

# 5月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
2	月	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	ハヤシライス🍷 マカロニサラダ フルーツ🍌	牛肉 玉ねぎ 人参 えりんぎ グリーンピース じゃがいも ハヤシルウ マカロニ マヨネーズ きゅうり 人参 ハム 卵 🍳	牛乳 ととやき🍡
3	火			建国記念日		
4	水			みどりの日		
5	木			こどもの日		
6	金	牛乳 丸ポーロ	ごはん🍚	鶏の照り焼き ブロッコリー コンソメスープ ポテト 🍟	鶏肉 玉ねぎ 人参 ベーコン じゃがいも キャベツ ブロッコリー ポテトフライ コーン とまと	牛乳 よもぎ笹だんご🍡
7	土	牛乳 ドーナツ	—	豚丼 フライ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 エリンギ フライ フルーツ	牛乳 おかし
9	月	牛乳 ビスコ	ごはん🍚	野菜たっぷりカレー🍷 フレンチサラダ フルーツ🍌	豚肉 玉ねぎ 人参 エリンギ じゃがいも なす カレールウ グリーンピース れんこん ハム キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン	牛乳 いも天
10	火	牛乳 乾パン	パンの日🍞	ハンバーガー🍔 ポテトサラダ ポトフ パン🍞 フルーツ🍌	ホキのフライ ばん じゃがいも きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 卵 レタス 玉ねぎ コーン ブロッコリー ウィンナー じゃがいも りんご	牛乳 クリームチーズパイ
11	水	牛乳 ビスケット	郷土料理 ごはん🍚	タイピーエン シューマイ スナップエンドウ とまと🍅	豚肉 玉ねぎ 人参 春雨 えびい か コーン 白菜 木耳 うすらの卵 白湯スープ ねぎ シューマイ スナップエンドウ とまと	牛乳 お好み焼き
12	木	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	さばのみそ煮🍷 ごま和え 根菜汁 納豆	さば 白菜 もやし 人参 小松菜 ごま 鶏小間 ごぼう 大根 人参 こんにゃく 椎茸 ねぎ 里芋 厚揚げ 納豆	牛乳 おからドーナツ🍩
13	金	牛乳 星たべよ	ごはん🍚	豚肉のチーズパン粉焼き🍷 だご汁 ブロッコリー 🍷	豚とんかつ用 チーズ パン粉 マヨネーズ ばせり 豚肉 ごぼう 大根 こんにゃく 椎茸 人参 しくらめん ねぎ 里芋 厚揚げ	牛乳 おにぎり🍙
14	土	牛乳 シスコーン	—	ひじきご飯 スープ フルーツ	鶏小間 ごぼう 人参 ひじき あげ たけのこ れんこん 玉ねぎ 人参 豆腐 えのき ねぎ 🍷	牛乳 おかし
16	月	牛乳 せんべい	中国料理 ごはん🍚	マーボー豆腐 中華あえ フルーツ🍌	合挽肉 玉ねぎ 人参 豆腐 ひきわり大豆 たら オイスターソース 春雨 ハム きゅうり 人参 卵 木耳 🍷	牛乳 ごま団子🍡
17	火	牛乳 丸ポーロ	ごはん🍚	鮭のフライタルタルソース🍷 たけのこのみそ汁 🍷	鮭 卵 小麦粉 パン粉 卵 マヨネーズ ばせり 玉ねぎ 玉ねぎ 人参 たけのこ あげ 豆腐 ねぎ とまと	牛乳 ホットケーキ
18	水	牛乳 ドーナツ	めんの日🍜 わかめ	五目うどん🍜 かぼちゃフライ スナップエンドウ とまと🍅	鶏小間 玉ねぎ 人参 椎茸 かまぼこ うどん麺 ねぎ かぼちゃフライ スナップエンドウ とまと	牛乳 チーズドッグ
19	木	牛乳 ビスコ	ごはん🍚	おでん フルーツ 小松菜と白菜の和え物	鶏肉 大根 人参 里芋 うすらの卵 厚揚げ いんげん 小松菜 白菜 人参 もやし フルーツ	牛乳 白玉ぜんざい
20	金	牛乳 乾パン	ごはん🍚	チキンのトマトソース 里芋と大根のスープ	鶏肉 トマトソース えのき ケチャップ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 里芋 いんげん パプリカ ブロッコリー	牛乳 フルーツヨーグルト
21	土	牛乳 ビスケット	—	ピラフ スープ フルーツ	ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 玉ねぎ 人参 えのき ねぎ 豆腐 フルーツ	牛乳 おかし
23	月	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	親子丼 フルーツ🍌 切り干し大根のサラダ	鶏小間 玉ねぎ 人参 椎茸 かまぼこ ねぎ 卵 切り干し大根 きゅうり ハム 人参 フルーツ	牛乳 きな粉しくらめん
24	火	牛乳 星たべよ	お誕生日会🎂	から揚げ パスタ ポタージュ パン ヤクルト フルーツ	鶏肉 パスタ麺 ハム 玉ねぎ ビーマン ばん ケチャップ 玉ねぎ 牛乳 ばせり ヤクルト 🍷	牛乳 ケーキ🍰
25	水	牛乳 シスコーン	めんの日🍜 ふりかけ	しょうゆラーメン🍜 きょうざ ブロッコリー とまと🍅	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ 中華麺 ねぎ しょうゆラーメンスープ 木耳 コーン きょうざ ブロッコリー とまと🍅	牛乳 お芋のカップケーキ
26	木	牛乳 せんべい	ごはん🍚	チーズハンバーグ フルーツ🍌 スープ スナップエンドウ	合挽肉 玉ねぎ 人参 チーズ ケチャップ 玉ねぎ 人参 スナップエンドウ フルーツ🍌	牛乳 三色フルーツゼリー
27	金	牛乳 丸ポーロ	ごはん🍚	カレイのプロバンス風🍷 ツナサラダ 豚汁🍷	カレイ 玉ねぎ パプリカ きゅうり キャベツ ツナ 豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 大根 椎茸 ねぎ 里芋 こんにゃく	牛乳 クッキー🍪
28	土	牛乳 ドーナツ	—	五目ごはん スープ 🍷	鶏小間 ごぼう あげ こんにゃく いんげん 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 ねぎ みかん	牛乳 おかし
30	月	牛乳 ビスコ	ごはん🍚	ヒレカツカレー🍷 ブロッコリー 🍷 フルーツ🍌	ヒレカツ 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 🍷 カレールウ グリーンピース ブロッコリー 🍷	牛乳 あんまん
31	火	牛乳 ビスコ	中国料理 ごはん🍚	ホイコーロー🍷 たけのこのスープ フルーツ🍌	豚ロース肉 玉ねぎ たけのこ オイスターソース ビーマン 玉ねぎ 人参 たけのこ ねぎ 🍷	牛乳 ポテトフライ🍟

10日(火)パンの日🍞・24日(火)お誕生日会のため、ばんだ、きりん、らいおんぐみさんはごはんはいりません🍚  
🍜めんの日ごはんの量を少なめに持たせてください🍜★マークはリクエストメニューです(〇)/  
🍷材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください🍷