



令和4年1月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

あけましておめでとうございます

昨年中は、たくさんのご理解と、ご協力をいただきありがとうございました。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。すべての子どもたちにとって、よい年になりますように！！

年末年始、何かと忙しい中、みなさま元気に過ごされていますか？ 寒い日が続きますが、今月、園では天気の良い日は外で元気に体を動かし、室内では、換気徹底を行い、安心、安全に過ごしていきたいと思ひます。

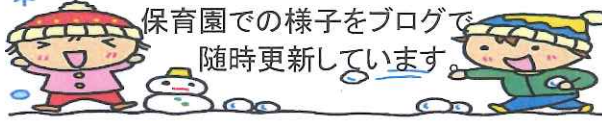
伝承あそび
今月は、「ブンブンこま」「たこ揚げ」「あやとり」「カルタ」「お手玉」など昔ながらの遊びを楽しみたいと思ひます。

- ## 1月の行事予定
- ・11日(火): 安全教育
 - ・13日(木): 3歳未満児身体測定
 - ・14日(金): 3歳以上児身体測定
 - ・16日(日): 大津町消防出初式(らいおん組参加)
 - ・21日(金): 園外保育(3歳以上児クラス)
 - ・25日(火): 誕生会
 - ・28日(金): マラソン大会
 - ※毎週金曜日→なかよしDay

毎月のお便りについて

毎月のお便りは、ホームページおよびメール配信でご確認下さい。

保育園での様子をブログで随時更新しています。



※今月は、1名新しいお友だちを迎えます！



【今後の行事について】

- ☺1月16日(日) 大津町消防出初式(らいおん組参加→別途お知らせします)
 - ☺1月28日(金) マラソン大会(うさぎ・ぱんだ・きりん・らいおん組参加)
 - ☺2月 保育参観→未定
 - ☺3月19日(土) 第5回卒園式(らいおん組)(ひよこ・こあら・うさぎ・ぱんだ・きりん組はお休みとなります)
- 今後予定している行事については、日々の状況により変更になる場合があります。決まり次第、保護者の皆さまにはお知らせいたします。



広い園庭で、好きなあそびを楽しむ子ども達。発想、アイデア、ルールなど... どんどん遊びが展開していきます！！



12月末で、早朝保育担当の安永先生が退職されました。

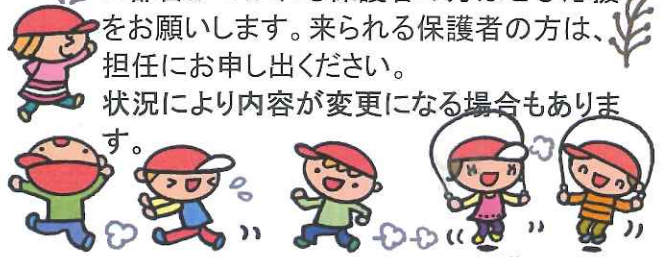


1/28(金) マラソン大会について

2歳児以上クラス(うさぎ組・ぱんだ組・きりん組・らいおん組)のマラソン大会を予定しています。

詳細は、後日掲示してお知らせします。ご都合がつかれる保護者の方はぜひ応援をお願いします。来られる保護者の方は、担任にお申し出ください。

状況により内容が変更になる場合もあります。



《登降園時のご理解、ご協力のお願い》

クラスでの活動が9時から始まります。都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えて下さい。

※降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。

駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いします。





らいおんぐみだよ!

令和4年 1月 第二よこび保育園

新年、明けましておめでとうございます。

年末年始は、いかがお過ごしでしょうか?子ども達から、お話を聞くのが楽しみです。保育園でも凧揚げなどの伝承遊びに親しみ、正月気分を味わえるような活動を行っていきましょうと思います。体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら楽しく過ごしたいと思っています。どうぞ本年もよろしくお願ひします。

☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願ひします。



今月のうた

- ♪ 雪
- ♪ たこの歌
- ♪ まめまき

今月の活動

- ・ 伝承遊び
(凧・こま)
- ・ 縄跳び
(一人縄跳・八の字)
- ・ マラソン



春の七草

1月7日は、七草の節句です。日本では、七草でお粥を作り食べることで無病息災を祈ったり、お正月で疲れた胃腸を休ませたりと言われていています。七草は、野原や公園などに野草として生えているかもしれません。是非、子どもたちと一緒に探してみてくださいね。

マラソン…頑張ってます!

発表会も終わり、次にマラソン大会を楽しみにしている子ども達。毎日、寒さに負けず体操で体をほぐしマラソンを頑張ってます。今では、あっという間に3周半を完走しています。子ども達は、保護者の方の応援を楽しみにしていますのでよろしくお願ひします。

小学校入学に向けて

1月より午睡がなくなります。布団はいりません。

生活リズムが整うまで、夕方になると眠たくなったりと大変なこともあると思いますが、ご協力よろしくお願いします。

その他、翌日の登園準備を子ども自身できるようにしましょう。荷物を自分で持つことや忘れ物がないように気をつけることなども頑張りたいところです。

1月の予定

- ・ 11日(火) 安全教育
- ・ 14日(金) 身体測定
- ・ 16日(日) 大津町出初式
- ・ 21日(金) 園外保育予定
- ※移動図書…6日・20日
- ※英語教室…19日
- ※中国語教室…12日(水)より毎週水曜日
- ※体操教室…13日(木)より毎週木曜日
- ・ 25日(火) 誕生会
- ・ 28日(金) マラソン大会
- ・ 31日(月) マラソン大会予備日



きりんぐみだより

令和4年 1月 第二よこび保育園

あけましておめでとうございます。新しい一年も、子どもたちにとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。

年末年始の休みの後は、生活リズムが乱れやすくなるものです。《早寝早起き朝ごはん》を心がけ、寒い季節を元気に乗り越えたいですね。園でも、乾燥や感染症に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

1月の予定

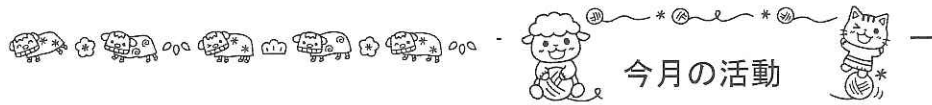
- 11(火) 安全教育
- 14(金) 身体測定
- 21(金) 園外保育
- 25(火) 誕生会
- 26(水) 英語教室
- 28(金) マラソン大会



今月の歌

- ♪おしょうがつ
- ♪やぎさんゆうびん
- ♪北かぜこぞうの
かんたろう

・毎週水曜→中国語 ・毎週木曜→体操教室 **5(水)、6(木)はお休みです**



今月の活動

- ・伝承遊び
- ・マラソン
- ・しっぽ取り など



・降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等でのお問い合わせが多くありますので、保護者の方のご協力をお願いいたします。また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願ひします

・クラスでの活動は9時から始まります。毎日8時50分までの登園のご協力をお願いいたします

・子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。園でも毎日元気に過ごすことができるよう、ご協力をお願いします

・登園前にマスク、ハンカチの忘れ物が無いか確認をお願いします



○発表会、楽しかったよ！

多数のご参加、ありがとうございました。たくさんの練習を乗り越え、当日はどの練習よりも素晴らしい姿をそれぞれが発揮してくれました！改めて、子どもたちの持つ成長する力ってすごいなあ…と感じさせられました。

大きな行事を終え、また一つ自信がついたようですよ！

○なわとび、練習中です

体操教室でも、個人の縄跳びの指導が始まりました。長縄とは違って自分で回さなければならず、思うように「できない…」としょんぼり顔の子も見受けられます。そんな姿に気づいたのか、友だち同士で飛び方を見せ合ったり、教え合う姿が見られるようになってきました。周りからの応援があると、あきらめずに練習も頑張れるようです。ご家庭でも現在奮闘中の縄跳びの様子、ぜひ見てあげてくださいね





令和4年1月 第二よこび保育園

明けましておめでとうございます。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんとなりますようお祈り申し上げます。

いよいよ今年度も残すところあと少しとなりました。「自分のことは自分でする」ことを頑張りながら、進級に向けて少しずつ気持ちを高めていきたいと思えます。

★お願い★

・持ち物には全て記名をしてください。消えている物もありますので再度確認をお願いします。

☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

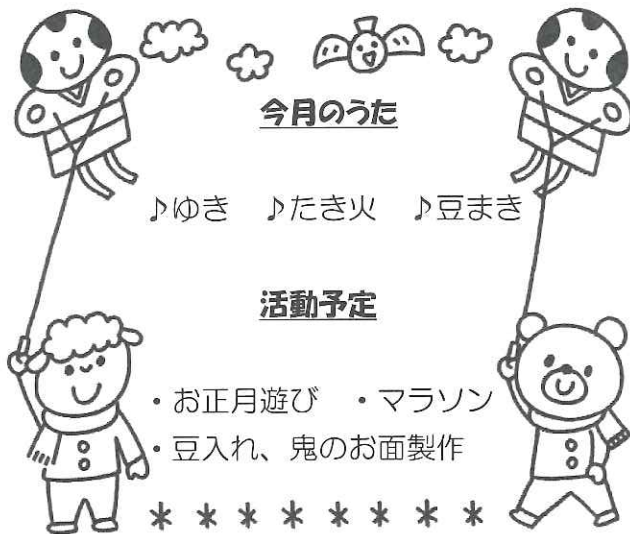
お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくをお願いします。

◇がんばったね！発表会◇

発表会では、素晴らしい姿を見せてくれた子ども達。緊張しながらも一生懸命ステージに立つ姿はとてもかっこよかったです。保護者の皆様にも準備等お世話になりました。お家に帰りたくさん褒めてもらったことをとても嬉しそうに話していました。

☆今月の予定☆

- 11日(火) 安全教育
- 12日(水) 英語教室
- 14日(金) 身体測定
- 21日(金) 園外保育
- 25日(火) 誕生会
- 28日(金) マラソン大会
- ※体操教室…13日(木)、20日(木)、27日(木)
- ※なかよしデー…毎週金曜日



今月のうた

♪ゆき ♪たき火 ♪豆まき

活動予定

- ・お正月遊び
- ・マラソン
- ・豆入れ、鬼のお面製作



1月 うさぎ組だより

令和4年1月 第二よこび保育園

明けましておめでとうございます。2022年がスタートしました。昨年中は、いろいろご協力ありがとうございました。

この新しい年が子どもたちにとって、より楽しく充実したものとなるよう、努力していきたいと思ひます。今年も宜しくお願い致します。

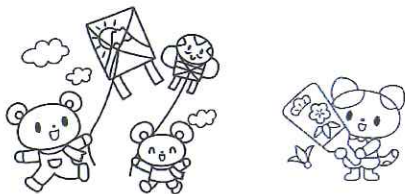
1月の予定

- 13日(木) 身体測定
- 25日(火) 誕生会
- 28日(金) マラソン大会



1月の歌

- ゆきのぺんきやさん
- ドレミの歌
- しあわせならてをたたこう



お知らせ・お願い

- 1月から毎日帽子を持ち帰ります。
- 自分でパンツとズボンを履く練習をしていますので、自分で着脱のしやすい服装でお願いします。着替えなど持ち物には必ず名前の記入をお願いします。
- マラソンをしたり外で遊びますので、子どもの足に合ったサイズの運動靴での登園をお願いします。

☆クリスマスの製作をしました☆

クリスマスの袋の製作をしました。白の絵の具でスタンプしたり、のりでブーツを貼ったり、サンタさんを楽しみにする姿が見られました。



☆寒さに負けず、外で元気に遊んでいます☆

砂場で山を作ったり、滑り台を滑ったり、鉄棒をしたり好きな遊びを見つけて楽しんでいる子どもたち。

最近では三輪車やスクーターが大人気で、乗れるまで黙々と練習したり、「かして」と言って交代で乗る姿が見られます。





こあらぐみだより

令和4年 第二よろこび保育園

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、元気に外遊びを楽しんでいるこあらぐみさんです。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。今年度も残り少しですがよろしくお願ひいたします。



今月の
うた

○お正月 ○ゆき ○ふしぎなポケット



今月の
活動

- こま制作 ○干支制作
- 戸外遊び ○散歩 ○氷づくり
- 身体測定(13日)
- 誕生日会(25日)



★お知らせ・お願ひ★



- 持ち物の名前の確認をお願いします。(靴下、おしぼり等)
- 登園時に脱いだ上着や靴下は紛失防止のためカバンの中に入れてください。
- 朝夕と日中の温度差が大きくなっています。羽織れるような上着やベストなど重ね着できる服をご準備ください。室内は空調で管理していますので薄着のご協力をお願いします。

★降園時のお約束について★



降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方ご協力お願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願ひいたします。



お手数おかけしますがよろしくお願ひいたします。



発表会頑張りました!

先日は発表会お世話になりました。大好きなアンパンマンを着て、サンサン体操頑張りました! 緊張している姿も見られましたが一生懸命にお返事をする姿を見て私たちも子どもたちの成長を感じる発表会でした。これからも体操などを通してしっかり体を動かしていきたいと思ひます。



ひよこぐみだより

令和4年1月 第二よろこび保育園

あけましておめでとうございます。今年も子どもたちにとって、よい年になりますように。どうぞよろしく願いいたします。

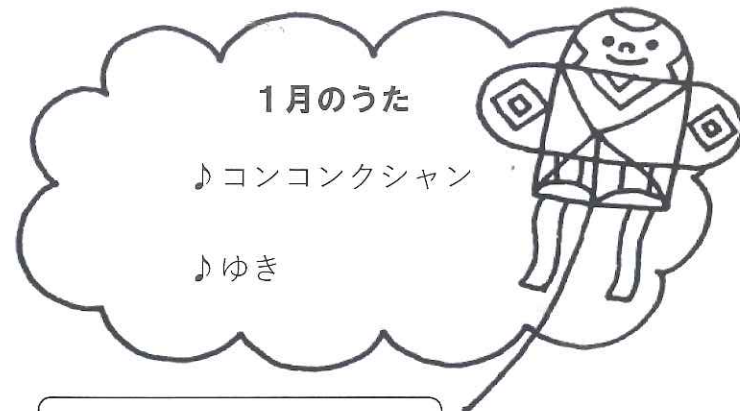
発表会は大変お世話になりました。子どもたちにとって発表会は初めての経験でしたが、泣かずに参加する事ができてとても成長を感じました。衣装などのご協力もありがとうございました。

これから本格的な寒さがやってきます。感染症などが流行する季節になりますので体調の変化などは連絡帳や職員に伝えて頂きますようお願いいたします。



子どもたちの様子

12月に3名のお友達が増えて、全員で19名のひよこ組になりました。ますます賑やかになってきました。最近は自分の気持ちをストレートに表現できるようになり、嫌な時は大きな声を出して怒ったり、時には押したり、噛みついてしまったりすることが増えてきました。まだ言葉で伝える事が難しく、そのためそういう行動にでてしまいます。これも成長の通過点ではありますが、けがなどをしないようにこれからもしっかりと子どもたちの様子を見ていこうと職員同士話し合っています。また、いけない事だという事も伝えていくようにしています。



1月のうた

♪コンコンクシャン

♪ゆき

お知らせ・おねがい

☆朝、登園されましたら名札を必ずつけるようお願いいたします。

☆朝のオムツにも名前の記入をお願いいたします。

☆靴箱の消毒などを行いますので、毎日靴の持ち帰りをお願いいたします。

☆降園時のお約束について☆

・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いいたします。

お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願いいたします。

1月



新年あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。感染症なども流行しやすいので、手洗いうがいをしっかりして、おいしいごはんをたくさん食べて元気な身体を作っていきましょう。本年も給食調理員一同よろしくお願いたします。



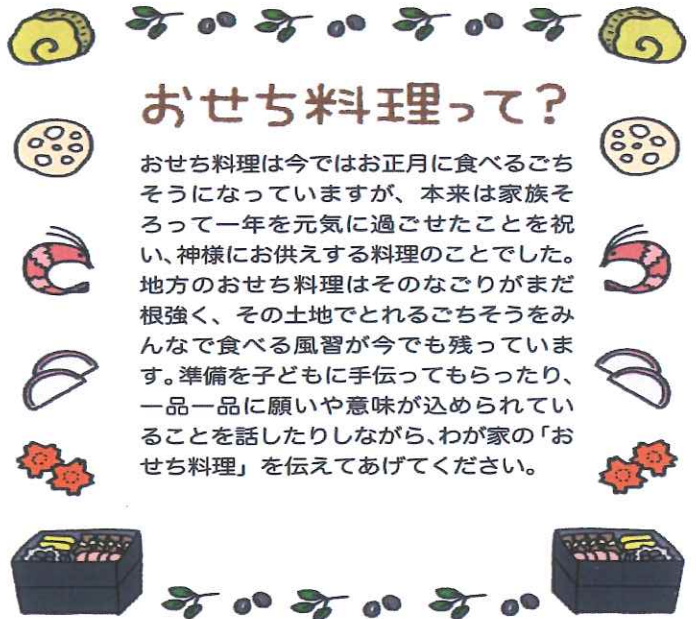
春の七草

七草がゆは、さまざまな説がありますが、お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補う、という意味があります。本来は、朝ごはんに七草がゆを食べるもの。七草がゆに入れる春の七草とは、「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」です。最近ではスーパーマーケットなどで便利な七草セットが売られていますので、気軽に試してみましょう。



おせち料理って？

おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって一年を元気に過ごせたことを祝い、神様にお供えする料理のことでした。地方のおせち料理はそのなごりがまだ根深く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残っています。準備を子どもに手伝ってもらったり、一品一品に願いや意味が込められていることを話したりしながら、わが家の「おせち料理」を伝えてあげてください。



鏡開きで健康を祈る

鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切るとは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



食事で免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

- 免疫力アップ** ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物
- 体力をつける** 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



★らいおん組・きりん組・ぱんだ組さん★
毎日のこんだてをかくにんし、ごはんわすれがないようにおねがいます😊

餅の食べ方に注意！

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといっておさないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

子どもに与えるときの注意点

- ① 小さめにちぎる
- ② きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③ 切れ込みを入れて焼く
- ④ 口に入れさせすぎない
- ⑤ 食べているときに目を離さない



1月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	未満児 添加物	副食	材料	午後のおやつ
4	火	牛乳 せんべい	ごはん☉	ポークカレー フルーツ スパゲティサラダ	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャガイモ グリーンピース しめじ スパゲティ きゅうり ハム コーン キャベツ マヨネーズ フルーツ	牛乳 ツナマヨトースト
5	水	牛乳 ビスケット	ごはん☉	鶏肉のトマトソース ポテト ブロッコリー 里芋のみそ汁	鶏肉 トマト えのき しめじ 玉ねぎ ポテト ブロッコリー 里芋 玉ねぎ 人参 揚げ 小松菜	牛乳 カスタードスティックパイ
6	木	牛乳 黒棒	ごはん☉	がめ煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	鶏肉 人参 ごぼう たけのこ れんこん 里芋 こんにゃく ちくわ 厚揚げ いんげん 豆腐 玉ねぎ わかめ えのき ねぎ フルーツ	牛乳 シクラメンきな粉黒蜜
7	金	牛乳 卵ボーロ	七草 ごはん☉	七草すいとん 魚フライ 白菜とリンゴのサラダ	シクラメン 鶏肉 人参 大根 里芋 椎茸 七草 魚フライ マヨネーズ 白菜 りんご きゅうり コーン 人参 ハム	牛乳 くるくるウインナー
8	土	牛乳 おかし	ごはん☉	五目御飯 すまし汁 フルーツ	鶏肉 たけのこ ごぼう 人参 揚げ いんげん かまぼこ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ 葱 フルーツ	牛乳 おかし
10	月			成人の日		
11	火	牛乳 白い風船	鏡開き ごはん☉	中華丼 フルーツ 切り干し大根サラダ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 たけのこ しめじ 葱 切り干し大根 きゅうり きくらげ コーン ハム フルーツ	牛乳 せんざい
12	水	牛乳 星食べよ	ごはん☉	鶏のコーンフ레이크焼 トマト ブロッコリー わかめスープ	鶏肉 マヨネーズ コーンフ레이크 ブロッコリー トマト わかめ 玉ねぎ 人参 豆腐 葱 ごま	牛乳 ヨーグルトケーキ
13	木	牛乳 ウエハース	ごはん☉	おでん おかか和え フルーツ	鶏肉 厚揚げ ちくわ 里芋 大根 うずらの卵 人参 こんにゃく もやし ほうれん草 フルーツ	牛乳 いも天
14	金	牛乳 丸ボーロ	めんの日🍷 ゆかり	かき玉うどん 多菜包子 スナップエンドウ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 葱 椎茸 卵 多菜包子 スナップエンドウ フルーツ	牛乳 せんべい・バナナ🍌
15	土	牛乳 おかし	ごはん☉	親子丼 みそ汁 フルーツ	鶏小間 人参 玉ねぎ 椎茸 豆腐 玉ねぎ 人参 えのき わかめ 小松菜 フルーツ	牛乳 おかし
17	月	牛乳 せんべい	中国料理の日 ごはん☉	マーボ豆腐 中華あえ フルーツ	ひき肉 豆腐 人参 椎茸 玉ねぎ なら 人参 もやし 白菜 ほうれん草 木耳 ハム フルーツ	牛乳 中華まん
18	火	牛乳 ドーナツ	ごはん☉	鮭のホワイトソース 納豆 トマト すまし汁	鮭 人参 玉ねぎ しめじ えのき 葱 納豆 トマト 小松菜 豆腐 人参 わかめ たまねぎ	牛乳 スイートポテト
19	水	牛乳 ボン菓子	ごはん☉	すき焼き風煮 呉汁 フルーツ	牛肉 豚肉 人参 玉ねぎ 白滝 焼き豆腐 葱 大豆 呉汁の素 豆乳 葱 揚げ フルーツ	牛乳 雑穀おにぎり🍙
20	木	牛乳 ビスケット	郷土料理の日 ごはん☉	しょうゆラーメン ぎょうざ ブロッコリー フルーツ	中華麺 ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 葱 木耳 餃子 ブロッコリー フルーツ	牛乳 甘納豆蒸しパン
21	金	牛乳 ビスコ	中国料理の日 ごはん☉	八宝菜 ワンタンスープ フルーツ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 たけのこ 椎茸 えび うずらの卵 ねぎ ワンタン 人参 きくらげ 玉ねぎ もやし コーン フルーツ	牛乳 チーズスコーン
22	土	牛乳 おかし	ごはん☉	ピラフ スープ フルーツ	ベーコン 人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム 缶 グリーンピース キャベツ 人参 たまねぎ コーン 卵 葱 フルーツ	牛乳 おかし
24	月	牛乳 黒棒	ごはん☉	ビーフシチュー サラダ フルーツ	牛肉 人参 ジャガイモ 玉ねぎ しめじ ツナ ブロッコリー 人参 コーン キャベツ フルーツ	牛乳 じゃこトースト
25	火	牛乳 シスコーン	お誕生日会 パンの日🍞	ミートボールスパゲティ から揚げ スナップエンドウ コーンスープジュース	ミートボール ひき肉 人参 マッシュルーム缶 玉ねぎ 鶏肉 スナップエンドウ コーン クリームコーン 牛乳 ジュース	牛乳 ケーキ🍰
26	水	牛乳 星たべよ	めんの日🍷 ふりかけ	タイピーエン フルーツ 揚げたこ焼き ブロッコリー	豚肉 春雨 白菜 人参 たけのこ 葱 うずらの卵 たこ焼き ブロッコリー	牛乳 レモンラスク
27	木	牛乳 ウエハース	ごはん☉	魚の竜田揚げ 豚汁 コールスローサラダ	魚 キャベツ 人参 コーン ハム きゅうり りんご 豚肉 大根 ごぼう 里芋 葱 厚揚げ	牛乳 キャラメルフ레이크
28	金	牛乳 丸ボーロ	ごはん☉	鶏の照り焼き ブロッコリー コンソメスープ フルーツ	鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 じゃがいも ベーコン キャベツ パセリ フルーツ	牛乳 フライドポテト🍟
29	土	牛乳 おかし	ごはん☉	チャーハン 中華スープ フルーツ	鶏肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 葱 もやし ベーコン 人参 玉ねぎ わかめ	牛乳 おかし
31	月	牛乳 卵ボーロ	ごはん☉	チキンカツ丼 フルーツ レタス ポテト	チキンカツ 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 葱 レタス ポテト フルーツ	牛乳 ホットケーキ

★★25日はお誕生会です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんは、ご飯はいりません★★

🍷めんの日はご飯の量を少なめに持たせてください。★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



保健だより1月号

令和4年 第二よこび保育園

あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声とともに新しい年が始まりました。今年も元気に健康に過ごせるように、早寝、早起き、朝ごはんでは生活のリズムを整えながら、病気に負けない体作りを心掛けましょう。今年も子どもたちが健やかに過ごせるように保健だよりを通して病気の予防法や、健康に繋がる情報などをお伝えしていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。



★冬も水分補給が大切な理由★

- ① 喉や鼻の粘膜にはびっしりと細かい毛のような物が生えており、繊毛と言います。ウイルスなどが鼻や口から入ってくるとゆらゆら動いて外に追い出します。でも水分が足りなくなると乾くと、繊毛は動けません
- ② 体の中に入ってきたウイルスは、鼻水や痰と一緒に体の外に出されます。鼻水や痰はほぼ水分なので水分補給が必要となってきます
- ③ 風やインフルエンザになってしまったら、熱や下痢・嘔吐で体から水分がたくさん出ます。汗もかくので水分を摂ることが大切です



★お願いです★

体調不良で熱が出たり、下痢や嘔吐の症状がみられましたら早めに病院の受診をお願いします。保育園の登園の目安は、ごはんをしっかり食べることができる状態・機嫌よく過ごせる状態・外で元気に遊べる状態まで元気を取り戻してからとなります。また、お家でいつもと違う様子などありましたら連絡ノートや、健康観察カード、または口頭でお伝え下さい。

★便秘かなと思ったら★

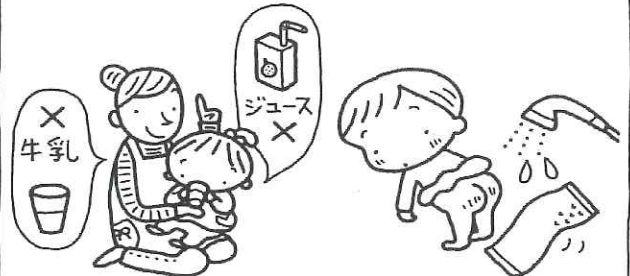
排便の間隔は個人差があります。5日くらい便が出なくても、機嫌がよくいつもと変わらない様子なら心配ありません。うんちがコロコロで固い、血が混ざっている、排便のとき痛がったり泣いたりする、おなかが張って苦しそう、などのときは受診した方が安心です。野菜の繊維不足や水分不足、食べる量が少ないことも便秘の原因ですが、ふだんから体をよく動かしたり、おへその回りを時計回りでマッサージするなど、快便への習慣もつけましょう。

★注意しよう！感染性胃腸炎★

冬場に多い **おう吐・下痢**

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る



ひまわりキッズクラブ

令和4年1月 第二よこび保育園



あけましておめでとうございます。

皆様お元気で新年をお迎えのことと思います。昨年中は、コロナ禍でありながらも子どもたちが元気に過ごせている事に大人の方が励まされ感謝です。

今年の干支は寒さに負けないで走り回る子どもたちにぴったりの寅年です。みんなで元気な年をつくりましょう。

1月の
予定

- 1月4日 (火) 学童開所
- 1月6日 (木) 冬休み社会見学
- 1月11日(火) 後期後半開始(学校開始)



お知らせとお願い



* 下校/帰宅について

今後利用予定表に欠席の記載がない場合、もしくは当日の欠席連絡がない下校に関しては、**学童に一度登所**していただきます。

当日の欠席連絡は必ず保護者の方よりお願いします。

* 着替えがなくて困っています

着替えがなく、子ども達自身が困っている様子をみかけます。自分で準備して靴に入れるのが難しい場合には、前もって置き着替えを用意しておいていただいても構いません。

★12月の様子



クリスマス会に向け、それぞれに意見を出し合いレゴブロックで子ども達がクリスマスの世界を表現してくれました。

子ども達の創造性、表現力の高さに驚かされる作品に仕上がりました。



★最後に…★

今月もおたよりに目を通して頂きありがとうございます。

学童のおやつですが、様々な種類のおやつを提供させていただいています。食べ物を大事にしながらしっかり噛み、色々な味に触れることで子ども達の食育に少しでもつながればと考えております。

