

4月の園だより

平成31年4月 第二よこび保育園 TEL: 096-294-0055



園庭の桜も咲き、心地よい穏やかな春の季節となりました。

ご進級、ご入園おめでとうございます。

第二よこび保育園は、3年目を迎えました。新しい環境に、戸惑うこともあるかと思いますが、一人ひとりの子どもたちの思いをしっかりと受け止め、安心して、楽しく元気に過ごせますよう、職員一同力を合わせて、

『いつも笑顔で☆』保育園づくりをしていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。ご不明な点がありましたら遠慮なく担任または事務所の方へお声かけ下さい。保護者の方からのご意見、ご要望をお寄せ頂くために正面玄関前に「ご意見箱」を設置しています。遠慮なくご活用ください。



- ・ 1日(月): 進級式(園児、職員のみで行います)
- ・ 6日(土): 第3回入園式(よこび保育園と合同行事)
- ・ 12日(月): 安全教育
- ・ 15日(月): 幼年消防クラブ結成式(らいおん組)
- ・ 20日(土): お見知り遠足(親子遠足)
- ・ 21日(日): 大津つつじ祭り(らいおん組参加)
- ・ 22日(月): 3歳未満児身体測定
- ・ 23日(火): 3歳以上児身体測定
- ・ 26日(金): 誕生会

- ★4/7 (土) 入園式は、らいおん組が在園児代表で参加します。
- ★4/21 (土) お見知り親子遠足は菊鹿町あんずの丘公園に行きます。
- ★4/22 (日) 大津つつじ祭りにらいおん組が参加します。

詳細は後日お知らせを配布しますのでご確認ください。

☆朝8:30まではうさぎ組の部屋で受け入れをします。
テラス靴箱上に名札を置いてありますので、付けてから部屋に入ってきて下さい。
(2~5歳児は左胸 0~1歳児は右上背中)



☆3歳未満児クラスでは、朝夕の支度お世話になります。

☆給食等の準備がありますので、お休みされる時や遅れての登園になる時は9時までに電話連絡をお願いします。

・2歳以上児クラスの連絡帳はありません。
活動の様子やお知らせ事項などはクラス掲示板でお知らせしますのでご確認ください。

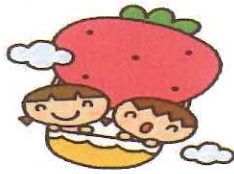
・土曜保育は全クラス合同保育となります。
お仕事等で家庭保育が難しい方のお預かりとなります。
(土曜保育を利用される方は、担任に申し出て申込書に記入をして毎週木曜日までに提出して下さい)

・園便り・給食便り・保健便り・クラス便り・正門前の掲示板・クラス掲示板などは、毎日必ず目を通して下さい。

第二よこび保育園職員紹介

- ◎園長◎ 井上 由美子
- ◎主任保育士◎ 山下 恵里佳
- ◎5歳児(らいおん組)担任◎ 羽室 清美
- ◎4歳児(きりん組)担任◎ 坂本 舞
- ◎3歳児(ぱんだ組)担任◎ 坂井 志奈子・大塚 千晶
- ◎2歳児(うさぎ組)担任◎ 島村 結花・杉本 留美・香茸 朝日・大賀 英美
- ◎1歳児(こあら組)担任◎ 穴井 尚子・田崎 美幸・森下 順子・清原 彩文・池田 せいか
- ◎0歳児(ひよこ組)担任◎ 川崎 里絵子・八尾 陽子(看護師)
- ◎フリー保育士◎ 吉本 文・日田 洋子・堀田 友香子・窪 久美・福田 奈津美・上田 恵美
船津 由貴・田端 奈緒美・白石 愛加里
- ◎早朝保育担当◎ 安永 真弓
- ◎延長保育担当◎ 大塚 夏美
- ◎保育補助◎ 門久 真美・本郷 真菜
- ◎給食担当◎ 江口 飛鳥・佐々 智美・永田 美香子・木下 美恵
- ◎事務担当◎ 井 沙耶花
- ◎学童保育担当◎ 黒木 樹代・市原 千笑・柳田 美佐子

~どうぞよろしくおねがいします~



4月 給食だより

✿ 入園・進級おめでとございます ✿

暖かな春風に包まれ入園・進級の日を迎えました。新入園のお友だちはドキドキの毎日ですね。新しい環境になれて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。

様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めていきたいと思ひます。また当園では旬の食材を使った安心・安全・おいしい給食を提供していきますので、1年間どうぞよろしくおねがいします。



元気の源・朝ごはん



1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切ですね。



保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思ひます。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることは、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。

また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思ひます。



◎ごはんの量を確認しましょう◎

◎ひよこ・こあら・うさぎ……約80g(子供用のお茶碗かるく1杯)
(1日の栄養量の50%程度を園でとることになります。)

主食(ごはん)・副食(おかず)・午前・午後のおやつを園で準備します。

◎ぼんだ・きりん・らいおん……約100g(子供用のお茶碗1杯)

副食(おかず)・午後のおやつを園で準備します。ご飯は味のついたものではなく、白ご飯をもたせてください。

給食職員の紹介

江口 飛鳥
佐々 智美
永田 美香子
木下 美恵

今年度このメンバーで子供たちに喜んでもらえるようなおいしい給食作りをめざします。

1年間よろしくおねがいします\(^o^)/

4月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	月	牛乳ゼリー	ごはん	クリームシチュー マカロニサラダ フルーツ	鶏小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ クリームシチュールーウ 牛乳 グリーンピース マカロニ コーン きゅうり 人参 マヨネーズ	牛乳 ココアクッキー
2	火	牛乳ビスコ	(なかよし給食) ごはん	ポテトミートローフ トマト スープ フルーツ	合挽肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ウインナー パセリ コーン 里芋 ブロッコリー トマト オレンジ とんかつソース	麦茶 きなこ団子
3	水	牛乳ほしたべよ	ゆかりごはん	ちくわの磯辺揚げ 和え物 わかめのスープ	ちくわ 青のり 小麦粉 卵 玉ねぎ 人参 わかめ えのき ねぎ 豆腐 ほうれん草 もやし 人参 ごま	牛乳 ぼたぼた焼き
4	木	牛乳すずかステラ	(なかよし給食) ごはん	筑前煮 みそ汁 フルーツ	鶏小間 人参 ごぼう こんにやく しいたけ いんげん れんこん 里芋 玉ねぎ 厚揚げ 人参 えのき ねぎ パナナ	りんごジュース 揚げたご焼き
5	金	牛乳黒棒	(なかよし給食) ごはん	いわしの梅煮 具だくさん汁 フルーツ	いわしの梅煮 豚肉 大根 人参 厚揚げ 里芋 ねぎ れんこん こんにやく オレンジ	麦茶 ビスコ 豆乳パンナコッタ
6	土			第3回入園式(合同行事)		
8	月	牛乳あんぱんまんせんべい	(アメリカの料理) パンの日	☆エビカツ 食パン ポテトサラダ コーンスープ	エビカツ 食パン じゃがいも 人参 きゅうり 卵 ハム マヨネーズ 玉ねぎ 人参 コーン コンクリューム 牛乳 パセリ りんご	牛乳 キャラメルマフィン
9	火	牛乳たまごボーロ	(なかよし給食) ごはん	肉じゃが みそ汁 フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにやく じゃがいも グリーンピース 玉ねぎ 人参 あげ 豆腐 わかめ ねぎ みそ ばなな	ぶどうジュース いちごクレープ
10	水	牛乳ゼリー	ごはん	☆チキンの照り焼き とまと ポテト 彩り野菜スープ	鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 コーン えのき 赤ピーマン いんげん 里芋 豚ひき肉 じゃがいも ミニトマト 枝豆	牛乳 揚げパン
11	木	牛乳バナナ	(なかよし給食) ごはん	さんまの竜田揚げ のっぺい汁 おかか和え	さんま 白菜 ほうれん草 人参 かつお ごま 鶏小間 人参 ごぼう れんこん 里芋 ねぎ 厚揚げ 大根	麦茶 甘辛団子
12	金	牛乳ドーナツ	(中国の料理) ごはん	八宝菜 春雨サラダ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 たけのこ きくらげ ねぎ うずらの卵 春雨 ハム 人参 きゅうり コーン オレンジ	牛乳 オレンジゼリー
13	土	牛乳白い風船	—	肉うどん わかめの フルーツ	牛小間 玉ねぎ 人参 ねぎ 乾麺 わかめの葉 ばなな	牛乳 おかし
15	月	牛乳ビスコ	ごはん	ポークカレー フルーツ ビーフンサラダ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールーウ グリンピース ビーフン 人参 きゅうり ハム マヨネーズ ばなな	牛乳 コーンチーズ 蒸しパン
16	火	牛乳こつぶっこ	(なかよし給食) ごはん	魚の香味揚げ フルーツ わかめのスープ	カレイ ねぎ レモン汁 米粉玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ きくらげ ねぎ 枝豆	麦茶 ぜんざい
17	水	牛乳黒棒	(なかよし給食) ごはん	牛丼 小松菜和え物 フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 糸こんにやく 小松菜 人参 もやし ごま おれんじ	麦茶 フルーツポンチ
18	木	牛乳すずかステラ	めんの日	ちゃんぽん ぎょうざ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし きくらげ 乾麺 きゅべつ コーン ねぎ かまぼこ ぎょうざ りんご 白湯スープ きくらげ りんご	牛乳 切り干しのおにぎり
19	金	牛乳ほしたべよ	(なかよし給食) わかめごはん	さばの塩焼き フルーツ じゃがいものみそ汁	さば 玉ねぎ 人参 厚揚げ えのき ねぎ じゃがいも しめじ おれんじ 枝豆 トマト	桃のジュース ポテトフライ
20	土			お見知り遠足		
22	月	牛乳白い風船	ごはん	☆ビーフシチュー かぼちゃのサラダ フルーツ	牛小間 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース しめじ ビーフシチュールーウ かぼちゃ 玉ねぎ レーズン マヨネーズ 卵 おれんじ	牛乳 フレンチトースト
23	火	牛乳ドーナツ	(なかよし給食) ごはん	豚肉の生姜焼き もやしのスープ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 玉ねぎ きくらげ 人参 もやし ねぎ わかめ りんご	麦茶 さつま芋スティック
24	水	牛乳あんぱんまんせんべい	わかめごはん	鶏と大豆の煮物 みそ汁 フルーツ	鶏小間 人参 ごぼう 大豆 こんにやく しいたけ いんげん れんこん 玉ねぎ 人参 あげ とうふ えのき ねぎ ばなな	牛乳 黒糖蒸しパン
25	木	牛乳バナナ	ごはん スープ	鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリー とまと	鮭 コーン マヨネーズ ブロッコリー とまと 玉ねぎ 人参 ベーコン じゃがいも しめじ キャベツ パセリ おれんじ	牛乳 アメリカンドッグ
26	金	牛乳ビスコ	誕生会	☆から揚げ ポークビーンズ 動物ゼリー バターロール	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 ケチャップ トマトソース バターロール 動物ゼリー 枝豆 ミニトマト	おれんじジュース ケーキ
27	土	牛乳たまごボーロ	—	ミートパスタ スープ フルーツ	合挽肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ケチャップ ウインナー パセリ コーン しめじ ばなな グリーンピース トマトソース パスタ種	牛乳 おかし



●8日(月)パンの日・26(金)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

☆マークはリクエストメニューです。

◎なかよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。

