



令和3年10月 第二よこび保育園 TEL: 096-294-0055

朝夕は一気に秋の気配が感じられるようになりました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策で、延期していた保育園の一大イベント「運動会」を今月開催します。子ども達は、やる気満々！！子ども達の気持ちをしっかり受け止め、頑張りを認め、自信を持って運動会に参加できるよう、みんなで力を合わせて取り組んでいます。

感染症対策を徹底しながら、年齢に応じた基本的な生活習慣の確立ができるよう、工夫を凝らし日々保育を行っています。

今年度後半も、遊びを通しての「発見」「学び」いろんなことを経験できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

今月は新しいお友達を3名迎えます。

朝夕の寒暖差で体調を崩しやすい時期ですが、運動会後も、第二よこび保育園の新しい生活様式で今月も元気に過ごしましょう。
※中国語、英語→10/20(水)、体操教室→10/21(木)から再開します。

10月の行事予定

- 5日(火): 安全教育
 - 16日(土): 第5回運動会(雨天時:22日(金))
 - 18日(月): 3歳未満児身体測定
 - 19日(火): 3歳以上児身体測定
 - 22日(金): 園外保育(予定)
 - 26日(火): 誕生会
 - 28日(木): 芋ほり
 - 29日(金): ハロウィンパーティー
- 毎週金曜日→なかよしDay(異年齢保育活動)

～今後の予定～

- 11/4(木): 収穫祭(予定)
- 11/5(金): 秋の遠足(園外保育)・・・全クラス
→全園児 お弁当持参になります

☆ご協力お願いします☆

降園の際は、**園庭、駐車場で遊ばないこと**を子ども達と約束をしています。駐車場で立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力お願いします。お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いします。(送迎時の駐車場は、保育園側の駐車場を利用して下さい。喜寿園側には駐車されないようご協力お願い致します。)



【運動会について】

日時:10月16日(土)

★『運動会のお知らせ』はメール配信をしています。プログラムは後日配布します。



☆親子読書リレーについて☆



大津北中校区幼保小中連携推進連絡会の取組みで「親子読書リレー」を実施中です。先月の登園自粛期間後より再開し、親子で一緒に取り組んでいただきありがとうございます。終了後は、保護者の方のご感想等、連携会議においてしっかり報告したいと思います。この機会を通じ、今後ご家庭で親子の触れ合いの時間をたくさん作っていただければと思います

★3歳以上児クラス(らいおん・きりん・ぱんだ組) 布団開始★

・10/4(月)～午睡時に布団を使用します。敷き布団とバスタオルを持たせて下さい。

★上靴使用(らいおん・きりん・ぱんだ組)★

・3歳以上児クラスは、11月1日(月)より上靴を使用します。→詳細についてはメール配信でお知らせします。



・てあらう
・うがい
・しょうどく
わすれずに

★福祉まつり★

・今年の「福祉まつり」は中止となります。

★小学校就学時健診(らいおん組)★

・来年度入学児童の就学時健診があります。小学校ごとに日程は異なりますので、日程の確認をされて下さい。



★秋の遠足について★

・11月5日(金)、全クラス(らいおん・きりん・ぱんだ・うさぎ・こあら・ひよこ組)、秋の遠足(園外保育)を行います。現時点では、各クラスで園周辺の散策へ出かけます。新型コロナウイルス感染症の状況で中止する場合がありますが、当日、子ども達は全員、お弁当を持ってきて下さい。

→詳細については後日お知らせを配信しますのでご確認下さい。

10月 らいおんぐみだよ!

令和3年 10月 第二よこび保育園

秋の気配がますます深まるこのごろ。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子ども達です。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思えます。また、早寝早起き、3度の食事もしっかりとって、元気に園生活を続けていきましょう!

☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。

駐車場での立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくをお願いします。



今月の活動

- ・ 運動遊び
- ・ 言葉遊び
- ・ 制作

(ハロウィン)



運動会に向けて…頑張ってます

憧れだったパラバルーンに演舞。子ども達は、練習を頑張ってます。よさこいでは、音楽が流れると自然と体が動き、子ども達の元気な声が響いています。隊形移動もあり、覚えることがたくさんありますが、動きや自分の位置など少しずつ覚えていきます。

カッコいい姿を見てもらいたいという気持ちで練習を行い、日に日に子ども達の気持ちが一つになってきましたよ。

運動会、楽しみにしててくださいね。



お知らせ ・ お願い

☆マスクについて…

毎日、マスクを着用して登園するよう子どもたちに話しています。また、汗をかいたり、汚れたりした時、マスクを取り替えますので連絡袋に予備マスクを入れておいて下さい。必ず記名をお願いします。

☆お昼寝について…

10月4日(月)より、布団を使用します。準備をお願いします。

☆靴について…

靴は足に合っていますか?小さくなった靴やブカブカの靴は、足が動かず、脱げたり、転んだりして事故の原因になります。足に合っているか確認してください。

10月の予定

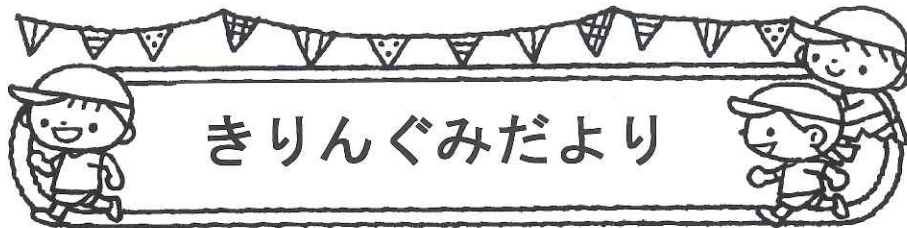
- ・ 5日(火) 安全教育
- ・ 16日(土) 第5回運動会
- ・ 19日(火) 身体測定
- ・ 22日(金) 園外保育予定
- ・ 26日(火) 誕生会
- ・ 29日(金) ハロウィンパーティー

※移動図書…14日・28日

※英語教室…27日

※中国語教室…20日・27日

※体操教室…21日・28日



きりんぐみだより

令和3年 10月 第二よろこび保育園

朝夕の涼しい風に、秋らしさを感じられるようになりました。今月は待ちに待った運動会があります。「早くダンスの練習しようよ!」「今からかけっこやりたい!」と早くもやる気充分です。

新年度が始まり早半年。お友だちと協力したり、時にはぶつかったりしながら何でもチャレンジしてきたきりん組です。クラスみんなで練習してきた成果が発揮されることを願っています



- ・クラスでの活動は9時から始まります。運動会の練習も始まりますので、8時50分までの登園のご協力お願いいたします
- ・登園時はマスクを着用し、ハンカチをポケットに入れてからお部屋に入るよう子どもたちにお話しています。ご協力よろしくお願いたします
- ・降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等でのお問い合わせが多くありますので、保護者の方のご協力お願いいたします。また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願いたします
- ・4(月)から布団を使用します。準備等お世話になります

10月の予定

- 5(火) 安全教育
- 16(土) 運動会
- 19(火) 身体測定
- 22(金) 園外保育
- 26(火) 誕生会
- 29(金) ハロウィンパーティ



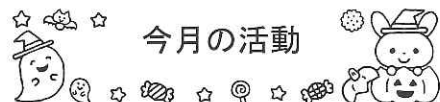
今月の歌

♪まつぼっくり

♪やまの おんがくか

♪やきいもグーチーパー

※20(水)~中国語教室 21(木)~体操教室が再開します



- ・運動会練習
- ・ハロウィン制作
- ・なわとび など

○「ルールのある遊び」を楽しんでいます

ハンカチ落としや椅子取りゲームが大好きなきりん組! 約束やルールを確認し、みんなで取り組んでいます。思い通りにならず、悔し涙が出そうになっても「もう一回!」と、お友だちの中に入っていき場面もみられ成長が感じられます。「●●ちゃん、こっちだよ!」「鬼はこうするよ」と、お友だちとルールを教えあう姿も見られるようになりました。

○楽しみな運動会!

運動会の練習を始めています。かけっこでは、まだまだ気持ちが抑えられずフライングになることも…とっても真剣な子どもたちです。お遊戯では、お気に入りの決めポーズがそれぞれに見つかったようです。

おうちの人に、かっこいいところを見てもらいたい!と張り切っているようです。



10月

ぱんだ組だより

令和3年 10月 第二よこび保育園

涼しさを感じる虫の声に、色づく木々。季節はすっかり秋模様となりました。運動会の練習の後にも関わらず子ども達はかけっこをしたりボルダリングをよじ登ったり、元気いっぱい園庭で遊んでいます。今月は運動会にハロウィンパーティーと行事がてんこ盛りです。楽しみながら毎日を丁寧に過ごしていきたいと思えます。



★お知らせとお願い★

- クラスでの活動が9時から始まります。都合で遅れる場合を除き、8:50までの登園をお願いします。
- 園全体で感染症対策に取り組んでいます。登園時はマスクを着けてから入室するようにご協力をお願いします。(予備のマスクも持たせてください。)
- 予備着替えや帽子の忘れ物が目立ちます。毎日持ち物の確認をお願いします。
- 4日(月)からお昼寝で布団を使用します。準備をお願いします。

☆降園時のお約束について☆

- **降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。**
駐車場での立ち話もお控えください。
送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。
- お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくをお願いします。

☆今月の予定☆

- 5日(火) 安全教育
- 16日(土) 運動会
- 19日(火) 身体測定
- 20日(水) 英語教室
- 21日(木) 体操教室
- 22日(金) 園外保育
- 26日(火) 誕生会
- 28日(木) 体操教室
- 29日(金) ハロウィンパーティー



☆☆☆

10月 うさぎ組だより

令和3年10月 第二よこび保育園

園庭に爽やかな秋の風が吹き、お散歩や体を動かすには、良い季節になりました。しかし、昼間は暑かったりと体温調節が難しい季節でもあります。ご家庭と連携をとりながら体調管理には十分気をつけていきたいと思ひます。

10月の予定

- 16日(土) 第5回運動会
- 18日(月) 身体測定
- 26日(火) 誕生会
- 29日(金) ハロウィンパーティ



10月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・虫の声
- ・まつぼっくり



お知らせ・お願い



☆登降園のお約束について☆

- ・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力お願いします。
- ・お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお祈ひします。
- ・衣替えの季節となりました。少しずつ自分で着替をする練習をしています。自分で脱ぎ着のしやすい服装でお願いします。

☆お買い物ごっこを楽しみました☆

初めてのお買い物ごっこ。店員さんとお客さんに分かれてみんなで楽しみました。店員さんは「いらっしゃいませ〜」と言いながらお客さん呼び込み、お客さんは自分で好きなペロペロキャンディーやドーナツを選んで袋に入れていましたよ！！



☆外で遊びました☆

外で体操やマラソンをしたり、三輪車や車に乗って遊びました。砂場ではアイスクリームを作って「はい、どうぞ」とお友だちに渡して会話をしながら遊ぶ姿も見られますよ！！



☆新聞紙遊びしました☆

新聞紙遊びが大好きな子どもたち。新聞紙をちぎるとお友だちに掛けてお布団にしたり、保育士に剣やリボンを作ってもらい、なりきって遊んでいますよ！！





令和3年 第二よろこび保育園

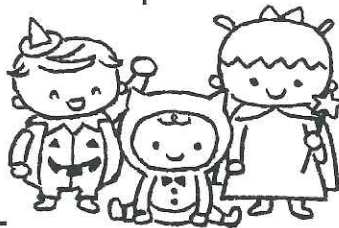
本格的な秋の訪れに、外遊びを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいと思えます。今月もたくさん外に出て、秋の自然に触れながらお散歩やお外遊びを楽しんでいきたいと思えます。



- 身体測定 (18日) ○散歩 ○かけっこ
- 誕生日会 (26日) ○体操
- ハロウィンパーティー (29日)



- どんぐりころころ
- まつぼっくり
- やきいもグーチーパー



★お知らせ・お願い★



- 飾りのついたヘアゴムや、ビニール製のヘアゴムは怪我や誤飲に繋がるので飾りのない切れないヘアゴムを使用してください。
- 登園時に履いてくるオムツにも名前の記入をお願いします。
- クラスのグループが新しくなっています。確認をお願いします。

★降園時のお約束について★

降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束しています。駐車場で立ち話もお控えください。

送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方ご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えをよろしくお願いいたします。



お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

お外遊び楽しみました!!

先月ははお外遊びをたくさん楽しみました。園庭でかけっこをしたり、砂遊びをしたりして楽しんでいます。「よーいドン!!」と声かけをすると嬉しそうに園庭のコースを何度も往復する姿が見られました。今月も沢山体を動かしていきたいと思えます。



ひよこぐみだより

令和3年10月 第二よろこび保育園

朝晩は過ごしやすくなり、昼間も少し秋の気配が感じられるようになりました。8月、9月は手足口病や体調を崩すお友だちが多く、ひよこ組全員がそろうことがなかなかありませんでした。園としても換気や消毒など行い、安心して子ども達が過ごせるように引き続き対策をとっていますので、何かありましたら遠慮なくお尋ねください。



今月のうた

♪どんぐりころころ

♪大きな栗の木のしたで



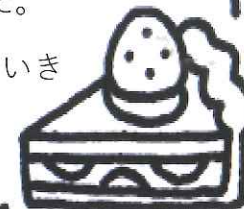
子ども達の様子

1名のお友だちが退園され、新しいお友だちを1名迎えて14名のひよこ組です。

なかなか戸外へ出て遊ぶ機会が持てず、お部屋で過ごすことが多く、戸外へ出る準備をすると外を指さして「早く外に行こう」という仕草をしていました。

給食では手づかみで食べたり、自分でスプーンなどを使うと頑張っている姿も見られるようになりました。

今後も子ども達の気持ちを尊重しながらすすめていきたいと思えます。



お知らせ・おねがい

☆登降園のお約束について☆

・降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。駐車場での立ち話もお控えください。送迎時子どもの飛び出し等での問い合わせが多くありますので保護者の方のご協力をお願いします。

お仕事が終わられましたら早めのお迎えをよろしくお願いします。

☆爪がのびてしまい顔を引っ掻いたりすることがありますので、こまめに切るようにしてください。

☆登園の準備後、必ず名札を付けるようにしてください。



10月 給食だよ!

10月は季節の変わり目で寒暖差があり、体調を崩しやすくなります。早寝早起きに心がけ、朝食もしっかりと摂り、体調管理に心がけましょう。



3食を決まった時間にきちんと摂る

幼児の毎日の食事は、朝食3:昼食3:間食1:夕食3の割合が望ましいとされています。また、決まった時間に食べることで、体内リズムが整います。

特に朝食をとると、寝ている間に下がった体温を高める働きがあり、1日を元気に過ごすことができます。また、間食となるおやつは子どもの楽しみでもあります。

100~200キロカロリーを目安に、なるべく栄養になるものを用意しましょう。



秋の味覚を楽しみましょう

『実りの秋』と言われるように、秋は新米、なす、さんま、りんご、ぶどう、くり、なし、まつたけなど、おいしい食べ物がたくさん出回る季節です。旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。



また、さつまいもやキノコ類は、食物繊維が豊富で、便秘予防にもなります。



血液をサラサラにする魚

秋は「さんま」がおいしい季節。
さんまには血液をサラサラにする成分。DHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)が多く含まれています。
塩焼き、生姜煮、炊き込みご飯、かば焼きなどで味わってください。

9月人気だったメニューは…

チキンカレー、筑前煮、からあげ、みそラーメン、ワンタンスープ、ゼリー、アメリカンドッグ、ポテトフライ、スイートポテト、揚げタコ、マロンカスタードパイ、ナポリタンスパゲティ、月見団子パイでした



らいおん組・きりん組・ぱんだ組は、白ごはん・箸・コップの忘れがないようにお願いします。

10月の献立表



第二よこび保育園

| 日 | 曜 | 未満児朝のおやつ | 未満児添加物 | 副食 | 材料 | 午後のおやつ |
|----|---|------------------|--------------------|---|--|-------------------------|
| 1 | 金 | 牛乳 乾パン | ◎なかよし給食◎ ごはん | チーズハンバーグ ブロッコリー ポテト 彩り野菜スープ フルーツ | 合挽肉 玉ねぎ 卵 チーズ ケチャップ 豚ひき肉 人参 パプリカ いんげん 里芋 大根 しめじ ブロッコリー ポテト 柿 | 牛乳 キャラメルポップコーン |
| 2 | 土 | 牛乳 丸ボーロ | — | ひじきご飯 みそ汁 さんまの煮付け フルーツ | 鶏小間 ひじき 人参 ごぼう 椎茸 いんげん 魚 豆腐 あげ ねぎ 玉ねぎ 人参 えのき | 牛乳 お菓子 |
| 4 | 月 | 牛乳 ビスケット | ◎なかよし給食◎ ごはん | ★ドライカレー スパゲティサラダ フルーツ | 合挽肉 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 カレー粉 ケチャップ スパサラ きゅうり 人参 卵 マヨネーズ みかん | 牛乳 ★揚げパン |
| 5 | 火 | 牛乳 星たべよ | 人参ごはん | スパニッシュオムレツ トマト 厚揚げのみそ汁 フルーツ | 玉ねぎ じゃがいも ハム 卵 ブロッコリー チーズ ケチャップ パセリ とまと 厚揚げ 人参 玉ねぎ ねぎ えのき 柿 | 牛乳 みたらし団子 |
| 6 | 水 | 牛乳 白い風船 | ◎なかよし給食◎ ごはん | ★豚肉の生姜焼き わかめスープ フルーツ | 豚ロース肉 生姜 玉ねぎ 人参 わかめ ねぎ 豆腐 玉ねぎ えのき ごま ばなな | 麦茶 フルーツヨーグルト |
| 7 | 木 | 牛乳 ウエハース | 麺の日 ふりかけごはん | みそラーメン ぎょうざ ブロッコリー フルーツ | 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 木耳 きゃべつ ねぎ もやし コーン みそラーメンスープ 中華麺 ぎょうざ ブロッコリー りんご | 牛乳 きんぴら蒸しパン |
| 8 | 金 | 牛乳 ビスコ | ◎なかよし給食◎ わかめごはん | ★オランダ揚げ ワンタンスープ マセドアンサラダ | すり身 玉ねぎ 人参 ごぼう 絞豆腐 木耳 いんげん ハム チーズ じゃがいも 人参 きゅうり コーン ワンタン 玉ねぎ 人参 えのき ねぎ | 牛乳 ★くるくるウインナー |
| 9 | 土 | 牛乳 たまごボーロ | — | まぜごはん みそ汁 フライ フルーツ | 鶏小間 たけのこ 人参 ごぼう 椎茸 豆腐 あげ ねぎ 玉ねぎ 人参 えのき フルーツ | 牛乳 お菓子 |
| 11 | 月 | 牛乳 アンパンマンせんべい | ◎なかよし給食◎ ごはん | 豚丼 春雨サラダ フルーツ | 豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 卵 ねぎ 春雨 卵 木耳 きゅうり 人参 みかん | 牛乳 ピザトースト |
| 12 | 火 | 牛乳 黒棒 | ◎なかよし給食◎ ごはん | サラダちくわ 呉汁 小松菜の和え物 フルーツ | ちくわ 青のり 小麦粉 卵 玉ねぎ 人参 呉 あげ 椎茸 ねぎ 小松菜 人参 もやし 白菜 じゃがいも 人参 マヨネーズ コーン 柿 | 牛乳 ブルーベリーソース マフィン |
| 13 | 水 | 牛乳 ボン菓子 | ◎なかよし給食◎ ごはん | タンドリーチキン とまと スープ ブロッコリーポテト | 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 とまと ブロッコリー 玉ねぎ 人参 木耳 豆腐 えのき ねぎ | 牛乳 きな粉シクラメン |
| 14 | 木 | 牛乳 フルーツ | ◎なかよし給食◎ ごはん | 豚肉のチーズパン粉焼き みそ汁 じゃがいもの和風サラダ | 豚とんかつ用 粉チーズ マヨネーズ パン粉 ぱせり じゃがいも 人参 わかめ きゅうり 玉ねぎ 人参 豆腐 しめじ あげ 小松菜 | 牛乳 お好み焼き |
| 15 | 金 | 牛乳 鈴カステラ | ◎なかよし給食◎ ゆかりごはん | ★から揚げごま風味 フルーツ ポテトサラダ コーンスープ | 鶏肉 生姜 にんにく ごま じゃがいも 人参 きゅうり 卵 マヨネーズ ハム 玉ねぎ コーン 牛乳 人参 ぱせり りんご | 麦茶 ブルーチェ・せんべい |
| 16 | 土 | | | 第5回運動会 | | |
| 18 | 月 | 牛乳 丸ボーロ | ◎なかよし給食◎ ごはん | ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツ | 牛小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム ビーフシチュー グリーンピース マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ みかん ばなな | 牛乳 アップルケーキ |
| 19 | 火 | 牛乳 ビスケット | ◎なかよし給食◎ ごはん | ★えびと野菜のかき揚げ さつま汁 おかか和え | えび 桜えび 玉ねぎ 人参 いんげん 鶏小間 大根 人参 椎茸 ごぼう 厚揚げ さつま芋 ねぎ 白菜 人参 小松菜 かつお節 ごま | 牛乳 ★カスタードパイ |
| 20 | 水 | 牛乳 星たべよ | ◎なかよし給食◎ ごはん | 大豆の五目煮 すまし汁 フルーツ | 大豆 ごぼう 人参 れんこん たけのこ 椎茸 いんげん 里芋 厚揚げ そうめん 玉ねぎ 人参 ねぎ あげ しめじ みかん | 牛乳 ウエハース フルーツゼリー |
| 21 | 木 | 牛乳 乾パン | 中国の料理 ごはん | ホイコーロー ビーフンスープ フルーツ | 豚ロース肉 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ たけのこ きゃべつ オイスターソース ばなな ビーフン ベーコン もやし 木耳 ねぎ コーン | 牛乳 カレーまん |
| 22 | 金 | 牛乳 ウエハース | パンの日 | フィレオフィッシュバーガー コンソメスープ かぼちゃサラダ | 白身魚 バンズ タルタルソース レタス とまと 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン じゃがいも きゃべつ かぼちゃ レーズン | 牛乳 アーモンドラスク |
| 23 | 土 | 牛乳 ビスコ | — | 肉うどん ポテト フルーツ | 牛小間 玉ねぎ 人参 かまぼこ うどん 椎茸 ねぎ ポテトフライ フルーツ | 牛乳 お菓子 |
| 25 | 月 | 牛乳 たまごボーロ | ◎なかよし給食◎ ごはん | 麻婆豆腐 中華サラダ フルーツ | 合挽肉 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 たら オイスターソース 赤みそ 春雨 きゅうり 人参 木耳 コーン ハム ばなな | 牛乳 ★ドーナツ |
| 26 | 火 | 牛乳 アンパンマンせんべい | ★お誕生会 ばん | ミートパスタ パン スープ ヤクルト チキンナゲット ブロッコリー フルーツ | 合挽肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ パスタ トマトホール ぱせり ばん ヤクルト ベーコン コーン きゃべつ えのき ブロッコリー 柿 | 牛乳 ケーキ |
| 27 | 水 | 牛乳 黒棒 | ◎なかよし給食◎ ごはん | 鶏とレバーのねぎソース のっぺい汁 フルーツ | 鶏肉 鶏レバー ねぎ 鶏小間 ごぼう 人参 大根 れんこん 厚揚げ ねぎ こんにやく 里芋 みかん | 牛乳 あん団子 |
| 28 | 木 | 牛乳 ボン菓子 | ごはん | おでん 納豆 白菜とほうれん草のごま和え | 鶏肉 大根 人参 里芋 厚揚げ こんにやく いんげん うずらの卵 豆ちくわ 白菜 人参 ほうれん草 もやし ごま 納豆 | 牛乳 キャラメルポテト |
| 29 | 金 | 牛乳 フルーツ | ◎ハロウィン◎ 人参ごはん | かぼちゃハンバーグ ニコニコポテト パンブキンスープ とまとパスタ | かぼちゃハンバーグ ニコニコポテト ぱせり ブロッコリー とまと かぼちゃ パスタ 牛乳 ぱせり 生クリーム ケチャップ | 牛乳 ハロウィンクッキー |
| 30 | 土 | 牛乳 鈴カステラ | — | 五目チャーハン スープ フライ フルーツ | ベーコン えび 玉ねぎ 人参 マッシュルーム いんげん 玉ねぎ 人参 わかめ 豆腐 フライ | 牛乳 お菓子 |

●22(金)ぱんの日・26(火)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

☆マークはリクエストメニューです。めんのはごはんの量を少なめに持たせてください。

◎なかよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。





保健だより10月号



令和3年 第二よこび保育園

インフルエンザ予防接種はじまります

日ごとに秋の訪れを感じるようになりました。園庭では運動会の練習も本番になってきました。力いっぱい走ったり、お遊戯に取り組む姿に私たちも元気をもらっています。朝晩の冷え込みと日中の暑さとの気温差で体調を崩しやすい季節でもあります。生活リズムを整えて元気に登園できるようにお家の方と連携して過ごしていきたいと思います。

インフルエンザワクチンの接種が始まります。
6か月～13歳未満・・・2回の接種が必要
接種時期・・・流行期が12月ごろのため、1回目を10月下旬～11月初旬に行い2～4週間後に2回目接種が望ましいとされています。
個人差はありますが、5カ月間の持続効果を得られます。また、アレルギー疾患をお持ちの方は主治医と相談が必要です。体調次第で接種時期など難しくなってきますが、予防法の一つにしてみてください。

※お願い
予防接種後は体調の変化に備え家庭保育をお願いします。少しお迎えを早めにされて降園後に接種されるといいかもですね。

10月10日は目の愛護デー



10月10日は「目の愛護デー」です。「10」を2つ並べて横にしたときに眉と目の形に見えることから名づけられたそうです。乳幼児期はもっとも目の機能が育つ時期です。前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにしたりして、目に優しい生活を心がけましょう。また、長時間テレビを見たりテレビゲームをしたりすると、目は酷使されます。時間を決めるなどして、控えるようにしましょう。

秋の夜長に絵本を

楽しみませんか・?



園にもたくさんの絵本があります。自分で好きなものを選んだり、季節や年齢に合ったものを保育士が読み聞かせたりしています。この季節、お家の方と一緒に、お気に入りの絵本を読みながらゆっくりとした時間を過ごしてみたいはいかがですか? いい睡眠へと導いてくれると思います。何よりスキンシップがとれて子どもたちも大喜びです♪

感染症対策について



- 食事・・・以上児/黙食の指導を行い、保育者は子どもたちと距離をとり、食事する
未満児/保育者は、子どもたちの前ではマスクを外すことはなく食事指導、介助をする
- 睡眠・・・口元を離す目的で、頭と足の方向を互い違いにして寝かせる
- 換気・・・保育室のドアと窓を開けて常に換気している
- 健康観察・・・園児・職員の検温・健康管理
- 消毒・・・おもちゃや、子どもの手に触れるもの、室内は毎日消毒する
- 合同保育・・・密をさけるため、夕方は各クラスや園庭で過ごす(17時15分ごろ～合同になる)
- 生活・・・以上児/テーブルにパーテーションを設置中

☆送迎時の消毒のご協力ありがとうございます。

体調が優れない保護者の方は、お子さまの送迎は、正面玄関での対応を行います。ご連絡をお願いします。





ひまわりキッズクラブ

令和3年 10月 第二よこび保育園



実りの秋となり、学童のテラスでは、昨年植えたケイトウの花が色づき、風に揺れています。

先日のお休みの期間では、ご協力いただき、ありがとうございました。学童では数名の子供を受け入れ、職員も緊張の日々でした。そんな中でも子供たちは遊びに夢中で、みんなで共感し、思い切り笑いあっていました。大人もその笑い声に癒され、励まされました。

10月の予定

6日 小学校運動会 11日～13日 秋休み
29日はハロウィンパーティーを行う予定です。



お知らせ



☆予備のマスクを持ってきてください！

感染症予防の為、汚れたマスクは交換をするように話しています。予備のマスクを忘れずに持ってきてください。

☆着替え、ハンカチを持ってきてください！

清潔に過ごす習慣をつけるように頑張っています。着替え、ハンカチは忘れずに持ってきてください。

☆手洗い、消毒、マスク、黙食と感染症を予防するためにみんなで頑張っています。ご理解、ご協力をお願いします。

☆班替えをしました！

☆学童のひとコマ☆



<誕生日会でおおきなかぶの劇を
発表しました。>



学童の庭
に甘いスイカ
が
なった



<みんなで作ったよ！>



学童の子供たちと改めて約束をしました。

- ①自分で使った玩具は片づけて帰ろう。遊んだ玩具は片づけてから次の遊びをする。
- ②遊びの時間は2部屋をみんなが自由に行き来して遊ぼう。
- ③間違いは素直に認め、自分から謝れるようになろう。優しい気持ちを持って友達と関わってみよう。
- ④食事やおやつの時の黙食、着替えの時は間隔を取り、しゃべらずに行うなど感染予防を心掛けよう！

子供たちが楽しく、健康に過ごせるよう、職員一同、しっかりと援助し、身に付けていこうと思います。