

# 11月 園だより

令和3年11月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

園庭の木々も落ち葉となり秋の深まりを感じます。運動会を終え、子ども達が『運動会ごっこ』を楽しんでいる姿や、虫探し、どんぐり・落ち葉拾い・・・秋の遊びを思い思いに展開しながら"四季"を楽しんでいます。園庭の築山裏は、子ども達の絶好の遊びの場！！子ども達のふとした「つぶやき」「気づき」「発見」が私達を日々驚かせ、ワクワクさせてくれますよ。

3歳以上児クラスは、毎日のマラソンに加え、『なわとび』『ボール体操』『サーキット』も取り入れていきます。

日中との寒暖差で体調を崩しやすい時期ですが、日々の保育の中でも、しっかり体を動かし健康に過ごせるように気をつけていきたいと思えます。

## 11月の行事予定

- 1日(月): 安全教育
- 2日(火): 園児健康診断
- 4日(木): 収穫祭(焼き芋会)
- 5日(金): 秋の遠足(3歳以上児クラス)  
園外散策保育(3歳未満児クラス)  
熊本シェイクアウト訓練
- 15日(月): 3歳未満児身体測定
- 16日(火): 3歳以上児身体測定
- 30日(火): 誕生会

### 【今後の予定】

- 12/18(土): 発表会
- 12/24(金): クリスマス会
- 餅つき: 日程未定

※行事については、新型コロナウイルス感染症の状況により、今後変更、中止になる場合もあります。

### 《登降園時のご理解、ご協力のお願い》

・クラスでの活動が9時から始まります。  
都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。  
また、**お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力**をよろしくお願いいたします。

※**お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えて下さい。**

※降園の際は、**園庭で遊ばないこと**を子ども達と約束をしています。  
駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いします。



### 《秋の遠足・園外保育について》

11/5(金)、らいおん・きりん・ぱんだ組は秋の遠足に出かけます。→詳細はお知らせを配信します。

うさぎ・こあら・ひよこ組は園周辺を散策します。

**当日は、子ども達は全員、お弁当**を持ってきて下さい。



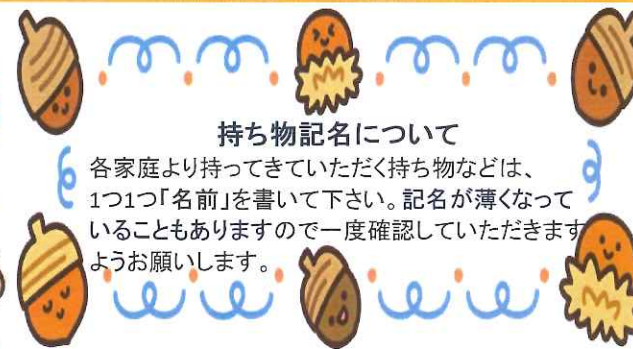
### 来年度継続入所確認書について

来年度(令和3年度)保育所継続入所確認書を各家庭へ配布しています。  
保育園への提出期限は**11/5(金)まで**です。  
必ず保育園に提出をお願いします。



### 持ち物記名について

各家庭より持ってきていただく持ち物などは、1つ1つ「名前」を書いて下さい。記名が薄くなっていることもありますので一度確認していただきますようお願いいたします。



★11/1(月)より、らいおん・きりん・ぱんだ組は、**上靴**を使用します。

上靴・布団は週末には必ず持ち帰り、洗って(干す)週明けに忘れず持ってきてください。



### ★冬用衣服について

衣替えも終わり、衣服も冬用になりました。

**フードが付いている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止の為、着用をお控えください。**

寒いと厚着になりやすいですが、室内では空調管理を徹底しています。動きやすい、着脱しやすい衣服を着用しましょう。

★11/4(木)「収穫祭(焼き芋会)」を行います。皆で掘った「から芋」をおいしくいただきます♡

# 11月

## らいおんぐみだより

令和3年 11月 第二よこび保育園



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。子どもたちは、それを嬉しそうに集めたりちぎったりして、それぞれの遊びを見つけ楽しんでます。今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。

これから発表会の練習がはじまります。みんなで考え工夫しながら劇や合奏の練習を行っていきたいと思います。

### ☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。

駐車場で立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いいたします。



### 今月の活動

- ・ 楽器遊び
- ・ 劇遊び
- ・ 縄跳び



### ユニークなマスクができました！！

コロナ禍で毎日マスクをつけている子どもたちが少しでも楽しめるようにと思い、不織布のマスクをハロウィンの仮装用にアレンジしました。思い思いに絵を描いたり不織布を貼ったりしユニークなマスクができました。

### 楽しかった園外保育(強歩)

運動会も終わり、久しぶりになかよしDayグループでの園外保育。ぱんだ組やきりん組のお友だちと手を繋ぎ会話を楽しみながら歩きました。途中、翔陽高校の近くで休憩し落ち葉やどんぐり探し見つけては「みて～」と見せてくれたりと楽しい時間を過ごすことができました。

### お知らせ・お願い

☆上靴について…

11月より上靴使用になります。巾着に入れて持ってきて下さい。その際、上靴と巾着には必ず名前の記入をお願いします。

☆冬用衣服について…

朝夕の気温差が大きくなってきました。気温や運動量などによって、調節衣服の用意をお願いします。カーディガンやベストなどがあると肌寒いとき、楽に重ね着ができます。

フードが付いている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止の為、着用をお控えください。

### 11月の予定

- ・ 1日(月) 安全教育
- ・ 5日(金) 秋の遠足
- ・ 2日(火) 園児健康診断
- ・ 16日(火) 身体測定
- ・ 4日(木) 収穫祭
- ・ 30日(火) 誕生会

※移動図書…11日・25日

※中国語教室…10日・17日・24日

※英語教室…24日

※体操教室…4日・11日・18日・25日



令和3年 11月 第二よるこび保育園

肌に感じる風も、涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の気配が感じられるようになりました。先日の園外保育では、落ち葉やたくさん木の葉を見つめながら、子どもたちなりに季節の移り変わりを感じていたようでした。「なんだか外が寒いよ」と言いながらも、園庭を駆け回る子どもたちは元気いっぱい！衣服をこまめに調節し、手洗いうがいを徹底しながら、感染症にも寒さにも負けず過ごしていきたいと思えます。



・降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等でのお問い合わせが多くありますので、保護者の方のご協力をお願いいたします。また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしく申し上げます

・クラスでの活動は9時から始まります。発表会の練習も始まりますので、毎日8時50分までの登園のご協力をお願いいたします

・11月から上靴を使用します。準備等お世話になります

★冬用衣服について…フードが付いている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止の為、着用をお控えください



- 1 (月) 安全教育
- 2 (火) 園児健康診断
- 4 (木) 収穫祭
- 5 (金) 秋の遠足 (園外保育)
- 10 (水) 英語教室
- 16 (火) 身体測定
- 30 (火) 誕生会



今月の歌

♪たきび

♪森のくまさん

♪おおきなたいこ

### ○楽しかったね！運動会

多数のご参加ありがとうございました！当日は残念ながら応援席での参加となったお友だちもいましたが、それぞれ一番かっこいい姿を保護者の皆様に披露できたと思います。後日「ドキドキした」「かっこよかったねって褒めてもらった！」といろんな気持ちを聞かせてくれましたよ。今でも、園庭でお遊戯の曲がかかるとノリノリで踊ってくれる子どもたち…ついに先生役をしてくれる子も現れました。また一つ成長してくれたきりん組です。

### ○友だち付き合い、勉強中

お外遊び中、急に起こる大号泣…「〇〇ちゃんが遊んでくれない」と困り顔のお友だちからです。よくよく話を聞いてみると、遠くから見つめるだけで「遊ぼう」と言い出せなかったとのこと。それではお友だちも気づいてくれません。勇気を出して、肩をトントンと叩いて伝えると「いいよ、おいでー！」とお返事が返ってきました。自分の気持ちを自分の言葉で伝える練習を、日々積み重ねているところです。



今月の活動



・水曜…中国語教室

・木曜…体操教室

・転がしドッジボール ・縄跳び ・劇遊び など



# 11月 うさぎ組だより

令和3年11月 第二よこび保育園

朝、夕の冷え込みを感じる頃となりました。活発な子どもたちは、この季節でも汗びっしょりということがあります。体調や気候に合わせて調節できるように毎朝服選びを工夫しましょう。また、風邪や感染症が流行する時期です。手洗い・うがいをきちんとし、予防していきましょう。

## 11月の予定

- 2日(火) 園児健康診断
- 4日(木) 収穫祭
- 5日(金) 園外保育(手作りお弁当)
- 15日(月) 身体測定
- 30日(火) 誕生会

## 11月の歌

- ・たきび
- ・もみじ
- ・やきいもグーチーパー



## お知らせ・お願い

### ★登降園のお約束について

- ・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。駐車場での立ち話もお控えください。
- 送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。
- お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いします。

### ★冬用衣服について

- ・フードが付いている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止の為、着用をお控えください。
- ・登園時には必ずお子様の左胸に名札をつけてください。

## ☆どんぐりの製作をしました☆

画用紙にクレヨンで顔を描いたり、帽子に自由に飾りを付けてどんぐり製作をしました。好きな色のクレヨンを選んで交代で使ったり、「あかにしよー」「みどりにしよー」と色にも興味を持ち始めてきた子どもたちです。

クレヨンやのりの使い方も上手になり、お友だちとおしゃべりしながら作っていましたよ!!

出来上がると、「みてー」「かわいいー」とお互いに見せ合う姿もみられました。



## ☆楽器遊びをしています☆

タンバリン・鈴・カスタネットの楽器を使い、楽器遊びをしました。最初に楽器の使い方の約束事をしましたが、全員しっかり話を聞いて守っていましたよ!!

自分で楽器を選んで、音が鳴ると喜んでおり、交代で3つの楽器を鳴らしました。

「まつぼっくり」や「おもちゃのチャチャチャ」を歌いながらみんなで合奏をしました。ニコニコしながら楽器を叩いたり、振って音を鳴らしたりして楽しんでいましたよ!!



## ☆三輪車とスクーターが人気です☆

外遊びにはちょうどいい季節となりました。子どもたちは晴れていると「そといく?」「ぼうしかぶっていい?」と戸外遊びが大好きです。

最近では、三輪車やスクーターが大人気で、お友だちと交代で乗ったり、黙々と練習をしてつい一人でこげるようになったお友だちもいます。その他にも滑り台や砂場など自分の好きな遊びを見つけて時間いっぱい楽しんでいきます。





# こあらぐみだより

令和3年 第二よろこび保育園

日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。子どもたちは園庭に落ちているはっぱを集めて楽しんでいます。先日は運動会お世話になりました。いつもとは違う雰囲気緊張している様子の子どもたちでしたが一生懸命頑張る姿が見られ、私たちも成長を感じました。11月も秋の自然に触れながら沢山戸外遊びを楽しみたいと思います。



## 今月のうた

- まつぼっくり
- やきいもグーチーパー



## 今月の活動

- 収穫祭 (4日)
- 園外保育 (5日) ○散歩 ○外遊び
- 身体測定 (15日) ○風船遊び
- 誕生会 (30日)



## ★お知らせ・お願い★



- 寒い季節になりました。衣服の衣替えや、タオルケットから毛布への移行をお願いします。また持ち物の名前の確認をお願いします。
- 食事の際に顔に髪がかかる場合は結んで登園をお願いします。
- 5日はお弁当の日です。お弁当の用意をお願いします。
- おしぼりやループタオルなど朝の準備をよろしくをお願いします。
- 冬用衣服について

**フードがついている衣服(パーカー、ヒモなど)は、保育活動上危ないことがあります。危険防止の為、着用をお控えください**

降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。駐車場で立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方ご協力をお願いします。

**お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いします。**

★お手数おかけしますがよろしくお願いします。





# ひよこぐみだより

令和3年11月 第二よろこび保育

運動会は大変お世話になりました。初めての運動会でいつもの保育園とは雰囲気も違い、泣いてしまうお友だちもいましたが、頑張って走ったり、手遊びをしたりすることができました。ひよこ組になり半年、できることが増えてきて私たちも子ども達の成長を感じることができました。

運動会が終わると突然、朝や夕方が肌寒くなってきて秋というより、もう冬が近づいてきているようです。昼間は戸外遊びにはとてもいい季節となりました。靴を履いて遊ぶことにも慣れてきて、滑り台や砂場をはじめ、園庭を走ったりする姿も見られるようになりました。寒さが厳しくなるまではお散歩や戸外遊びを中心に、歩くことの楽しさや、嬉しさを味わえるようにしたり、体力づくりを行っていきたいと思っています。

滑り台楽しいな！



給食大～好き！



お水でないなあ～



## おしらせ・おねがい

### ☆登降園のお約束について☆

・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願いします。

☆着替えや午睡の寝具など気温に合わせて交換をお願いします。

### ☆冬用衣服について

フードが付いている衣服（パーカー、ひもなど）は、保育活動上危ないことがあります。危険防止の為、着用をお控えください。

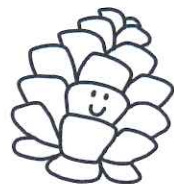


## 11月のうた



♪まつぼっくり

♪やきいもグーチーパー





朝夕の空気が冷たくなり、気温が下がって乾燥するようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいをしていねいに行い、規則正しい生活を心がけましょう。昼間は運動をして体力をつけ、睡眠も十分に取らしましょう。また、朝ごはんをしっかりと食べ、栄養バランスのとれた食事をし、免疫力をつけましょう。

### 【よくかんで食べよう】

右左右左と、順番によくかんで食べると、体にいいことがたくさんあります。あごの発育や虫歯予防、肥満予防にもつながります。ゆっくり食べて満腹感を味わうことができたり、ホルモン分泌も高まって食欲が抑えられたりします。食事に歯ごたえのあるものを取り入れたりしてよくかむ習慣をつけていきましょう。



### 【歯を大切にしましょう】

11月8日は『いい歯の日』です。「8020(ハチマルニイマル)運動」は、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。子どもころから、食べたらずを磨く習慣を身につけておきましょう。1本1本、丁寧に磨けているか、正しい歯磨きのしかたを確認して、歯を大切にしましょう。



### 【体を温める食べ物】

鍋やうどん、ぞうすい、シチューなどは体を温めてくれる定番メニュー。長ねぎ、玉ねぎ、しょうが、にんにくなどを使うとより効果的です。体が温まって血液の循環がよくなると、免疫機能が高まりかぜ予防にもなります。朝食にも温かいみそ汁やスープを添えるといいでしょう。園でも、おでんやちゃんぽん、だんご汁、カレーなど温かいメニューを提供しています。

### 10月人気だったメニューは…

チーズハンバーグ・スパニッシュオムレツ・オランダ揚げ・から揚げゴマ風味・大豆の五目煮・おでん・フィレオフィッシュバーガー・ミートパスタ・色彩スープ・ワンタンスープ・揚げパン・みたらし団子・くるくるウインナー・カスタードパイ・フルーツゼリー・ハロウィンクッキー・ニコニコポテト・ドーナツでした。



11月らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようお願いします。

# 11月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	月	牛乳 乾パン	☺ごはん	親子丼🍲 スパゲティサラダ フルーツ🍏	鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 卵 ねぎ スパサラ ハム コーン マヨネーズ きゅうり みかん	牛乳 ポテトフライ🍟
2	火	牛乳 丸ボーロ	☺ごはん	タイピーエン 白身フライ🍷 ブロッコリー トマト🍅	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 きくらげ たけのこ 春雨 うずら卵 ねぎ 白身フライ ブロッコリー	牛乳 ちょこむしばん
3	水			文化の日🇯🇵		
4	木	牛乳 星たべよ	☺ごはん	★手作りとなかつ🍷 さつま汁 コールスローサラダ	豚となかつ 鶏小間 大根 人参 さつまいも 椎茸 ねぎ 玉ねぎ きゃべつ きゅうり コーン みかん りんご マヨネーズ ハム 卵 小麦粉	牛乳 マリトツオ風
5	金	牛乳 白い風船🎈		秋の遠足(全園児おべんとうを持ってきて下さい🍱)		麦茶 せんべい フルーチェ
6	土	牛乳 ウエハース	—	鶏かまめし みそ汁 フライ フルーツ	鶏小間 ごぼう 人参 椎茸 あげ 玉ねぎ 人参 豆腐 あげ えのき ねぎ フライ	牛乳 おかし
8	月	牛乳 ビスコ	☺ごはん	シチュー フルーツ🍏 シーチキンサラダ	鶏小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム グリーンピース シチュールウ きゅうり シーチキン きゃべつ 人参 ハム マヨネーズ コーン りんご	牛乳 ★スイートポテト
9	火	牛乳 たまごボーロ	中国の料理 ごはん	酢どり🍷 中華スープ フルーツ🍏	鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 きゅうり じゃがいも ピーマン たけのこ きくらげ 小松菜 ばなな	牛乳 中華まん
10	水	牛乳 アンパンマンせん べい	めんの日🍷 ふりかけごはん	★しょうゆラーメン🍜 しゅうまい スナップエンドウ とまと🍅	豚合挽 玉ねぎ 人参 中華麺 きくらげ もやし ねぎ コーン しょうゆラーメンスープ きゃべつ しゅうまい スナップエンドウ とまと	牛乳 きなこ団子🍡
11	木	牛乳 黒棒	ごはん	カレイのフライタルソース🍷 かぼちゃのみそ汁 おかか和え	カレイ 卵 小麦粉 パン粉 ばせり マヨネーズ かぼちゃ 豆腐 あげ 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 小松菜 人参 もやし カツオ節 ごま	牛乳 ジャムばん🍞
12	金	牛乳 ボン菓子	☺ごはん	チーズinハンバーグ スープ チキンナゲット🍗 ブロッコリー	合挽肉 玉ねぎ 卵 じゃがいも チーズ チキンナゲット ブロッコリー ベーコン きゃべつ コーン 玉ねぎ 人参 みかん	牛乳 ミートソースパイ
13	土	牛乳 フルーツ	—	野菜カレー フライ フルーツ	鶏小間 人参 玉ねぎ じゃがいも ピーマン ナス グリンピース フライ フルーツ カレールウ	牛乳 おかし
15	月	牛乳 鈴カステラ	☺ごはん	肉じゃが🍷豆腐のみそ汁 フルーツ🍏	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 系こんにやく グリーンピース しめじ 玉ねぎ 人参 豆腐 あげ えのき わかめ ねぎ ばなな	牛乳 菓子パン
16	火	牛乳 ビスコ	パンの日🍞	チキンのトマトソース🍷 ポテト 白菜のスープ ブロッコリー 🍅	鶏肉 トマトソース ケチャップ えのき 玉ねぎ ポテト 白菜 玉ねぎ 人参 ベーコン 里芋 コーン ぶろっこりー	牛乳 ポップコーン🍿
17	水	牛乳 丸ボーロ	☺ごはん	さばのみそ煮🍷 豚汁🍲 かぼちゃのそぼろあん	さば みそ 赤みそ 豚肉 里芋 ごぼう 人参 こんにやく ねぎ 椎茸 大根 玉ねぎ かぼちゃ 豚合挽 グリーンピース	牛乳 シュガーラスク🍪
18	木	牛乳 ビスケット	めんの日🍷 ふりかけごはん	ちゃんぽん🍜 ぎょうざ スナップエンドウ フルーツ🍏	鶏小間 玉ねぎ 人参 中華麺 白湯スープ ねぎ かまぼこ きくらげ きゃべつ もやし ぎょうざ スナップエンドウ みかん	牛乳 チーズむしばん
19	金	牛乳 星たべよ	☺ごはん	★ちぎりあげ フレンチサラダ 彩り野菜スープ	すりみ 玉ねぎ 人参 ひじき 絞豆腐 枝豆 ごぼう ハム コーン きゃべつ きゅうり レタス りんご 豚合挽 里芋 パプリカ コーン しめじ	牛乳 しくらめんぜんざい
20	土	牛乳 乾パン	—	かやくごはん すまし汁 フルーツ	鶏小間 ごぼう 人参 椎茸 あげ 玉ねぎ 人参 豆腐 あげ えのき ねぎ フライ	牛乳 おかし
22	月	牛乳 ウエハース	☺ごはん	ビーフカレー マカロニサラダ フルーツ🍏	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも みかん ビーフチュールウ ハム きゅうり マカロニ 人参 卵 マヨネーズ グリンピース	牛乳 ★手作りコロッケ
23	火			勤労感謝の日🇯🇵		
24	水	牛乳 たまごボーロ	めんの日🍷 ふりかけごはん	煮込みうどん🍜 ブロッコリー かぼちゃのフライ フルーツ🍏	うどん麺 玉ねぎ 人参 白菜 鶏小間 しめじ ねぎ あげ かぼちゃフライ ブロッコリー 🍷	牛乳 メロンパン風🍞
25	木	牛乳 アンパンマンせん べい	中国の料理 ごはん	麻婆春雨 フルーツ🍏 切り干し大根のサラダ	合挽肉 玉ねぎ 人参 椎茸 春雨 オイスターソースにら 赤みそ 切り干し大根 人参 わかめ きゅうり ハム ごま りんご	牛乳 もちもち中華ちまき
26	金	牛乳 黒棒	☺ごはん	鶏とレバーのからあげごま風味 しくらめんのっぺい汁 和え物	鶏肉 鶏レバー ごま しくらめん 玉ねぎ 里芋 大根 こんにやく ねぎ 厚揚げ 白菜 人参 ほうれん草 もやし	牛乳 クリームチーズマフィン
27	土	牛乳 ボン菓子	—	ピラフ わかめスープ フライ フルーツ	ベーコン えび 玉ねぎ 人参 グリーンピース マッシュルーム わかめ えのき 豆腐 ねぎ	牛乳 おかし
29	月	牛乳 フルーツ	☺ごはん	牛丼🍲 春雨サラダ フルーツ🍏	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 卵 ねぎ 春雨 きゅうり 人参 卵 きくらげ ばなな	牛乳 どらやき
30	火	牛乳 鈴カステラ	🍷お誕生日会🎂 コーンスープ	チキンライス🍗 エビフライ 🍷 やきとり レタス りんごジュース	鶏小間 玉ねぎ マッシュルーム ケチャップ 人参 グリーンピース やきとり レタス 玉ねぎ コーン 牛乳 生クリーム ばせり 🍷ジュース	牛乳 ケーキ🍰



🍷16(火)ぱんの日・30(火)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。  
🍷材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
🍷マークはリクエストメニューです🍷めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください。  
☺なかよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。







# 保健だより11月号

令和3年 第二よこび保育園



園庭のプール奥の木々も葉を落とし、秋が深まってきました。運動会も終わりお散歩や、葉っぱや木の実探しと秋の自然に触れて楽しんでいる子どもたちです。朝晩は肌寒く洋服選びが難しい季節です。小さいクラスでは、鼻水が出ている子どももいました。上着などで調整するといいかもしれませんね。感染症の流行期を迎えようとしています。ご家庭と情報を共有しながら一緒に対策を行いたいと思います。

## ★保育園での衣服選びについて★

お着替えの準備などいつもお世話になってます。衣替えの時期で、衣服の購入予定などあるかと思えます。園では安全面を重視したものを着用してほしいと思います。

※フードや首周りのひもは遊具に引っかかったり、友だちに引っ張られたりと、窒息の原因になります。お子さまとお話ししながら動きやすく着替えやすい衣服をご準備ください。

## ★解熱後の登園について★



熱が下がったと判断するのは24時間以上平熱が続いた状態です。熱が下がっても食欲や元気がない時は、まだ完全によくなっていないことをしめています。無理をするとぶり返したり、長引いたりします。まる一日熱がおさまり、病院の許可を得て元気になってから登園しましょう。

## 😊園医の先生を紹介します😊



★ふくだ医院の先生です  
内科健診のお知らせ  
11月2日(火) 13時  
お休みのないようお願いします

## ★秋冬のスキンケアについて★

### 毎日のお手入れが重要です！

秋冬の乾燥した空気はデリケートな子どもたちの肌を刺激します。かさかさになり、かゆみが出る前にこまめにスキンケアをしましょう

#### ★たっぷり保湿

かさかさしている部分に保湿クリームをぬるともちもち肌になります

#### ★清潔を保つ

お風呂では石けんを泡立てて優しく洗います

#### ★肌への刺激を少なくする

衣類は刺激の少ない綿素材が最適です





# ひまわりキッズクラブ

令和3年 11月 第二よこび保育園



顔を赤くしながら遊んだ暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節になりました。子供たちの下校の足取りも軽やかになり、降園後は鬼ごっこやサッカーなど戸外での遊びを楽しんでいます。

寒暖の差が激しい季節になってきましたので、子供たちの体調管理、気候に合った服装選びを行い、楽しく元気に学童での活動をしていきたいと思います。

今月のおたよりでは頑張った運動会後の様子、秋の遠足でいきいきとした子供たちの様子をお届けします。

## 宿題の取り組みについて

学童クラブでは、時間を決め、その時間、集中して宿題に取り組んでいます。すべて終わらずに持ち帰ることもありますので、ご家庭での確認をお願いします。

11月の行事  
誕生会

## お知らせ



☆ジャンバーの用意をお願いします！

下校後、園庭で遊ぶことを楽しみにしています。体を冷やさないうよう、ジャンバーの用意をお願いします。園に置いておかれてもかまいません。

☆予備のマスク、着替え、ハンカチを忘れずに持ってきてください。

## ☆10月の様子☆

### <ソーラン節>



3年生が運動会で踊ったソーラン節！心を込めて保育園でも発表してくれました。



### <バスハイク>



たくさん遊んで、たくさん食べて！阿蘇ミルク牧場を満喫しました！