



12月の園だより

令和3年12月 第二よこび保育園 TEL: 096-294-0055

朝夕の冷え込みは厳しくなりましたが、日中は日が差すとあたたかさを感じます。

年内最後のひと月となりました。保育園では、発表会に向けてそれぞれのクラスで取り組んでいます。

天気の良い日は、全クラス朝から園庭に出て、思いきり体を動かして遊びます。「ルールのあるあそび」を異年齢で楽しんだり、「色水カフェ」「虫探し築山裏ツアー」「芝スキー」・・・自分であそびを見つけて友だちと一緒に遊ぶことができます。

今月は、新しいお友だち3名を迎えます。

年末年始は保育園は休みとなります。何かと忙しい時期になりますが新しい年が迎えられるように、安全・健康管理に十分気をつけてお過ごしください。



- ・ 7日(月): 安全教育
- ・ 13日(月): 3歳未満児身体測定
- ・ 14日(火): 3歳以上児身体測定
- ・ 18日(土): 第5回発表会
- ・ 21日(火): 誕生会
- ・ 22日(水): 消防総合訓練
- ・ 24日(金): クリスマス会
- ※12/20~12/27: 大掃除週間
- ※12/29(水)~1/3(月) 年末年始休み



～今後の予定～

- ・ 1/16(日): 出初式(らいおん組参加予定)
- ・ 1/28(金): マラソン大会
- ・ 防犯訓練(日程未定)



《登降園時のご理解、ご協力のお願い》

クラスでの活動が9時から始まります。都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。また、**お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。**

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は必ず職員に伝えて下さい。

※降園の際は、**園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。**

駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いします。



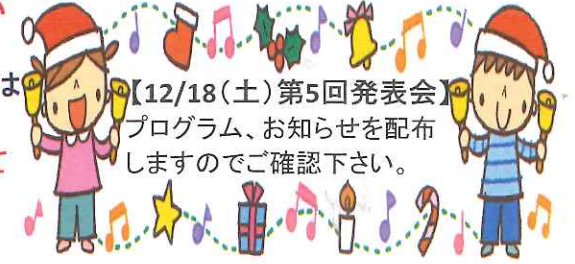
子どもは「あそびの達人」です

好きなあそびを十分満喫して遊ぶ子ども達！！一つの遊びから、四方八方に遊びが広がります。



【保育実習生受け入れについて】

11月29日(月)~12月4日(土)の期間、尚絅短期大学より1名、保育実習にいられています。



【12/18(土)第5回発表会】

プログラム、お知らせを配布しますのでご確認ください。



保育園は、12/29(水)~1/3(月)までお休みとなります。今月最後の登園日に、布団等の持ち帰りをお願いします。洗濯、名前の確認をされ、年明けの登園日に忘れずに持たせて下さい。

よいお年をお迎えください。



らいおんぐみだよ!

令和3年 12月 第二よこび保育園

いよいよ今年も残りわずかとなり、年末年始の過ごし方について考える時期となりました。風邪や感染症に気をつけて手洗いやうがいを徹底しながら、元気に年越しできるように努めていきます。

今、子ども達は、発表会の練習に一生懸命励んでいます。セリフや歌詞を間違えた子がいても「〇〇だよ」と声をかけ合い、力を合わせています。発表会を楽しみにしててください。

☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくをお願いします。

今月のうた

- ♪ たきび
- ♪ お正月
- ♪ あわてんぼうのサンタクロース

今月の活動

- ・ クリスマス制作
- ・ マラソン
- ・ 長縄飛び (8の字)



お芋
おいしかった↑



園外保育
楽しかった～



勤労感謝の日…
感謝を込めて作りました



待ちに待った
各教室

お知らせ・お願い

☆「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉があるように一日の始まりのエネルギー補給、朝ごはんは、健康な生活に欠かせません。朝ごはんは、しっかり食べるようにしましょう。

☆咳をしている子や鼻水の出ている子など、体調を崩し始めた子が目立ってきています。手洗い・うがいをしっかりと、体調管理に気をつけましょう。

12月の予定

- ・ 7日(火) 安全教育
- ・ 14日(火) 身体測定
- ・ 18日(土) 第5回発表会
- ・ 21日(火) 誕生会
- ・ 22日(水) 消防総合訓練
- ・ 24日(金) クリスマス会

※なかよし Day は、しばらくお休みです。

- ※移動図書…9日・24日
- ※中国語教室…1日・8日・15日・22日
- ※英語教室…15日
- ※体操教室…2日・9日・16日・23日



令和3年 12月 第二よろこび保育園

あっという間に冬が訪れましたね。冷たい風に鼻を赤らめながらも、園庭で元気いっぱい遊んでいるきりん組です。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きく成長してくれたこの1年。発表会では、そんな姿を十分に発揮できるように…と願いながら、毎日の練習を重ねているところです。保護者の皆様には、今年も様々なご協力を頂きました。本当にありがとうございました。

12月の予定

- 7(火) 安全教育
- 14(火) 身体測定
- 18(土) 発表会
- 21(火) 誕生会
- 22(水) 消防総合訓練
- 24(火) クリスマス会

今月の歌

♪あわてんぼうのサンタクロース

♪ゆき

♪おしょうがつ

今月の活動

- ・発表会練習
- ・クリスマス制作
- ・鬼ごっこ など



- ・なかよしデイはしばらくお休みです
- ・子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。園でも毎日元気に過ごすことができるよう、ご協力をお願いします
- ・降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等でのお問い合わせが多くありますので、保護者の方のご協力お願いいたします。また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願いします
- ・クラスでの活動は9時から始まります。発表会の練習もありますので、毎日8時50分までの登園のご協力お願いいたします

生活の様子





令和3年 12月 第二よこび保育園

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。朝は「さむ〜い」と言っている子ども達ですが、戸外に出ると寒さも忘れ元気いっぱい走ったり縄跳びをしたりして遊んでいます。

12月は発表会、クリスマス会などワクワクする行事が待っています。今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

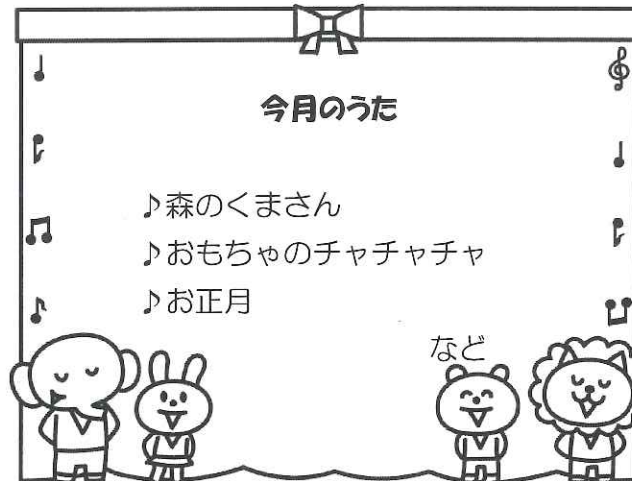


☆今月の予定☆

- 7日(火) 安全教育
- 8日(水) 英語教室
- 14日(火) 身体測定
- 18日(土) 発表会
- 21日(火) 誕生会
- 22日(水) 消防総合訓練
- 24日(金) クリスマス会
- 29日(水)~1月3日(月) 年末年始

※毎週木曜日…体操教室

※なかよしデーはしばらくお休みします



★お願いとお知らせ★

- 発表会の練習もありますので、8:50 までに登園していただきますようお願いいたします。
- 子どもの一日の基本は、“早寝早起き朝ごはん”です。子どもの健やかな成長のため、規則正しい生活を心掛けましょう。

☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いいたします。

◇発表会の練習頑張っています◇

ぱんだ組では「表現することを楽しむ」をねらいに掲げ、練習に取り組んでいます。合奏の楽器、劇の役は子ども達に希望を聞き決定しました。今はまだドキドキ感いっぱいステージに立っていますが、練習を重ね少しずつ自信を付け、本番ではぱんださんらしく楽しみたいと思います。



★活動予定★

- 発表会の練習
- 伝承遊び
- 縄跳び、大縄跳び
- クリスマス製作





令和3年12月 第二よこび保育園

今月も楽しい行事がいっぱいです。お友だちとのつながりを深めながらみんなで一人一人の育ちを認め、実り多い時間を過ごしたいと思います。

また、胃腸炎やインフルエンザが流行しやすい時期です。健康管理に気を付けて楽しい年末をお過ごし下さい。

12月の予定

- 13日(月) 身体測定
- 18日(土) 第5回発表会
- 21日(火) 誕生会
- 22日(水) 消防総合訓練
- 24日(金) クリスマス会



12月の歌

- ・ゆきのぺんきやさん
- ・もちつき
- ・あわてんぼうのサンタクロース



お知らせ・お願い



- ・12月から給食で使うエプロンとおしぼりは、いりません。
- ・登園時には必ずお子様の左胸に名札をつけてください。
- ・登園した際には、着替えをかごに入れたり、自分で荷物整理をする練習をしています。

★登降園のお約束について★

- ・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。
- ・駐車場でのお立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。
- ・お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いします。

☆芋掘りを楽しみました☆

初めての芋掘りに挑戦しました。お散歩で行っていた畑ですが、畑の中に入るのは初めての子どもたち。

最初は「掘る」の意味が分からず、キョトン・・・としていましたが、先生たちが少～し掘ってあげると、一緒に真似をしながら掘る姿が見られました。「おおきいおいもだよー」「おもしろー」と泥んこになりながら楽しんでいました。数人で協力して掘る姿も見られ、可愛かったです！！園に戻る時にはみんな顔も手も真っ黒で、楽しい芋掘りになったようです。



☆収穫祭で焼き芋を食べました☆

「収穫祭でお芋食べるよー」と話をすると「おいもほりしたね」「たのしかったね」と芋掘りの話題で盛り上がりました。実際に焼き芋が焼けているところを見たり、焼き芋のいいにおい思わず「おいも♪おいも♪・・・」とお芋コールが止まらない子どもたち。ブルーシートに座って食べましたが、お芋を食べ始めるまでお芋コールは止みませんでした。おかわりする子が多く、みんなほぼ完食でした。



☆手作り弁当ありがとうございました☆

園外保育日と和の晴れの日。おやつをプールで食べ、園周辺を歩いてお散歩しました。大きなトラックが通ると大興奮の子どもたち。交通ルールも学びながら安全にお散歩を楽しみました。

そのあとはいよいよ楽しみにしていたお弁当のブルーシートに座ってワクワクしている姿が見られました。お弁当の蓋を開けると嬉しそうに笑顔でしたよ！！「えんそく、たのしかったねー」という声も聞かれました。





令和3年 第二よろこび保育園

つんとした空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。寒さの中元気に遊びまわる子どもたちの姿に、この一年での成長を感じます。うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱいに過ごしたいと思います。今年1年、どうもありがとうございました。



- おもちゃのチャチャチャ
- 赤鼻のトナカイ
- お正月



- 身体測定 (13日) ○戸外遊び
- 第5回発表会 (18日)
- 誕生日会 (21日) ○クリスマス制作
- 総合消防訓練 (22日)
- クリスマス会 (24日)



☆お知らせ・お願い☆



○爪が伸びていると遊んでいるときにひっかけて割れたり、お友達をひっかいて傷つけてしまったりとケガの原因になります。こまめな確認をお願いします。

○晴れた日は戸外に出るので毎日靴の用意をお願いします。

★降園時のお約束について★

降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方ご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いします。

お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

お散歩楽しかったよ

秋の遠足では誘導ロープを使って園外をお散歩しました。道の途中にドングリやお花を見つけると大喜びで保育士に伝えてくれる姿が見られました。お外でお弁当も食べて大満足のこあらぐみさんでした。12月も発表会やクリスマス会など楽しんで行事に取り組んでいきたいと思っています。



令和3年12月 第二よろこび保育園

秋があっという間に過ぎて、早いもので今年もあと1ヶ月となりました。クリスマスやお正月など、子ども達にとってもワクワクする行事が色々やってきます。保育園でも子ども達が楽しんで参加できるように色々と考えていきたいと思っています。

また、これからも戸外遊びを中心に体をたくさん動かして遊び、寒さに負けない体づくりをしていこうと考えています。ご家庭でも動きやすい服装にしたり、薄着を心がけるようにしていただくと助かります。

体調の変化や気になることがありましたら遠慮なくお話しいただきたいと思ひます。



12月18日(土)は発表会です。

12月の歌



♪ ジングルベル

♪ いとまき



11月の子どもの様子

少しずつ寒くなってきましたが、子ども達は戸外遊びが大好きで、天気の良い日は必ず外に出ています。滑り台の階段も、ゆっくりですが自分で登ろうとする姿が見られたり、実際に見守られながら一人で登ったりすることができるようになってきています。

まだまだ一人遊びが中心ですが、周りのお友だちのことを気にする様子もあり、お友だちのやっている事と同じことをしてみたりすることもあります。毎日の何気ない日常ですが、成長を感じています。



お知らせ・おねがい



☆降園時のお約束について☆

・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願いします。

☆衣服や寝具は気温に応じて変更をお願いします。





12月 給食だよ



師走に入り、寒さも一段と厳しくなってきました。園では、発表会やクリスマス会などの楽しい行事がたくさんあります。楽しく元気に過ごせるように、規則正しい生活をして、体調を整えましょう。



冬至をむかえます



今年12月22日(水)に冬至をむかえます。冬至は1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。日本では昔から冬至にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると健康によいという、いわれがあります。

かぼちゃにはカロテン(ビタミンA)などが含まれているので、ビタミン不足なこの時期にはぴったりな食材です。かぼちゃ料理を食べたあとは、ゆず湯に入って体をぽかぽかに温め、風邪を予防しましょう。園では、かぼちゃのあんかけやかぼちゃのみそ汁、かぼちゃサラダなどを提供しています。



かぜに気をつけましょう



楽しい行事に元気に参加したり、冬休みも元気に過ごせるように、規則正しい生活を心がけましょう。

◎うがい手洗いをしましょう。

◎室内の温度や湿度に気をつけ、定期的に換気をしましょう。

◎早寝早起きをしましょう。

◎ご飯をしっかりと食べて、体力をつけておきましょう。

温かい料理を食べましょう

人参、れんこん、ごぼうなどの根菜類は体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは、風邪をひきにくくしたり回復力を高めたりします。シチューやスープ、のっぺい汁や豚汁、おでんなど体の芯から温まる料理を食べましょう。



11月人気だったメニューは…

手作りとんかつ🍷・シチュー・醤油ラーメン🍜・チーズインハンバーグ
チキントマトソース・フライドポテト🍟・かぼちゃのそぼろあん・ちゃんぽん
ちぎりあげ・彩り野菜スープ・いも天・ビーフカレー・煮込みうどん・牛丼🍲
チキンライス・エビフライ🍤・焼き鳥・きな粉団子🍡・ミートソースパイ
シクラメンぜんざい・手作りコロケ・メロンパン風・中華ちまき・どら焼きでした🍡



🍴らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。



12月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	水	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	サワラの西京焼き🍣 根菜汁 ブロccoliーサラダ	サワラ 白みそ ごま 人参 きゅうり コーン ブロッコリー りんご ハム 大根 里芋 白菜 ごぼう こんにゃく 人参 鶏肉 ねぎ 厚揚げ	牛乳 煮豆
2	木	牛乳 星たべよ	中国の料理 ごはん🍚	チンジャオロース かきたまスープ フルーツ🍌	豚ロース肉 オイスターソース 玉ねぎ 人参 パプリカ ビーマン たけのこ 卵 じゃがいも ベーコン えのき コーン ねぎ ばなな	牛乳 大学芋
3	金	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	豚のもろみ焼き🍖 ひじきの煮物 さつま汁	豚とんかつ用 もろみ ひじき 人参 あげ 大豆 鶏小間 切干大根 さつまいも 大根 ごぼう 厚揚げ ねぎ グリーンピース 椎茸	牛乳 コーンマヨトースト🍞
4	土	牛乳 せんべい	—	チキンライス🍗 スープ フライ フルーツ🍌	鶏小間 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン グリーンピース ケチャップ わかめ えのき	牛乳 おかし
6	月	牛乳 丸ポーロ	ごはん🍚	豚丼🍖 ツナサラダ🥗 フルーツ🍌	豚小間 玉ねぎ 人参 椎茸 糸こんにゃく ねぎ ツナ きゅうり キャベツ コーン フルーツ	牛乳 ガーリックラスク
7	火	牛乳 ドーナツ	中国の料理 ごはん🍚	ホイコーロー 豆腐の中華スープ フルーツ🍌	豚小間 玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン パプリカ たけのこ 豆腐 玉ねぎ えのき 人参 小松菜 フルーツ	牛乳 カレーまん
8	水	牛乳 ビスコ	アメリカの給食 ごはん🍚	タンドリーチキン🍗 ジャーマンポテト ミネストローネ	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 ばせり じゃがいも ベーコン 玉ねぎ ウインナー ブロccoliー マカロニ きゃべつ	牛乳 ★あげばん🍞
9	木	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	さばのみそ煮🍣 ★だご汁 切干大根の煮物	さば みそ 切干大根 人参 あげ 鶏小間 グリーンピース 豚小間 シクラメン 椎茸 ごぼう こんにゃく 厚揚げ ねぎ 里芋	牛乳 黒ごまおさつ の カップケーキ
10	金	牛乳 ビスケット	めんの日🍜 ふりかけごはん	加-うどん🍜 揚げしゅうまい スナップエンドウ フルーツ🍌	鶏小間 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ カレールウ うどん麺 あげ しゅうまい スナップエンドウ	牛乳 フレンチトースト🍞
11	土	牛乳 黒棒	—	チャーハン スープ フライ フルーツ🍌	ベーコン 玉ねぎ 人参 グリーンピース えび 豆腐 わかめ えのき ねぎ 卵	牛乳 おかし
13	月	牛乳 ウエハース	ごはん🍚	シチュー フルーツ🍌 パラエティーサラダ	鶏小間 玉ねぎ 人参 エリンギ シチュールウ じゃがいも チーズ ブロccoliー きゅうり フレンチドレッシング グリーンピース	牛乳 ポップコーン
14	火	牛乳 せんべい	ごはん🍚 ビーフンスープ	鮭のコーンマヨ焼き🍣 じゃがいもの和風サラダ	鮭 コーン マヨネーズ ばせり 玉ねぎ 人参 ベーコン ビーフン ねぎ わかめ じゃがいも 人参 ハム きゅうり	牛乳 ドーナツ🍩
15	水	牛乳 卵ポーロ	ごはん🍚	筑前煮 納豆 わかめのみそ汁 フルーツ🍌	鶏小間 ごぼう 人参 こんにゃく 里芋 たけのこ 椎茸 いんげん れんこん 玉ねぎ 人参 わかめ ねぎ 豆腐 あげ	牛乳 ココアケーキ
16	木	牛乳 シスコーン	ごはん🍚	豚肉の生姜焼き🍖 卵スープ フルーツ🍌	豚小間 しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン 豆腐 玉ねぎ えのき 人参 小松菜 卵 コーン ベーコン フルーツ	牛乳 クリームスイートポテト
17	金	牛乳 乾パン	ごはん🍚	★すり身揚げ 小松菜のみそ汁 さつまいものサラダ	すり身 ごぼう いんげん 絞豆腐 人参 ひじき 玉ねぎ 小松菜 厚揚げ しめじ さつまいも レーズン 玉ねぎ マヨネーズ	牛乳 やきそば
18	土			第5回発表会		
20	月	牛乳 ボン菓子	ごはん🍚	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ🍌	牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ じゃがいも トマト グリーンピース ハヤシチュー ハム マカロニ きゅうり 人参 卵 マヨネーズ	牛乳 ★アメリカンドッグ
21	火	牛乳 ビスケット	お誕生日会🎂	ハンバーグ ピラフ ヤクルト エビフライ🍤 コーンスープ	ハンバーグ ヤクルト スナップエンドウ トマト エビフライ コーン 玉ねぎ ばせり 玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース 人参 えび	牛乳 いちごロールケーキ🍰
22	水	牛乳 せんべい	めんの日🍜(冬至) ふりかけごはん	★みそラーメン🍜 かぼちゃのコロッケ フルーツ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ コーン 中華麺 みそラーメンスープ きくらげ かぼちゃのコロッケ ブロccoliー みかん	牛乳 どらやきマリトッツォ
23	木	牛乳 ウエハース	ごはん🍚	肉豆腐🍢 呉汁 フルーツ🍌	牛肉 豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 椎茸 ねぎ 玉ねぎ 人参 呉 豆乳 小ねぎ フルーツ	牛乳 白玉クリーム チーズマフィン
24	金	牛乳 ビスコ	クリスマス会 🎄 パンの日🍞	チキンのパン粉焼き🍗 ★ポテト ポターージュ マカロニサラダ ミートボール いちご🍓 チーズ	鶏肉 マヨネーズ パン粉 ばせり 星ポテト ばん コーン ばせり 牛乳 生クリーム 玉ねぎ マカロニ いちご スナップエンドウ チーズ	牛乳 🎄クリスマスクッキー🍪
25	土	牛乳 丸ポーロ	—	まぜごはん スープ フライ フルーツ🍌	鶏小間 たけのこ 人参 ごぼう あげ ひじき グリーンピース 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 ねぎ	牛乳 おかし
27	月	牛乳 ドーナツ	ごはん🍚	★ドライカレー🍲 チキンサラダ🥗 フルーツ🍌	合挽肉 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 ケチャップ 加-粉 ビーマン なす 鶏小間 しょうが 人参 きゅうり キャベツ フルーツ	牛乳 チョコチップマフィン
28	火	牛乳 黒棒	ごはん🍚	★鶏南蛮タルタルソース🍗 そうめんのみそ汁 フルーツ🍌	鶏肉 卵 玉ねぎ マヨネーズ ばせり そうめん 玉ねぎ 人参 あげ ねぎ えのき スナップエンドウ トマト りんご	牛乳 せんべい🍪チーズ

🎂21日(火)お誕生日会・🎄24日(金)クリスマス会のため、ぱんだ、きりん、らいおんぐみさんはごはんはいりません🍚

🍜めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください🍚 ★マークはリクエストメニューです🙏

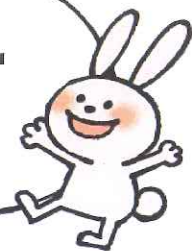
🍴材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。





保健だより12月号

令和3年 第二よろこび保育園



寒さの到来とともに、あわただしい12月です。生活リズムが崩れがちで、感染症も流行する時期です。1年のしめくくりとして、病気や、けがのないよう健康管理には十分気を配っていきたいと思います。新しい年を元気に迎えることができますように園とご家庭と協力しながら過ごしていきましょう。

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザは感染力が強く登園基準が定められています。発症した日は数えずに、その翌日を第1日とします。医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日（学校の場合は2日）を経過するまで出席停止とする」となっています。なお、登園される場合は登園許可書が必要です。

これからの季節、注意が必要です

低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。



広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

「口育ってなあに？」

大津町役場の学校教育課の歯科衛生士さんより教えて頂きました。近年、口が正常に発達せず、口呼吸をする子どもが増えているそうです。大人でもマスク生活の影響で口呼吸となり口腔内トラブルも多いと聞いています。口呼吸の子どもは歯並びや顔つきに影響が出るほか、発育状態（低身長や肥満）、発達障害といった様々な原因にも繋がってくるそうです。「口育」とは0歳から口周りの筋肉の発達をサポートして、噛む、飲み込む、呼吸するといった身体機能の正常な発達を促し、口の発達不全を防いで全身を正常な発達に導く考え方の事だとわかりました。

口呼吸から鼻呼吸へ「あ・い・う・べ体操」

舌筋を鍛え、普段から、口を閉じた状態で舌が上あごにびたりと付くようになると、口からの呼吸の道が閉ざされ、自然と鼻呼吸が出来るようになります。7月にきりん組、らいおん組を対象に教えて頂いた舌筋を鍛える体操を紹介します。



方法

- 口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします
- ①口を大きく広げる（あ〜）
- ②口を横に広げる（い〜）
- ③口を前に突き出す（う〜）
- ④口を突き出して下に伸ばす（べ〜）
- ①〜④を1セットを目安に繰り返す

★今年もご協力ありがとうございました★



ひまわりキッズクラブ

令和3年 12月 第二よこび保育園



いよいよ師走。子どもたちは学校でのバス旅行などにも出かけられるようになり、少しずつ楽しみが増えているようです。

学童では近頃「友だちと外で遊びた」という気持ちから、おやつや宿題を集中して済ませ、広い園庭で思い切り遊んでいます。5時30分ぐらいまで遊んでいますので、園庭をのぞいてみてください。また、園庭で遊んでいる場合は、保育園玄関より入り、お迎えをお願いします。

12月の予定

12月25日～1月10日 冬休み

12月29日～1月3日までは学童クラブはお休みになります。



お知らせ

☆着替えを忘れずに！

園庭で遊ぶ際に、制服が汚れたり、遊具に肩ひもが引っかかることがあります。事故防止のためにも着替えを忘れずに持ってきてください。

☆忘れ物が増えています！

学校からの持ち帰りわすれなどが、少しずつ増えているため、ご家庭でももう一度、持ち物の管理についてお話をお願いします。

☆11月の様子☆



園庭で芋掘り！かわいいお芋が掘れたよ！



<園庭でおやつを食べました>



サンタさんに手紙を書いたよ！



お誕生日おめでとう！



☆冬休みについて☆

- ・学校休業日の学童の開園時間は8時です。
- ・急遽、欠席される場合はメール、電話での連絡をお願いします。

・持ち物について

弁当、水筒、ハンカチ、学習道具一式、着替え、マスク(予備マスクも)すべての持ち物に記名をお願いします。