

12月の袁だより

令和2年12月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

冷たい風が吹く「寒い季節」となりました。

今年は、「新型コロナウイルス感染症」で当たり前の日常が日々変わる中、新しい生活様式での過ごし方へと移り、あっという間に年内最後のひと月となりました。

今月は、新しいお友だち1名を迎えます。

発表会、クリスマス会など待ちどおしい行事もあります。感染症対策をしながら子ども達の心に残る楽しい行事にしていきたいと思えます。

また、年末年始は保育園は休みとなります。

何かと忙しい時期になりますが新しい年が迎えられますように、安全・健康管理に十分気をつけてお過ごしください。

行事予定

- ・ 5日(土): 第4回発表会
- ・ 7日(月): 安全教育
- ・ 14日(月): 3歳以上児身体測定
- ・ 15日(火): 3歳未満児身体測定
- ・ 16日(水): 誕生会
- ・ 25日(金): クリスマス会

※毎週金曜日→なかよしDay

※12/29(火)~1/3(日)年末年始休み

~今後の予定~

- ・ マラソン大会(日程未定)

勤労感謝訪問で、本部棟へ行きました。理事長先生も大喜びでしたよ😊

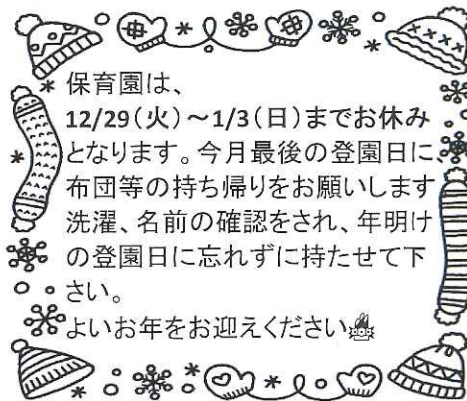


『毎月のお便りについて』

毎月、園便り、クラス便り、給食便り、保健便りをご家庭に配布しておりますが、現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、保育園でも新しい生活様式について日々職員間で話し合い、取り組み方について考えているところです。新たな感染症対策での取り組みとして、毎月、配布していたお便りをペーパーレス化(配布をせずに、パソコンや携帯での画面で確認する)にし、ホームページと各ご家庭へのメール配信へ移行しようと検討しています。来月1月より実施していきます。慣れるまでは、ご不便おかけしますが、ご意見、お尋ね等ありましたらお申し出ください。

職場体験(翔陽デュアルシステム)

毎週水曜日に翔陽高校3年生が保育園へ職場体験学習に来る予定でしたが、今年は新型コロナウイルス感染症のために、実施できる日が数回しかなく、高校生の皆さんもとても残念がられていました。先日、保育園の子ども達へ手作りおもちゃのプレゼントを届けていただきました。「アイデア満載の素敵なおもちゃ」です。大切に遊びたいと思います。



* 保育園は、12/29(火)~1/3(日)までお休みとなります。今月最後の登園日に布団等の持ち帰りをお願いします洗濯、名前の確認をされ、年明けの登園日に忘れずに持たせて下さい。

よいお年をお迎えください😊



~12/5(土) 第4回発表会~

プログラム、お知らせを配布しますのでご確認下さい。

~もちつき大会~

毎年、合同で餅つきを行っていましたが、今年は中止となります。

《登降園時のご理解、ご協力のお願い》

クラスでの活動が9時から始まります。

都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えて下さい。

※降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。

駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いします。



らいおんぐみだよ!

令和2年 12月 第二よこび保育園

お知らせとお願い



☆マラソンや体を動かす遊びを活動に取り入れていきたいと思ひます。履きなれた動きやすい靴で登園してください。

☆フード付きの服は危険です。フードのついていない服で登園をしてください。

☆靴下、マスクの記名をお願いします。

☆感染症防止の為、必ずマスクをつけて登園してください。

今月の活動

マラソン
縄跳び
折り紙制作

今月の歌

あわてんぼうの
サンタクロース
お正月

今月の行事

5日 発表会
7日 安全教育
14日 身体測定
16日 誕生会
25日 クリスマス会
毎週金曜日 なかよしDay

<野菜の皮むき>

給食で使う野菜の皮むきをしました。ピーラーを初めて使う子どももいましたが、ゆっくり丁寧に向くことができました。

<収穫祭>

みんなで掘ったさつまいもを使い、焼き芋を作ってもらいました。アツアツの焼き芋を美味しくほおぼっていました。

<秋の遠足>

感染症防止の為、今年は歩いての遠足になりました。長い距離でしたがぼんだ組さんに優しく声をかけながら歩くことができました。広い公園で鬼ごっこをしたい鉄棒をしたい、思い切り遊びました。



おいしいよ!



美味しいお弁当、ありがとう。



むずかしいけどがんばるぞ!おいしくな一れ!



<花植え>

野菜や花を植え、育てています。毎日、楽しそうに観察し、生長を楽しんでいます。水やりも頑張っています。



12月 きいん組だより

令和2年12月 第二よこび保育園

今月も楽しい行事がいっぱいです。お友だちとのつながりを深めながらみんなで一人一人の育ちを認め、実り多い時間を過ごしたいと思います。

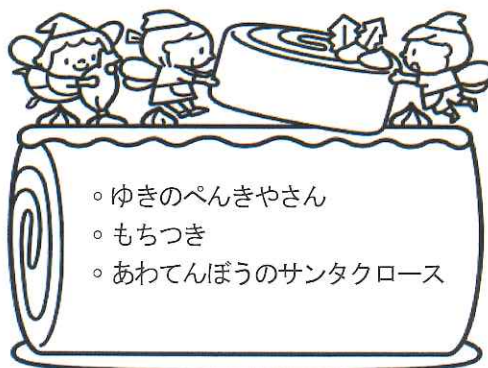
また、胃腸炎やインフルエンザが流行しやすい時期です。健康管理に気を付けて楽しい年末をお過ごし下さい。

12月の予定

- 5日(土) 第4回発表会
- 7日(月) 安全教育
- 14日(月) 身体測定
- 16日(水) 誕生会
- 25日(金) クリスマス会

※11日・18日・25日なかよし Day

12月の歌



お知らせ・お願い

- 登降園時の際、事故防止の為、園庭では遊ばないで下さい。
- 寒い日には上着を着ますが、危険防止の為、フードが付いていない服を着てきて頂けると助かります。
- マラソンをしますので、足に合ったサイズの靴での登園をお願いします。
- 靴下には名前の記入をお願いします。



☆収穫祭で焼き芋を食べました☆

芋ほりで掘ったお芋を焼き芋にして食べました。ホクホクしているお芋を美味しそうに頬張る子どもたち。「おいしいね」と笑顔があふれていました。



☆秋の遠足に行きました☆

なかよし Day のグループで手を繋ぎ、室児童公園に行きました。ブランコが大人気で行列ができていましたよ!! 手作りお弁当ありがとうございました。



☆三輪車やスクーターに乗って遊んでいます☆

外遊びでは三輪車やスクーターが大好きで順番に乗って遊んでいます。小さいお友だちが乗っていると優しくそっと背中を押してくれる姿も見られますよ!





ぼんだぐみだより

令和2年度 第二よろこび保育園



- おもちゃのチャチャチャ
- 僕のミックスジュース
- 赤鼻のトナカイ



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。寒さの中でも沢山体を動かして元気いっぱいのぼんだぐみさんです。11月の楽器遊びでは初めて触る大太鼓やシンバルに大喜びでした。今月は寒さに負けずマラソンや縄跳びなどを通して体力づくりをしていきたいと思います。冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱいに過ごしたいと思います。



★登降園時のご理解、ご協力のお願い★

クラスでの活動が9時から始まります。都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

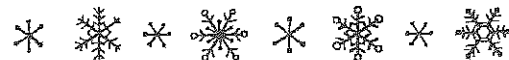
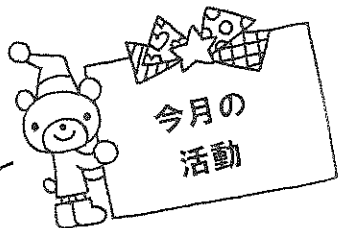
また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。降園後は園庭では遊ばずにお帰りください。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えてください。

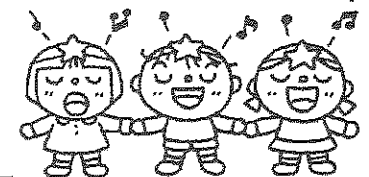
★お知らせ、お願い★

○体力づくりのためにマラソン、縄跳びを行います。履きなれた靴での登園をよろしくお願いします。また、フード付きの服は遊具などに引っかかり危険なので着用しないようにご協力をお願いします。

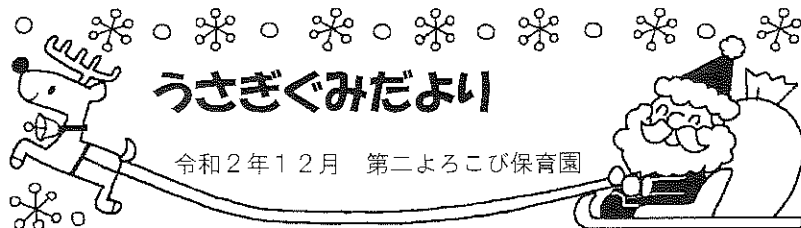
○迷子の持ち物が増えています。靴下など名前の確認をよろしくお願いします。



- 第4回発表会 (5日)
- 12月制作月
- 安全教育 (7日)
- 縄跳び
- マラソン
- 身体測定 (14日)
- 鬼ごっこ
- 誕生日会 (16日)
- クリスマス会 (25日)



12月



今年も残すところ一か月となりました。思わず身をすくめてしまいそうな季節になりました。「子どもは風の子」の言葉の通り、白い息を吐きながらほっぺを赤くして走り回る子どもたち。追いかっこやボール遊び、築山遊びなど、お友だちと一緒に遊びを楽しんでいます。全身を動かしながら遊ぶようになり、体力もついてきたようです。これから寒さもいよいよ本番です。冷たい木枯らしとも仲よしになって元気に寒さを乗り越えていきたいと思っています。

☆登降園時のご理解、ご協力のお願い☆

・クラスでの活動が9時から始まります。

都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

また、お仕事が終わられましたら早めのお迎え。また、降園の際は、園庭及び駐車場で遊ばないようにご協力をよろしくお願いいたします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員伝えて下さい。

今月のうた

あわてんぼうのサンタクロース

たき火

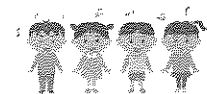


泥んこあそび



水を含んだ柔らかい感触や汚れるのが苦手な、どろんこあそびを見ていた子も、友だちが楽しそうにあそぶ姿に刺激され、仲間に加わるように。砂場で足踏みしたり、手のひらに泥を載せて泥だんご作りをしたりなど、それぞれが泥の感触を楽しんでいます。

もうすぐ発表会♪



発表会に向けて、毎日、楽しんで楽器遊びや歌などの練習をしています。タンバリン・スズ・カスタネットに分かれ、ミッキーマウスマーチの曲に合わせてリズムにのったり、“そうだったらいいのにな”のうたなどを披露します。当日は、緊張してしまうかもしれません。もし失敗してしまっても頑張ったところを褒めてあげて下さい。

お知らせ・お願い

*持ち物の記名について…

すべての持ち物に名前を書いていただき、今まで使っていた物も名前が消えていないかご確認ください。

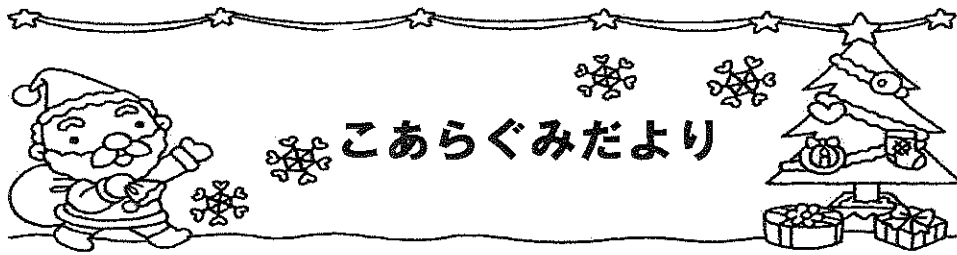
*ビニール袋について…

ビニール袋一箱は、個人棚に置いてあります。なくなりましたら、空箱をバックに入れお返ししますので、新しいビニール袋一箱を持ってきて下さい。



*衣服について…

厚着をすると動きにくく、汗をかいたときの着替えもしにくくなります。お部屋では空調管理していますので薄着で大丈夫です。その他、危険防止のためフード付きの衣服はケガや事故につながりますのでご遠慮下さい。



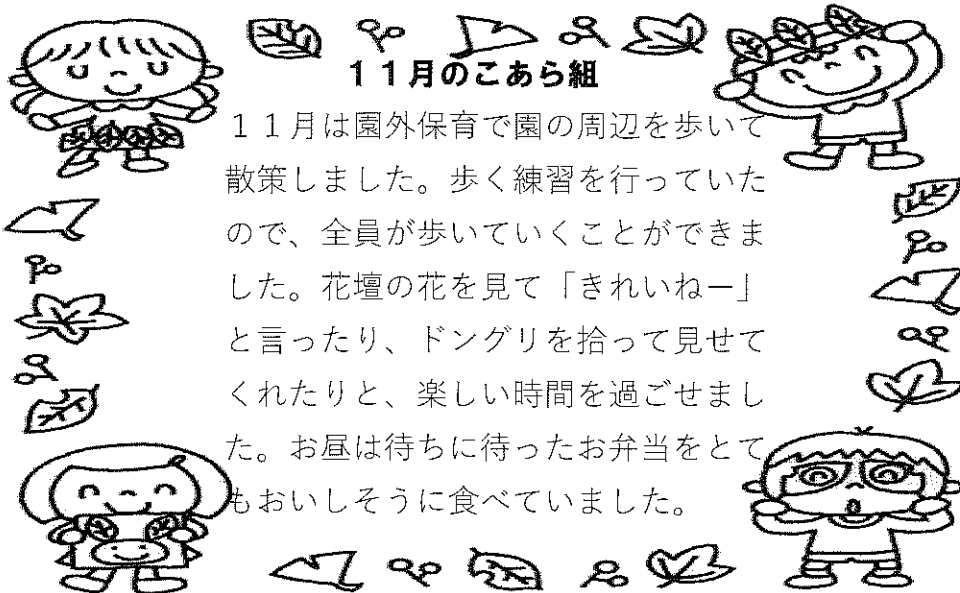
こあらぐみだより

令和2年12月 第二よるこび保育園

早いもので今年も残り1か月となりました。11月は寒かったり、季節外れの暑さだったりしましたが、だんだんと季節が冬へと移行しているように思います。

寒くなってくるとインフルエンザをはじめいろいろな感染症が流行するようになります。病気に負けない体づくりのために睡眠や休息をしっかりと取るようにしましょう。

園でも体力づくりのために、寒さに負けず体を動かしていきたいと思います。体調がいつもと違う場合は必ずお知らせください。



11月のこあら組

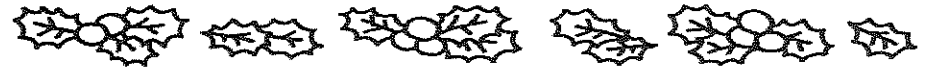
11月は園外保育で園の周辺を歩いて散策しました。歩く練習を行っていたので、全員が歩いていくことができました。花壇の花を見て「きれいねー」と言ったり、どんぐりを拾って見せてくれたりと、楽しい時間を過ごせました。お昼は待ちに待ったお弁当をとってもおいしそうに食べていました。

12月の歌



♪あわてんぼうのサンタクロース

♪おしょうがつ



おしらせ・おねがい

☆降園時間のお願い

お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をお願いします。

※緊急連絡先が変更になる場合は必ず職員にお伝えください。

☆登園時や降園時に園庭で遊ばれますと駐車場の混雑を招きますので、速やかに登園・降園されますようお願いいたします。

☆空調管理を行っていますので、冬場は薄着で過ごすようにしましょう。気温を確認して着替えの準備をお願いします。

☆パーカーは引っかかったりして危険ですので園での着用はお控えください。

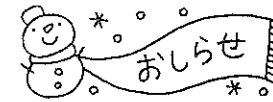




令和2年 12月 第二よろこび保育園



今年も残りひと月となりました。ひよこ組のお友だちにとっては、園やご家庭で人生初の様々な出来事を経験した、盛りだくさんの1年だったのではないのでしょうか？12月は発表会やクリスマス会と様々な行事が待っています。体調管理に気を付けながら、一つひとつの行事に参加し、楽しみながら1年の締めくくりができればと考えています。

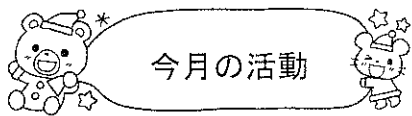


◎登園時、お子様のジャンパーや靴下を脱がせていただき、背中側に名札を付けてから部屋にお入りください

◎空調や床暖房で気温を管理しています。厚着になりすぎないように衣服の調節をお願いします。判断に迷われる際は、ストックの着替え袋に厚手の物と薄手の物を入れて持たせてください

フード付きの衣類は、ひっかけたり引っ張られたりして事故につながる恐れがありますのでお控えください

◎登降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。ご協力をお願いいたします。お仕事が終わられましたら、早めのお迎えのご協力をお願いします。お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えてください。



☆発表会

♪きらきらぼし

☆クリスマス制作

♪お正月

おててピカピカ！

食事前の手洗いを、ひよこ組の外の手洗い場に誘って行っています。すっかり道のりも覚えてしまい、タオルを片手に自分で向かおうとするひよこ組さん。廊下ですれ違う先生やお友だちに声をかけられると、ちょっぴり嬉しそうです。水を流してあげると自分で手を伸ばしてゴシゴシ…すっかり一人前です！お散歩気分の手洗いに取り組んでいる、今日この頃です。





12月給食だより



朝晩だけでなく昼間の冷え込みも一段と厳しくなってきました☹️
バランスの良い食事を心がけ、風邪やインフルエンザにかからないようにしましょう。



冬至

冬至とは、1年でいちばん昼が短く、夜が長い日です。
冬至の日にかぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりすると、
かぜをひきにくくなると言われています。
寒くなるこれからの時季、体をあたためてかぜに負けない
強い体に変身しましょう☺️今年の冬至は12月21日です

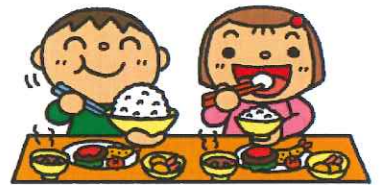


家族で食事を楽しむ機会を作りましょう



クリスマスや年末年始は、ふだんより親子で一緒に過ごす時間が
多いですね。

行事食を通して食への興味が深まる効果も期待できます。
買い物と一緒に食材をえらんだり簡単な下準備を手伝ってもらったりな
ど、まずは子どもができる範囲で参加することからはじめてみましょう。
そして「ありがとう、おいしいよ」と伝えてみると良いですね。
家族みんなで食べるよろこびや安心感は、料理をいっそうおいしく感じ
させます。



体を温める食べ物



鍋物やうどん、雑炊、シチューなどは体を温めてくれる定番メ
ニューですね。長ねぎ、玉ねぎ、しょうが、にんにくなどを使うと
より効果的です。体が温まって血液の循環が良くなると、免疫
機能が高まり風邪の予防になります。朝食にも温かいみそ汁
やスープと一緒に食べると良いですね。

旬の食材は、こまつな、ほうれんそう、だいこん、はくさい、か
ぶ、ごぼう、さといも、みかんです。



11月人気だったメニューは・・・

しょうが焼き風・タンドリーチキン・肉うどん・チキン南蛮タルタルソース・
チンジャオロース・チーズまんじゅう・あんもちパイ・カレーまん・あん団子
さつま芋蒸しパン・キャラメルポップコーンでした☺️



★らいおん組・きりん組・ぱんだ組さん★
毎日の献立を確認し、白ご飯忘れがないようにお願いします☺️

12月の献立表

第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	火	牛乳 ビスコ	ごはん☉	ヒレカツ ブロッコリー トマト 彩り野菜スープ	ヒレカツ ごま ブロッコリー トマト 豚ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 里芋 いんげん ピーマン コーン	牛乳 アップルパイ
2	水	牛乳 卵ボーロ	ごはん☉	大豆の五目煮 もやしスープ フルーツ	鶏小間 大豆 人参 ごぼう 里芋 厚揚げ 人参 いんげん だけのこ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 もやし えのき コーン きくらげ ねぎ フルーツ	牛乳 あんまん
3	木	牛乳 エースコイン	ごはん☉	魚のユーリンチー風 さつま汁 小松菜の和え物	かれい ねぎ 鶏小間 さつま芋 大根 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 小松菜 人参 白菜 もやし ごま	牛乳 スコーン
4	金	牛乳 ボン菓子	中国料理の日 ごはん☉	回鍋肉 豆腐の中華スープ フルーツ	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ だけのこ 豆腐 わかめ 玉ねぎ 人参 きくらげ えのき ねぎ フルーツ	牛乳 揚げパン
5	土			発表会		
7	月	牛乳 黒棒	ごはん☉	牛丼 切り干し大根サラダ えびカツ フルーツ	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 糸こんにゃく ねぎ 卵 切り干し大根 人参 きゅうり ハム わかめ フルーツ えびカツ	牛乳 カラフルぜんざい
8	火	牛乳 星たべよ	ごはん☉	さばの塩焼き 鶏のマヨネーズ和え みそ汁	さば 鶏小間 きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ いんげん マヨネーズ じゃがいも 玉ねぎ 人参 えのき あげ わかめ ねぎ	牛乳 芋天
9	水	牛乳 ウエハース	めんの日	ちゃんぽん ぎょうざ 枝豆 フルーツ ぶりかけ	豚小間 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ねぎ かまぼこ ぎょうざ 枝豆 ぶりかけ フルーツ	牛乳 黒糖蒸しパン
10	木	牛乳 ゼリー	ごはん☉	チキンソテー ジャーマンポテト コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ しめじ えのき トマトソース ベーコン 人参 じゃがいも 白菜 玉ねぎ 人参 キャベツ 里芋 コーン パプリカ	牛乳 くるくるウインナー
11	金	牛乳 コーンフレーク	ごはん☉	ごまから揚げ じゃこサラダ 豆腐のすまし汁	鶏肉 ごま 白菜 人参 じゃこ きゅうり ハム りんご 豆腐 わかめ しめじ 人参 玉ねぎ ねぎ かまぼこ	牛乳 菓子パン
12	土	牛乳 お菓子	—	親子丼 中華スープ フライ フルーツ	鶏小間 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ 卵 玉ねぎ 人参 春雨 チンゲン菜 ごま フルーツ	牛乳 おかし
14	月	牛乳 せんべい	ごはん☉	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	牛小間 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ハヤシソース ピース じゃがいも 人参 コーン じゃがいも きゅうり ハム マヨネーズ フルー ツ	牛乳 ホットドッグ
15	火	牛乳 丸ボーロ	ごはん☉	西京焼き 呉汁 フルーツ 切り干し大根の煮物	サワラ 切り干し大根 人参 椎茸 あげ 鶏小間 むき枝豆 豆ちくわ 刻み大豆 呉 玉ねぎ 人参 あげ ねぎ フルーツ	牛乳 さつま芋スティック
16	水	牛乳 ビスコ	お誕生日会 サンドイッチ	スパゲティ エビフライ ゼリー イタリアンスープ ブロッコリー	エビフライ ウインナー 玉ねぎ 人参 ピーマン パスタ種 トマト ブロッコリー シュース ゼリー 玉ねぎ 人参 コーン パプリカ キャベツ じゃが芋 白菜 セロリ 真パン ジャム	牛乳 いちごケーキ
17	木	牛乳 エースコイン	ごはん☉	鶏肉とごぼうの煮物 納豆 春雨スープ フルーツ	鶏肉 ごぼう 人参 里芋 厚揚げ いんげん 春雨 人参 玉ねぎ ベーコン 干しいだけ ねぎ 白菜 フルーツ 納豆	牛乳 ガーリックラスク
18	金	牛乳 ボン菓子	ごはん☉	照り焼きタルタルソース けんちん汁 ほうれん草の和え物	鶏肉 卵 マヨネーズ ほうれん草 もやし 人参 白菜 ごま 豆腐 人参 大根 ごぼう しめじ ねぎ 里芋	牛乳 ココア蒸しパン
19	土	牛乳 お菓子	—	チャーハン 中華スープ フライ フルーツ	ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン ねぎ 豆腐 わかめ えのき 人参 玉ねぎ ごま フルーツ	牛乳 お菓子
21	月	牛乳 ウエハース	冬至 ごはん☉	かぼちゃフライ 春雨サラダ 豚汁 フルーツ	デリかぼちゃフライ 豚小間 玉ねぎ 人参 里芋 大根 あげ ねぎ だけのこ 春雨 ハム きゅうり 人参 コーン フルーツ	牛乳 まめし団子
22	火	牛乳 星たべよ	ごはん☉	筑前煮 ナムル しめじのすまし汁	鶏肉 人参 里芋 ごぼう だけのこ こんにゃく れんこん いんげん 椎茸 もやし 人参 ほうれん草 しめじ かまぼこ わかめ 豆腐 ねぎ	牛乳 肉まん
23	水	牛乳 黒棒	ごはん☉	オランダ揚げ 里芋のみそ汁 ひじきのサラダ	すり身 玉ねぎ 人参 きくらげ 絞豆腐 枝豆 ごぼう ひじき ハム きゅうり 人参 キャベツ 里芋 玉ねぎ 人参 しめじ わかめ ねぎ	牛乳 カラメルケーキ
24	木	牛乳 ゼリー	ごはん☉	鶏とレバーのピーナッツ和え ビーフンスープ フルーツ	鶏レバー竜田 鶏肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ ピーナッツ ビーフン 玉ねぎ 人参 ベーコン 椎茸 ねぎ 白菜 フルーツ	牛乳 ポップコーン
25	金	牛乳 コーンフレーク	クリスマス会 チキンライス	もみの木ハンバーグ ポテト ブロッコリー 星形人参 チーズ コーンスープ	ハンバーグ ポテト ブロッコリー 人参 チーズ コーン コーンクリーム 玉ねぎ 牛乳 パセリ 生クリーム 白菜 ベーコン グリーンピース	牛乳 クリスマスクッキー☺
26	土	牛乳 お菓子	—	皿うどん 中華スープ フライ フルーツ	豚小間 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン うどん種 玉ねぎ 人参 きくらげ 豆腐 ねぎ フルーツ	牛乳 お菓子
28	月	牛乳 エースコイン	ごはん☉	ポークカレー フルーツ スパゲッティサラダ	豚小間 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ピース カレーウ れんこん スパゲティ きゅうり 人参 ハム じゃがいも マヨネーズ フルーツ	牛乳 焼きプリンタルト

9日はめんの日・16日はお誕生日会・25日はクリスマス会です。ぱんだ、きりん、らいおん組さんはご飯はいりません。

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

※フルーツはみかん・オレンジ・バナナ・りんごを使用する予定です



保健だより12月号

令和2年度 第二よろこび保育園



葉っぱもすっかり紅葉し、吹く風も冷たく感じられるようになりました。早いもので今年も残りわずかになりました。目に見えない新型コロナウイルス対策に色々ご協力頂きありがとうございました。まだまだ安心はできませんが、一人ひとりが意識を持ち、気を抜くことなく健康に過ごせるように体調管理に努めたいと思います。

★インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザは感染力が強く登園基準が定められています。発症した日は数えずに、その翌日を第1日とします。医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日(学校の場合は2日)を経過するまで出席停止とする」となっています。なお、登園される場合は登園許可書が必要です。

★発熱等の場合の受診について

発熱等の症状がある場合、直接いかず、まずはかかりつけ医などに、電話で相談しましょう。今冬は、季節風インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行の可能性もあります。アドバイスを受けて慎重に受診しましょう。相談した医療機関で診療等ができない場合は、他の診療・検査が可能な診療機関を案内してもらえそうです。

★免疫力を高めよう!

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



冬休みの生活リズム



年末年始は慌ただしく、どうしても大人のリズムで過ごしがちになってしまいます。イベントが多いこの時期、なにがなんでも子ども優先、というわけにはいきませんが子どもの睡眠のリズムだけは守りたいものです。夜寝る時間、朝起きる時間はできるだけいつもの通りに過ごすよう心がけましょう。生活リズムをなるべく崩さないことが健康的に過ごすコツです。



おはよう

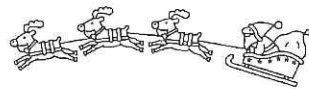
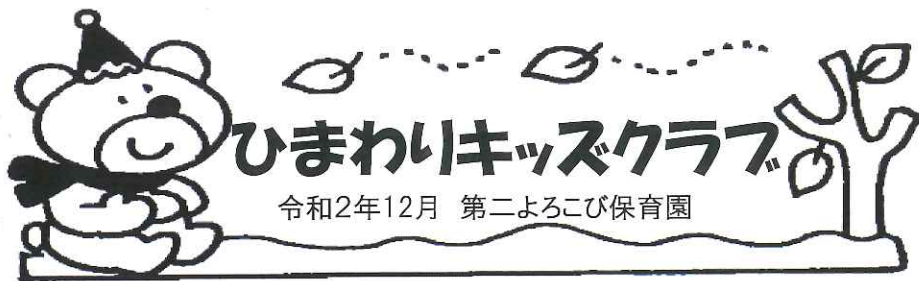


おやすみ

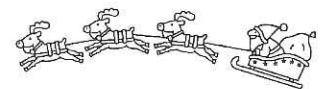


★今年、一年ありがとうございました。

毎月、その月にあった保健情報をピックアップして参りました。保育園に通う子どもたち、お家の方が一年を通してこころもからだも健康に過ごしていけますように。来年も様々な保健に関する情報をお伝えできるように致します。どうぞ良いお年をお迎えください。



★冬休み★



いよいよ師走。コロナ感染を心配している間に、1年が経ってしまったように感じますが、皆さんにとってはどんな1年でしたか？12月は何かと忙しく慌ただしい月ですが、子ども達にとっては、クリスマスなど楽しいイベントがいっぱいです。1年の締めくくりを健康に過ごせるよう気をつけながら、新しい年を笑顔で迎えられたらと思います。



Merry☆≡Christmas

下校後、時間に追われながら宿題をしている毎日ですが・・・早く帰ってきた時や宿題が早く終わった時に、サンタさんへのお手紙を書きました。はじめは何を書こうか迷っていたり、恥ずかしくて書きたくないと言っていた子どもも、それぞれ思い思いに書くことができました。室内に、飾っていますので時間がある時に見てくださいね♥



学童の出欠について

最近、学校へ迎えに行くと、「今日は学童行かない」「今日は友だちと遊ぶから・・・」「お家にお母さんが居るから」などと子どもだけで判断しそのまま家に帰るお子様がいます。毎月予定表を出していただき、職員で出欠の確認を行い迎えに行きます。休みの変更等がある場合は、必ず連絡をお願いします。子どもさんにも、ご家庭でお話していただくと助かります。



★冬休みの過ごし方について

12月25日(金)から冬休みに入ります。

1日保育の中で、遊び、学習、運動・・・時間を有効に使い、楽しい冬休みにしていきたいと思えます。



★土曜日及び学校休業日(冬休みなど)の学童開園時間は8時です。ご理解とご協力をお願いします。(土曜保育を利用される方は、毎週木曜日まで申込書の提出をして下さい。土曜保育は、保育園と合同になります)

★年末の大掃除

12月28日(月)はひまわりキッズクラブの大掃除を行います。下駄箱、担当箱など日頃ではなかなかできない個所を隅々までじっくり、丁寧に行います。



★宿題について

冬休み期間は、時間を上手に使い、学童でも計画的に学習時間を設け取り組んでいきます。ご家庭でもお忙しいとは思いますが、お子様の学習の様子をみてあげて下さい。

★持ち物について

お弁当・水筒・ハンカチ・マスク・帽子・学習道具・着替え一式
→すべての持ち物に記名をお願いします。

◎年末年始について

12月29日(火)～1月3日(日)まではお休みとなります。

休み期間中に、緊急で何かあった場合は、メールで連絡して下さい。



『毎月のお便りについて』

毎月、学童便りをご家庭に配布しておりますが、現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、保育園、学童でも新しい生活様式について日々職員間で話し合い、取り組み方について考えているところです。新たな感染症対策での取り組みとして、毎月、配布していたお便りをペーパーレス化(配布をせずに、パソコンや携帯での画面で確認する)にし、ホームページと各ご家庭へのメール配信へ移行しようと検討しています。来月1月より実施していきます。慣れるまでは、ご不便おかけしますが、ご意見、お尋ね等ありましたらお申し出ください。