

# 第二光喜園通信

令和4年4月

春

爛

満



笑

顔



春が来た!



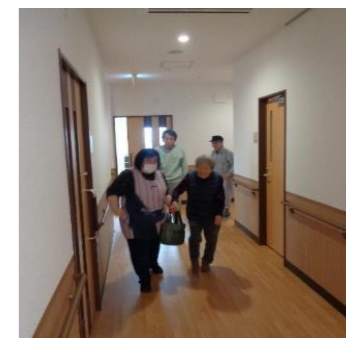
## ～施設理念～

「地域とともに チームでつくる  
生きがいある それぞれの居場所」

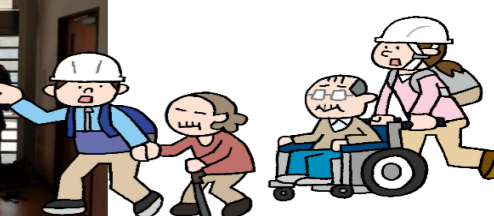
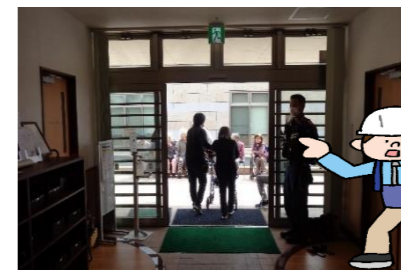
- ・地域とともに  
大津町の住民として、近隣と学校関係・商店・地域住民等と協力し、地域の一員として活動する。
- ・チームでつくる  
病院、看護師、リハビリスタッフ、歯科、管理栄養士、介護士、事務、管理者等それぞれが、専門職の知識を生かし、利用者様の人生を支える。
- ・生きがいある  
認知症になったから、高齢になったから終わりではなく、まだまだ、社会の一員としての役割を見つけ、社会の役に立っている実感や生きている喜びを味わい、日々楽しい生活を過ごしていく。
- ・それぞれの居場所  
日頃の生活の中で「人から必要とされている」「人から求められている」などの関係性が生まれ、それぞれの価値観の中で、自分の居場所を見つけ心穏やかに生活できる。



## 防災訓練



3月22日（火）に消防署員様立ち合いのもと、入居者様と職員で防災訓練を行いました。







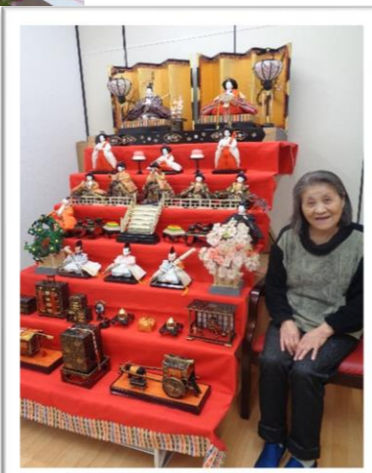
おやつバイキング



1丁目、  
2丁目合同



フラワーアレンジ





# 1丁目の季節を感じる行事

冬 ~ 春



お正月



手作り  
おせち

雑煮

唐芋団子  
入り!



節分の日



毎月お誕生日会や、  
パンバイキング、  
ケーキバイキング  
等を行い、楽しんで  
頂いております。



恵方巻



バレンタイン♡コロッケ



1丁目



何ができるかな~

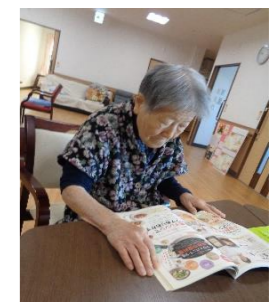
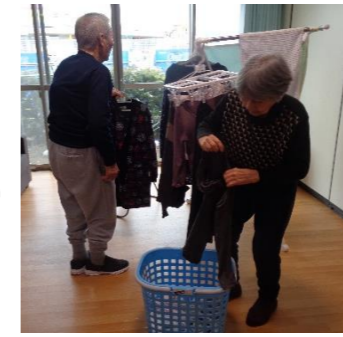


おいしそう♡



片付けもちゃんとせなん!

立派に育った小松菜



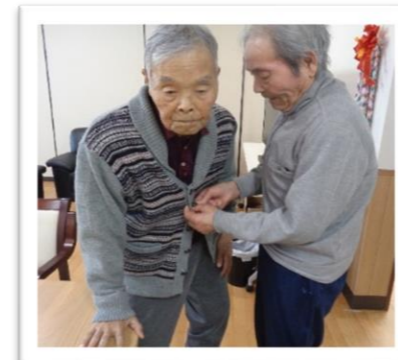
真剣な眼差し☆



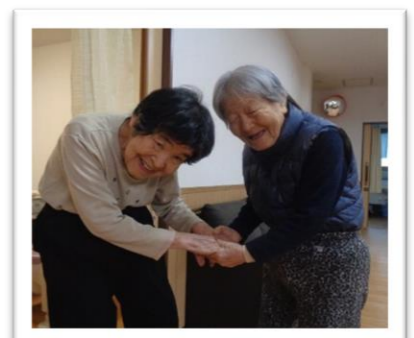
お花大好き♡



習字が得意です!!



楽しい団らん



ご利用者の大切な時間を笑顔で生活していただける  
よう支援して参ります。これからも宜しくお願い致します。

—1丁目スタッフより—







## ～便秘について～

第二光喜園では薬に頼りすぎない、気持ちのよい排便をめざしています。  
大切なのは・・・

食事

運動

水分摂取

お薬の使用は最小限ですむように、排便の状況をみながら  
施設と処方医・薬局が連携を取り合っています。

近年では、全く新しい作用機序の便秘薬も発売されており、選択肢の幅が広がっています。薬局ではそれぞれの薬の特徴や副作用などの情報を把握して、ご入所者様の生活に合ったお薬が処方されるよう提案したり、相談を受けたりしています。



大津ごふく薬局 担当：落合

〒869-1235

菊池郡大津町室925-5

TEL:096-294-0600 FAX:096-294-0601

## 整体おোগもり



ご縁があり本年1月よりお世話になっております。「整体おোগもり」の大籠安男と申します。現在は大津町の杉水に住んでおります。妻と4人の子供の6人家族です。元は理学療法士として25年間、病院のリハビリステーション科に勤務しておりましたが、その経験を活かし昨年度より訪問型の整体をスタートいたしました。

人と触れ合う仕事をしておりますと、心と身体は程よくつながっていることを経験します。体に不調があると、なぜか心も不調になることが多い。例えば歯が痛かったり、便秘が続いていると、イライラしたり、不安になったり、やる気が起きなかったり。皆様もご経験があるのではないのでしょうか？身体が整っていると、仕事ややるべきことにもしっかりと取り組めます。身体が整うと心も穏やかになり、ゆったりと過ごせるようになるようです。第二光喜園のご利用者様一人一人のこれまでの人生を大切にしつつ、これまでご苦労された分、これからの生活にひと時の癒しの時間を提供させていただき、そして元気で長生きできるよう、体が弱るのを少しでも緩やかにできるようご支援させていただきますと幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。



森川 江美です。

現在、産休中です。

3月9日に女の子が産まれました。

また、来年お会いできる日を楽しみに  
しています。(^^♪



やすらぎの郷 福祉村

グループホーム 第二光喜園

住所：菊池郡大津町室1724-2

電話；096-294-6540

地域に根付く  
明るい生活!

