



令和2年5月 第二よろこび保育園 TEL:096-294-0055

新緑の若葉がまぶしい季節になりました。

園庭のこいのぼりも元気よく泳ぎ、子ども達も新しい園生活に慣れ、こいのぼりに負けないくらい元気いっぱい過ごしています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、保育園生活の環境も大きく変わりました。保護者の皆様には、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。保育園としては、「子どもの安全を第一」に考え、可能な限りマスク着用、手洗い、換気の徹底、あらゆる予防対策をとりながら日々の保育に取り組んでいます。

県内においても、感染者数が増加傾向にあります。引き続き、保護者の皆様にはご協力をお願い致します。

体調管理に気をつけ、今月も元気に過ごしましょう。



### 5月の行事予定



- ・12日(火):安全教育
  - ・18日(月):3歳未満児身体測定
  - ・19日(火):3歳以上児身体測定
  - ・28日(木):園児健康診断(13時)
  - ・29日(金):誕生会
  - ～6月の予定～
  - ・9日(火):歯科検診(9時半)
- \* 保育参観は中止します



※行事については、新型コロナウイルス感染症の状況により、今後変更、中止になる場合もあります。

※5月の中国語(らいおん・きりん組)、英語教室、体操教室(らいおん・きりん・ぱんだ組)はお休みになります。



「第二よろこび保育園」HPもぜひご覧ください!

<http://koshin-kai.jp/yorokobi2/>

毎月のお便り、クラスの様子を随時更新します。  
パスワードがわからない保護者の方は、職員までお尋ねください。

裏面に  
職員紹介一覧を  
載せてます!!



#### ☆保育園メール登録について☆

新型コロナウイルス感染症における情報発信で保護者の方にメール配信を利用することが増えています。まだ登録がお済みでないかたは必ず登録をお願いします。登録の仕方についてご不明な点がある場合は、職員までお尋ねください。

#### ☆送迎について☆

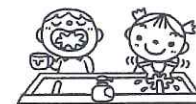
降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願いします。送迎時、駐車場に停めた車は必ずエンジンを切り施錠してください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、保護者の方のマスク着用、門扉でのアルコール消毒の徹底の御協力をお願いします。

#### ☆衣替えについて☆

保育園の置き着替えの衣替えをお願いします。汗をかき季節になりましたのでこまめに補充をお願いします。午睡時の毛布は薄手のものに交換して下さい。

※持ち物には全て記名をお願いします。



4月からあたらしいおともだちを迎えました!! 今月は1名、あたらしいおともだちを迎え、保育園もますますにぎやかになります(◡◡)(>◡<)。◇♡





園長  
いのうえ ゆみこ



主任保育士  
やました えりか



5歳児(らいおん組)  
あない しょうこ



4歳児(きりん組)  
さかもと まい



3歳児(ぱんだ組)  
しまむら ゆうか



2歳児(うさぎ組)  
くろぎ きよ



1歳児(こあら組)  
さかい しなこ



0歳児(ひよこ組)  
おおつか ちあき



早期保育担当  
やすなが まゆみ



延長保育担当  
おおつか なつみ



フリー保育士  
ほった ゆかこ



フリー保育士  
ひだ ようこ



3歳児(ぱんだ組)  
もりした よりこ



2歳児(うさぎ組)  
すぎもと るみ



1歳児(こあら組)  
たさき みゆき



0歳児(ひよこ組)  
よしもと ふみ



フリー保育士  
くぼ くみ



フリー保育士  
ふくだ なつみ



フリー保育士  
しらいし あかり



フリー保育士  
うえだ えみ



フリー保育士  
なかはら やすよ



2歳児(うさぎ組)  
このみ あすか



1歳児(こあら組)  
こうたけ あさか



0歳児(ひよこ組)  
いの ひろこ



フリー保育士  
いのうえ ゆきな



フリー保育士  
おだ まい



フリー保育士  
ひらかわ さきこ



保育補助  
かどひさ まみ



保育補助  
ほんごう まな



2歳児(うさぎ組)  
ふじもり ひろみ



1歳児(こあら組)  
あらまき なるみ



0歳児(ひよこ組)  
いけだ せい



給食担当(栄養士)  
わたなべ たかこ



給食担当  
えぐち あすか



給食担当  
ながた みかこ



給食担当  
きのした みえ



給食担当  
まえだ しずこ



2歳児(うさぎ組)  
ごご まゆみ



1歳児(こあら組)  
おおが ひでみ



看護師  
はちお ようこ



ひまわりキッズクラブ ひまわりキッズクラブ ひまわりキッズクラブ  
やなぎた みさこ いちはら ちえ まつばら かおり

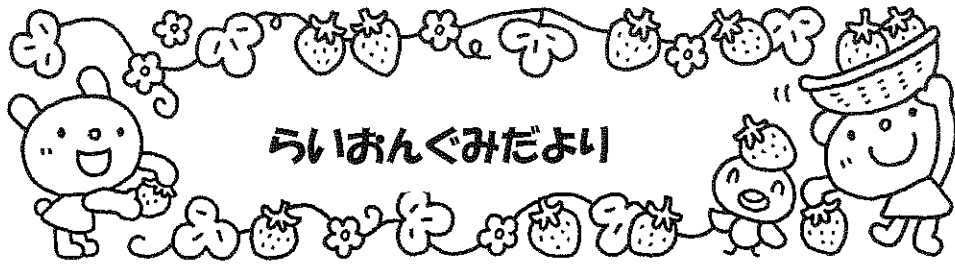


事務担当  
い さやか



## 第二よろこび保育園職員紹介

どうぞよろしくおねがいします！！



令和2年 5月 第二よるこび保育園

### クラスの様子



らいおん組に進級し、ますます元気一杯の子どもたちです。当番活動が始まり、職員室や給食室への人数報告や布団敷、お集まりでのちびっこ先生など、どれも楽しみながら取り組んでいます。当番の仕事やチームの名前は、意見を出し合い話し合いながら決めることが出来ました。子どもたちの考える力や、やる気を大切にしながら、楽しいクラス作りをしていきたいと思えます。1年間、よろしくお願いします。

園庭のこいのぼりに大喜びです。「こいのぼり、つくりたい！」と子どもたち、早速、こいのぼり作りが始まりました。初めての絵具でのお絵かきは難しかったけれど、色が混じり変化する様子に驚きダイナミックに描くことが出来ました。画用紙を折り曲げしつぽを切り、絵を描き、新聞紙で棒を作りと、初めから最後まで作り上げたことに大満足の様子でした。

### 今月の活動

色水遊び  
ボール遊び  
廃材遊び

### 今月の歌

つばめになって  
うたえバンバン  
こいのぼり  
となりのトトロ

### お知らせとお願い

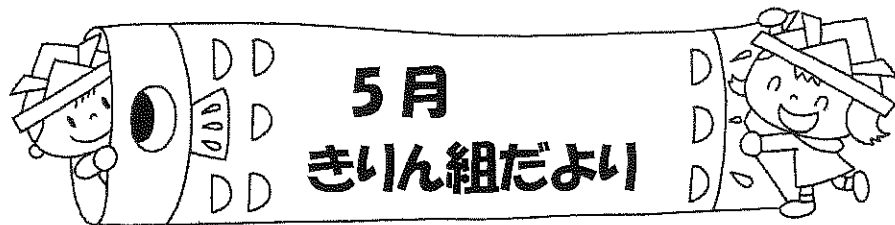


☆爪が伸びていると自分だけでなく、友だちも危険です。定期的な確認、爪切りをお願いします。

☆歯ブラシ、巾着袋など名前の消えている物があります。確認し、記名をお願いします。

☆毎日、帽子を忘れずに持ってきてください。

☆毎日のマスクの着用、ありがとうございます。園では換気や手洗いなど予防を心がけています。ご家庭でも栄養と休養を十分に取って、換気と手洗いをお願いします！マスク、ハンカチは毎日忘れずに持ってきてください。



# 5月 きりん組だより

令和2年5月 第二よこび保育園

進級から1ヵ月が経ちました。子どもたちは、新しい環境に少しずつ慣れてきて、保育室や園庭は楽しそうな笑い声であふれています。

たくさん体を動かし、いろんな経験をしながら元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

## 5月の予定

- 12日(火) 安全教育
- 19日(火) 身体測定
- 28日(木) 園児健康診断
- 29日(金) 誕生会



※5月の体操教室・中国語教室はありません。

## 5月の歌

こいのぼり  
おかあさん  
さんぽ

## お知らせ・お願い

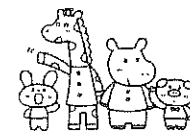
- 9時まで登園をお願いします。
- 歯ブラシや着替えなど持ち物には全て名前の記入をお願いします。
- ハンカチは必ず毎日持って来て下さい。
- 汗をかきますので、肌着とパンツの着替えを巾着に入れて持って来て下さい。



## ☆グループ決めをしました☆

進級して初めてのグループ決めをしました。赤、青、黄、緑、オレンジのくじを引いて、「なにいろかなー」「あかがいいなー」「あおがいいなー」といろんな期待を膨らませながら引いていましたよ!!

引いた後はドキドキしながらお友だちと見せ合っていました。「いっしょだー」と同じ色のお友だちと喜ぶ姿も見られましたよ♪  
徐々にお当番活動もしながらみんなで協力して頑張っていました。



## ☆歯みがきを始めました☆

ぱんだ組の時にはなかった「歯磨き」がきりん組から始まりました。少しお兄ちゃんお姉ちゃんになったようで、毎日の歯磨きが楽しいようです。でも、歯磨きにもルールがあって、歯を磨く目的を伝えた上で座ってするように約束をしています。口にくわえたまま歩くと危ないことやお友だちの目をつかないことなど危険が伴うこともお話しています。少しずつ約束事を守ってできるようになってきましたが、お家の方でも一緒に歯磨きをしながら、練習していただくと助かります。

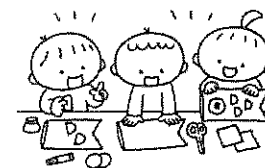


## ☆こいのぼり製作をしました☆

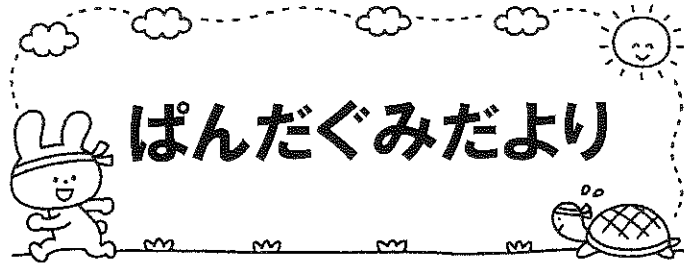
ハサミを使って、こいのぼり製作をしました。ハサミの持ち方や人には向けない、危険な物だということを改めて確認し、製作に入りました。

好きな色の画用紙を選んで線の上をハサミで切つてうろこを作りました。しっかり約束事を守って集中して切る姿が見られましたよ!!最後にのりで貼ると可愛いこいのぼりができあがりしました。

ハサミに興味があるので、少しずつ練習していきたいと思っています。







令和2年度 第二よろこび保育園

今月の活動

- 散歩
- ちぎり絵製作
- 園児健康診断 28日
- 芋苗植え

今月のうた

- こいのぼり
- しあわせならてを  
たたこう

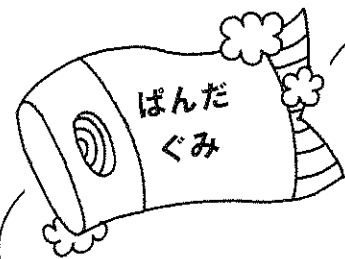


さわやかな5月、園生活にも慣れてきた子どもたちが、こいのぼりに負けないくらい元気に走り回っています。新しいクラスでの生活にも少しずつ慣れてきて子どもたちにも笑顔が増えてきたように感じます。晴れた日は園庭に出てマラソンやしっぽ取りなど戸外遊びを楽しんでいるぱんだぐみさんです。体調管理に気を付けながら遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

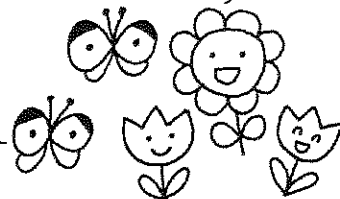


おねがい・お知らせ

- 登園時名札の装着をお願いします。
- 給食費等、登園時に手渡しをお願いします。
- 日中は暑くなってきたので体温調節のしやすい薄手の長袖や半袖の服の用意をお願いします。また名前が薄くなっていることがあるのでこまめに確認をお願いします。
- 28日は内科検診が予定されています。当日は脱ぎ着しやすい服装でお願いいたします。
- 5月の体操教室はありません。  
お手数おかけしますがよろしくお願いします。



こいのぼり制作でにじみ絵をしました。色水が紙に広がって色々な模様になっている様子を見て大喜びのぱんだぐみさんでした。



# 5月

## うさぎぐみだよ

令和2年5月 第二よこび保育園

在園児26名・新入園児2名でスタートしたうさぎぐみ。早いもので一か月がたちました。「先生、おはよう！」と、元気に登園してくる子どもたち。園の生活を楽しみ始めている様子が感じられ、私たちもうれしくなっています。でもまだ、不安そうな顔を見せたり、泣くことも…。成長は一步一步。あせらずに、一人ひとりの子どもに笑顔でこたえ、見守っていきたいと思います。

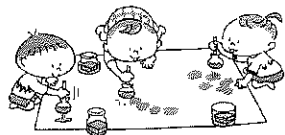
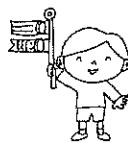
### こいのぼり できた～！！

5月5日は子どもの日。子どもたちの健やかな成長をお祈りする、日本の大切な伝統行事です。

保育園では、子どもの日にちなんで…こいのぼりを作りました。

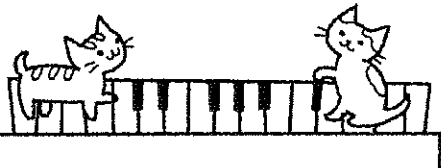
タンポに絵の具をつけると、上手にタンポを握り、慣れた手つきで色画用紙にポンポンと…

かわいいこいのぼりが出来ました。



♪ **今月のうた**

- ・ぶんぶんぶん
- ・大きなくりの木の下で



### いよいよ…大型連休

ゴールデンウィーク明けは、春からの疲れが出やすい時期でもあります。体調管理に気を付けてお過ごしください。



### 走る姿も成長！！

お天気の良い日は、“よ～いドン”の掛け声で園庭を1～2周元気に走っています。1歳児のころの小股でちょこちょこ走る小走りから、ひじを曲げ、腕を前後に振ってしっかり走る幼児の姿に近づいてきました。さらにダイナミックな走りを楽しみたいと思います。



### フラフープ楽しい！！

フラフープを見つけると取り合いになることも…。でも、譲り合いながら仲良く、転がしたり、一つのフラフープにお友だちと入り電車ごっこしたりと楽しんでます。



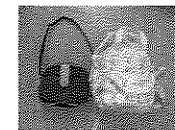
### お知らせ・お願い

#### 通園カバン及び手提げバッグについて…

通園カバンにつきましては、ただいま注文しております。

届き次第、お渡しますのもうしばらくお待ちください。

手提げバックですが、靴箱うえに掲示しお知らせしております通り、リュックもしくはレッスンバックの準備をお願いします。



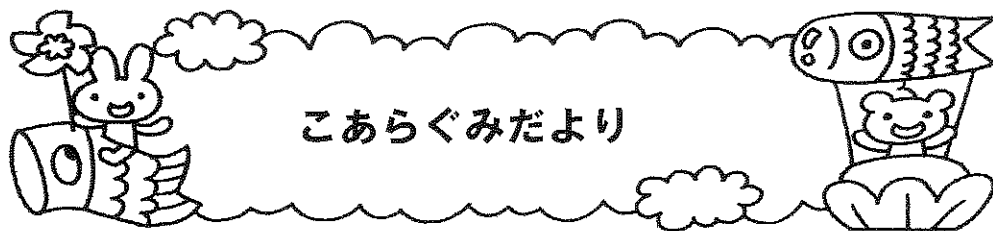
#### 小さくなっちゃった…

着替えがうまくいかず「できない…」と困り顔。一緒にすると、袖が抜きにくいことがわかりました。どんどん体格が大きくなる時期です。ときどき、衣服のチェックをお願いします。



#### 持ち物について…

全ての物に名前を書いておきましょう。“迷子”にならずにすみます。なるべく見やすい位置に消えにくいペンなどをお願いします。お家から着用してくる紙おむつについても記名をお願いします。



## こあらぐみだより

令和2年度5月 第二よろこび保育園

こあら組になって子ども達も担任も1か月が過ぎました。子ども達も新しい環境に環境に慣れてきて、お部屋でも、園庭でも元気に遊んでいます。外が気持ちいい季節ですので、どんどん外で体を動かして遊びたいと思います。

何か気になることなどありましたら、連絡帳や登園時、降園時にお知らせください。

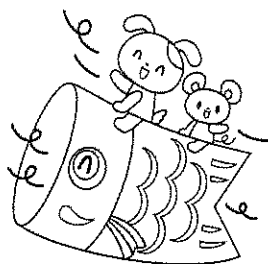
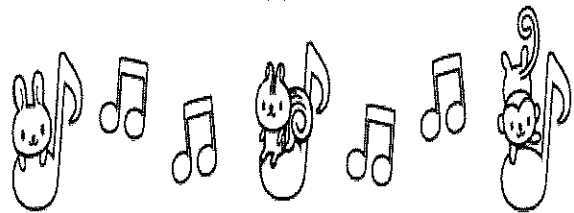


☆こいのぼり

今月のうた

☆ぶんぶんぶん

☆手をたたきましょう



## 子ども達の様子

24名のこあら組。歌が大好きな子ども達で、お集まりをすると曲に合わせて体を動かしたり、手をたたいたり、という姿が見られます。絵本も大好きで、特に動物が出てくる絵本は指をさしたり、「ワンワン」「にゃんにゃん」などと言いながら喜んで見えています。



## おしらせ・おねがい

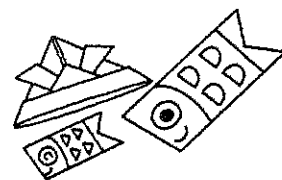
☆おしぼりやエプロン、洋服など持ち物にはすべて大きく名前を記入してください。消えそうな名前もはっきりと書き直しをお願いします。

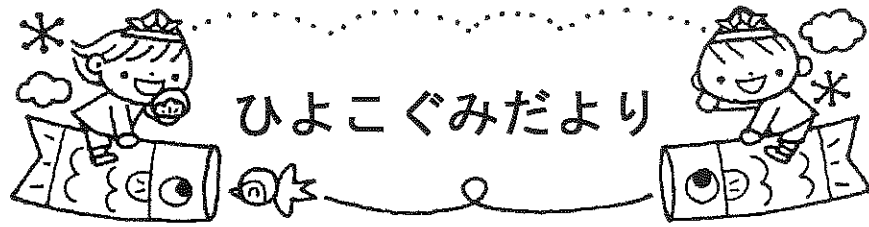
☆給食の巾着に使用したエプロンやおしぼりを入れるビニール袋を毎日1枚入れてください。

☆着替えやタオルを使用したら、次の日に補充をお願いします。

☆気温をみて衣服の衣替えをお願いします。バックに入れてもらい、職員に伝えてもらうと入れ替えをします。

☆こあら組では衣服の着脱やトイレトレーニングを行いますので、新しく肌着を購入される場合はロンパースではなく、上下別のものでお願いします。





令和2年5月 第二よろこび保育園

入園から早一か月が経ちました。初めは保育士にしがみつ  
き、不安そうにしていたひよこ組さん。今ではそれぞれにお  
気に入りの場所やお気に入りのおもちゃができ、かわいらし  
い笑顔を見せてくれるようになりました。子どもたちにとっ  
て初めて過ごす保育園。居心地の良い楽しい場所だと感じて  
もらえるよう、一人ひとりのペースに合わせてゆったりと笑  
顔で関わっていきたいと思います。

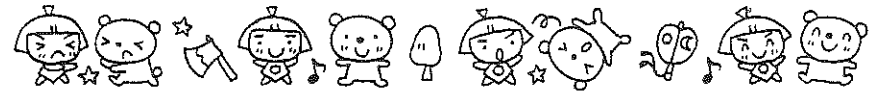
園生活で心配なことや気になることなどありませんか？ど  
んな些細なことでも構いません、いつでも相談してくださ  
いね。1年間、どうぞよろしくお願いいたします！

### 今月のうた

♪てをたたきましょ  
う  
♪こいのぼり

### 今月の活動

☆園内外をおさんぽ  
☆外気浴  
☆保育士とふれあい遊び



### お知らせとお願い

- ◎ 保育園の持ち物一つひとつに、分かりやすく記名をお願いいた  
します。
- ◎ 怪我などの恐れがありますので、ご家庭でこまめに爪切りを  
お願いいたします。
- ◎ 保育園での午睡や食事の参考にしますので、連絡ノートの時  
間軸にご家庭での睡眠時間や食事の状況を記入してください。



### こいのぼり製作をしました



園庭をお散歩すると、いつもこいのぼりをじーっと見つめるひ  
よこ組さん。風にはためく様子が気になるようで、時には指さし  
をして知らせてくれます。

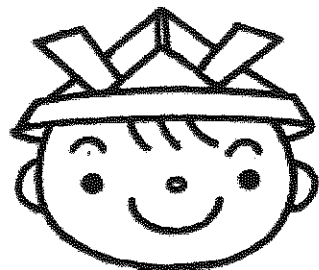
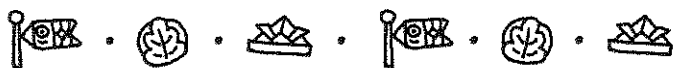
お部屋でもこいのぼりを見ることができるよう、手形と足形を  
取ってこいのぼりを作ることに！絵具のついた筆が肌に触れる  
と、「なんだろう？」と不思議そうな表情。大泣きしてしまうので  
は…という予想を裏切り、上手に型取りしてくれました！







# 5月 給食だより



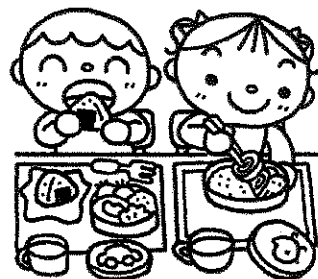
## 新しい生活には慣れましたか？

入園式から1カ月が経ちました。保育園生活にも慣れ、新しいお友達と楽しく給食を食べている様子がうかがえます。初めは緊張してあまり食べることができなかった子どもたちも、少しずつ食べられる量が増えてきたようです。これからもたくさん食べてたくさん遊んで、元気で丈夫な体をつくっていきましょう。

### 朝ごはんを食べましょう。

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的に。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消に。



このように、健康な体をつくっていくためには朝ごはんが基本となるので、しっかりと習慣づけていくことが大切です。

## ～おいしい春の食べ物をご紹介します～

当園でも使用している春の食材をご紹介します。



グリーンピース…豆ごはん、煮物、炒め煮など。食物繊維が豊富な野菜です。

たけのこ…煮物、みそ汁に。ビタミン、ミネラルが豊富で免疫力を高める効果があります。

たまねぎ…この時期にしか食べられない新玉ねぎ。普通のたまねぎよりも辛みが少なく甘みがあり、みずみずしいのが特徴です。サラダとしても生でも食べられます。

いちご…子どもたちにも人気のいちご。そろそろ終わりの時期に近づき傷みやすいので、この時期はジャムにするのもおすすめです。



4月人気だったメニューは…から揚げ・ラーメン・ミートパスタ・オランダ揚げ  
あんもちパイ・アーモンドトースト・チョコチャンククッキー・ちょこ蒸しパンでした★

★らいおん組・きりん組・ぱんだ組さん★

毎日の献立をかくにんし、ごはん忘れがないようにおねがいます😊



# 5月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	金	牛乳 いちごクリーム	ごはん	ちくわの磯辺あげ マカロニサラダ・卵スープ	ちくわ・小麦粉・青のり・マカロニ・ハム・きゅうり 人参・卵・コーン・マヨネーズ・玉ねぎ・人参 ベーコン・豆腐・えのき・ごま・小松菜・卵	牛乳 かしわ餅	
2	土	牛乳 おかし	-	五目混ぜごはん・フライ みそ汁・フルーツ	鶏小間・たけのこ・人参・ごぼう・れんこん・あげ 枝豆・玉ねぎ・人参・あげ・ねぎ・フライ・フルーツ	牛乳 おかし	
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	牛乳 ふかし芋	ごはん	牛丼・きびなごごまフライ 枝豆・フルーツ・とまと	牛肉・玉ねぎ・人参・糸こんにやく・しめじ・卵 ねぎ・きびなごごまフライ・枝豆・フルーツ	牛乳 クッキー	
8	金	牛乳 食パン	ごはん	☆からあげごま風味 マセドアンサラダ・スーミータン	鶏肉・ごま・きゅうり・人参・サラダチーズ・かぼちゃ コーン・ハム・フレンチドレッシング・ベーコン 玉ねぎ・クリームコーン・卵・ねぎ・えのき・コーン	牛乳 煮豆	
9	土	牛乳 おかし	-	ハヤシライス・ポテト・フルーツ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース ハヤシルー・ポテト・フルーツ	牛乳 おかし	
11	月	牛乳 チーズ	(アメリカの給食) ぱんの日	☆えびカツバーガー・サラダ コーンスープ・ミニトマト	えびカツ・レタス・食パン・マヨネーズ ケチャップ・玉ねぎ・人参・コーン・牛乳・ぱせり ミニトマト・ハム・きゅうり・キャベツ・コーン	牛乳 キャラメルマフィン	
12	火	牛乳 枝豆	ごはん わかめスープ	チキンのカレーパン粉焼き スパゲティサラダ・フルーツ	鶏肉・カレー粉・マヨネーズ・パン粉・ぱせり・ハム スパサラ・きゅうり・人参・コーン・玉ねぎ・人参・豆腐 さくらげ・わかめ・ごま・ねぎ・フルーツ	牛乳 ☆あんもちパイ	
13	水	牛乳 ゼリー	(郷土料理) ごはん	さんまのかば焼き・だご汁 彩り野菜の天ぷら	さんま・豚肉・大根・人参・ごぼう・シクラメン・ねぎ 厚揚げ・椎茸・れんこん・かぼちゃ・彩り野菜の天ぷら	牛乳 たけのこおにぎり	
14	木	牛乳 バターロール	めんの日 ふりかけごはん	カレーうどん フルーツヨーグルト	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・カレールウ・ねぎ うどん・ヨーグルト・生クリーム・ぼなな・りんご 桃・みかん・さくらんぼ・パイナップル	牛乳 マシュマロ&いちごチョコ	
15	金	牛乳 ぼななクリーム	ごはん	カレイのフライタルタルソース さつま汁・小松菜の和え物	カレイ・卵・らっきょう・マヨネーズ・小松菜・人参 もやし・白菜・かつお節・鶏小間・さつま芋 大根・人参・ごぼう・ねぎ・厚揚げ・椎茸	牛乳 お好み焼き	
16	土	牛乳 おかし	-	五目チャーハン・フライ スープ・フルーツ	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・フライ・コーン 玉ねぎ・人参・卵・わかめ・ねぎ・フルーツ	牛乳 おかし	
18	月	牛乳 ポン菓子	ごはん	野菜たっぷりカレー ポテトサラダ・フルーツ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・なす・じゃがいも れんこん・カレールウ・枝豆・じゃがいも・人参 ハム・きゅうり・コーン・マヨネーズ・フルーツ	牛乳 さつま芋ドーナツ	
19	火	牛乳 枝豆	(アメリカの給食) ぱんの日	☆チーズハンバーグ・ナゲット ミネストローネ・トマト	合挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・チーズ ケチャップ・ナゲット・玉ねぎ・人参・キャベツ コーン・マカロニ・ウインナー・セロリ・ぱせり・トマト	牛乳 ☆ブラウニー	
20	水	牛乳 食パン	ゆかりごはん	筑前煮・フルーツ 小松菜のみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・里芋・厚揚げ・いんげん たけのこ・こんにやく・玉ねぎ・人参・豆腐・あげ・わかめ ねぎ・フルーツ・小松菜	牛乳 ホットドッグ	
21	木	牛乳 せんべい	めんの日 ふりかけごはん	ちゃんぽん・揚げたご焼き フルーツ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・もやし・キャベツ・かまぼこ ねぎ・乾めん・たご焼き・たご焼きソース・青のり かつお節・ふりかけ	牛乳 黒糖蒸しパン	
22	金	牛乳 卵ボーロ	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 春雨サラダ・南瓜のみそ汁	鮭・コーン・マヨネーズ・春雨・きゅうり・ハム・卵・人参 玉ねぎ・人参・かぼちゃ・あげ・豆腐・小松菜	牛乳 フルーツポンチ	
23	土	牛乳 お菓子	-	中華丼・シューマイ フルーツ	鶏肉・玉ねぎ・人参・卵・えび・ねぎ・オイスターソース いかに・たけのこ・エビ・シューマイ・フルーツ	牛乳 おかし	
25	月	牛乳 チーズ	ごはん 根菜汁	レバー竜田揚げ・フルーツ ほうれん草のごま和え	レバー・鶏肉・ねぎ・豆ちくわ・大根・人参・ごぼう れんこん・里芋・厚揚げ・こんにやく・椎茸・枝豆 ほうれん草・白菜・人参・ごま・かつお節・フルーツ	牛乳 あん団子	
26	火	牛乳 ふかし芋	ごはん	さばの塩焼き・ご汁・納豆 鶏のマヨネーズ和え	さば・鶏小間・きゅうり・人参・マヨネーズ・キャベツ れんこん・いんげん・人参・あげ・椎茸・ねぎ・呉	牛乳 ☆ポテトチップス	
27	水	牛乳 バターロール	(中国の料理) ごはん	テンジャオロース風 ワンタンスープ・フルーツ	牛肉・玉ねぎ・たけのこ・パプリカ・ピーマン・ベーコン 玉ねぎ・人参・もやし・さくらげ・ねぎ・ごま・コーン・卵 ワンタン・フルーツ	牛乳 豆乳花	
28	木	牛乳 ゼリー	ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 ハムカツ・かきたま汁	かぼちゃ・豚ひき肉・枝豆・ハムカツ・玉ねぎ 人参・卵・豆腐・ねぎ・えのき・コーン	牛乳 チョコぼななケーキ	
29	金	牛乳 ポン菓子	お誕生日会 ぱん	☆ナポリタン・エビフライ・ゼリー コーンポタージュ・いちご	ウインナー・玉ねぎ・人参・ケチャップ・トマトソース パスタ・エビフライ・玉ねぎ・人参・コーン コーンクリーム・ぱせり・ゼリー・いちご・ぱん	りんごジュース シューフルーツ	
30	土	牛乳 お菓子	-	シチュー・フライ・フルーツ	鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・じゃがいも・グリーンピース シチュールー・マッシュルーム・フライ・フルーツ	牛乳 おかし	



●11(月)ぱんの日・29(金)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。

☆材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

☆マークはリクエストメニューです。めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください。

◎なかなよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。



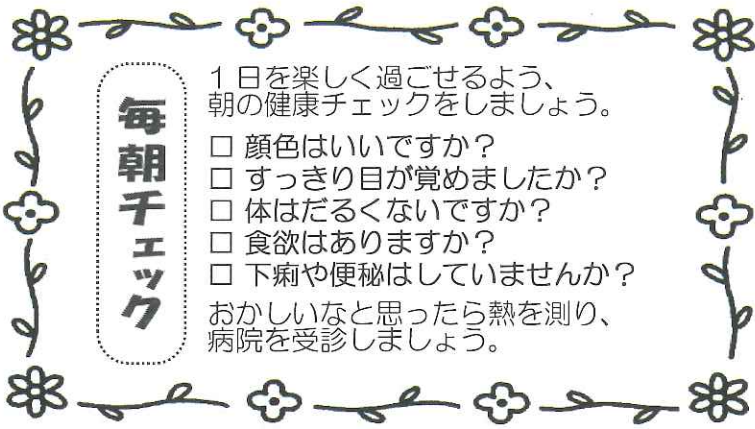


# 5月の保健だよ!



令和2年度  
第二よここび保育園

吹く風もさわやかな季節になりました。園生活にも慣れて笑顔の子どもたちが増え、園庭ではにぎやかな声が響き渡るようになってきました。入園、進級とはりきっていた心と身体に疲れが出るところです。たっぷりの栄養と睡眠をしっかりとって元気に登園しましょう。

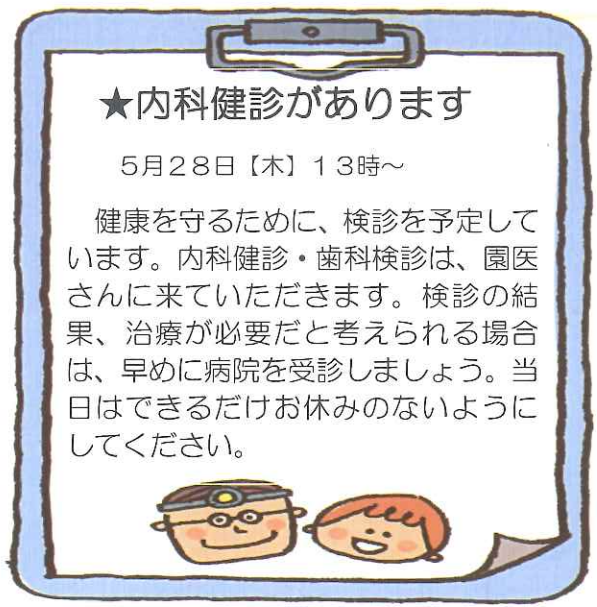


## 毎朝チェック

1日を楽しく過ごせるよう、朝の健康チェックをしましょう。

- 顔色はいいですか?
- すっきり目が覚めましたか?
- 体はだるくないですか?
- 食欲はありますか?
- 下痢や便秘はしていませんか?

おかしいと思ったら熱を測り、病院を受診しましょう。



## ★内科健診があります

5月28日【木】13時～

健康を守るために、検診を予定しています。内科健診・歯科検診は、園医さんに来ていただきます。検診の結果、治療が必要だと考えられる場合は、早めに病院を受診しましょう。当日はできるだけお休みのないようにしてください。

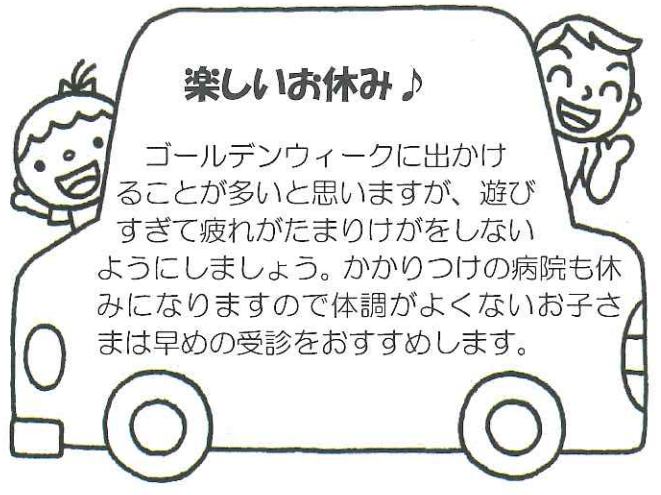


## ★手洗いは基本です!

手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。小さなお子さまは大人と一緒にあらいましょう。

### 【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく



## 楽しいお休み♪

ゴールデンウィークに出かけることが多いと思いますが、遊びすぎて疲れがたまりけがをしないようにしましょう。かかりつけの病院も休みになりますので体調がよくないお子さまは早めの受診をおすすめします。

## ★大切なお話とお願いです★

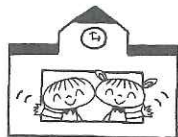
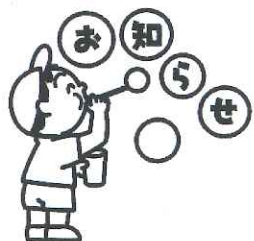
お子さまの体調について気になる事があった場合は連絡させていただきます。特に小さいお子さまは急にぐったりしたり、ひきつけたりと、重症化につながる事が心配されます。緊急連絡先が変わったり、仕事がお休みの場合などいつでも対応できるように職員に伝えてください。また、感染症が流行した場合は、クラスの入り口の窓に掲示で知らせていますので病院の受診時の参考にしてください。大切なお子さまを多くお預かりしていますので感染症の拡大防止のためにも必ず登園許可証を持参して登園開始をお願いします。



# ひまわりキッズクラブ

令和2年 5月 第二よこび保育園

新年度が始まり、あっという間に一か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子ども達の笑顔も増えてホッとしています。新型コロナウイルス感染拡大防止対策もあり全員が揃う日がありませんが、新一年生を迎え全体が活気づき優しいお兄さん・お姉さんの姿も微笑ましく感じます。一年間この出会いの喜びを忘れず過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



## ☆毎月の出席確認票について…

都合等で、変更される際は前日のお迎えの際に職員にお知らせいただくか、もしくは、当日に保育園まで電話・メール連絡をお願いします。

## ☆駐車場について…

保育園側(フェンス沿い)に駐車され、送迎をお願いします。

## ☆お着替えについて…

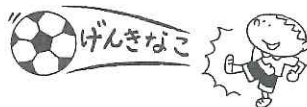
お迎え時に次の日の着替えの準備をお願いします。

## ☆忘れ物、落とし物…

忘れ物、落とし物がないようお子様へ声掛けのご協力をお願いします。持ち物には記名を！！

## ～子ども達の様子～

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、お買い物はみんなで行けませんが、クッキングは大盛り上がり！！  
自分たちで作ったご飯🍚お菓子🍪は格別でした😊みんなでおかわりして食べました。



学校が休校となり1日過ごす事が増えて……

ひまわりキッズクラブではこのような活動をしています。

- ◆ブロックでコマ作り
- ◆腕ずもう
- ◆ごっこ遊び
- ◆UNO
- ◆鬼ごっこ
- ◆リレー
- ◆サッカー
- ◆手作りカルタ
- ◆廃材あそび(牛乳パックで製作…)
- ◆そうじ(トイレ・教室・靴箱・テラス…)

