどほどに冷少しずつ何度も飲むのがポイントです。園では、以上児は水筒のお茶を自由に飲めます。未満児の子どもたちは、何度も水分補給を行っています。この時期は量も増やし熱中症の予防に努めていきます。また、水分補給の他、室温や、湿度をみながら、エアコンを使用したり、衣服の調整も大切です。

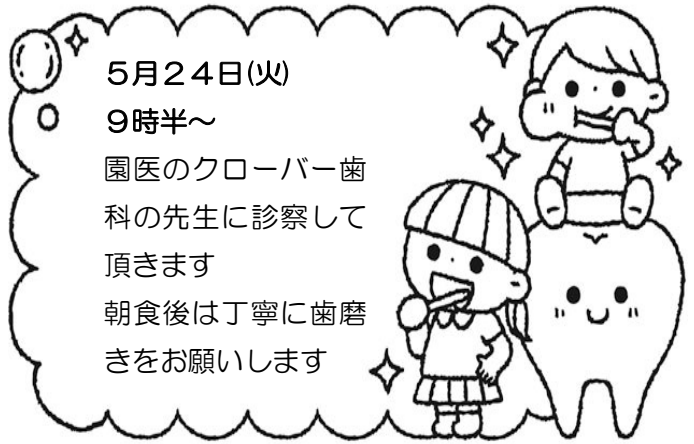
歯科検診のお知らせ

5月24日(火)

9時半～

園医のクローバー歯科の先生に診察して頂きます

朝食後は丁寧に歯磨きをお願いします



感染症対策講習会開きました

嘔吐物の処理の仕方と新型コロナウイルス感染症対策について全職員に向けて講習会を開きました。日頃から、意識を高く持ち、感染症の予防に力を入れていきます



新型コロナウイルスの抗原検査しています

無症状でも陽性の確認事例が多い事から、感染拡大防止のため、週一度、全職員抗原検査をしています。



★★ご理解とご協力をお願いします★★

- ★風邪や、体調不良（下痢や、嘔吐、食欲不振、元気がない）の症状がある場合は、必ず、医療機関の受診をしていただき、保育園の方に連絡をお願いします
- ★上記の症状が治まった後、必ず一日お家の方で静養をされてから、登園をお願いします
- ★体調不良で休まれる場合は、ご兄弟姉妹の方も家庭保育のご協力をお願いします
- ★兄姉の学校で学級、学年閉鎖になった場合も感染拡大防止のために家庭保育をお願いします