



令和3年2月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

三寒四温という言葉のように、寒い日と暖かい日が代わる代わるやってくるこの頃ですが暦のうえでは春を迎える時季となりましたね。

子ども達が、園庭の花壇やプランターにチューリップの球根を植えました。何色の花が咲くのかみんなで楽しみにしています。

今月も、朝の体操、縄跳び等体を動かし、しっかり体力づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



- ・ 2日(火):豆まき
- ・ 4日(木):安全教育
- ・ 15日(月):3歳以上児身体測定
- ・ 16日(火):3歳未満児身体測定
- ・ 24日(水):誕生会
- ※毎週金曜日→なかよしDay

～今後の予定～

- ・ 3/3 :ひな祭り会
- ・ 3/5 :園外保育→全園児お弁当持参になります
- ・ 3/11:お別れ会(予定)
- ・ 3/12:幼年消防クラブ修了式
- ・ 3/20:卒園式

※今後、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合もあります。

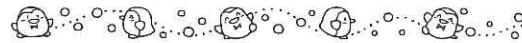
★登園時の荷物準備について★

らいおん・きりん・ぱんだ組は、登園時に自分で朝の支度をします。荷物は自分で持ってくるよう保育園で話をしています。保護者の方のご理解、ご協力よろしくお願いします。



★卒園式について★

3/20(土)は第4回卒園式を行います。らいおん組、らいおん組保護者、職員が参加します。当日子ども達は、園児服を着用しての参加になります。詳細は、後日お知らせを配布します。きりん組・ぱんだ組・うさぎ組・こあら組・ひよこ組はお休みとなります。



★新年度用品の申込について★

新年度用品の申込書を配布しています。新クラスで必要な物、新しく再購入されるものを確認され諸費袋にお金を入れて2月19日(金)までに提出して下さい。



★お弁当の日について★

3月5日(金)は、お弁当の日となります。らいおん・きりん・ぱんだ組は園外保育へ、うさぎ・こあら・ひよこ組は園内散策へ出かける予定です。

当日は、子ども達全員、お弁当を持ってきて下さい。



★連絡メールについて★

保育園からのお知らせ、連絡事項をメール配信しています。現在登録されているメールアドレスが変更になった場合は、職員までお知らせください。メールを確認されましたらお手数ですが「既読」ボタンを押してください☺

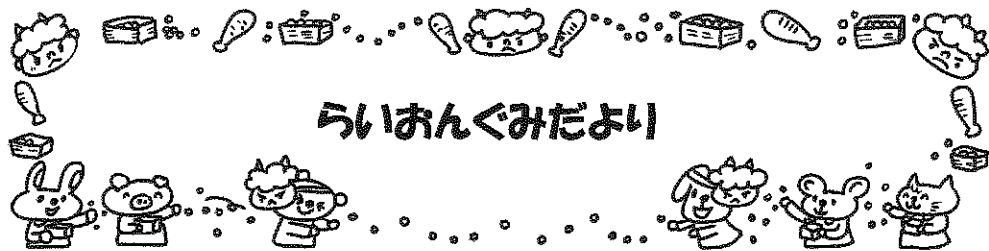
★ホームページについて★

保育園での子ども達の様子をブログにてお知らせしていますのでぜひご覧ください(∩∩)/パスワード入力が必要です。(パスワードがわからない方は職員までお尋ねください)

★新年度に向けて★

進級準備に向けて、朝の支度、荷物の用意等、各クラスよりお知らせします。必ず確認をお願いします。ご不明な点は、職員までお尋ねください。





## らいおんぐみだより

令和3年 2月 第二よろこび保育園

### クラスの様子

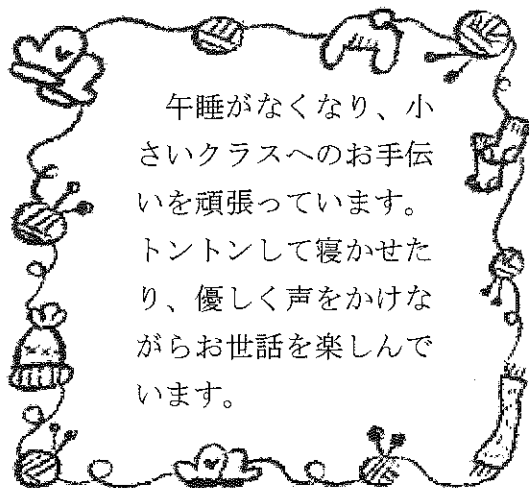


カルタ、凧、羽子板、コマを自分たちで作り、正月の遊びを楽しんでいます。特に凧揚げでは「どうやったら高くあがるかな？」と考え話し合ったり工夫しながら勧める様子が見られ、成長を感じました。

あやとりのブームも始まり、教えあったり本を見ながら研究するしています。

卒園まであと少し、友だちとの仲を深め楽しんでいけるように援助していきたいと思います。

雪、氷、息の白さなど、冬の自然を楽しんでいます。氷や雪の解ける様子を観察し、話し合っています。



午睡がなくなり、小さいクラスへのお手伝いを頑張っています。トントンして寝かせたり、優しく声をかけながらお世話を楽しんでいます。

### 今月の活動

お手紙ごっこ  
ドッジボール  
ひな祭り制作  
廃材遊び

### 今月の歌

赤鬼と青鬼の  
タンゴ  
豆まき  
雪のぺんきやさん

### 2月の行事

2日(火) 豆まき                      15日(月) 身体測定  
4日(木) 安全教育                  24日(水) 誕生会  
毎週金曜日・・・なかよしDay

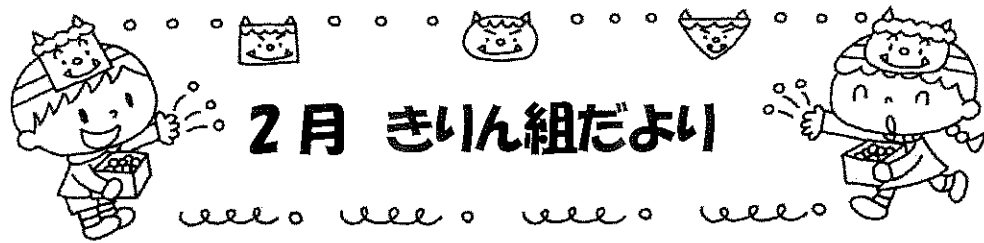
### お知らせとお願い



☆感染性予防の為、マスクは忘れずにつけて登園をしてください。

☆ハンカチはポケットに入れるかズボンに挟んで、毎日忘れずに持ってきてください。

☆冬場も水分補給は感染症の予防にもつながります。水筒は毎日持ってきてください。



## 2月 きりん組だより

令和3年2月 第二よこび保育園

一年の中で一番寒い時期を迎えています。それでも子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。

風邪やインフルエンザにならないよう、外遊びの後や食事の前の手洗い・うがいは習慣にしましょう。

### 2月の予定

- 2日 (火) 豆まき
- 4日 (木) 安全教育
- 15日 (月) 身体測定
- 24日 (水) 誕生会



※毎週 (金) なかよし Day



### 2月の歌

- まめまき
- ゆき
- 北風小僧のかんたろう



### お知らせ・お願い

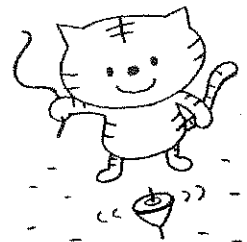


- 進級に向けて自分の荷物は自分で持てるようにしていきたいと思ひます。子どもたちの「自分でやってみよう!!」という気持ちを大切にしていきたいと思ひますのでご協力よろしくお願ひします。
- 給食時のお弁当包みを2月から練習していきたいと思ひます。準備ができましたら、白ご飯とお箸をお弁当包み(大判)に包んで持ってきて下さい。作り方は別紙をご覧ください。コップは巾着に入れて持ってきて下さい。

### ☆お正月遊びや製作をしました☆

牛乳パックでこまを作りました。好きな色のマジックを使って自由にお絵描きをして模様をつけました。描いた後に回してみてもう一度描き足したりする姿も見られ、真剣に作っていた子どもたちでした。最後にペットボトルのふたとビー玉をつけて完成すると喜んで回していましたよ!!

折り紙で羽子板も作りました。細かい部分が多く、難しかったんですが、保育士の見本を見ながら自分なりに頑張る姿が見られました。



### ☆玉ねぎ・人参の皮むいています☆

毎週(火)に玉ねぎと人参の皮むきをしています。最初は恐る恐るピーラーを使っていた子ども達も徐々に慣れてきて、一人でできるようになってきました。「おうちでもしてるよ」「おてつだいたよ」と言う声も聞かれ、興味があるようです。

また、野菜が苦手な子も自分で皮をむいたり、ピーラーでむいたり体験することで「たべてみよう」と言う気持ちが育ち、毎日完食しているきりん組の子ども達です。



### ☆氷にびっくり、雪合戦もできました☆

先月、雪が降り、積もりましたね。真っ白の園庭に長靴を履いて走っていく子どもたち。

大喜びで、氷を見つけたり、保育士も一緒に雪合戦をして楽しみました。

雪が冷たくて「てがつめたーい」と言っているお友だちもいましたが、みんなで雪だるまを作ったり、滅多に降らない雪に触れることができ楽しんで遊ぶ姿が見られましたよ!





令和2年度 第二よろこび保育園

寒さがまた一段と増す季節になりました。先月はマラソンや縄跳びなど元気いっぱい体を動かして遊ぶことができました。寒くても「今日もお外で遊びた〜い!!」と元気いっぱいのぼんだぐみさんです。感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思えます。



★お知らせ★

2月からハンカチを使用します。名前を書いて持ってきてください。ループ付きタオルは使用しません。

また歯磨きの練習をします。巾着袋に歯ブラシとビニール袋を入れて用意してください。よろしくお願いします。

★登降園時のご理解、ご協力のお願い★

クラスでの活動が9時から始まります。都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。降園後は園庭では遊ばずにお帰りください。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えてください。

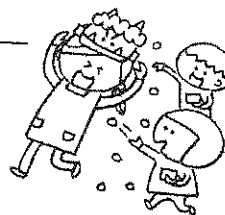
今月の  
うた

- 豆まき
- ドレミのうた
- ふしぎなポケット



今月の  
活動

- 豆まき (2日)
- 安全教育 (4日)
- なかよしデイ (5・12・19・26日)
- 身体測定 (15日)
- 誕生日会 (24日)
- 長縄 ○だるまさんがころんだ ○紙版画



縄跳び頑張っています!!

はじめはタイミングが合わなくて飛ぶのが難しかった縄跳びも毎朝の練習を通して段々と飛ぶことができるようになってきました。上手に飛べると「できたよ」とお友達に報告する姿が見られました。



# 2月



## うさぎぐみだより

令和3年2月 第二よこび保育園

人も自然も凍り付いてしまいそうな寒さですが、子どもたちは元気です。お天気のいい日には、外に出て、ボールを追いかけたり、かけっこしたり寒さ知らずで体を動かしています。真冬だからと言って縮こまったりはしていません。冬将軍も子どもたちの元気にはかきません。大人も見習いたいほど元気にイキキしています。

### ☆登降園時のご理解、ご協力のお願い☆

- ・クラスでの活動が9時から始まります。

都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

また、お仕事が終わられましたら早めのお迎え。また、降園の際は、園庭及び駐車場で遊ばないようご協力をよろしくお願いいたします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員伝えて下さい。



### 進級に向けて…お知らせ

☆2月より朝の支度は子ども達が行います。

保護者の方は、必ず、お子様の名札はつけて下さい。



☆3月より、お弁当箱(白ご飯はいりません)とコップを巾着袋に入れて持たせて下さい。



### 逃げろー！ 待て待て！

簡単なルールがわかるようになり、「しっぽとり」を楽しんでいます。取られないように先生の後ろに隠れたり、遠くに逃げたり、しっぽを持って逃げる(?)子どもがいたり意外な展開になりながらも楽しんで体を動かしています。



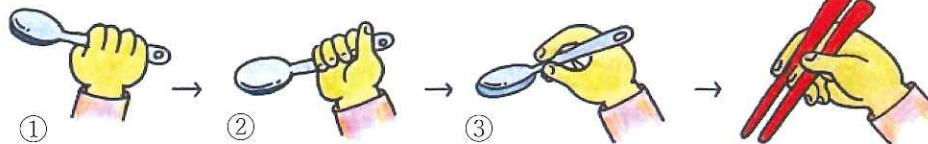
### オニは外！！！！

2月2日は節分です。子どもも職員もオニのお面づくりに余念がありません。赤・青・黄色の中から好きな色を選び、色塗り目や口、角など思い思いのところに貼りました。自分で作ったお面だから、どれも可愛らしくできました。



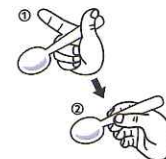
### スプーンの握り方

「スプーンも持てるようになったし、3歳だし箸を持たせなくちゃ!!」と考えがちですが、3歳では箸がもてるだけの手の発達はまだ完全にできていません。まずは、スプーンをしっかり持って上手に食べることが大切です。もし発達よりも先に箸を持つことを強制させると、上手に箸を持ってないので上手に食べることができず、誤った持ち方が身につけてしまいます。発達のスピードは個人によって違います。でも、発達の段階(①バームグリップ→②サムグリップ→③ペングリップ)は同じです。急いで発達を追い越してしまうと逆効果ともいわれています。これからも、子どもたちの発達に合わせてスプーンの握り方を援助していきたいです。ご家庭でも、ご協力ください。



ペングリップへの移行の際、親指と人差し指を鉄砲に見立て、そこへスプーンを挟み、握っています。

子どもたちに『パーン』と声をかけています。





# こあらぐみだより



令和3年2月 第二よろこび保育園

今年の1月はとても寒い日があったり、暖かい日もあったりと気温の変化が激しい月でした。今月もまだまだ寒い日がありそうですが、体調を崩さないように気をつけていきたいですね。

## こあらさんの様子

最近のこあら組さんは少しずつ自分のことを自分でやろうとする姿がみられるようになりました。トイレへ行くとき自分でマットやパンツ、おむつを取りに行ったり、洋服を自分で着てみようとしていたり。時間はかかりますが、できるだけ子どものやる気を大切にしたいときは手伝いながら、できることを少しずつ増やしていきたく思います。また、お友だちのお手伝いをすることもあり、お着替えで脱いだ洋服を子どもがたたんでくれることもあります。子ども達がたたんだ形跡をお家でも確認してみてください。



♪ ゆき

♪ 雪のペンキ屋さん

♪ うれしいひなまつり



つめた〜い!

2人ともなかよくね〜



た〜こた〜こ  
あがれ〜



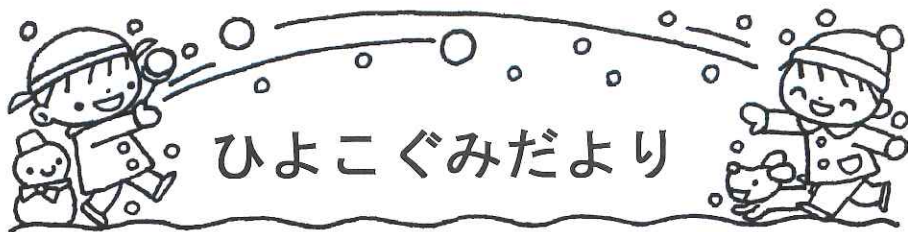
## お知らせ・おねがい

### ☆降園時間のお願い

お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をお願いします。

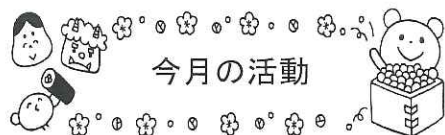
※緊急連絡先が変更になる場合は必ず職員にお伝えください。

☆登園時や降園時に園庭で遊ばれますと駐車場の混雑を招きますので、速やかに登園・降園されますようお願いいたします。



令和3年 2月 第二よこび保育園

空気の乾燥が気になる季節になりました。感染症や風邪の予防に充分配慮しながら、ひよこ組で過ごす残り2か月を大切に過ごしていきたいと思います。



今月の活動



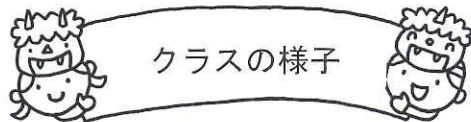
今月のうた

☆ 戸外遊び

☆ パン粉遊び

♪ コンコンクシャンのうた

♪ ひなまつり



クラスの様子

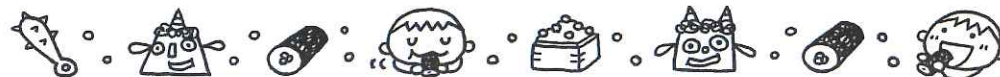


◎登降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。ご協力をお願いいたします。お仕事が終わられましたら、早めのお迎えのご協力をお願いします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えてください

◎進級に向けて、衣服の着脱やトイレの練習などを始めます。着替えは上下別れたもの(シャツとズボン)をご用意ください

今後新たに園で着用する肌着等を購入される機会がありましたら、子どもたちが自分で扱いやすいロンパースタイプではないものをご検討ください





# 2月給食だより



節分を過ぎるともう「春」といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。あたたかくなったり、寒くなったりをくりかえしながら、少しずつ春に近づいていきます。節分には、季節を分けるという意味がありますが、季節の変わり目には体調を崩しやすいので、気を付けるという意味もあります。毎日の食事で栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

**いってきまーす!**

**朝ごはんを食べよう!**

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!

- \* \*
- \* \*
- \* \*
- \* \*

**かんたん! 朝ごはん**

忙しい朝に料理をするのはなかなか難しいですが、脳を動かすエネルギー源であるブドウ糖がとれるごはん食がおすすめです。朝から面倒だな…という家庭でも大丈夫。具たくさんスープや味噌汁に、おにぎりだけでも十分です。味噌汁やスープに入れる食材は前日に切っておき、朝は火を入れて味を調えるだけにしておくと簡単です。おにぎりはラップを使って握るとお皿も手も汚れず、洗いの量が少なく済みます。

## おやつ選び方

おやつは、お菓子やジュースだけではありません。ごはんやパン、麺類、イモ類、果物、野菜、牛乳などを組み合わせて選びましょう。できれば手作りが安心です。子どもといっしょにラップで作るおにぎりや、パンにジャムをぬる手作りサンドイッチなどがおすすめ。でも毎日手作りは大変ですよ? 例えば、おせんべい+果物+牛乳、ビスケット+ヨーグルトのように、市販のお菓子にプラスしてほかの食品を組み合わせると良いでしょう。



**福を呼ぶ豆まき**

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煮た豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



2021年の節分は、124年ぶりに2月2日に行われます。給食では、お楽しみメニューで今年も子どもたちに楽しんでもらえる献立を考えています(\*^▽^\*)どんな鬼さんが出来上がるのが楽しみです😊今年の恵方は南南東になります。その年の恵方を向いて無言で巻きずしを丸かぶりし、願い事をすると良いと言われています。

★らいおん組・きりん組・ばんだ組さん★  
毎日の献立を確認し、白ご飯忘れがないようにお願いします😊



# 2月の献立表

第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	月	牛乳 ボン菓子	ごはん☺	ドライカレー ジャコサラダ フルーツ	豚肉 ひきわり大豆 玉ねぎ 人参 ビーマン なす カレー粉 レーズン じゃこ きゅうり 人参 ハム きゃべつ りんご フルーツ	牛乳 塩バターマフィン
2	火	牛乳 ウエハース	節分☺	お楽しみメニュー		牛乳 フルーツサンド
3	水	牛乳 ビスケット	ごはん☺	筑前煮 フルーツ 豆腐の中華スープ	鶏肉 人参 ごぼう たけのこ 豆干 厚揚げ れんこん こんにゃく 椎茸 いんげん 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ ねぎ しめじ もやし フルーツ	牛乳 お好み焼き
4	木	牛乳 卵ボーロ	めんの日☺ ふりかけ	肉うどん ブロッコリー 多菜包子 フルーツ	牛肉 人参 たまねぎ 椎茸 ねぎ かまぼこ うどん類 ブロッコリー 多菜包子 フルーツ	牛乳 プレーンドーナツ
5	金	牛乳 コーンフレーク	ごはん☺	魚のフライ スナックエンドウ 団子汁 トマト	魚フライ 卵 マヨネーズ らっきょう 甘 スナックエンドウ トマト 白玉団子 人参 大根 里芋 ごぼう 鶏小間 ねぎ トマト	牛乳 みたらし団子
6	土	牛乳 おかし	-	ピラフ フライ スープ フルーツ	ベーコン 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン グリーンピース ベーコン 玉ねぎ 人参 えのき きゃべつ じゃがいも ばせり フライ フルーツ	牛乳 おかし
8	月	牛乳 ボン菓子	ごはん☺	麻婆豆腐 揚げたこ焼き ブロッコリー フルーツ	合いびき肉 人参 玉ねぎ 豆腐 しいたけ なら たこ焼き ソース 鰹節 青のり ブロッコリー フルーツ	牛乳 じゃこトースト
9	火	牛乳 星食ベよ	めんの日☺ わかめご飯	ちゃんぽん ぎょうざ レタス フルーツ	中華麺 豚肉 もやし キャベツ 人参 玉ねぎ コーン かまぼこ えび ねぎ ぎょうざ レタス フルーツ	牛乳 手作りメンチカツ
10	水	牛乳 ドーナツ	ごはん☺	鶏の照り焼き ごま和え ワンタンスープ	鶏肉 ほうれん草 白菜 人参 ごま ワンタン 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン ねぎ ベーコン	牛乳 フレンチトースト
11	木			建国記念の日		
12	金	牛乳 ビスコ	ごはん☺	とんかつ マセドアンサラダ 小松菜のみそ汁	豚ロース 卵 ごま じゃがいも 人参 コーン ハム きゅうり キャベツ マヨネーズ 小松菜 玉ねぎ 人参 揚げ もやし	牛乳 くるくるウインナー
13	土	牛乳 おかし	-	そばろ丼 すまし汁 フライ フルーツ	ひき肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 卵 エノキ 人参 玉ねぎ 豆腐 わかめ ねぎ フライ フルーツ	牛乳 おかし
15	月	牛乳 せんべい	ごはん☺	クリームシチュー フルーツ コールスローサラダ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム グリーンピース トマト シチューールウ キャベツ 人参 きゅうり コーン ハム フルーツ	牛乳 ハートパイ
16	火	牛乳 ボン菓子	ごはん☺	魚のきのこあん そうめん汁 切り干し大根の煮物	魚 玉ねぎ 人参 えのき しめじ いんげん 切り干し大根 人参 揚げ ちくわ そうめん 人参 玉ねぎ えのき かまぼこ	牛乳 どらやき
17	水	牛乳 ビスケット	中国料理の日 ごはん☺	鶏とピーマンの中華炒め 中華スープ フルーツ	鶏肉 レバーの竜田揚げ 人参 玉ねぎ ビーマン たけのこ 赤ピーマン きくらげ 卵 玉ねぎ 人参 もやし わかめ しめじ フルーツ	牛乳 くろがねあられ
18	木	牛乳 卵ボーロ	ごはん☺	ちくわの磯部揚げ おかか煮 豚汁	ちくわ 青のり 鰹節 かぼちゃ 豚肉 人参 大根 ごぼう 厚揚げ 里芋 ねぎ	牛乳 マドレーヌ
19	金	牛乳 コーンフレーク	アメリカの料理 パンの日☺	ハンバーグデミグラス フルーツ ブロッコリー コンソメスープ	合いびき肉 玉ねぎ 人参 卵 デミグラスソース しめじ えのき ブロッコリー コーン パセリ 人参 玉ねぎ ベーコン キャベツ じゃがいも クルトン	牛乳 クッキー☺
20	土	牛乳 おかし	-	クリームパスタ フルーツ スープ	ベーコン 人参 玉ねぎ ほうれん草 生クリーム 牛乳 スパゲティ類 フルーツ スープ	牛乳 おかし
22	月	牛乳 星食ベよ	ごはん☺	親子丼 パラエティーサラダ フルーツ	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ 卵 きゅうり ブロッコリー 人参 ハム チーズ コーン フルーツ	牛乳 ココア蒸しパン
23	火			天皇誕生日		
24	水	牛乳 ウエハース	お誕生日会☺ めんの日	スパゲティ ハートコロッケ ブロッコリー トマト チーズ コーンスープ ジュース	スパゲティ ベーコン ビーマン 玉ねぎ 人参 ハートコロッケ ブロッコリー トマト コーン 卵 玉ねぎ 人参 パセリ チーズ ジュース	牛乳 いちごケーキ☺
25	木	牛乳 丸ボーロ	ごはん☺	肉豆腐 呉汁 フルーツ	牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 こんにゃく 糸こんにゃく ひきわり大豆 呉汁の元 揚げ 人参 玉ねぎ 豆腐 ねぎ フルーツ	牛乳 揚げパン
26	金	牛乳 ビスコ	ごはん☺	魚の甘酢だれ 納豆 おかか和え すまし汁	魚 ねぎ 納豆 ほうれん草 人参 白菜 もやし 鰹節 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ かまぼこ ねぎ	牛乳 フライドポテト☺
27	土	牛乳 おかし	-	まぜご飯 フライ フルーツ みそ汁	鶏肉 人参 ごぼう たけのこ 揚げ 白菜 グリーンピース 揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ ねぎ しめじ フルーツ	牛乳 おかし

★★2日は節分、19日はパンの日、24日(水)はお誕生会です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんは、ご飯はいりません★★

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★フルーツはりんご・バナナ・みかん・オレンジを使う予定です。



# 保健だより2月号



令和2年度  
第二よろこび保育園

まだまだ寒い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい冬の園庭を走り回っています。日ごろから、新型コロナウイルス対策にご協力頂きありがとうございます。

園でもお子さまを安心な環境でお預かり出来ますように職員一つになって衛生面の徹底に努めています。ご家庭でも感染防止を継続して頂き、日々の検温・体調確認をよろしくお願いします。

## ★免疫力アップと睡眠

感染症から身を守る方法の一つに、たんぱく質、ビタミン、ミネラルを多く含む食品をよく摂り、たっぷりの睡眠が必要とされています。睡眠不足は免疫力をダウンさせると言われます。大人も子どもも夜更かしをせず、早めに眠りましょう。

## ★子どもの周りは危険がいっぱい

家庭内でおこりやすい事故として誤飲があります。たばこの吸い殻、電池、薬など危険なものは子どもの手の届かない場所に保管することが基本です。

また、お風呂での溺水も多く、バスタブに水をはっている時は十分注意してください。

お子さまが今どのような事ができるかなど、発育を知り危険を回避するように心がけましょう。ハイハイから、歩き始め、走り、よじ登り、飛び上がり、できることが増え始めるこの時期は好奇心がとても強く成長も著しい反面、一番ケガや事故の多い年齢です。まだ自分で身を守ることが出来ないので大人が教え見守る必要があります。ご家庭でも危険な場所や、危険なことについてお子さまに日頃から話しておくといいと思います。繰り返し伝える事が大切です。園でも安全教育を通し安全や危険を認識し対応できるように取り組んでいきます。

## ★週末の様子はいかがでしたか？

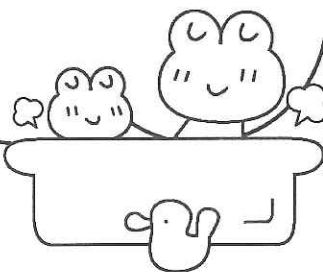
お休みの間に熱や下痢・嘔吐したなどの体調の変化がありましたらお知らせください。子どもの身体は正直です。月曜日に、いつもと違うなと感じていると休みの日に熱があったなど・結構あるものです。感染症の流行するこの時期は体調の把握が特に必要となります。ささいな事でも伝えてください。

## ★ぬるめのお湯でゆっくりとほぐしましょう

熱いお湯に入るのと比べ、あがってからの疲れがでにくいぬるめのお湯。

ぬるめのお湯にゆっくり入ることでリラックスもできて、いつもより長くお話ができるひととき。お子さまにとっても忙しいお家のかたにとっても楽しい触れ合いの時間になるでしょう。しっかりと温まったあとは、湯冷めしないように30分～1時間後には就寝させてあげてください。深い眠りとなり、疲労回復にも効果的です。

ただし、内臓への負担を避けるためにも食後すぐの入浴は避けましょう。



## ★暖房器具の周りでは…

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



1年中で最も寒さが厳しくなる季節です。  
 「十分な休息」「バランスの良い食事」そして「手洗い、うがい」でこの冬を乗り切りましょう。  
 ひまわりキッズクラブの庭では「シクラメンの花」や「ほうれんそう」が色鮮やかに彩っています。  
 今月も寒さに負けず元気に過ごしたいと思います。



※ハンカチ・着替え・帽子は毎日使用します。忘れ物がないようにご家庭でも確認をお願いします。

※当日、急きょ欠席される場合は、必ず電話もしくはメールで連絡をお願いします。

※徴収袋は、職員に手渡しで渡してください。お子さまには持たせないようにご協力をお願いします。



●豆まき(今年は2月2日です)  
 ●バレンタイン製作(2月14日... お家の方に感謝の気持ちを込めた製作を行う予定です)



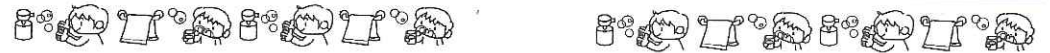
## ☆子ども達の様子☆



♥1月は「書き初め:牛/うし」に挑戦しました。みんな上手に書けています。是非見られてください。

♥「鬼の絵」を製作しました。手型・足型で個性ある鬼ができました。

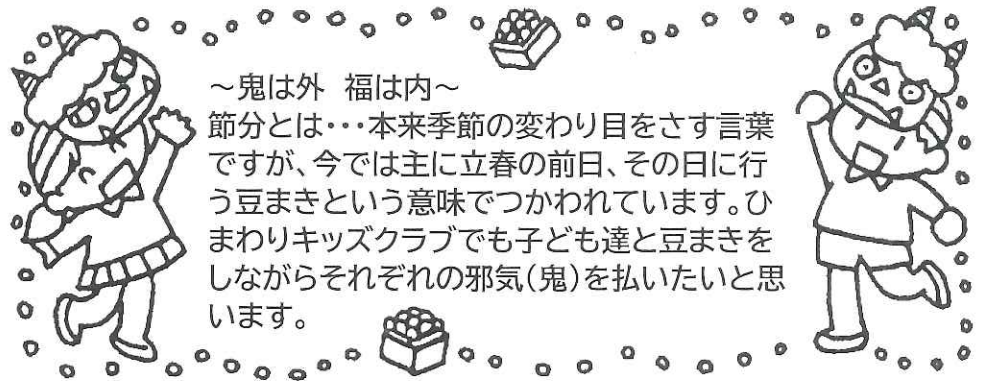
♥下校時、学童の集合までに時間がかかったり、寒さのせいか下校中に転倒することが最近多いようです。子ども達と話し合いながら、スムーズにひまわりキッズクラブまで安全に帰れるようにしていきます。



## !(^^)!流行っています!(^^)!

「花いちもんめ」「マットあそび」「人生ゲーム」「ジェンカ」「いつ・どこでもゲーム」「おはじき」「あやとり」「レゴ」「トランプ」など子ども達が大好きな遊びです。

お家では、スマホやゲームをしている子が多いようですが、このような遊びも、ご家庭で一緒に遊んでみてください!!



～鬼は外 福は内～  
 節分とは...本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まきという意味でつかわれています。ひまわりキッズクラブでも子ども達と豆まきをしながらそれぞれの邪気(鬼)を払いたいと思います。