



令和元年8月 第二よろこび保育園 TEL : 096-294-0055

プール・水遊びが始まり子どもたちもダイナミックに開放的に夏の遊びを楽しんでいます。健康面、安全面には十分配慮、工夫しながら楽しく園生活を送っていきます。今月はおうちの方のお休みに合わせてお出かけされる機会も多いかもしれませんが、生活リズムや体調に合わせて今月も元気に過ごしましょう。



- 8月の行事予定**
- 6日(火):安全教育
 - 20日(火):光進園との交流(きりん組)
3歳以上児身体測定
 - 21日(水):3歳未満児身体測定
 - 22日(木):太寿園との交流(きりん組)
 - 27日(火):誕生会
 - 28日(水):プール大会(3歳以上児)・納め
→詳細は後日お知らせします
 - 31日(土):夏祭りごっこ

★8月下旬に保護者会役員会を予定しています。日程が決まり次第役員の皆様にはご連絡致します。

《9月の予定》

- 13日(金):おじいちゃんおばあちゃんの集い
→詳細は後日お知らせします
- 28日(土):運動会
→詳細は後日お知らせします

《登降園システムについて》

保護者の皆さんには、毎日、登降園のチェックお世話になっております。曜日によってプール・水遊びはクラスで違いますが、登園時は、iPadでの「体温」、「戸外遊び」、「プール・水遊び」の入力を毎日お願い致します。朝の忙しい時間にお手数おかけしますが入力忘れのないようよろしくお願ひします。



《職場体験(ワークキャンプ)・実習生の受け入れについて》

☆8/5(月)~8/9(木)・8/13,14までの間、ワークキャンプ(社会福祉施設職場体験)を受け入れます。大津北中学校より5名の生徒が来られます。

☆8/19(月)~8/30(金)までの間、保育園実習に平成音楽大学より1名の学生が来られます。

ご理解、ご協力よろしくお願ひします。

《4・5歳児の中国語、英語教室について》

英語→8/15(木)はお休みです
中国語→8/14(水)・15(木)はお休みです

《プール遊び・水遊びについて》

8/9(金)~8/16(金)までの間、プール遊び・水遊びはお休みです

《8/31(土)夏祭りごっこについて》

今年は、残念ながら雨のため、楽しみにしていた「夏祭り」が中止となりました。
保育園では、毎年8月に「夏祭りごっこ」を行っています。今年は、8/31(土)に保護者の方も一緒に「夏祭りごっこ」を楽しんでいただきたいと思います。詳細につきましては、後日お便りを配布します。

★お休みの連絡は、給食等の都合がありますので、9時までにご連絡(メール・電話)をお願いします。

★3歳以上児クラスの、お弁当のご飯は必ずその日の朝に炊いた「白ごはん」を冷ましてから持たせて下さい。献立表を確認され必ずご飯忘れないようお願いします。

★置き着替えの補充、確認をお願いします。(汗をかいたり、汚れた場合は置き着替えを使用しますのでその都度補充をお願いします)

★送迎の際は、外門扉は必ず閉めてください。上部ストッパーはその都度必ず降ろしてから出入りをお願いします。

送迎についてのお願い



送迎の際は、保育園フェンス側に駐車をして下さい。
喜寿園、光喜園側には駐車しないようお願いします。



らいほんぐみだより

令和元年8月 第二よろこび保育園

いよいよ夏本番！プールや水遊びが楽しい季節です。今日はプールの日以外でも園庭のプールやシャワーで水遊びやどろんこ遊びを樂みたいと思います。夏祭りごっこに向けての準備も、子ども達が楽しみながら年長児としての自覚を持って取り組めるようにしたいです。

お泊り保育の時に植えたキュウリやトマト、ピーマン等の苗もずいぶん大きくなりました。天気のいい日は、外に出たらまずみんなで野菜への水やりをしています。「先生、トマトの実大きくなっとる。」「黄色い花が咲いとったけん。」「ツルが伸びてる。」と嬉しそうに生長を観察しています。

体調に気を付けながら、暑い夏を楽しく乗り切っていきたいと思います！



- ★9時までには登園しましょう。
- ★iPad 入力は毎日お願いします。(プールの日以外でも水遊びをすることがあるため。)
- ★着替えのストックは多めに準備してください。担当箱の確認を！

1年生に向けて

- ・荷物の準備は自分で出来るようにしましょう！
- ・子ども達が自分で出来た時はたくさん褒めてくださいね！

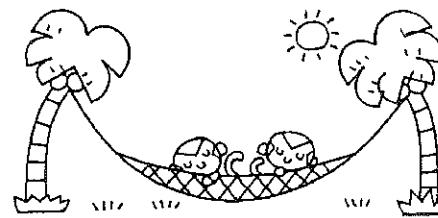


今月の歌

- ★アイスクリーム
- ★オバケなんてないさ
- ★みずあそび

今月の活動

- ★プール遊び、水遊び
- ★戸外遊び
野菜の水やり、観察、虫探し
- ★8月の製作
- ★夏祭りごっこ準備
プレゼント作り、オバケの製作等



★今月の予定

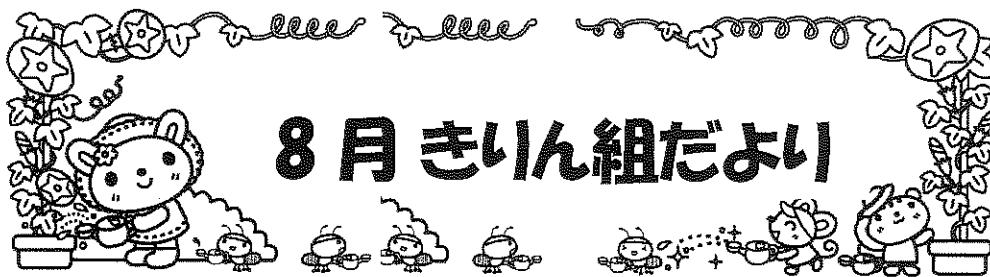
- | | |
|----------------|----------------|
| ・6(火)安全教育 | ・7(水)体操 |
| ・20(水)身体測定 | ・21(水)プール |
| ・27(火)誕生会 | ・28(水)プール大会、納め |
| ・31(水)夏祭りごっこ | |
| ・5、19、26(月)プール | |

月	火	水	木	金
プール		体操 プール 中国語	英語 中国語	

- ・体操服、プールバッグを忘れずに！
- ・お盆の週は体操、プール、中国語、英語教室はありません。

★今後の予定

- ・9/13(金) おじいちゃんおばちゃんの集い
- ・9/28(土) 運動会



8月 きりん組だより

令和元年8月 第二よろこび保育園

日差しまぶしい夏本番です。園では、プール遊びに夢中！！歓声をあげて大はしゃぎの子どもたち。水に親しみ、夏ならではの遊びを楽しんでいます。暑さで体調を崩すこともあります。適切な水分補給をし、休息をとりながら夏の思い出をたくさん作っていきたいと思います。

今月の活動予定

- 6日（火）安全教育
 - 20日（火）身体測定・施設交流
 - 22日（木）施設交流
 - 27日（火）誕生会
 - 28日（水）プール大会・プール納め
 - 31日（土）夏祭りごっこ
- ※毎週（月）・21日（水）・28日（水）プール
毎週（水）体操教室・中国語教室
毎週（木）英語教室・中国語教室

♪今月の歌♪

- うみ
- おばけなんてないさ
- アイスクリームの歌



お知らせ・お願い

- けが防止のため、爪は短く切ってきて下さいようご
協力よろしくお願ひします。
- 運動会の練習もしますので、靴での登園をお願いします。



☆ひょっこりひょうたん島を練習しました☆

最初は、ひょっこりひょうたん島の曲を流すと「このうたなに～？」と興味津々の子どもたち。次第に「ひょっこりひょうたん島にして～」とリクエストすることも。。。♪

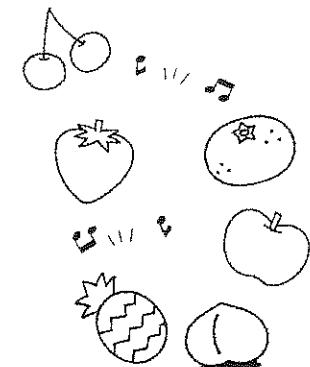
踊りが大好きな子どもたちは、「ポンポンするよ～」と言うと、「やったー！！」と大喜び。踊りも隊形移動もすぐに覚えてノリノリで踊っていましたよ♪

楽しいようで「まだしたい」と何回も踊る日もありました。



☆フルーツバスケットで盛り上がっています☆

初めてフルーツバスケットのゲームをしました。最初は分かりやすいように「赤・青・黄・緑・紫」のグループで動くグループバスケットをしました。徐々にルールが分かり、座る場所が変わるたびに「これ、おもしろいねー」と楽しんでいる子どもたち。「またしたい」とリクエストがあったので、今度は子どもたちとグループの色でフルーツを決め、フルーツバスケットをしました。「りんごと言われたら赤が動く」「すももと言われたら青が動く」などみんなで頭を使いながら楽しみ、盛り上がっていますよ！！

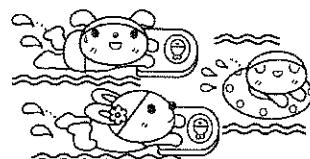


☆プールのビート板が大好きです☆

貝殻拾い、宝探しゲーム、ボールプールなど、いろいろなプール遊びを楽しんでいます。その中でも子どもたちが好きな遊びがビート板です。二人組になり、一人がビート板を持って、一人が引っ張ると、体が浮いて泳いでいる感覚になるので、子どもたちには大人気です。人数分はありませんが、仲良くお友だちと交代で使っていきますよ！！

今月のプールもみんなで楽しみたいと思います。

プールの日の iPad 入力もご協力ありがとうございます。



8月

ぱんだぐみだより

令和元年 第二よろこび保育園



暑さも厳しくなり本格的な夏になりました。ぱんだ組の子どもたちは、暑さに負けず元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。熱中症対策として日差しが強いときは日陰で遊んだり、時々休憩したりしています。また、こまめな水分補給も心掛けています。

少しづつ夏の疲れが出てきやすい時期ですので、早寝をしたり、しっかり朝食をとったりして、生活習慣を整えていきたいですね。また、アイスなどの冷たいものの摂りすぎにも注意しましょう。

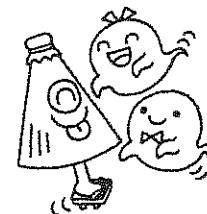
今月の予定



- 6日（火）安全教育
- 20日（火）身体測定
- 27日（火）誕生会
- 28日（水）プール大会・
プール納め
- 31日（土）夏祭りごっこ

今月のうた

- ☆アイスクリーム
- ☆きんぎょのひるね
- ☆おばけなんてないさ



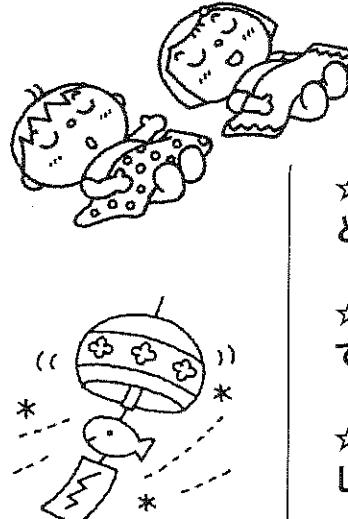
プール遊び!

プールがはじまり一ヶ月がたちました。プールの中でワニ歩きをしたり、顔に水をかけてフフフフッと息をして顔を拭かずに目を開けるなど、できることも増えてきています。

これからも楽しんでいけるようにしたいと思います。



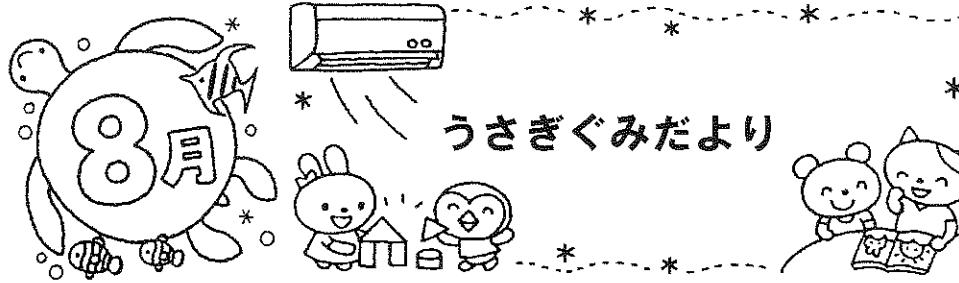
おしらせ・おねがい



☆暑くなり汗をかきやすい季節ですので、着替えの中に肌着とパンツも入れていただくようお願いします。

☆週に一度は園の着替えをチェックをしていただき、不足している衣服の多めの補充をお願いします。

☆8月28日（水）にプール大会が行われます。詳細につきましては後日またお知らせします。



うさぎぐみだより

令和元年 第二よろこび保育園

暑い暑い夏がやってきました。沢山遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。待ちに待ったプールが始まり、大喜びのうさぎぐみさん。「冷た~い！」と言しながらお友達や保育士と一緒に水遊びを楽しんでいます。まだまだ暑い夏が続くので夏ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思います。

爪を短く切りましょう

爪が伸びていると遊んでいる時にお友達に爪が当たって傷つけてしまう恐れがあります。また、爪が長いとバイキンが挟まりやすくなります。爪はお家で短く切ってきましょう。



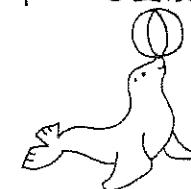
名札について

晴天時の火曜日と木曜日はプールがあるため名札はつけなくて大丈夫です。お手数おかけしますがよろしくお願ひします。



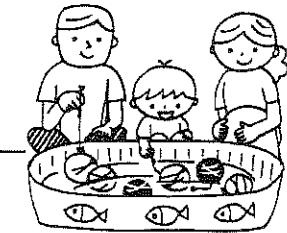
今月の活動

- プール遊び(火・木)
- 体操
- 巧技台
- 夏祭りごっこ



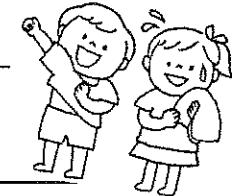
今月のうた

- おばけなんてないさ
- アイスクリーム
- みずでっぽう



着替えの補充をお願いします

毎日暑い日が続いています。汗をかいた日には着替えを行っています。自分で「できた」という気持ちを大切にしていきたいと思いますので、服のサイズの見直しや着脱しやすいものかなどの確認をお願いします。



元気いっぱいうさぎぐみさん

暑い夏でも元気いっぱいのうさぎぐみさん。プールが楽しみなようで「今日プール？」と尋ねてくる姿も見られます。築山のぼりでは両手をつかずにすいすいと頂上まで登ることができるようになりましたよ!!



こあらぐみだより

令和元年8月 第二よろこび保育園



山登り大好き！登ったり滑ったり、水たまりをのぞいたり花を摘んだりと自然にたくさん触れて遊びます！



新聞遊び！紙の感触を楽しみながらダイナミックに遊びます！



お知らせとお願い

☆登園後の名札は危険防止の為、おうちの方に背中左上に付けていただきますようお願いします。

☆プールの可、不可は必ずタブレットで記入してください。検温も忘れずにお願いします。記入のない場合、水遊びはできません。

☆靴は危険防止の為、サンダルではなく運動靴で登園してください。

子どもにとっていい靴とはどんな靴？

まだ歩き方の安定していない1歳児の子どもたちにとって靴選びは重要な課題です。チェックしてみてください。

- ・大きさはあってますか？大きい靴は脱げたり転んで危険なだけではなく、足の障害を引き起こす原因になります。

- ・形状は大丈夫ですか？甲にベルトがついていてしっかりしめられるもの、履いた時に曲がりすぎずぐらつかないものを選びましょう。

- ・いたみすぎてはいませんか？かかとのすり減りや型崩れなどはありませんか？



今月の活動

魚すくい遊び
水遊び
散歩（虫探し）

今月の歌

うみ
さかながはねて



8月 ひよこ組だより

令和元年 第二よろこび保育園

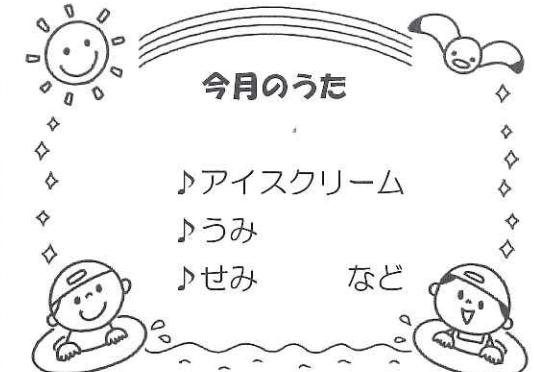
いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。暑い日が続きますが、子どもたちは水遊びができるとても嬉しそうです。ビニールプールを見るなり元気よく中に入る子、プールのふちからちゅんちゅんと水を触りゆったり遊ぶ子、ペットボトルに水をくんだりひっくり返したりして集中して遊ぶ子と、それぞれに水遊びを楽しんでいる様子があります。保育園で元気いっぱいに遊ぶ反面、感染症や疲れから熱を出す子も多くいました。遊んだ後は体をしっかりと休め、今月も楽しく元気に過ごしたいと思います。



食事でいすに座るとき、牛乳パックで作った《足置き》を使用しています。足が地面に付くと背筋が伸び姿勢が良くなります。そうすることで噛む力が増し、食べる意欲も増えます。最初は足置きに違和感があったようですがすぐに慣れ、もりもり給食を食べています！電話帳を重ねても簡単に代用できますので家庭でも試されてみてください♪

活動予定

- ・水あそび
- ・夏祭り飾り製作
- ・散歩



8月 給食だより

例年より遅い梅雨明けとなりましたが、やっと夏本番がやってきました。子どもたちは、暑さに負けず、元気よく登園して来てくれています。園では汗をたくさんかきながら、夏の遊びを楽しむ子供たちの元気な声が聞こえてきます。

汗をたくさんかく季節です。こまめに水分補給を行い、夏バテしないようにしましょう。



水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしないで、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

体を冷やしてくれる食べ物

夏野菜には、きゅうり、トマト、なす、レタス、かぼちゃなど、体の余分な熱を取りたり、汗で失われるミネラルやビタミンを豊富に含むものがあります。これらを食べて夏を乗り切りましょう。

子供たちにも人気のオランダ揚げレシピ

すり身 100g、しづく豆腐 50g、玉ねぎ 1/3 個、人参 1/10 本、きくらげ（野菜は何でもよい。細かく切る）材料をすべて混ぜ合わせスプーンですくって油で揚げる。

（野菜の例・・・ごぼう、れんこん、枝豆、コーンなど）塩などで味付けする。

☆☆今月人気のメニューは、オランダ揚げ、親子丼、じゃがのそぼろ煮、鶏のから揚げ、くるくるウインナー、アップルパイ、チーズまんじゅうでした。今月もたくさん食べてくださいね～＼(^o^)／

ネバネバで夏バテ予防

ヤマイモ・オクラ・モロヘイヤ・モズク・ワカメなどの食材に共通しているのは、ネバネバしていることです。ネバネバの成分は水溶性食物繊維で、腸内環境をよくする働きをしてくれます。暑い日には、口当たりの良い越しがよく、食が進むネバネバ食品を一品加えてみるのもいいですね。

夏場に食欲増進する食事

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って、食欲増進を図りましょう。スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進や消化をよくするなど、さまざまな効果があります。



（作りやすい分量です。）

8月の献立表



令和元年 第二よろこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	未満児 添加物	副 食	材 料	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ごはん	☆鮭フライのタルタルソース スープ ブロッコリー オレンジ	鮭 小麦粉 卵 バン粉 卵 マヨネーズ パセリ らっきょう 玉ねぎ 人参 大根 コーン 里芋 卵・乳不使用ウインナー いんげん しめじ	牛乳 甘辛だんご
2	金	牛乳 黒棒	(なかよし給食) わかめごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ 厚揚げのみそ汁 りんご	豚ひき肉 かぼちゃ 枝豆 玉ねぎ 人参 厚揚げ しめじ 玉ねぎ フルーツ わかめの素	牛乳 ポン菓子おこし
3	土	牛乳 ほしたべよ☆	—	焼きそば スープ おにぎり() バナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし きやべつ フルーツ スパゲティ麺 わかめ えのき 豆腐 玉ねぎ	牛乳 おかし
5	月	牛乳 すずカステラ	(中国の料理) ごはん	マーボー豆腐 卵スープ すいか	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 グリーンピース 赤みそ 合わせみそ ねぎ もやし さくらげ 卵 フルーツ	牛乳 開口笑
6	火	牛乳 ビスコ	ごはん	から揚げ 春雨サラダ 里芋のみそ汁 ぶどう	鶏肉 ハム 春雨 きゅうり 人参 玉ねぎ コーン 里芋 厚揚げ しめじ 玉ねぎ フルーツ	牛乳 りんごケーキ
7	水	牛乳 ドーナツ	めんの日	ちゃんぽん シュウマイ 枝豆 オレンジ ふりかけ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし きやべつ コーン きくらげ 乾燥 白湯スープ ねぎ シュウマイ 枝豆 フルーツ ふりかけ	牛乳 チーズおかかおにぎり
8	木	牛乳 あんぱんまん せんべい○	ごはん	☆とんかつごまソース 彩り野菜スープ りんご	豚ロース 小麦粉 卵 バン粉 グチャツッ とんかつソース ごま 豚ひき肉 大根 玉ねぎ 人参 里芋 しめじ いんげん ブロッコリー コー ン	牛乳 チヨコスコーン
9	金	牛乳 卵ボーロ	(なかよし給食) ふりかけごはん	大豆の五目煮 もやしのスープ すいか	鶏小間 大豆 人参 ごぼう 里芋 厚揚げ いんげん たけのこ しいたけ 玉ねぎ 人参 もやし わかめ コーン 玉ねぎ しめじ フルーツ	牛乳 肉まん
10	土	牛乳 ゼリー	—	かしわごはん みそ汁 魚の塩焼き オレンジ	鶏小間 人参 ごぼう あげ ひじき 枝豆 玉ねぎ 厚揚げ 人参 玉ねぎ しめじ さば フルーツ	牛乳 おかし
12	月	振替休日				
13	火	牛乳 ドーナツ	(なかよし給食) ごはん	鶏肉じゃが バナナ わかめのスープ	鶏小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ いんげん 糸こんにゃく わかめ きくらげ もやし ごま フルーツ	牛乳 ぶどうゼリー
14	水	牛乳 白い風船	めんの日	五目うどん エビフライ オレンジ ふりかけ	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 玉ねぎ うどん麺 わかめ エビフライ フルーツ ふりかけ	牛乳 メロンパン
15	木	牛乳 ビスコ	(なかよし給食) ごはん	焼き魚 豆腐のみそ汁 小松菜の和え物 ミニトマト	さば 玉ねぎ 豆腐 あげ しめじ 玉ねぎ 小松菜 人参 もやし ごま かつお節 ミニトマト	牛乳 アイス
16	金	牛乳 こつぶっこ	ゆかりごはん	鶏とレバーの煮物 すまし汁 バナナ	鶏肉 レバー 玉ねぎ 人参 ピーマン わかめ 豆腐 しめじ えのき 玉ねぎ フルーツ	牛乳 チヨコチップ蒸しパン
17	土	牛乳 バナナ	—	冷製パスタ ゼリー スープ パン	オクラ ハム きゅうり スパゲティ麺 玉ねぎ 人参 じゃがいも ベーコン コーン しめじ パン のり ゼリー	牛乳 おかし
19	月	牛乳 すずカステラ	ごはん	チキンカレー バナナ スパゲティサラダ	鶏小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ グリーンピース カレールウ サラスピ ハム 人参 きゅうり マヨネーズ フルーツ	牛乳 フレンチトースト
20	火	牛乳 ほしたべよ☆	(なかよし給食) ごはん	☆チーズハンバーグ トマト ポテト コーンスープ	合挽肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも チーズ ケチャップ ポテト ブロッコリー ミニトマト コーン 牛乳 しめじ コンソメ(ぱせり)	牛乳 さつま芋スティック
21	水	牛乳 ゼリー	ごはん (郷土料理)	きびなごま風味フライ 納豆 豚汁 オレンジ	きびなごフライ 納豆 豚小間 大根 人参 ごぼう 里芋 厚揚げ もやし 玉ねぎ フルーツ	牛乳 フルーツサンド
22	木	牛乳 白い風船	(なかよし給食) ごはん	鶏の照り焼き 白菜のおかか和え コンソメスープ ぶどう	鶏肉 卵不使用ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン じゃがいも バセリ 白菜 ほうれん草 もやし かつお節 ごま フルーツ	牛乳 あん団子
23	金	牛乳 ポン菓子	ごはん	野菜とえびのかきあげ 中華スープ りんご	玉ねぎ 人参 枝豆 コーン えび 小麦粉 春雨 卵・乳不使用ベーコン 玉ねぎ 人参 きくらげ 玉ねぎ フルーツ	牛乳 おやつブレッド
24	土	牛乳 あんぱんまん せんべい○	—	ピラフ 卵スープ ポテト バナナ	ベーコン 玉ねぎ 人参 グリーンピース コーン マッシュルーム ポテト もやし わかめ きくらげ 玉ねぎ 卵 フルーツ	牛乳 おかし
26	月	牛乳 エースコイン	ごはん	親子丼 バナナ ほうれん草のごま和え	鶏小間 玉ねぎ 人参 しめじ 玉ねぎ 大豆の華 もやし ほうれん草 ごま フルーツ	牛乳 豆腐ドーナツ
27	火	牛乳 チーズ	お誕生日会 (アメリカの料理)	☆エビカツバーガー [■] スープ ぶどう ゼリー	えびカツ 食パン レタス マヨネーズ ケチャップ 卵・乳不使用ウインナー 玉ねぎ 人参 コーン じゃがいも パセリ ゼリー フルーツ	ジュース ケーキ
28	水	牛乳 卵ボーロ	めんの日	しょうゆラーメン [■] ふりかけ フルーツヨーグルト	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし きやべつ 乾燥 玉ねぎ みかん 白桃 黄桃 りんご バナナ さくらんぼ ヨーグルト ふりかけ	牛乳 雑穀おにぎり
29	木	牛乳 こつぶっこ	(なかよし給食) わかめごはん	炒り鳥 [■] しめじのみそ汁 りんご	鶏肉 人参 ごぼう こんにゃく たけのこ 厚揚げ いんげん 里芋 玉ねぎ しめじ えのき 大根 あげ 玉ねぎ フルーツ	牛乳 煮豆
30	金	牛乳 ドーナツ	ごはん	磯辺揚げ のっぺい汁 ポテトサラダ	ちくわ 卵 小麦粉のり 鶏肉 大根 人参 ごぼう 厚揚げ こんにゃく しゃいたけ 玉ねぎ じゃがいも ハム きゅうり マヨネーズ 卵	牛乳 かぼちゃマフィン
31	土	夏まつりごっこ				

▲27(火)はお誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんはごはんはいりません。

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

☆マークはリクエストメニューです。

③なかよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。





保健だより 8月号



夏真っ盛りの8月。毎日、夏ならではの水遊びや虫取りなど、思いっきり楽しんでいる子どもたちです。熱中症や夏に流行する感染症の時期になりました。手洗いや十分な水分補給、昼寝など体を休ませることで感染症の予防に繋げていきたいと思います。この夏、お盆や夏の催し物などお出かけや家族と一緒に過ごす機会が多く子どもたちも楽しい月です。はしゃぎすぎて疲れて体調を崩しやすくなっていますので小さい子どもたちのリズムに合わせて計画をたててあげてください。



★鼻の役割

- ①呼吸をする
- ②鼻から入ったほこりや細菌を除去し暖めたり温めたりする
- ③匂いをかぐ

★鼻のかみかた

鼻をかむ時は耳を痛めないように静かに片方ずつかむ

★鼻血の止血法

- ①小鼻をつまみ止血する
- ②冷たいタオル等で冷やす
- ③血が止まってからもしばらく安静にする

※止まりにくい場合は受診してください

6月の歯科検診の結果、虫歯のあったお子さまは治療をお願いします。

- ・らいおん組・・6人中（3人治療済み）
- ・ぱんだ組・・8人中（2人治療済み）
- ・きりん組・・7人中（1人治療済み）
- ・うさぎ組・・1人中（1人治療済み）

治療をされていないお子さまは、虫歯が進行する前に早めに受診をお願いします。

◆夏の外出について◆

※スケジュールはなるべく小さい子どもに合わせゆったりと立てましょう。

※飲み物は水やお茶を飲むようにしましょう。

甘い飲み物はお腹にもたれ、胃腸の働きを弱めるので車酔いや腹痛。下痢を起こしやすくなります。

※保険証、体温計、常備薬、お薬手帳

熱さまシートなどを忘れずに。

※出かけた後は休養を十分にとってください。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



水分を少しづつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。



- 冷やしたタオル
 - タオルに包んだ保冷剤
 - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます



梅雨が明け、いよいよ夏本番！！

真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいに遊んでいる子ども達。夏の暑さや疲れに気を付け、こまめに水分補給をし、休息するなど、子どもの健康を第一に考えて…一日一日、楽しく過ごしたいと思います。

*外遊びや水遊び・プールなど、控えてほしい時…登所された際、職員にお伝えください。



お知らせ・お願ひ

☆登所時間について…

ひまわりキッズでは、8時の開所となっています。お子様の安全のため、ご理解とご協力をお願いします。

☆土曜利用について…

毎週木曜日までに申し込み用紙に記入され提出してください。

☆出欠について…

夏休み期間は、急遽、お休みされる場合は、当日の朝9時までに保育園へ連絡をお願いします。

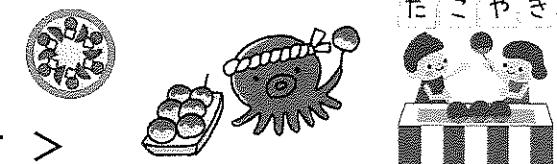
☆夏休みの持ち物について…

お弁当・水筒・ハンカチ・帽子・タオル(汗拭き用)・学習道具(1時間程度、取り組めるもの)・着替え一式

*必ず、全ての持ち物に名前をご記入ください。

夏まつりごっこ

保育園との合同行事で、8月31日(土)に夏まつりごっこを予定しています！！夏休みに入り、自由遊びの際に廃材でたこ焼きやピザなどを製作して楽しんでいます。また、保育園のお友だちに喜んでもらえるよう、一つひとつ心を込めて作っています。是非、保護者の方も一緒に夏まつりごっこを楽しんでください。詳細につきましては、後日、お知らせします。



< 卵パック集めてます >

保育園の子どもたちと夏まつりごっこを楽しむため、たくさん準備が必要です。もしご家庭に卵のパックがありましたら持って来ていただけると嬉しいです。ご協力よろしくお願ひします。



子どもたち…がんばってます！！

☆赤・青・黄の3グループに分かれて…お当番をしています。お当番では、昼食やおやつの挨拶・午後の掃除(お部屋やトイレ・靴箱など)を行っています。さすが小学生！どのグループも、お友だちと協力しながら、いつもきれいにしています。きれいに掃除している姿が…とても素敵です。



☆毎日、集中して勉強している子どもたち…早くも夏休みの宿題が終わるお子さんがいるようです。学習時間取り組めるものを準備して頂き、お持ちください。

