

4月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	未満児 添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	金	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	サワラの西京焼き🐟 根菜汁 ブロッコリーサラダ	サワラ 白みそ ごま 人参 きゅうり コーン ブロッコリー りんご ハム 大根 里芋 白菜 ごぼう こんにゃく 人参 鶏肉 ねぎ 厚揚げ	牛乳 ガーリックラスク
2	土	牛乳 星たべよ	—	カレーライス🍛 フライ フルーツ🍌	鶏小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ グリーンピース フライ フルーツ	牛乳 おかし
4	月	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	豚丼🐷 マカロニサラダ フルーツ🍌	豚小間 玉ねぎ 人参 椎茸 糸こんにゃく ねぎ 卵 マカロニ きゅうり キャベツ コーン ハム 人参 マヨネーズ フルーツ	牛乳 ふかし芋
5	火	牛乳 せんべい	ごはん🍚	★すり身揚げ 和え物 小松菜のみそ汁	すり身 ごぼう いんげん 絞豆腐 人参 ひじき 玉ねぎ 小松菜 厚揚げ しめじ 白菜 人参 もやし ほうれん草 ごま	牛乳 おにぎり🍙
6	水	牛乳 丸ボーロ	めんの日🍜 ふりかけ	★みそラーメン🍜 かぼちゃのコロッケ トマト🍅	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ コーン 中華麺 みそラーメンスープ きくらげ かぼちゃのコロッケ ブロッコリー とまと	牛乳 あん団子🍡
7	木	牛乳 ドーナツ	中国の料理 ごはん🍚	チンジャオロース 豆腐の中華スープ フルーツ🍌	豚ロース細切り 人参 キャベツ ビーマン パプリカ たけのこ オイスターソース 春雨 豆腐 玉ねぎ えのき 人参 ねぎ フルーツ	牛乳 カレーまん
8	金	牛乳 乾パン	人参ごはん🍚	★から揚げごま風味 ポテトサラダ ミネストローネ	鶏肉 ごま ハム 人参 きゅうり じゃがいも マヨネーズ 卵 りんご 玉ねぎ 人参 コーン ウインナー ブロッコリー マカロニ きゃべつ	牛乳 ★あげぱん🍞
9	土	🌸入園式🌸				
11	月	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	ビーフシチュー🍲 ツナサラダ🐟 フルーツ🍌	牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ じゃがいも ツナ トマト グリーンピース ビーフシチュールウ きゅうり ブロッコリー 人参 りんご みかん	牛乳 フルーツゼリー
12	火	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	豚肉の生姜焼き🐷 卵スープ フルーツ🍌	豚ロース しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン 豆腐 玉ねぎ えのき 人参 小松菜 卵 コーン ベーコン フルーツ	牛乳 チョコチップマフィン
13	水	牛乳 星たべよ	めんの日🍜 ふりかけ	★カレーうどん🍜 手作りヒレカツ トマト🍅	鶏小間 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ カレールウ うどん麺 あげ スナッPEndウ とまと 手作りヒレカツ	牛乳 スイートポテト🍠
14	木	牛乳 シスコーン	ごはん🍚 だんご汁	鮭のチーズマヨ焼き🐟 じゃがいもの和風サラダ	鮭 チーズ マヨネーズ ばせり 鶏小間 大根 人参 ごぼう 厚揚げ ねぎ こんにゃく しくらめん 椎茸 里芋 じゃがいも 人参 ハム きゅうり わかめ	牛乳 ドーナツ🍩
15	金	牛乳 せんべい	ごはん🍚	筑前煮 フルーツ🍌 納豆 わかめのおすまし	鶏小間 ごぼう 人参 こんにゃく 里芋 椎茸 たけのこ いんげん れんこん 納豆 えのき 玉ねぎ 人参 わかめ ねぎ 豆腐 かまぼこ	牛乳 菓子パン
16	土	牛乳 丸ボーロ	—	鶏五目飯 スープ フライ 🍷	鶏肉 ごぼう 人参 椎茸 たけのこ グリーンピース 玉ねぎ 人参 豆腐 えのき ねぎ フライ フルーツ	牛乳 おかし
18	月	牛乳 ドーナツ	わかめごはん	鶏肉じゃが🐔 呉汁 フルーツ🍌	鶏肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ じゃがいも いんげん 玉ねぎ 人参 呉 あげ 椎茸 豆乳 小ねぎ フルーツ	牛乳 ココアケーキ
19	火	牛乳 ビスコ	ごはん🍚	えびと野菜のかき揚げ おかか和え かきたまスープ	えび 玉ねぎ 人参 いんげん 卵 もやし 人参 小松菜 白菜 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン ねぎ しめじ 卵	牛乳 きなこ団子🍡
20	水	牛乳 乾パン	めんの日🍜 ふりかけ	ちゃんぽん ぎょうざ トマト🍅 ブロッコリー	豚小間 玉ねぎ 人参 ねぎ もやし えび いか キャベツ コーン かまぼこ ちくわ 白湯スープ 中華麺 ぎょうざ とまと ブロッコリー	牛乳 アメリカンドッグ
21	木	牛乳 ビスケット	ごはん🍚	★鶏南蛮タルタルソース🐔 そうめんのみそ汁 フルーツ🍌	鶏肉 卵 玉ねぎ マヨネーズ ばせり 玉ねぎ 人参 あげ ねぎ えのき そうめん スナッPEndウ りんご	牛乳 手作りコロッケ
22	金	牛乳・せんべい	お見知り遠足（お弁当の日🍱）			牛乳・フルーツポンチ🍹
23	土	牛乳 黒棒	—	シチュー フライ フルーツ🍌	鶏小間 玉ねぎ 人参 エリンギ シチュールウ じゃがいも グリーンピース フライ フルーツ	牛乳 おかし
25	月	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	★ドライカレー🍛 チキンサラダ🐔 フルーツ🍌	合挽肉 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 ケチャップ 加-粉 ビーマン なす 鶏小間 しょうが 人参 きゅうり キャベツ ブロッコリー フルーツ	牛乳 シュガーバターラスク
26	火	牛乳 星たべよ	お誕生日会🎂	ハンバーグ エビフライ ピラフ ポタージュ ジュース チーズ	ハンバーグ 玉ねぎ 人参 チャーシュー コーン ビーマン エビフライ ばせり 牛乳 生クリーム スナッPEndウ チーズ ジュース オレンジ	牛乳 ケーキ🍰
27	水	牛乳 丸ボーロ	ゆかりごはん	から揚げと鶏レバーのねぎソース 豚汁🐷 フルーツ🍌	鶏肉 鶏レバー ねぎ キャベツ 豚小間 大根 人参 ごぼう こんにゃく 椎茸 ねぎ 里芋 あげ フルーツ	牛乳 煮豆
28	木	牛乳 ドーナツ	ごはん🍚	★手作りとかつ コールスロー ビーフンスープ トマト🍅	豚とかつ用 卵 パン粉 小麦粉 玉ねぎ 人参 ビーフン 木耳 コーン ねぎ ハム きゅうり 人参 ブロッコリー キャベツ とまと	牛乳 チーズまんじゅう
29	金	昭和の日📅				
30	土	牛乳 ビスコ	—	チャーハン スープ フライ フルーツ🍌	ベーコン 玉ねぎ 人参 グリーンピース フライ えび 豆腐 わかめ えのき ねぎ 卵 フルーツ	牛乳 おかし

📅26日（火）はお誕生日会のため、ぱんだ、きりん、らいおんぐみさんはごはんはいりません 🍷

🍷材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

🍷めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください 🍷 ★マークはリクエストメニューです 🍷