

4月 給食だより



🌻 入園、進級おめでとうございます 🌻

暖かな春の風に包まれ、新年度のスタートを迎えました。

新しいクラス、新しい友だち、新しい先生…新しいことばかりです。充実した日々を過ごせるように三度の食事をきちんととり、早寝早起きに心がけ、生活のリズムを整えましょう。



●園での給食はいろいろな取り組みを行っています。

◎アレルギー対応食や離乳食など個々にあった食事の提供をしています。

◎行事食やお誕生会の特別メニューなど給食を楽しんでもらう工夫もしています。

◎アレルギーがある子どもたちもみんなと一緒に食事ができるように、なかよし給食を実施しています。

◎誤嚥をしないように固い豆などは提供せずミニトマトやうずらの卵のように丸呑みしやすいものは切って提供しています。

◎安心安全な食材を使い、手洗いや消毒を徹底し衛生管理にも気を配りながら、毎日の給食を作っています。

※給食には、好きなもの、苦手なもの、初めて食べるものなどいろいろな食材や料理があります。日々成長していく子供たちの糧となる給食であるように、給食室一同、努力していききたいと思います。一年間よろしくお願いいたします。

🍲 ごはんの量を確認しましょう 🍲

◎ひよこ・こあら・うさぎ…約60g～80g🍲

(子ども用のお茶碗かるく1杯)

・1日の栄養量の50%程度を園でとることになります。

・主食(ごはん)副食(おかず)、午前・午後のおやつを園で準備します。

◎ぱんだ・きりん・らいおん…約100g🍲

(子ども用お茶碗1杯)

・副食、午後のおやつを園で準備します。

・ごはんは味のついたものではなく、白ごはんをもたせてください。

🌟 朝ごはんを食べましょう 🌟

朝食は体にいいことばかりです。

◎体温を上げることで体が活動的に

◎血糖値を上げて脳にエネルギーを

◎噛むことで、脳が目覚める

◎1日の食品数が増える

◎胃腸が活発になり、便秘解消に

【お知らせ】

4月22日(金)は、
園外保育(未満児)
お見知り遠足(以上児)です。
『お弁当』を持たせてください。

お願い

※らいおん組・きりん組・ぱんだ組さんは、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。