

令和2年11月 第二よろこび保育園 TEL: 096-294-0055

園庭の木々も色づき秋の深まりを感じるようになってきました。子ども達は、敷地内の広場へ「どんぐり拾い」に出かけ、木の実製作、落ち葉遊びなど自然の中で「秋」を感じながら過ごしています。園庭では、いろんな鬼ごっこ(こおり鬼・ぱなな鬼・鬼滅ごっこ)で子ども達の元気な声、笑い声が保育園中に響きわたっています。

日中との寒暖差で体調を崩しやすい時期ですが、日々の保育の中でも、しっかり体を動かし健康に過ごせるように気をつけていきたいと思えます。



行事予定

- ・2日(月): 安全教育
- ・5日(木): 収穫祭
熊本シェイクアウト訓練
- ・6日(金): 秋の遠足(園外保育)→全クラス
- ・19日(木): 3歳未満児身体測定
- ・20日(金): 3歳以上児身体測定
- ・24日(火): 誕生会
- ・27日(金): 発表会リハーサル

【今後の予定】

- ・12/5(土): 発表会
- ・12/25(金): クリスマス会
- ・餅つき: 日程未定

※行事については、新型コロナウイルス感染症の状況により、今後変更、中止になる場合もあります。



《登降園時のご理解、ご協力のお願い》

・クラスでの活動が9時から始まります。

都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えて下さい。

※降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。

駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いします。



《秋の遠足・園外保育について》



11/6(金)、らいおん・きりん・ぱんだ組は秋の遠足に出かけます。→詳細はお知らせを配布しますので確認してください。

うさぎ・こあら・ひよこ組は園周辺を散策します。

当日は、子ども達は全員、お弁当を持ってくる下さい。

来年度継続入所確認書について

来年度(令和3年度)保育所継続入所確認書を各家庭へ配布しています。

保育園への提出期限は11/6(金)までです。

必ず保育園に提出をお願いします。

持ち物記名について

各家庭より持ってきていただく持ち物などは、1つ1つ「名前」を書いて下さい。記名が薄くなっていることもありますので一度確認していただきますようお願いします。



★11/9(月)より、らいおん・きりん・ぱんだ組は、上靴を使用します。

上靴・布団は週末には必ず持ち帰り、洗って(干す)週明けに忘れず持ってきてください。

★「持ち物」について

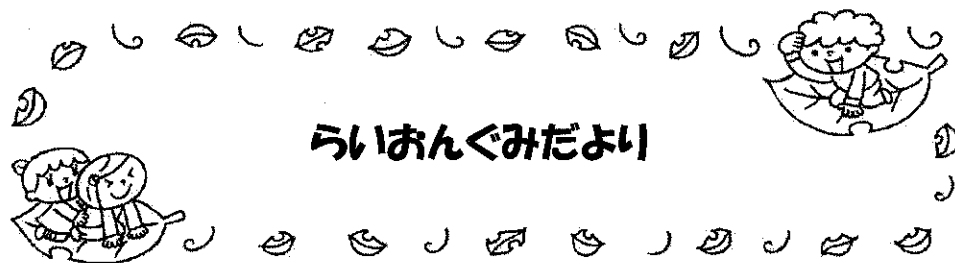
11月よりお子様が保育園に持ってくる持ち物について変更があります。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、新しい第二よろこび保育園の生活様式として衛生面を考え取り組んでいきたいと思えますので、保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

配布していますお知らせ「持ち物について」をしっかりと確認されてください。

うさぎ・こあら・ひよこ組は週明けのお布団についても変更があります。各クラス(うさぎ・こあら・ひよこ組)にお知らせを掲示、配布しています。ご不明な点は、遠慮なく職員にお尋ねください。

★11/5(木)「焼き芋会」を行います。皆で掘った「から芋」をおいしくいただきます♡





らいおんぐみだより

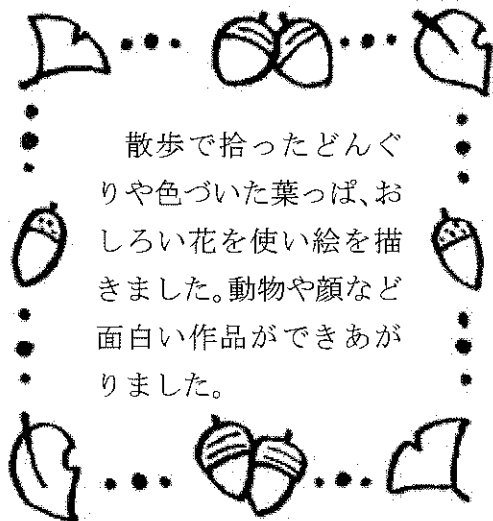
令和2年 11月 第二よろこび保育園

クラスの様子



今月は運動会で出来なかったリレーや玉入れをしたり、他のクラスのお遊戯を踊ったりと運動会ごっこを楽しみました。自分たちでチーム分けを考えたり、作戦を立てたりと意欲的に遊ぶ姿が見られました。

11月は発表会の練習が本格的に始まります。みんなで考えたり工夫しながら劇や合奏を練習していきたいと思います。



散歩で拾ったどんぐりや色づいた葉っぱ、おしろい花を使い絵を描きました。動物や顔など面白い作品ができあがりました。



ハロウィンの衣装を作りました！お化けやこもり、ドレスなど工夫しながら作っていました。

今月の活動

楽器遊び
劇遊び
縄跳び
鬼ごっこ

今月の歌

まっかな秋
虹
やきいも
グーチャーパ

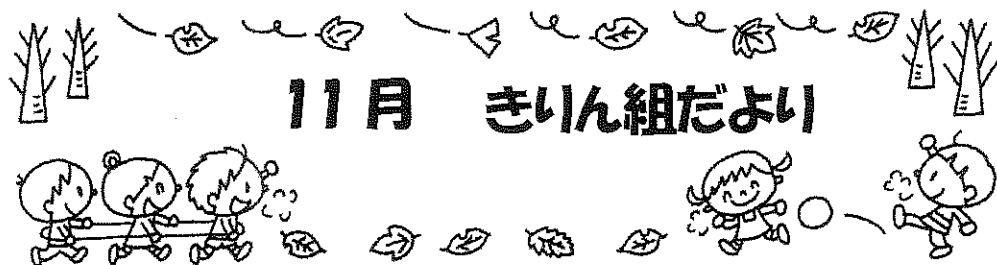
11月の行事

2日(月)	安全教育	19日(木)	身体測定
5日(木)	収穫祭	24日(火)	誕生会
6日(金)	秋の遠足	27日(金)	発表会リハーサル (なかよしDay)

お知らせとお願い



- ☆発表会の練習が始まります！9時までに登園をお願いします。
- ☆6日(金)に秋の遠足を行います。弁当(おかず入り)の用意をお願いします。詳細は別紙にてお知らせします。
- ☆11月より荷物の取り扱いが変わります。詳しくは別紙(持ち物について)をご確認ください。
- ☆降園時は危険防止の為、園庭で遊ばないでください。



11月 きりん組だより

令和2年11月 第二よこび保育園

朝、夕の冷え込みを感じる頃となりました。活発な子どもたちは、この季節でも汗びっしょりということがあります。体調や気候に合わせて調節できるように毎朝服選びを工夫しましょう。また、風邪や感染症が流行する時期です。手洗い・うがいをきちんとし、予防していきましょう。

11月の予定

- 2日(月) 安全教育
- 5日(木) 収穫祭(予定)
- 6日(金) 秋の遠足(園外保育)・なかよし Day
- 19日(木) 身体測定
- 24日(火) 誕生会
- 27日(金) 発表会リハーサル



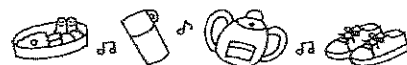
11月の歌

- ・たきび
- ・もみじ
- ・むしのこえ

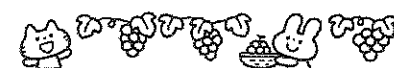


お知らせ・お願い

- ・発表会の練習が始まりますので、9時までに登園をお願いします。
- ・登降園時の際、事故防止の為、園庭では遊ばないで下さい。
- ・11月9日(月)～上靴使用になります。巾着に入れて持ってきて下さい。その際、上靴と巾着には必ず名前の記入をお願いします。
- ・6日(金)の秋の遠足(園外保育)の日は手作りお弁当です。お世話になります。
- ・11月より荷物の取り扱いが変わります。詳しくは別紙(持ち物について)をご確認下さい。

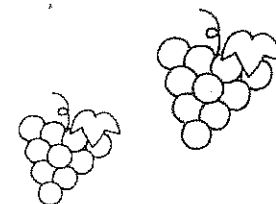


☆ぶどうの製作をしました☆



紫や黄緑の折り紙を選んでぶどうの製作をしました。保育士を見ながら「こう?」「できたよー」と一つ一つ確認しながら折ったり、お友だちに教えてもらいながら一生懸命折る姿が見られました。

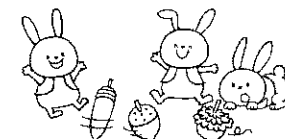
最後には画用紙に貼って周りにお絵描きをしました。可愛くぶどうを描いたり、ぶどうを食べているところを描いたりといろんな色を使いながら楽しそうに描いていましたよ♪



☆お散歩に行きました☆

天気の良い日には園内周辺をお散歩しました。まつぼっくりやどんぐりころころを歌いながら歩く姿は可愛いです。バラの花を見たり、ミカンの木を見つけたり、歩いているとキンモクセイの良い香りがしたり、、、♪秋だなあと感じました。

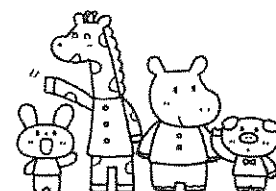
途中でどんぐりを見つけると大喜びの子どもたち。緑色のどんぐりや小さいどんぐりや細長いどんぐりなどたくさん見つけては持ってきたお散歩バッグに大事そうに入れていましたよ!!

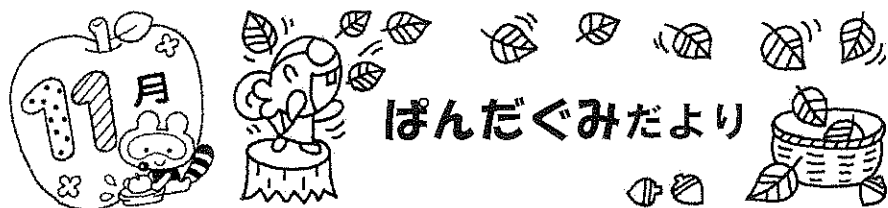


☆グループ替えをしました☆

くじ引きをしてグループ替えをしました。今回のくじには平仮名であか・あお・きいろ・みどり・おれんじと書いていましたが、平仮名を読める子が多く、「あかだー」「あおだー」と子どもたち同士で確認する姿が見られました。

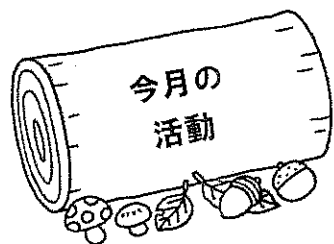
新しいグループにワクワクしている子どもたち。お当番活動もはりきっていますよ♪





令和2年度 第二よろこび保育園

どんぐりやまつぼっくり、落ち葉集めに夢中な子どもたち。
すっかりと秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じるころとなりました。
毎日戸外遊びを楽しんで元気いっぱいのぱんだぐみさん。
11月も体を動かしたり、楽器遊びなど楽しんだりしたいと思います。



- 安全教育 (2日)
- 秋の遠足・なかよしデイ (6日)
- 身体測定 (19日) ○誕生日会 (24日)
- 発表会リハーサル (27日)
- 表現遊び ○音楽遊び



○どんぐりころころ
○はたらくるま

★登降園時のご理解、ご協力のお願い★

クラスでの活動が9時から始まります。都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。
また、お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をよろしくお願いします。降園後は園庭では遊ばずにお帰りください。
※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えてください。

★お知らせ★

- ・11月より荷物の取り扱いが変わります。
詳しくは別紙(持ち物について)をご確認ください。
- ・11/9から上靴を使用します。また縄跳びの指導が始まるので準備をお願いします。

秋の自然に触れました!

先月は秋の自然に触れながら戸外遊びやお散歩を楽しみました。落ち葉やどんぐりなどを見つけると嬉しそうに報告してきてくれました。またリレーや運動会ごっこなども楽しんで元気いっぱい体を動かすことができました。

11月



朝夕は、肌寒い日もありますが、日中の暖かい時間帯を選んで戸外遊びやお散歩に好奇心いっぱいの子どもたちです。遊び方にも、少しずつ変化が見られるようになってきています。たとえば、園庭では、砂場に数人集まったり、戸外遊びでは、数名で追いかけてこしたりと気の合う友だちと仲良く遊ぶ姿があります。会話が增え、一人遊びから少しずつですが集団での遊びへと変わってきているようです。思いっきり体を動かし、身体づくりをしつつ、毎日楽しく過ごせるよう見守りたいと思います。

☆登降園時のご理解、ご協力のお願い☆

・クラスでの活動が9時から始まります。

都合で遅れる場合を除き、なるべく9時までの登園をお願いします。

また、お仕事が終わられましたら早めのお迎え。また、降園の際は、園庭及び駐車場で遊ばないようご協力をよろしくお願いいたします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員伝えて下さい。

今月のうた

そうだったらいいのにな
山の音楽家



身体を使って…楽しんでいます♡

段ボールを使って、築山を滑ってみました！！はじめは、恐る恐る滑っていた子どもたちですが…何度か滑ると、段ボールの握り方や体重移動の仕方などコツをつかんだようで上手に滑り何度も楽しんでいます。



フープを使って、電車ごっこをしたり、転がしたフープを追いかけてたりと園庭いっぱいに広がり楽しんでいます。また、先生がフープを縄跳びのように飛んでいるとマネをして飛ぼうと奮闘している子どもも…。フープを使って様々な遊びを楽しんでいる子どもたちです。

お知らせ・お願い

★11月より荷物の取り扱いが変わります。詳しくは、別紙（持ち物について）をご確認下さい。

☆朝夕の気温差が大きくなってきました。気温や運動量などによって、調節のできる衣服の用意をお願いします。また、体にぴったりの洋服だと自分で着脱ができません。ゆとりのある衣服をお願いします。

★運動靴について…

天候次第で長靴を履いて登園する子どもがいますが…登園時、天候が悪くても、数時間後には、天気になることもあるので、必ず、運動靴を持ってくる下さい。

☆椅子の座り方・スプーンの握り方について…

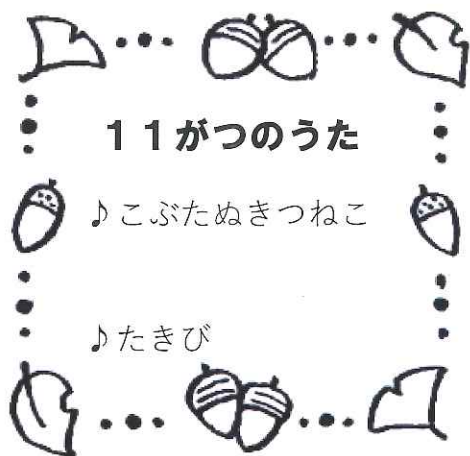
おやつや給食の時間、姿勢の悪い子どもが多く見られます。もう一度、ご家庭でお話しして頂くようお願いいたします。



令和2年11月 第二よろこび保育園

秋がだんだん深まってきました。日中は過ごしやすく、戸外遊びが気持ちよく感じられます。子ども達も体を動かす遊びを中心にいろいろなことに挑戦しています。

夏前まで散歩に行くときは誘導ロープと散歩車を使っていました。でも、子ども達も歩くのがとても上手になり、歩いて散歩に行くために、全員が誘導ロープを使い歩く練習を行っています。最初の頃は途中で手を離したりしていましたが、今では「あるこう～あるこう～」とトトロのさんぽを歌いながら歩くことができるようになりました。11月の遠足で園周辺を散歩するのを目標にがんばっています！！



僕についておいで～



どうなればようかなあ



お花みつけた！



おしらせ・おねが

★降園時間のお願い

お仕事が終わられましたら早めのお迎えのご協力をお願いします。

※お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は必ず職員にお伝えください。

★登園時や降園時に園庭で遊ぶと駐車場の混雑を招きますので、速やかに登園・降園されますようお願いいたします。

★朝、はいてこられた靴下を靴の中に入れたままにされますと靴を履くときに紛失してしまいます。必ず脱いだらバックの中に入れるか、持ち帰るようにしてください。また、記名もしっかりとお願いします。

★名札はジャンパーではなく中の洋服につけてください。

★11月より荷物の取り扱いが変わります。詳しくは別紙（持ち物について）をご確認ください。



令和2年 11月 第二よこび保育園

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが秋の訪れを感じさせてくれるようになりました。様々な色の落ち葉が舞い落ちるようになり、拾い集めたりちぎってみたりと、それぞれに遊びを見つけて楽しんでいるひよこ組さんです。

今年も残すところ2か月。寒暖差や空気の乾燥により、インフルエンザをはじめとする感染症に特に気を付けなければならない季節となりました。引き続き、子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでいこうと思います。



☆戸外遊び

☆園外散歩



♪やきいもグーチャーパー

♪まつぼっくり

◎持ち物について

11月より、荷物の取り扱いが変わります。詳しくは別紙（持ち物について）をご確認ください。

◎登降園時のご理解、ご協力をお願い

登降園の際は、園庭で遊ばないことを子どもたちと約束しています。駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いいたします。

お仕事が終わられましたら、早めのお迎えのご協力をお願いします。お仕事がお休みの場合、緊急連絡先が変更になる場合は、必ず職員に伝えてください。

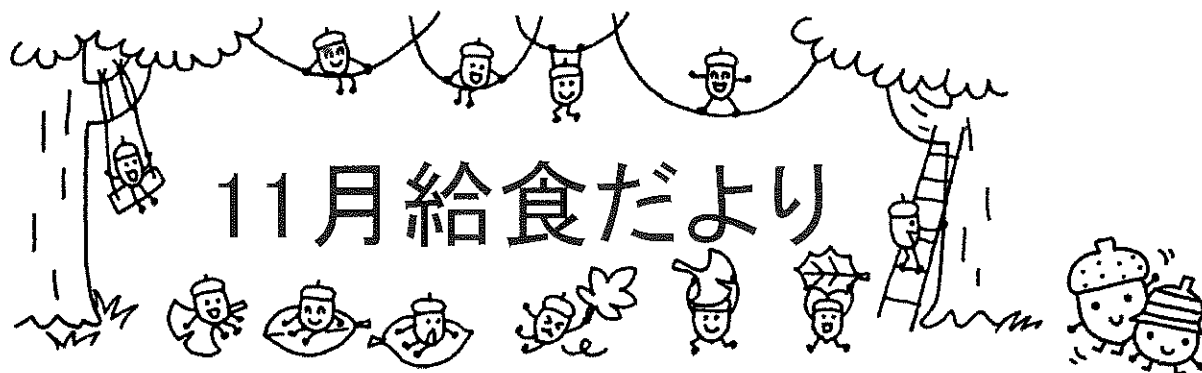


【 お散歩 】



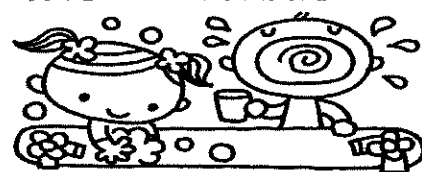
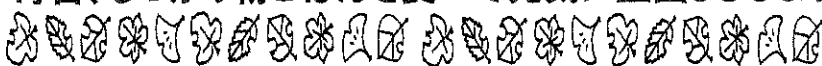
【 小麦粉粘土&シール貼り 】





朝夕の空気が冷たくなり、気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいをていねいに行い規則正しい生活を心がけましょう。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。十分に体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。

毎日、しっかり朝ごはんを食べて元気に登園しましょう。



よくかんで食べよう

右左右左と、順番によくかんで食べると体にいいことがたくさんあります。あごの発育や虫歯予防、肥満予防にもつながります。ゆっくり食べることで満腹感を味わうことができたり、ホルモン分泌も高まって食欲が抑えられたりします。園の給食にもごぼうやれんこんなど歯ごたえのある食材を取り入れ、かむ回数がふえるような献立を取り入れています。これからの時期は根野菜がとってもおいしい季節ですよ。かつお節やこんぶでしっかりだしをとって作った煮物は子どもたちにも大人気です◎

野菜の皮むきのお手伝い

夏に登場したとうもろこし♫以上児のみんなに皮むきを手伝ってもらいとっても助かりました11月からは、毎日給食に使用している玉ねぎや人参の皮むきの体験をばんだ組さん・きりん組さん・らいおん組さんのみんなで楽しく行っていく予定です。

自分たちで一生懸命皮むきした野菜がどんな給食になるのかワクワクしながら出来たら良いですね。

また、おうちでもごはんの準備のお手伝いをしてもらおうと助かりますよね◎

大人気オレンジマフィンの作り方～5人分～

ホットケーキミックス粉200g・卵1こ・バター50g・砂糖25g・オレンジジュース100cc

①ボールに溶かしたバターと砂糖を入れ混ぜ合わせたら溶き卵をいれよく混ぜる

②オレンジジュース、ホットケーキミックス粉を入れさっくり混ぜ、カップに入れる。

③170℃で予熱したオーブンに入れ15分ほど表面がきつね色に焼けたら出来上がり🍰

★チョコチップやレーズン、アーモンドスライスなどをプラスするとさらに美味しくできますよ◎



11月人気だったメニューは...

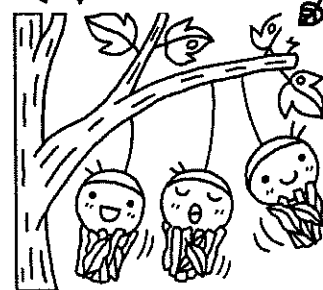
ポークビーンズ・豚肉のマーマレード焼き・しょうゆラーメン・サンドイッチ

おでん・チキンカレーパン粉焼き・月見団子・大学芋・ポテトチップス

中華まん・オレンジマフィン・甘辛団子・ハロウィンクッキー🍪でした◎

☆らいおん組・きりん組・ばんだ組さん☆

毎日の献立をかくにんし、白ご飯忘れがないようにお願いします◎



11月の献立表

第二よこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	未満児 添加物	副食	材料	午後のおやつ
2	月	牛乳 丸ボーロ	ごはん☺	ビーフシチュー スパゲティサラダ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 グリーンピース マッシュルーム トマト シチューウ サラダ きゅうり ハム コーン マヨネーズ フルーツ	牛乳 チーズまんじゅう
3	火			文化の日		
4	水	牛乳 せんべい	ごはん☺	しょうが焼き風 ピーナッツ和え のっぺい汁	豚ロース肉 玉ねぎ しょうが 白菜 小松菜 もやし 人参 ピーナッツ 鶏小間 人参 里芋 大根 ごぼう 厚揚げ 椎茸 れんこん ねぎ	牛乳 キャラメルポテト
5	木	牛乳 ウエハース	郷土料理 ごはん☺ ふりかけ	タイピーエン 中華サラダ きびなごフライ フルーツ	鶏小間 玉ねぎ 人参 春巻 きくらげ コーン 白菜 たけのこ うすらの卵 ねぎ フライ ツナ きゅうり コーン ハム ツナ キャベツ もやし	牛乳 あんもちパイ
6	金			秋の遠足（お弁当持参）		牛乳 ヨーグルトケーキ
7	土	牛乳 おかし	—	そばろ丼 フライ すまし汁 フルーツ	豚ひき肉 卵 むぎ枝豆 玉ねぎ 人参 わかめ 豆腐 ねぎ フルーツ	牛乳 おかし
9	月	牛乳 コーンフレーク	中国の料理 ごはん☺	マーボー豆腐 春巻き 枝豆 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ 豆腐 ねぎ 春巻き 枝豆 りんご	牛乳 ポップコーン
10	火	牛乳 バナナ	ごはん☺	から揚げ さつま芋のサラダ 小松菜のみそ汁	鶏肉 さつま芋 人参 きゅうり ハム マヨネーズ レーズン 南瓜 小松菜 あげ 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐	牛乳 お好み焼き
11	水	牛乳 ビスケット	ごはん☺	かぼちゃのそばろ煮 ヒレカツ わかめスープ	かぼちゃ ひき肉 玉ねぎ ヒレカツ ねぎ わかめ 人参 玉ねぎ わかめ えのき もやし	牛乳 煮豆
12	木	牛乳 卵ボーロ	ごはん☺	鮭のコーンマヨ焼き 根菜汁 切り干し大根の中華あえ	鮭 マヨネーズ コーン 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム きくらげ ごま ごぼう 人参 たけのこ 干しいたけ 里芋	牛乳 さつま芋蒸しパン
13	金	牛乳 せんべい	アメリカの料理 パン☺	ハンバーグデミソース トマト ブロッコリー コンソメスープ	ハンバーグ デミグラスソース 玉ねぎ しめじ えのき ミニトマト ブロッコリー 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ バタ	牛乳 おにぎり
14	土	牛乳 ボン菓子	—	焼きそば フライ スープ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン かまぼこ フライ 玉ねぎ 人参 えのき 卵 小松菜 わかめ フルーツ	牛乳 おかし
16	月	牛乳 クラッカー	ごはん☺	肉じゃが そうめん汁 フルーツ	豚肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 糸こんにゃく グリーンピース そうめん 人参 玉ねぎ ねぎ かまぼこ フルーツ	牛乳 カレーまん
17	火	牛乳 黒棒	ごはん☺	タンドリーチキン かきたま汁 カムカムサラダ	鶏肉 カレー粉 マヨネーズ コーン きゅうり ごぼう れんこん ハム チーズ 卵 人参 玉ねぎ 豆腐 ねぎ	牛乳 チーズスコーン
18	水	牛乳 せんべい	めんの日 ごはん☺	肉うどん シューマイ ブロッコリー フルーツ	牛小間 玉ねぎ 人参 椎茸 かまぼこ ねぎ うどん麺 シュウマイ ブロッコリー フルーツ	牛乳 揚げたこ焼き
19	木	牛乳 ウエハース	ごはん☺	えびカツオーロラソース 白菜のおかか和え 呉汁	えびカツ マヨネーズ 白菜 ほうれん草 人参 もやし 人参 玉ねぎ 呉 大豆 干しいたけ 揚げ ねぎ	牛乳 チョコチップクッキー
20	金	牛乳 チーズ	ごはん☺ 中華スープ	チキン南蛮タルタルソース フルーツ ブロッコリー	鶏肉 卵 マヨネーズ もやし 白菜 えのき きくらげ 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ フルーツ	牛乳 ごま団子
21	土	牛乳 おかし	—	混ぜご飯 みそ汁 フライ フルーツ	鶏小間 人参 たけのこ 干しいたけ あげ ごぼう 枝豆 ジャガ芋 人参 ねぎ わかめ 玉ねぎ フライ フルーツ	牛乳 おかし
23	月			勤労感謝の日		
24	火	牛乳 丸ボーロ	誕生日会 ピラフ	チキンカツ トマト レタス コーンスープ ゼリー ジュース	チキンカツ ミニトマト レタス コーン 人参 スープ 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バタ 牛乳 生クリーム ベーコン グリーンピース	牛乳 ケーキ
25	水	牛乳 ビスコ	中国の料理 ごはん☺	チンジャオロース ワンタンスープ フルーツ	牛肉 玉ねぎ たけのこ パプリカ ビーマン 人参 ベーコン 玉ねぎ 人参 もやし きくらげ ねぎ ワンタン フルーツ	牛乳 あん団子
26	木	牛乳 せんべい	ごはん☺	魚のごまみそ焼き 納豆 おかか和え すまし汁	鮭 みそ ごま 納豆 白菜 人参 ほうれん草 もやし かつお節 わかめ しめじ 人参 かまぼこ 豆腐 ねぎ	牛乳 ポテトフライ
27	金	牛乳 ゼリー	ごはん☺	鶏レバー甘辛煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	鶏レバー 鶏肉 生姜 人参 玉ねぎ ビーマン パプリカ あげ 玉ねぎ 人参 ねぎ 豆腐 わかめ えのき フルーツ	牛乳 ココア蒸しパン
28	土	牛乳 おかし	—	チキンライス フライ スープ フルーツ	鶏小間 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ バタ フライ フルーツ	牛乳 おかし
30	月	牛乳 ボン菓子	ごはん☺	野菜たっぷりカレー マカロニサラダ フルーツ	鶏肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 なす 枝豆 れんこん マカロニ ジャガ芋 きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ フルーツ	牛乳 キャラメルコーンフレーク

★13日はパンの日、24日（火）はお誕生会です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんは、ご飯はいりません★

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

※フルーツはオレンジ・バナナ・りんご・柿を使用する予定です



保健だより11月号

令和2年度 第二よこび保育園

吹く風も少しずつ冷たくなり、かぜをひいたり体調を崩したりする子どもが増えています。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。

11月8日は 「いい歯の日」



虫歯予防のために歯磨きの習慣をつけましょう。自分で磨けるお子さまでも最後はきちんと保護者の方が仕上げ磨きをしてあげてください。スキンシップの大切な時間になると思います。出来ない場合はうがいや水分補給だけでも効果があるそうです。

歯ブラシの取り換え時期の目安は？

毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開く場合は、みがくときに力が入りすぎです。歯や歯茎を痛めないように力を抜いて、鉛筆を持つような持ち方で1本1本ていねいにみがきましょう。



季節の変わり目です

気管支ぜんそくについて

ハウスダスト、ダニ、ペットの毛などのアレルギー反応によって起こる気管支ぜんそく。呼吸が苦しくなり、たんが絡んだせきが出ます。



発作は軽度のものから呼吸困難を起こす重症のものまで多様。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなるので注意してあげたいですね。

せきの対応

- 前かがみに座らせる
- 少しずつ水分を補給する
- 室内を清潔に保つ（ダニやハウスダストが原因の場合）



⚠ 呼吸困難を起こしたらすぐに病院へ

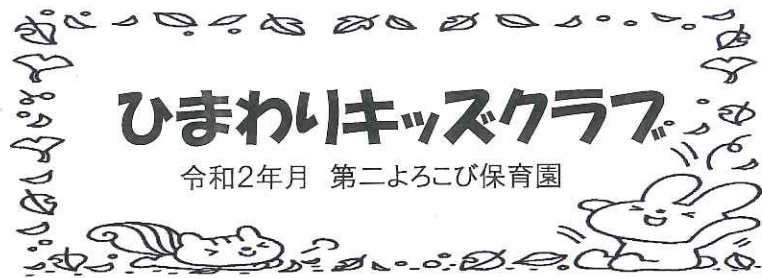
これから流行しそうな感染症

RSウイルス感染症

集団感染しやすく、1歳未満児がかかると重症化しやすいので注意が必要です。潜伏期間は4～6日間。発熱、鼻水、せきなどから始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーという音が出るなど呼吸器の症状が出るのが特徴です。呼吸器症状がひどくなると入院治療が必要となります。早めの受診をお願いします。

感染性胃腸炎

ノロウイルス・ロタウイルスなどに感染すると腹痛、嘔吐、水のような下痢が起こります。高熱はできませんが嘔吐や下痢で体内の水分が抜けて脱水症状を起こしとても危険です。1週間～1カ月は排泄物とともにウイルスが体外にでると言われます。おむつ交換時は手に触れないように注意が必要です。



木の葉が色づき始め、紅葉が楽しめる季節になりました。日によって肌寒さを感じます。服装は、厚着になりすぎず調節しやすい物を着用して、体調管理を心がけましょう。

11月は別名「霜月」と呼ばれ文字通り寒暖の差を感じる季節です。暦の上でも立冬を迎えて寒い冬が目前であることを知らせます。インフルエンザなどの感染症も流行する時期です。手洗い、うがいの徹底をして、いろんな秋を楽しみたいと思います。



外から帰ると、「手洗い、うがい」の習慣がついてきましたが、ハンカチ忘れや洋服で手を拭いている子がちらほら見られます。学校でも使用しますので忘れないように、ハンカチで手を拭くことをご家庭でも声掛けをお願いします。

土曜日及び学校休業日(夏休みなど)の学童開園時間は8時です。ご理解とご協力をお願いします。

土曜保育を利用される方は、毎週木曜日までに土曜保育利用申込書を提出してください。
土曜日は、保育園と合同になります。送迎は園庭を通られ保育園の方へお願いします。



子ども達の様子



1年生

宿題が早く終わると、外で元気に走り回ります。
室内では、時々けんかもありますが、学校から帰ってきて元氣いっぱいです。
畑やグループ活動を通して、お兄さん、お姉さんらしさが一段と出てきています。
最近は、自分のロッカーを整理整頓できるよう頑張っているところ です。

2年生 3年生

下級生のお世話、生き物を育てる...
いろんなことが上手になってきました。
あやとり、折り紙も自分で作れるようになると、友達に優しく教える姿があります。
秋休みには、班長としてみんなをまとめ、当番活動を率先して行ってくれ、日々成長している様子がうかがえます。



あきやすみ

～みんなで畑づくり～

秋休み初日に、学童畑を耕し、冬に向けて野菜や花を植えました。耕している途中に、幼虫がたくさん見つかり子ども達も「きゃ～ぎゃ～」と大騒ぎしながら畑づくりを頑張りました。水やりをしながら生長を楽しみにしたいと思います。



～ハロウィンパーティー準備～

ハロウィンパーティーに使用する小道具作製を行いました。牛乳パックを使用しオリジナルのメガネを作製。次の日は、マント作りをしました。仮装の準備も整い当日が楽しみです。

～クッキング～

クレープ作りに挑戦!!
生地を混ぜたり、トッピングはそれぞれ子ども達が好きなものをたくさんのせて大満足、豪華クレープを美味しくいただきました。