

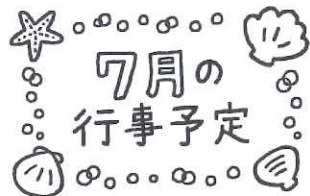


令和元年7月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

天気の良い日は、朝から夕方まで園庭で思いっきり体を動かして遊んでいます。築山に登ったり滑ったり、ダンゴムシ探しに夢中になる子ども達です。

園庭の畑に野菜の苗をらいおん組が植えました。水かけをしながら生長を見守り、収穫を楽しみに待ちたいと思います。

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。夏ならではの遊びを存分に楽しめるよう体調管理に気をつけ今月も元気いっぱい過ごしましょう。



- 7月の行事予定
 - 5日(金):七夕まつり
 - 9日(火):安全教育
 - 12日(金):園外保育(3歳以上児クラス)
 - 17日(水):3歳以上児クラス身体測定
 - 18日(木):3歳未満児クラス身体測定
 - 20日(土):夏祭り(合同行事)
→詳細は後日別紙にてお知らせします
 - 23日(火):誕生会
 - 23日(火):クリニックディケアとの交流(ぱんだ組)
 - 25日(木):喜寿園・光喜園との交流(ぱんだ組)
- ~今後の予定~
- 8/28(水):プール大会(ら・き・ぱ)・プール納め
 - 9/13(金):おじいちゃんとおばあちゃんの集い
 - 9/28(土):第3回運動会

~保育参観お世話になりました~

保育園での様子はみれましたか(▽)/ご参加頂きました保護者の皆様ありがとうございました。アンケートもお世話になりました。たくさんのご感想、ご意見は今後の保育に活かしていきたいと思えます。**裏面**にアンケートの結果(抜粋)は載せておりますのでご確認ください。

~夏祭り~



7/20(土)、
「第7回ふれあい夏祭り」を開催します。
ご家族お揃いでご参加下さい
☺

~ICT化導入について~

保育参観時の保護者集会で説明いたしました「ICT化導入について」、導入前に、保護者の皆さまへの説明が不十分で、不明・不足な点が多々あり、ご迷惑をおかけしてすみませんでした。

朝夕の大変な時間にお世話になります。

7月からは本格的に開始していきます。登降園の際の入力をお忘れなくお願いします。

また、朝の入力の際に、タブレットにて「プール遊び・水遊び」の可否、「検温」の入力をお願い致します。入力の仕方につきましては、お便りと併せて「iPadの手順書」を配布しておりますので必ず確認をして下さい。

入力忘れの場合は、電話又はメールでお知らせください。入力ができない場合は、遠慮なく職員にお申し出ください。

★らいおん・きりん・ぱんだ組の弁当保管について★

・気温や湿度が高くなり食中毒が発生しやすい時季ですので、お弁当(白ご飯)を涼しい場所に保管します。

★らいおん・きりん・ぱんだ組のゴザ寝について★

・夏季の間は、布団は使用せずゴザ寝をします。7/1(月)~
バスタオル(タオルケット)2枚をバスタオルが入る袋に入れて毎週持たせて下さい。
金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。

★うさぎ・こあら・ひよこ組の水遊びについて★

・7月より、水遊びを行います。準備物につきましてはお知らせを確認してください。

★0歳児(ひよこ組)クラスの出入りについて★

・ひよこ組への出入りは衛生面を考慮し、保護者様のみとさせていただきます。
ご兄弟がおられるところは登園時は先に、降園時は後からの送迎をよろしくお願いします。

★雨天時の登降園について★

・雨がひどい場合は、テラスが濡れているためシートを敷きます。(靴箱側)
靴のまま、シートの上を通られ登降園をして下さい。

●保育参観(クラス活動等)についての感想・意見について

(らいおん・きりん・ぱんだ)

- 製作は親子で協力しながら楽しむことができた。
- クラスでのお当番活動のやりとりがとても上手で驚いた。
- お当番の役割、取組みが見れて良かった。
- ハサミを使った内容だったが、園でどんな事に注意しながら参加しているのか、集中した姿を見ることができた。
- 毎日の体操、マラソン、お集まり等、保育園でしか見られない姿を見ることができた。
- 家では、自分からしようとしなくても保育園では進んでしている姿にびっくりしたが見れて嬉しかった。

(うさぎ・こあら・ひよこ)

- ホールでの活動も広々していて、すべり台・ボールプール・トンネル・玉入れなどたくさんのコーナーが設けてあり子ども達も楽しく遊んでいて良かった。
- 部屋での手作りおもちゃ(洗濯ばさみ・ボタンつなぎ等)が年齢ごとに作ってありかわいくて子ども達も夢中で遊んでいた。
- 登園する時は泣いているのに、いつの間にか泣き止みお友達、おもちゃで笑顔で遊んでいる姿を見れて安心した。
- 窓が目隠してあり穴から覗いて部屋の様子を見るなど工夫してあるなと感心した。のびのび遊んでいる姿が見れて楽しかった。

(全体的)

- 兄妹のクラスに行ったり来たりだったがそれぞれに活動、園での様子が見れて良かった。
- 我が子の成長が見られて良かった。
- クラスごとに園での1日の過ごし方が写真付きで掲示しており、のびのび楽しく過ごしている様子がわかった。

※他にもたくさんのご感想、ご意見いただきました。ありがとうございました☆

●園への要望、意見について

Q、園内、園外でのお散歩等の安全対策はどうされているか？

⇒最近、全国的に交通違反による事故が多発しており、当園でも安全面に十分配慮し、職員体制、道路を歩く時の安全確保を、常日頃より職員間で話し合い、確認しながら見守りを行っています。園外に出かける時は、子どもの歩くコース、歩道、信号機などを事前に確認し、職員の立ち位置、配置、人数を決め実施しています。

子ども達にも、毎月1回「安全教育」を行い、交通ルール、歩道の歩き方、渡り方、車の危険性等についての話をしっかり行っています。

あらゆる角度、視線から安全面に注意を払いながら、園外に出かけ、たくさんの自然、環境に触れ楽しく活動できるようにしています。

保育園では、子ども達を安全、安心にお預かりできるよう、「安全管理」「衛生管理」「健康管理」などの様々なマニュアルを作成しその都度見直し、改善しながら職員間で共通理解、共有を図り保育に取り組んでいます。

Q、雨の日の送迎について(門扉エントランスが滑りやすい、テラスが濡れている)

⇒雨の日は、テラスが濡れて送迎時に、皆様にご迷惑をおかけしております。

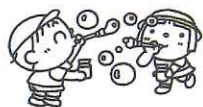
大雨で、テラスに降り込んでいる場合は、テラス靴箱側にシート(青色)を敷きます。靴のままシートの上を通られ送迎をお願いします。

●体操服登園について

(85件中33件回答)

希望する(12件)・希望しない(18件)・どちらでもよい(3件)

⇒園児の服装は、体操服もしくは私服どちらでもかまいません。動きやすく、着脱しやすい服装で登園してください。





令和元年7月 第二よろこび保育園

先月は芋の苗植え、園外保育、お泊り保育など楽しい経験がたくさんできました。何故か雨が多く、翔陽高校でお馬さんを見ているとパラパラ、、、すぐに降り始めたましたが、どんどん雨脚は強くなる一方!! 心配しましたがそこは流石らいおん組さん!! ちゃんとぱんだ組さんの手を引いて歩きましたよ!! (途中、ぱんださんは園の車に乗り込みましたが、、、) 園に近付くと♪ピチピチ、チャブチャブ、ランラン♪と雨降りの歌を元気にうたっていました!! 今月もプール遊びや水遊び等夏ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。夏祭りの練習も頑張ります。健康面には十分気を付けたいと思いますが、体調に変化がある時は遠慮なく職員にお伝えください。



今月の予定

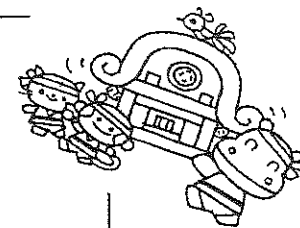


| | | |
|--------|------------|-----------------|
| 5日(金) | 七夕まつり | 今後の予定 |
| 9日(火) | 安全教育 | 8/28(水)プール大会・納め |
| 12日(金) | 園外保育 | 9/13(金)おじいちゃん |
| 17日(水) | 身体測定 | おばあちゃんの集い |
| 20日(土) | 夏祭り | 9/28(土)第3回運動会 |
| 23日(火) | クリニックとの交流会 | |

おねがい

★今月よりお昼寝の時布団は使用しません。バスタオル2枚を袋に入れて持ってきてください。(すべて記名をお願いします。)

★暑くなりましたので担当箱の着替えは多めにご準備ください。



今月の活動

★夏ならではのプール、水遊び、どろんこ遊びなどを楽しむ。

★野菜の水やりを通して生長を観察する。

★園外保育

★夏祭りに向け踊りの練習をする。

今月の歌

★たなばたさま

★うみ

★うちゅうせんのうた

お泊り保育お世話になりました!!

園外保育、プール遊び、スイカ割り、そうめん流し、花火等々みんな笑顔いっぱい! 元気いっぱい! で楽しく過ごす事が出来ました。夜もみんなぐっすり!

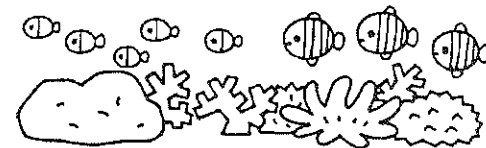
らいおん組さん、また一つ大きくなったね!

1年生に向けて

★朝起きる時間は毎日決まっていますか?

★朝ごはんはきちんと食べていますか?

早寝、早起き、朝ごはんを元気に過ごしましょう!





令和元年7月 第二よこび保育園

戸外遊びを楽しみにしている子どもたちは毎日お天気が気になっている様子です。そして、梅雨が明けると本格的に夏になり、日に日に暑くなってきます。帽子着用、水分補給など予防して暑い夏を乗り切っていきましょう。

今月の活動予定

1日(月)七夕飾り付け 5日(金)七夕まつり
 9日(火)安全教育 12日(金)園外保育
 17日(水)身体測定 20日(土)合同夏祭り
 23日(火)誕生会
 ※毎週(月)・3日(水)・17日(水)・31日(水) プール
 毎週(水) 体操教室・中国語教室
 毎週(木) 英語教育・中国語教室
 5日(金)・19日(金)・26日(金) 15:30~
 英語教室

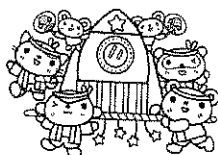
♪今月の歌♪

- ・ぼくのミックスジュース
- ・たなばた
- ・きらきら星



お知らせ・お願い

- ・20日(土)の夏まつりでは、きりん組も踊りを披露します。ぜひ、お楽しみに!!
- ・7月より、ごさ寝をします。お布団の代わりにタオルケット(バスタオル)を2枚持ってきて下さい。必ず、名前の記入をお願いします。タオルケットは袋に入れて持ってきて下さい。



☆プールが始まりました☆

先月よりよこび保育園のプールで、温泉プールを楽しんでいます。

最初は水を怖がっていたお友だちも徐々に慣れてきて、みんな笑顔で楽しむ様子が見られるようになってきました。ワニ泳ぎをしたり、フープをくぐったり、貝殻拾いをしたり、自由に泳いだり・・・プールの楽しい時間はあつという間です!!

また、プールから上がった後は自分で体を拭く練習もしています。



☆園外保育に出かけました☆

先月、翔陽高校に馬を見に行きました。手を繋いで歩きながら、楽しみにしていた子どもたち。

高校に着き、馬を見つけると「わあ～うま、いたあ～!!」と嬉しそうに駆け寄っていました。好奇心旺盛の子どもたちは、高校の先生に「おうまさんはなにを食べるの?」「おうまさんのおうちはどこなの?」「あめがふったらどうするの?」と沢山質問していましたよ!!楽しい思い出になったようです。



☆七夕製作をしました☆

はさみを使って七夕の飾りを作りました。好きな色の折り紙を長方形や三角形に折って交互に切り込みを入れ、開くまでどんな形になるのか想像できずワクワクしている子どもたち。

いざ開くと、切り方によっていろんな形ができるので、子どもたちは「すごーい!!」「みてー!!」「ちがうかたちー!!」とお友だちとそれぞれの発見を楽しんでいましたよ!!

みんなの願い事が叶いますように～☆





7月 ぱんだぐみだより

令和元年 第二よろこび保育園

子どもたちが楽しみにしていたプールがついに始まりました！！
 手を洗うたびに水遊びをするほど、水を触るのが大好きでした。
 これからたくさん楽しみたいです。ちょっぴり水を触るのが苦
 手なお友達も、少しずつ慣れていけたらなあと思っています。



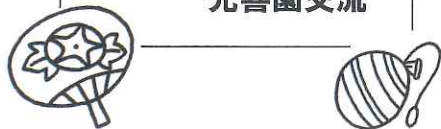
☆ 7月のうた ☆

- ☆うみ
- ☆みずあそび
- ☆たなばたまつり



今月のよてい

- 5日(金)七夕まつり
- 9日(火)安全教育
- 12日(金)園外保育
- 17日(水)身体測定
- 20日(土)夏祭り
- 23日(火)誕生会
- 25日(木)喜寿園・
光喜園交流



お花見つけた！

園外保育

じょうずだな～

大きいのできるかなあ～

おしらせ・おねがい

- ☆プールが始まりますので、8時45分までの登園をお願いします。
- ☆夏季は布団を使用せず、ござ寝をします。7月からタオルケット(バスタオル)2枚を袋に入れて毎週持たせてください。
金曜日に持ち帰りますので、お洗濯をお願いします。
- ☆持ち物には必ず記名をお願いします。
- ☆着脱のしやすい服装をお願いします。



うさぎぐみだより

令和元年 第二よろこび保育園

今月の活動

- プール遊び(火・木)
- 泥んこ遊び
- プールおもちゃ制作
- コーナー遊び



今月のうた

- みずでっぼう
- きらきらぼし
- たなばた



夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。七夕にプール、夏祭りと、夏の行事を楽しみにしているうさぎぐみさんです。最近では暑い日はタライに沢山水をためて水遊びをしています。水が体にかかると「冷た〜い!」と大喜びの子どもたちです!



泥んこ遊びをするので汚れてもいい服の用意をお願いします。実施する際は事前に連絡いたします。また、プール遊びが始まるので爪が伸びていないかこまめに確認をお願いします。





こあらぐみだより

お知らせとお願い



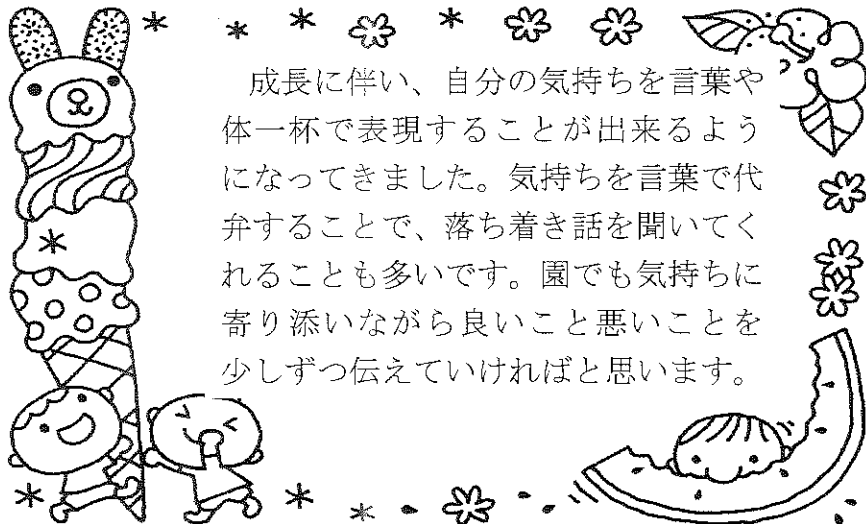
☆ご家庭で体調の変化のある時は、必ずお伝えください。
 ☆プール用タオルはわかりやすく大きく記名をお願いします。
 ☆毎週火曜日と木曜日は水遊びです。連絡ノートにプールの参加不参加の印を忘れずに記入してください。

クラスの様子

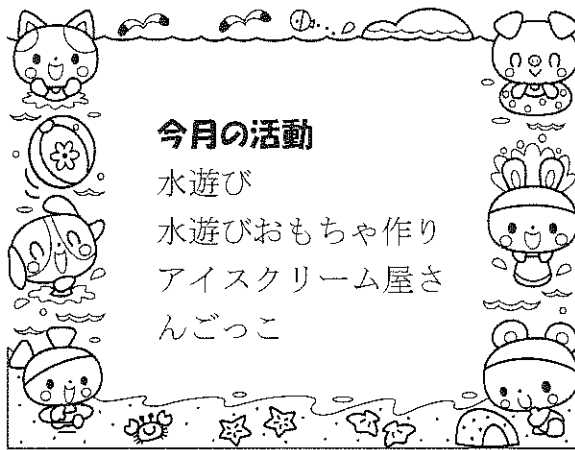
令和元年7月 第二よろこび保育園

暑い日が続いていますがこあら組の子どもたちはますます元気一杯です。特に外遊びが大好きで、山に登り、お尻をついて笑顔で滑ったり、草花や虫を探したりと自然にたくさん触れて遊んでいます。これからまた暑くなりますので水分補給や空調を使つての温度調整を心掛けながら過ごしていきたいと思ひます。

☆水遊びのおもちゃを作ります。7月8日(月)までに500mlのペットボトルを1本、持ってきてください。用意できない場合はお知らせください。



成長に伴い、自分の気持ちを言葉や体一杯で表現することが出来るようになってきました。気持ちを言葉で代弁することで、落ち着き話を聞いてくれることも多いです。園でも気持ちに寄り添いながら良いこと悪いことを少しずつ伝えていければと思ひます。



今月の活動

水遊び
 水遊びおもちゃ作り
 アイスクリーム屋さんごっこ



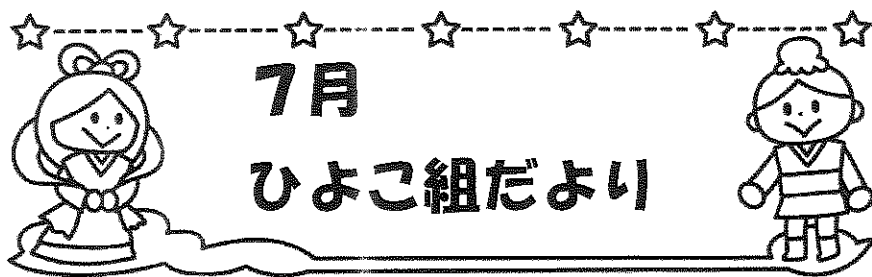
今月の歌

アイスクリーム
 みずでっぼう

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

7月

ひよこ組だより



令和元年 第二よろこび保育園

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。テラスの窓を開けると一斉に出ようとする子どもたち。暑い日でもみんなおひさまの光に引っ張られるようです！

いよいよ今月から「水あそび」が始まります。水の心地よさやおもしろさを感じながら水に親しみたいと思います。

《お知らせ》

・7月中旬より水遊びを始めます。準備をお願いします。

☆保育参観お世話になりました☆

先日の保育参観では子どもたちの普段の姿を見ていただけただけではないでしょうか。ふれあい遊びではおうちの方と笑顔を交わし、子どもたちもおうちの方もやわらかな表情をされていましたね。ひよこ組でもふれあい遊びを取り入れ、子どもたちとのスキンシップを図りながら信頼関係を築いていきたいと思ひます。子どもと肌をふれ合わせ関わる時間は乳幼児期にとっても大切です。是非おうちでも続けてみられてください。ご参加ありがとうございました。



活動予定

- ・水あそび
- ・芝山あそび
- ・ふれあいあそび
- など



今月のうた

- ♪きらきら星
- ♪みずでっぽう



◆◆SIDS(乳幼児突然死症候群)とは？◆◆

乳幼児突然死のニュースをテレビなどで見かけたことがある方も多いと思います。SIDSとはそれまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する原因不明の病気です。寝かせ方に配慮を行うこと、安全な睡眠環境を整えることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐことに繋がります。睡眠時には仰向けに寝かせること、そして何よりも一人にしないことが重要です。

ひよこ組では子どもたちの睡眠中に5分おきに呼吸・体位、状態の確認を行い、安全を見守っています。子どもの安全の為に私たちにできる事をひとつひとつ丁寧にやっていきましょう。

♪おくつでトコトコ♪

一人歩きのできる子はお靴を履いて外に出ています。行動範囲も広がり、好きな遊びを見つけてトコトコと向かっていく後ろ姿はとてかわいいです！



〇コップでのみのみ〇

みんなコップ飲みが上手になってきました。保育士に手を添えられ一口ずつ丁寧に飲んだり、自分でコップを持って飲んだり、成長に合わせてそれぞれに取り組んでいます！





保健だより

7月号



先月は手足口病にかかる子どもがいました。今月から未満児クラスでも水遊びが始まります。大好きな水遊びですが小さい子どもたちにとっては体力消耗も考えられます。朝食をしっかりとして元気な体で思いっきり楽しんでほしいと思います。職員一同、安全面、健康面に気を付けながら子どもたちと一緒に元気いっぱい頑張ります！

★歯科検診の結果

虫歯があった子ども・23人

- ・らいおん組・・・6人
- ・きりん組・・・7人
- ・ぱんだ組・・・9人
- ・うさぎ組・・・1人

※虫歯があったお子様は必ず受診をして治療をお願いします。

★園医さんよりアドバイスを頂きました

- ・だらだら食べはしない
- ・食後の歯磨きの徹底
- ・歯磨き粉は少なめに
- ・歯磨きができない場合はぶくぶくうがいをする
- ・奥歯磨きのあとの糸ようじを使用する
- ・仕上げ磨きは6歳～8歳まで必要です

気を付けよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい代表的な3つの感染症の症状です。気になる症状が見られたら受診しましょう

★ヘルパンギーナ

- ・高熱
- ・のどの痛み(水泡や潰瘍ができるほどの強い痛み)



★フル熱(咽頭結膜熱)

- ・高熱
- ・のどの痛み
- ・目の痛み、かゆみ、充血などの結膜炎のような症状がでる



★手足口病

- ・手のひらや足のうらや口の中にぶつぶつができる。
- ・熱がでることもある



★プール・水遊び前の確認

※園で投薬をされるお子さまは基本的にプール・水遊びはできませんのでご了承ください

大好きなプールが始まっています。ICTのタブレットでの参加の不可と検温の入力をお願いします。合わせて健康観察も行い万全な体調で楽しみましょう。



★こまめな水分補給で熱中症を予防します

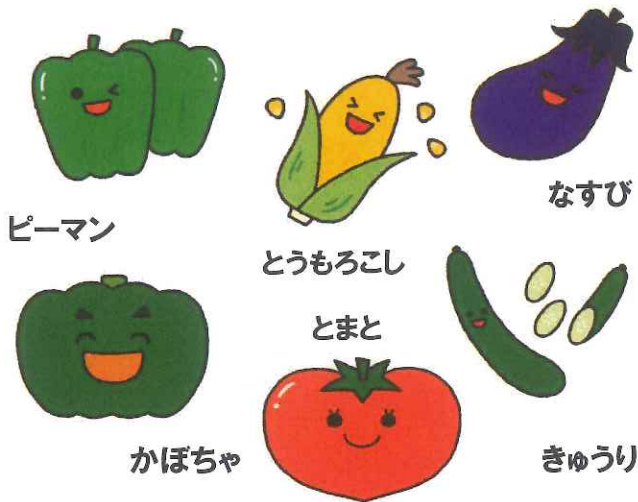
これから気温・湿度の上昇が予測されます。外遊び中も給水タイムを設け全園児に声掛けを行い喉が渇いていない時にも少しでも飲むようにしています。小さいクラスの子どもたちもコップや、やかんをみると近くまでよってきて反応するようになりました。

7月 給食だより

いよいよ、夏本番を迎える時期となりましたね。プールも始まり、元気いっぱいの子どもたちですが、この時期は、脱水症状を予防するためにも水分補給が重要です。園でも、こまめな水分補給をとるようにし、汗をかいて一緒に出てしまった栄養素を補給できるように、夏野菜を多く使った給食を提供していきたいと思っています😊

旬の食材を食べよう

夏のお野菜を紹介します



夏野菜には、体の余分な熱をとったり、汗で失われるミネラルやビタミンを豊富に含むものがあります😊これらを食べて夏を乗り切りましょう😊

七夕を楽しみましょう

7月7日は、願い事を短冊に書いて星に祈る七夕ですね☆保育園の給食では、天の川や織り糸に見立てたそうめんを(7月5日)七夕まつりの日に提供します😊



～豆腐ドーナツ🍩の作り方～ホットケーキミックス200g・豆腐100g・牛乳50cc・卵1こをボールにいれ、よく混ぜ合わせて低温に温めた油の中にスプーンですくい入れ、揚げる。揚げたドーナツをきな粉と三温糖(同量)を混ぜたものまたは、黒糖、グラニュー糖などにくぐらせたり、チョコレートソースをかけたりと色々なバリエーションが楽しめます。ぜひご家庭でも子どもさんと一緒にレッツ・クッキング😊

6月人気だったメニューは・・・

チキン南蛮・さばの味噌煮・とんかつ・味噌ラーメン・エビカツバーガー・お好み風パン・肉まんでした。

★らいおん組・きりん組・ばんだ組さん★

毎日の献立を確認し、白ご飯忘れがないようにお願いします😊

7月の献立表

令和元年 第二よこび保育園

| 日 | 曜 | 未満児朝のおやつ | 未満児添加物 | 副食 | 材料 | 午後のおやつ |
|----|---|--------------|--------------------------|--------------------------------------|---|------------------|
| 1 | 月 | 牛乳 一口ゼリー | (なかよし) ごはん | 牛すき丼 もやしの胡麻和え フルーツ | 牛肉 玉葱 人参 しめじ しらたき 白菜 葱 もやしほうれん草 すりごま | 牛乳 ポテトフライ |
| 2 | 火 | 牛乳 せんべい | ごはん | カレイの西京焼き 根菜サラダ 卵スープ | カレイ 味噌 ごぼう れんこん 胡瓜 ひじき 大根 卵 玉葱 しめじ パセリ | 牛乳 お好み焼き |
| 3 | 水 | 牛乳 ビスケット | ごはん | チキンソテーマトソース コンソメスープ フルーツ | 鶏肉 トマト 玉葱 しめじ にんにく ウインナー 人参 ジャガ芋 キャベツ コーン パセリ | 牛乳 くるくるウインナー |
| 4 | 木 | 牛乳 ボン菓子 | ごはん 夏のっぺい汁 | シシヤモフライ キャベツのピーナッツ和え | シシヤモフライ キャベツ 人参 もやし ピーナッツ 鶏肉 大根 里芋 ごぼう 干し椎茸 冬瓜 枝豆 焼き豆腐 | 牛乳 わかめの雑穀おにぎり |
| 5 | 金 | 牛乳 ドーナツ | (たなばた会) ごはん | 星形ハンバーグ ポテト そうめん汁 フルーツ | 星形ハンバーグ ミニトマト ブロッコリー ポテト そうめん オクラ 錦糸卵 人参 | 牛乳 七夕ゼリー |
| 6 | 土 | 牛乳 ボーロ | — | ジャージャー麺 中華和え フルーツ | 豚ひき肉 もやし 胡瓜 ミニトマト 大根 胡瓜 中華麺 干し椎茸 | 牛乳 おかし |
| 8 | 月 | 牛乳 黒棒 | ごはん | クリームシチュー フルーツ わかめとツナのサラダ | 鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋 しめじ コーン 枝豆 わかめ ツナ もやし 胡瓜 | 牛乳 桃フルーチェ |
| 9 | 火 | 牛乳 せんべい | ごはん もやしのスープ | ☆オランダ揚げ ちりめんサラダ | すり身 絞豆腐 玉葱 人参 ぎくらげ 枝豆 ちりめん キャベツ 人参 胡瓜 もやし チンゲン菜 コーン | 牛乳 アイス |
| 10 | 水 | 牛乳 こつぶっこ | (なかよし) ごはん けんちん汁 | 魚のごまだれやき こぶぎ芋 納豆 | さわら ねりごま ジャガ芋 トマト 大根 人参 ごぼう すまし汁 | 牛乳 きなこ団子 |
| 11 | 木 | 牛乳 丸ボーロ | (めんの日) (中国の料理) ごはん | ☆冷やし中華 しゅうまい フルーツ | 中華麺 キャベツ 胡瓜 ロースハム とまと 錦糸卵 もやし しゅうまい | 牛乳 ごまドーナツ |
| 12 | 金 | 牛乳 バナナ | ごはん | 豚肉の生姜焼き 豆腐の味噌汁 フルーツ | 豚肉 玉葱 人参 しめじ ビーマン 生姜 豆腐 わかめ あげ ねぎ みそ | 牛乳 チーズまんじゅう |
| 13 | 土 | 牛乳 せんべい | — | 混ぜご飯 かきたま汁 フルーツ | 鶏肉 人参 ごぼう 干し椎茸 グリーンピース 卵 玉葱 えのき 小葱 | 牛乳 おかし |
| 15 | 月 | | | 海の日 | | |
| 16 | 火 | 牛乳 チーズ | ごはん | サバのカレー南蛮 中華スープ フルーツ | さば カレー粉 ベーコン もやし 干し椎茸 豆腐 人参 チンゲン菜 | 牛乳 マドレーヌ |
| 17 | 水 | 牛乳 ビスケット | (なかよし) ごはん | ジャガ芋のそぼろ煮 すまし汁 フルーツ | 鶏ひき肉 ジャガ芋 南瓜 玉葱 人参 高野豆腐 グリンピース えのき わかめ 葱 | 牛乳 くろがねあられ |
| 18 | 木 | 牛乳 黒棒 | ごはん | 煮魚 ポテトサラダ もずくスープ | 赤魚 生姜 ジャガ芋 人参 きゅうり ハム コーン 玉葱 もずく 卵 葱 | 牛乳 オレンジマフィン |
| 19 | 金 | 牛乳 ボーロ | ごはん | 鶏のから揚げ チーズサラダ 味噌汁 | 鶏肉 片栗粉 生姜 にんにく キャベツ 胡瓜 人参 ハム コーン チーズ 玉葱 人参 あげ わかめ 味噌 | 牛乳 ☆アップルパイ |
| 20 | 土 | | | 夏祭り | | |
| 22 | 月 | 牛乳 ボン菓子 | ごはん | 親子丼 切り干しの和え物 フルーツ | 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 卵 ねぎ 切り干し 胡瓜 人参 ハム すりごま | 牛乳 ゆでとうもろこし |
| 23 | 火 | 牛乳 丸ボーロ | (誕生会) パン | 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ フルーツ コーンスープ | パン 鶏肉 マーマレード ハム パセリ マカロニ 胡瓜 キャベツ 人参 コーン マヨネーズ トマト コーンスープ 玉葱 | 牛乳 プリンアラモード |
| 24 | 水 | 牛乳 せんべい | ごはん | 鮭のコーンマヨ焼き 豆乳スープ | 鮭 クリームコーン コーン パセリ マヨネーズ パセリ 豆乳 ウインナー 玉葱 人参 ジャガ芋 キャベツ パセリ | 牛乳 チーズクッキー |
| 25 | 木 | 牛乳 ドーナツ | (めんの日) ごはん | 皿うどん 枝豆 ミニトマト フルーツ | 豚肉 キャベツ もやし きくらげ 人参 コーン チンゲン菜 皿うどん | 牛乳 いも天 |
| 26 | 金 | 牛乳 ビスケット | ごはん | サバの塩焼き 南瓜の煮物 わかめスープ | さば 南瓜 玉葱 人参 えのき わかめ 葱 ごま油 | 牛乳 蒸しパン |
| 27 | 土 | 牛乳 クラッカー | — | スパゲティミートソース コンソメスープ フルーツ | 合いびき肉 玉葱 人参 マッシュルーム トマトソース ベーコン 玉葱 人参 ジャガ芋 パセリ | 牛乳 おかし |
| 29 | 月 | 牛乳 せんべい | ごはん | ポークカレー コーンサラダ フルーツ | 豚肉 玉葱 にんじん ジャガ芋 カレールウ コーン キャベツ 胡瓜 ハム | 牛乳 ツナマヨトースト |
| 30 | 火 | 牛乳 一口ゼリー | (なかよし) ごはん | さんまのおかが煮 わかめのすまし汁 フルーツ | さんま おかか ミニトマト 枝豆 わかめ 玉葱 人参 えのき えのき | 牛乳 冷やしぜんざい |
| 31 | 水 | 牛乳 一口カステラ | ごはん ミルクスープ | 鶏肉のもろみ焼き キャベツとりんごのサラダ | 鶏肉 もろみ キャベツ ハム 胡瓜 りんご 人参 ウインナー ジャガ芋 玉葱 ほうれん草 コーン | 牛乳 フルーツヨーグルト |

❖23日(火)はお誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおん組さんは白ご飯はいりません

❖11日(木)と25日(木)は🍷のひです。ごはんは少なめに持ってきてください。

☆の印はリクエストメニューです。❖ご飯忘れが多いようです。もう一度確認をお願いします！

7月ひまわりキッズクラブ

気が付けば、あっという間の7月！！

日ごとに夏の暑さが加わってくる今日この頃…。梅雨が明けると、いよいよ夏到来。夏休みやプールでの水遊び、夏まつり等、夏のイベントが目白押しです。たくさん楽しい思い出が作れるといいですね。適度な水分補給や規則的な生活を心がけて、暑さに負けないようにこの夏を過ごしていきましょう！！



お知らせ・お願い

☆記名について…落とし物をしてもすぐに戻るよう、基本的に学校・学童へ持ち込むものすべてにご記名をいただくよう、宜しくお願いします。

☆出欠について…急遽、お休みされる場合は、保育園まで連絡をお願いします。また、事前に変更される場合は、職員にお知らせください。

※室小学校では、7月12日(金)に授業参観、親子引き渡し訓練が行われます。出欠の変更の際は、必ず職員にお知らせください。

☆夏祭りについて…7月20日(土)に開催されます。夏休み前ですが、是非、ご家族でご参加ください。

夏休みについて…

ひまわりキッズクラブでは、子どもたちに夏休みを有意義に過ごしていただけるよう、宿題支援や様々な活動を計画しています。

約1か月の長い休みでは、生活リズムが不規則になりがちです。生活リズムが崩れてしまうと、通常の生活に戻ることにかかり、子どもさんが大きなストレスを感じてしまいます。休み中も規則正しい生活を送っていただき、遊びを通してルールや約束を守ることや、お友だちとのかわりについて支援していきたいと思っています。

< 宿題 >

午前中1時間程度、勉強する時間がありますので…夏休み中は、必ず勉強道具を持ってきてください。学校から出された宿題が早く終わった場合は、ご家庭でドリルなどを準備していただきますようお願いいたします。



< プール・水遊び >

水遊びを通して、目や耳、体からいろいろな刺激を受け、楽しみたいと思います。

- ☆準備物
- ・水着(学校で使用しているもので結構です)
 - ・タオル
 - ・サンダル(プールに移動する際に使用します。また、夏休み中、置いて帰ります。)



< 水筒 >

熱中症対策のため、水分補給の徹底を行っています。毎日、必ず水筒をお持たせ下さい。



< 帽子 >

以前は、帽子を置いていましたが、夏休みは、毎日持ち帰りますので、帽子をかぶり登所されてください。帽子を忘れると外遊びが出来ませんのでご注意ください。

