



2月の園だより

平成31年2月 第二よこび保育園 TEL: 096-294-0055

厳しい寒さが・・・とテレビのニュースなどでは言いますが、保育園の子ども達は、天気の良い日は、朝から夕方まで戸外で思いきり体を動かして遊んでいます。毎朝の体操、マラソンそれから外に出て、「サッカー」 「縄跳び」 「フープ遊び！」 「おうちごっこ」をしている姿をよく見かけます。

たくさん遊んでいるからでしょうか？とにかく元気いっぱいの子ども達ばかりで、寒さを忘れるくらい、心も身体も温かです😊

今月は、氷雪遊びができるかな～と期待しながら元気に過ごしたいと思います。



- * 1日(金): 豆まき
- * 4日(月): 室小学校との交流(らいおん組) 安全教育
- * 15日(金): クッキング(らいおん・きりん・ぱんだ組)
- * 19日(火): 3歳以上児身体測定
- * 20日(水): 3歳未満児身体測定
- * 22日(金): 園外保育
- * 26日(火): 誕生会
- * 28日(木): 保育参観
- ～今後の予定～
- * 3/1 : ひな祭り会
- * 3/5 : お別れ遠足(ら・き・ぱ→バス遠足 う・こ・ひ→園外保育) → 全園児お弁当持参になります
- * 3/15: お別れ会
- * 3/16: 人形劇観劇(AM)・平成31年度入園説明会(PM)
- * 3/18: 幼年消防クラブ修了式
- * 3/23: 卒園式(合同行事)

★登園時の荷物準備について★

らいおん・きりん・ぱんだ組は、登園時に自分で朝の支度をします。荷物は自分で持ってくるよう保育園で話をしています。保護者の方のご理解、ご協力よろしくお願い致します。

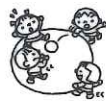
★保育参観について★

2/28(木)は、保育参観を予定しています。詳細は、後日お知らせを配布します。
らいおん・きりん組→中国語、英語、体操教室発表会
ぱんだ組→ クラス活動、体操教室発表会
うさぎ・こあら組→親子製作
ひよこ組→食育講座



★2月の体操教室について★

火曜日→2/5 2/12 2/19
水曜日→2/6 2/13 2/19 2/27
今月は体操教室の日程に変更があります。体操服が乾かなかった場合は、動きやすい服装で登園をお願いします。



★クッキングについて★

2/13(水)までに、らいおん・きりん・ぱんだ組は、クッキングセット(エプロン・マスク・三角巾)を持ってくる必要があります。



★人形劇観劇について★

3/16(土)に「人形芝居 かすぺる」に来て頂き、人形劇観劇を第二よこび保育園ホールにて行います。地域の子育て家庭の方々にも呼びかけていますので、ぜひ親子一緒にご参加下さい。

★小学校体験入学について★

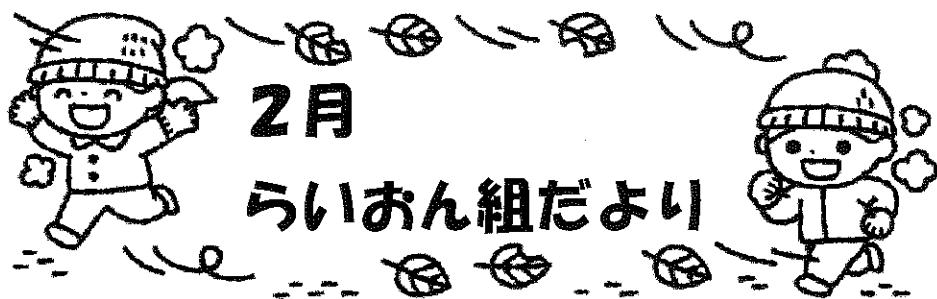
(らいおん組)
2/7(木): 美咲野・護川小学校
2/15(金): 大津小学校
2/19(火): 大津北小学校
室小学校・大津南小学校につきましては日程未定です。
らいおん組保護者の方は、案内を確認して下さい。

★卒園式について★

3/23(土)は第2回卒園式を行います。らいおん組、らいおん組保護者、職員と在園児代表(きりん組)が参加します。当日子ども達は、園児服を着用しての参加になります。詳細は、後日お知らせを配布します。ぱんだ組・うさぎ組・こあら組・ひよこ組はお休みとなります。

★新年度用品の申込について★

新年度用品の申込書を配布します。新クラスで必要な物、新しく再購入されるものを確認され諸費袋にお金を入れて提出して下さい。



平成31年 第二よろこび保育園

寒さがまた一段と増す時期となりました。そんな中でも子どもたちは毎日元気に「きょうもおそといこー!」「そとであそびたい!」とっています。まさに《子どもは風の子》ですね!そんならいおん組さんの最近のブームは、縄跳びとボール遊びです。子ども同士で回数を数えながら縄跳びをしたり、頬を真っ赤にしてボールを追いかけていたりしています。今月も元気いっぱい戸外で遊び、寒さに負けない強い体作りをしていきたいと思っています。

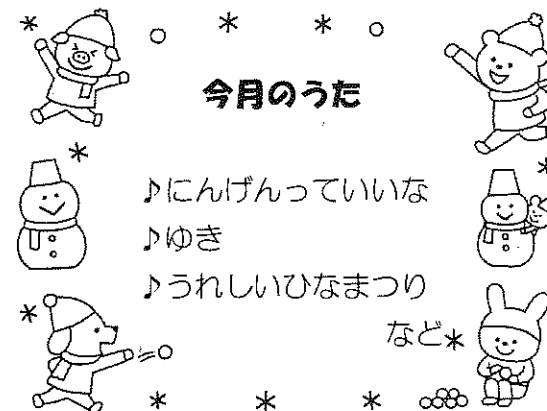
☆今月のスケジュール☆

- 1日(金) 豆まき
- 4日(月) 安全教育
- 15日(金) クッキング
- 19日(火) 身体測定
- 22日(金) 園外保育
- 26日(火) 誕生会
- 28日(木) 保育参観



☆活動予定☆

- ・ひな飾り製作
- ・あやとり
- ・長縄とび
- など

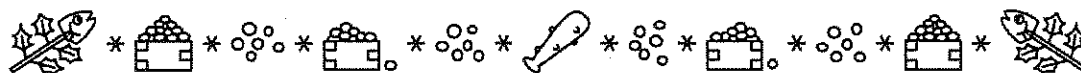


今月のうた

- ♪にんげんっていいな
- ♪ゆき
- ♪うれしいひなまつり
- など*

《もうすぐ節分》

今月は節分がありますね!先日、子どもたちは鬼のお面と豆入れを作りました。お面は子どもたち自身で好きな色を選び、鼻や眉毛の形、かみがたの素材や貼り方などもそれぞれに工夫しながら作り上げていました。自分で考える力が遊びの中で自然と育ってきているように感じます。思い思いに作ることでその子らしい素敵な作品ができましたよ!豆まき当日はそのお面と豆入れをもって参加したいと思います。今年も鬼が現れるのでしょうか…。お楽しみに!



◇お知らせ◇

- ・保育参観での発表に向けて、体操教室の回数が増えます。毎週水曜に加え、5・12・19日の火曜日も体操服(または動きやすい服装)で登園してください。
- ・各教室で発表の練習が本格化してきました。9時までには登園して頂きますようご協力をお願いします。
- ・15日(金)に3~5歳児合同でクッキングを行います。13日(水)までにエプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。
- ・22日(金)、園外保育に出掛けます。水筒、ジャンパーの準備をお願いします。
- ・ハンカチを忘れる子が多くいます。感染症予防の為にもしっかり行うように声掛けをしていますので、ハンカチの忘れがないようにしてください。

※マラソン大会では、寒い中たくさんの温かいご声援ありがとうございました。



きいんぐみだより

平成 31年 2月 第二よこび保育園

今月の活動
 クッキング
 廃材遊び
 鬼ごっこ
 ひな人形作り

今月の歌
 おにのパンツ
 たき火
 うれしいひなまつり

クラスの様子

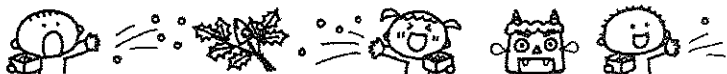


寒さに負けず、戸外で元気いっぱい遊ぶ子どもたちです。鬼ごっこなどルールのある遊びを好むようになり、友だちと話し合いながら遊んでいます。時には喧嘩になることもありますが、少しずつ自分たちで解決が出来るようになってきました。

1月に入り「自分でカバンを持つこと」「準備は自分でがんばってみることを約束しています。子どもたちの「やってみよう！」という意欲を育て、「できた！」という達成感を感じ、自信に繋がっていきけるように援助していきたいと思います。

正月の遊びを楽しみました！
 牛乳パックでこまを作りました。マジックを使い、丁寧に模様を描いていました。回すと模様が変わることに気づき「わあー！すごいね！」「きれい！」と興奮気味の子どもたち。何回も繰り返し遊んでいました。
 羽子板遊びでは、初めて経験する子どももいましたが、スズランテープで作った羽を笑顔でついていました。貴重な経験になったようです。

お知らせとお願い



- ☆2月15日（金）にクッキングをします！エプロン、三角巾、マスクを記名した袋に入れ、13日（水）までに持ってきてください。
- ☆ハンカチは記名をして毎日忘れずにズボンかスカートのポケットに入れて持ってきてください。
- ☆お弁当つつみの練習をします。お弁当箱を記名したハンカチで包み、きんちゃく袋に、はし、コップと一緒に持ってきてください。
- ☆2月の体操教室は火曜日と水曜日にあります。体操服か乾かない時は動きやすい服装で登園してください。
- ☆3月より給食セットのビニール袋はいりません。各自、棚に置いてあるビニール袋を使います。なくなりましたら補充をお願いします。

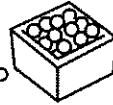
縄跳びの練習を始めました！
 初めて使う子どもも多く戸惑う様子もあったので、持ち方や跳び方を伝え、ゆっくり回して跳ぶ練習をしています。戸外遊びでも根気よく練習する様子も見られ「先生！できたよ！」と嬉しそうに報告してくれます。根気よく楽しみながら練習を続けていきたいと思っています。

2月



ぱんだぐみだよ!

平成30年度 第二よこび保育園



1年でも寒さの厳しい時期になりました。白い息を吐きながらも、子どもは寒さに負けず、元気いっぱい。室内でも園庭でも、フル回転です。氷や霜柱などに触れるのも冬の大切な経験。折々の自然に親しみ、豊かな感性を育てています。季節を問わず、外で体を使って遊ぶことは大切。真冬だからといって、縮こまったりはせず、外に出て、ボールを投げたり蹴ったり、追いかけてをしたりと元気に遊びたいと思います。

※戸外遊びなど控えてほしい時や、何か、ご家庭で変わった様子がありましたらお知らせください。



今月のうた

♪ たき火

♪ うれしいひなまつり



マラソン大会頑張りました

毎日、朝の体操後に園庭を2周・3周と走るようになり少しずつ体力がついてきた子どもたち。本番でもいつも通りに力一杯頑張ってくれました。

マラソン大会では、たくさんのご声援ありがとうございました。



“オニはそと!!”



もうすぐ節分。「みんなの心の中にもおにがいるんだよ」と言ったら、「え~!!」と、子どもたちは大騒ぎ。弱虫おに・泣き虫おに・わがままおに……と探したら、おにがいっぱい。豆まきで元気に豆をまいて、自分の心のなかのおにを追い出すことを、みんなで話をしました。豆まき当日は、本物のおに(!?)も登場する予定です。

お知らせ・おねがい

☆2月15日(金)…クッキングを予定しています。

エプロン・マスク・三角巾の準備をされ、2月13日(水)までに持ってきてください。

☆おき着替え等の補充をお願いします。

着替え上下・下着・パンツ・タオル(おしり拭き用)・ビニール袋1箱の補充をお願いします。

☆2月の体操教室は…

・5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)・27日(水)にあります。いつもと異なりますのでお間違えのないようよろしくお願いします

☆進級に向けて3月より…

・給食時のコップを入れるビニール袋は、置き着替え用のビニール袋を使用します。

・ループ付きタオル2枚でしたが、ループ付きタオル1枚とハンカチ1枚を使用します。



2月 うさぎ組だより

2019年2月 第二よこび保育園

一年の中で一番寒い時期を迎えています。それでも子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。

風邪やインフルエンザにならないよう、外遊びの後や食事の前の手洗い・うがいは習慣にしましょう。

今月の活動予定

- 1日(金) 豆まき
- 20日(水) 身体測定
- 26日(火) 誕生会
- 28日(木) 保育参観

※3月5日(火) 園外保育(手作りお弁当)



♪今月の歌♪

- まめまき
- 北風小僧のかんたろう
- ドレミの歌



お知らせ・お願い

- 9時からおやつを食べますので、9時までに登園をお願いします。
- 3月より進級に向けての取り組みのご協力をお願いします。自分でやってみよう!!という気持ちを大切にしていきたいと思えます。
- 3月から給食の時間にお箸を使います。お箸と白ご飯を入れる空のお弁当箱とコップ(使用後は園に置いてあるビニール袋を使用します。)を巾着に入れて持ってきて頂きますので、必ず持ち物には名前の記入をされて準備の方をお願いします。白ご飯は園で入れます。

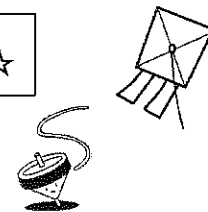


☆お正月あそびをしました(おみくじ・たこあげ・こま)☆

おみくじを引いて一年がスタートしたうさぎ組さん。ドキドキしながらおみくじの箱に手を入れていましたよ♡引いたおみくじは大事そうにバッグの中に入れていました。

たこあげでは、自分で作った凧を嬉しそうに持って広い園庭を走り、楽しんでいましたよ♡

こま作りでは、牛乳パックに自由にお絵描きをして、最後にストローをつけてこまが完成すると、床の上で回して大興奮!!回すと描いた模様と違うように見えるので大喜びでした♡



☆マラソン大会の練習をかねて、いっぱいかけっこをして遊びました☆

毎日寒いのでマラソンをして活動に入っています。外に出て「マラソンしよー」と声をかけると「よーし!!」「まけないぞー!!」とスタート地点に立ち、やる気満々の子どもたち。園庭2周を走りますが、最後まであきらめずに頑張って走っていましたよ!!

その後も「はしろー」と誘い合って元気いっぱいの子もたちでした。

本番のマラソン大会ではたくさんのご声援ありがとうございました。



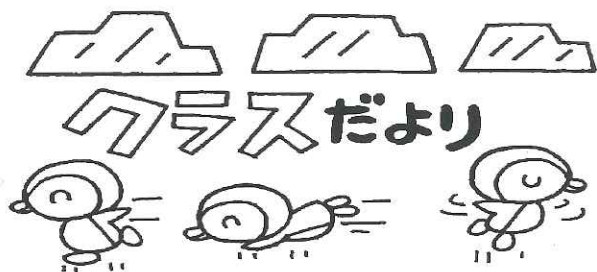
☆お当番さんをはじめました☆

毎日順番にお当番さんが回ってきて、お当番になったグループはスプーンやお皿を配ったり、「いただきます」「ごちそうさまでした」のご挨拶をします。

お皿は両手でしっかり持って落とさないように運んだり、はりきってお当番の仕事に取り組んでいますよ!!

「きょうは〇〇ちゃん、おとうばん」と毎日のお当番活動が楽しみな様子です。





こあらぐみ

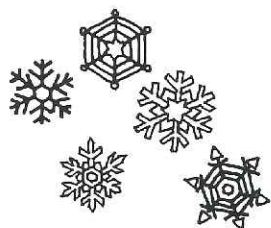
平成 31 年 2 月 第二よろこび保育園

先月のマラソン大会ではたくさんの応援ありがとうございました。「よ〜いドン。」の合図で元気に走ったりお家の方を見つけて立ち止まったり、泣いたり、と様々でしたが、みんな頑張ってくれ嬉しく思いました。大会が終わっても、かけっこ大好きなこあら組さん。園庭に出ると「せんせ〜よ〜いドンしよ!」「もう一回しよ!」とかわい声聞こえてきます。今月も体調に気を付けながら、お天気のいい日はたくさん戸外で身体を動かし、雪や氷を触れたらいいなあと思っています。



今月の歌

豆まき
コンコンくしゃんのうた



お知らせ

3月5日(火)は園外保育に出掛けます。給食はありませんので、お弁当の準備をお願いします。

お願い

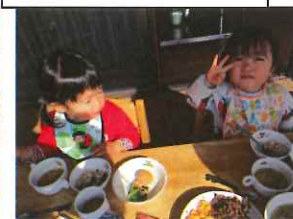
- ・ジャンパーと靴下は登園時脱がせて、担当箱のバックの中に片付けてください。
- ・午前のおやつは9時からです。9時までには登園しましょう。
- ・今月よりおしぼりは2枚になります。



マラソン大会



テラスで給食おいしいな!!





ひよこぐみだより 2月

平成 31 年 2 月 第二よろこび保育園

今月の活動

- 戸外遊び
- 保育参観
- 製作遊び

今月のうた

- 豆まき
- 手をたたきましょう
- おもちゃの
チャチャチャ



ひよこぐみの日常

寒さがまた一段と厳しくなる時期になりましたが園内は子どもたちの元気な笑い声と元気な声にあふれて、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。お外でも元気いっぱいひよこぐみさん。先日は築山の裏で氷を発見！あまりの冷たさに驚いた様子でしたが、覗いてみたり落ちた氷を踏んでみたり…いろいろな方法で楽しんでいましたよ！



靴下について



登園時に上着や靴下を履いてこられた場合は、室内では暖房をつけていますので脱いでカバンの中に入れておいてください。また靴下にも名前の記入をよろしくお願いします。



2月 給食だより



年も明け1月もあっという間に終わり2月に入りましたが、まだまだ寒さの厳しい季節は続きます。インフルエンザ大流行というニュースは耳にしますが、当園ではお休みしているお友達も少なく、みんな元気に登園してきています！これも、毎日いっぱい遊んでたくさん食べている証拠ではないでしょうか。これからも寒い日は続きますが、風邪知らずで毎日過ごしたいものですね◎

2月3日は節分。当園では2月1日に豆まきがあります。いい子にしていなるとこわーい鬼がやってくるかも…。給食でも節分にちなんだ楽しいメニューを考えています！みなさん楽しみにしててくださいね♡



節分の行事食

2月3日は節分。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて悪いものを追い出す日。鬼は外、福は内と言いながら豆まきをします。豆まきをした後は歳の数だけ豆を食べると、体が丈夫になると言われています。また、恵方巻はその年の恵方を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうとも言われています。今年の恵方は東北東です。



風邪には消化によい食事を

発熱、下痢などの症状を伴う風邪の回復には、十分な水分補給と胃腸にやさしい食事にしましょう。おかゆは水分多めにして少量の塩を加えたものを。吐き気がなければ軟らかく煮た野菜スープなどでもOKです。



丈夫な体を作る食べ物

病気から子どもの体を守るために、食生活で免疫力を高めましょう。毎日の食事に卵、魚、肉、大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品をバランスよく選びましょう。また、野菜や果物からビタミン摂取を忘れずに！冬は1日1個のみかんを食べることで手軽にビタミンCをとることが出来ます。



☆1月の人気メニュー☆

七草がゆ、ハンバーガー、おでん、チャイニーズコーンスープ、キャラメルポテト、カレーまんでした！

みんなたくさんお代わりしていました◎



2月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	金	牛乳丸ボーロ	(節分メニュー) ごはん	【おにのかおを作ってみよう】イワシの塩焼き のっぺい汁	イワシ 鶏小間 大根 人参 ごぼう れんこん 厚揚げ しいたけ 納豆 絹さや オレンジ コーン ポテト 人参 ねぎ グリーンピース	牛乳おにまんじゅう	
2	土	牛乳黒棒	-	血うどん フルーツ 枝豆	血うどんめん 豚肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ もやし コーン かまぼこ ねぎ ぼんかん 枝豆	牛乳お菓子	
4	月	牛乳あんぱんまんせんべい	ごはん	チキンカレー フルーツ かぼちゃのサラダ	鶏小間 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウ かぼちゃ ハム きゅうり 人参 レーズン グリーンピース マヨネーズ りんご	牛乳人参スティック	
5	火	牛乳すずかステラ	ごはん	かきあげ スープ おかか和え	えび 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじ きくらげ 枝豆 玉ねぎ 人参 えのき どうふ 卵 ねぎ 白菜 人参 小松菜 もやし こまかつお節	牛乳りんごのガレット	
6	水	牛乳ビスコ	(なかよし給食) わかめごはん	☆肉じゃが もやしのみそ汁 フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく じゃが芋 いんげん 玉ねぎ 人参 豆腐 ねぎ もやし あげ しめじ みかん	桃のジュース 揚げたこ焼き	
7	木	牛乳ドーナツ	めんの日	☆ミートパスタ フルーツ コンソメスープ	ひき肉 玉ねぎ 人参 パスタ麺 トマトソース グリーンピース 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ウインナー コンソメ パセリ ばなな コーン	牛乳くるくるウインナーぱん	
8	金	牛乳缶パン	(なかよし給食) ごはん	☆とんかつ 根菜汁 トマトブロッコリー	とんかつ 米粉 大豆の華フレーク 鶏小間 人参 しいたけ ごぼう 蓮根 里芋 大根 厚揚げ ねぎ トマト ブロッコリー	麦茶丸大豆せんべい	
9	土	牛乳たまごボーロ	ごはん	チキンピラフ コンソメスープ フルーツ	鶏小間 玉ねぎ 人参 グリーンピース 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン パセリ ウインナー オレンジ	牛乳お菓子	
11	月	建国記念の日					
12	火	牛乳みかん	ごはん	鮭のパン粉チーズ焼き トマト彩り野菜スープ	鮭 パン粉 チーズ マヨネーズ パセリ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 コーン いんげん 里芋 しめじ パプリカ トマト	牛乳高菜まんじゅう	
13	水	牛乳ボン菓子	めんの日	☆しょうゆラーメン ポークしゅうまい フルーツ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ もやし きくらげ 乾麺 ねぎ ポークしゅうまい 枝豆 ばなな	牛乳ホットドッグ	
14	木	牛乳白い風船	(なかよし給食) ごはん	(パレンタインデー)コーンスープ ☆ハート型ハンバーグ	ハート型ハンバーグ コーン 米粉 ウインナー 玉ねぎ コーンクリーム 豆乳 パセリ ブロッコリー トマト りんご ニコニコポテト	おれんじジュース チョコクランチバー	
15	金	牛乳チーズ	(なかよし給食) ごはん	☆鶏のごまからあげ わかめスープ フルーツ	鶏肉 片栗粉 ごま 玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ ごま油 ごま えのき しめじ コーン ねぎ オレンジ 枝豆 トマト	麦茶煮豆	
16	土	牛乳こつぶっこ	-	炊き込みご飯 みそ汁 フルーツ	鶏小間 ごぼう 人参 あげ 枝豆 ひじき 玉ねぎ 人参 あげ じゃが芋 卵 ねぎ しめじ ばなな	牛乳お菓子	
18	月	牛乳バナナ	(なかよし給食) ごはん	牛すき井 フルーツ ジャーマンポテト	牛肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 糸こんにゃく ねぎ ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ パセリ みかん	ぶどうジュース 米粉ピザ	
19	火	牛乳すずかステラ	ごはん	オランダ揚げ ジャコサラダ チンゲン菜のスープ	すり身 玉ねぎ 人参 枝豆 きくらげ 豆腐 玉ねぎ 卵 コーン チンゲン菜 ウインナー きゅうり キャベツ 人参 もやし じゃこ	牛乳きな粉団子	
20	水	牛乳ほしたべよ	アメリカの給食パン	チキンビーンズ 春雨サラダ ☆米粉のプールの	鶏小間 玉ねぎ 人参 大豆 しめじ みかん ケチャップ トマトソース 米粉のプールの 春雨 きゅうり マヨネーズ ハム コーン 枝豆	牛乳ピラフおにぎり	
21	木	牛乳黒棒	(郷土料理) しそごはん	がめ煮 だご汁 フルーツ	鶏肉 人参 ごぼう 里芋 椎茸 いんげん れんこん 厚揚げ たけのこ 大根 人参 あげ シクラメン しめじ ねぎ ぼんかん	牛乳キャラメルマフィン	
22	金	牛乳ビスコ	(なかよし給食) ごはん	野菜炒め フルーツ わかめスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ きくらげ ねぎ ピーマン ごま りんご	麦茶 大学いも	
23	土	牛乳丸ボーロ	-	焼きそば フルーツ かきたまスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 乾麺 焼きそばソース かまぼこ ピーマン みかん 玉ねぎ 人参 えのき コーン 卵 ねぎ	牛乳お菓子	
25	月	牛乳あんぱんまんせんべい	ごはん	ビーフシチュー フルーツ スパゲティサラダ	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース しめじ ビーフシチュールー サラサバ 人参 マヨネーズ きゅうり コーン りんご	牛乳ブロッコリーのケーキサレ	
26	火	牛乳缶パン	お誕生日会	☆エビフライ ブロッコリーピラフ もやしのスープ トマト動物ゼリー	エビフライ ブロッコリー トマト 鶏小間 グリーンピース 鶏がら ウインナー 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ わかめ 動物ゼリー	りんごジュース ケーキ	
27	水	牛乳たまごボーロ	(なかよし給食) ごはん	豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 厚揚げ たけのこ 里芋 れんこん 玉ねぎ 人参 あげ 豆腐 いんげん 白菜 ばなな	麦茶 ココア大豆	
28	木	牛乳白い風船	(中国の料理) ごはん	☆チキン南蛮 フルーツ ビーフンスープ 枝豆 トマト	鶏肉 卵 らっきょう マヨネーズ パセリ ウインナー 玉ねぎ 人参 きくらげ ビーフン ねぎ もやし 鶏がら 枝豆 オレンジ トマト	牛乳開口笑	



●20日(水)パンの日・26日(火)お誕生会のため、ぼんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。
 ☆材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
 ☆マークはリクエストメニューです。めんの日はごはんの量を少なめに持たせてください。
 ◎なかよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。





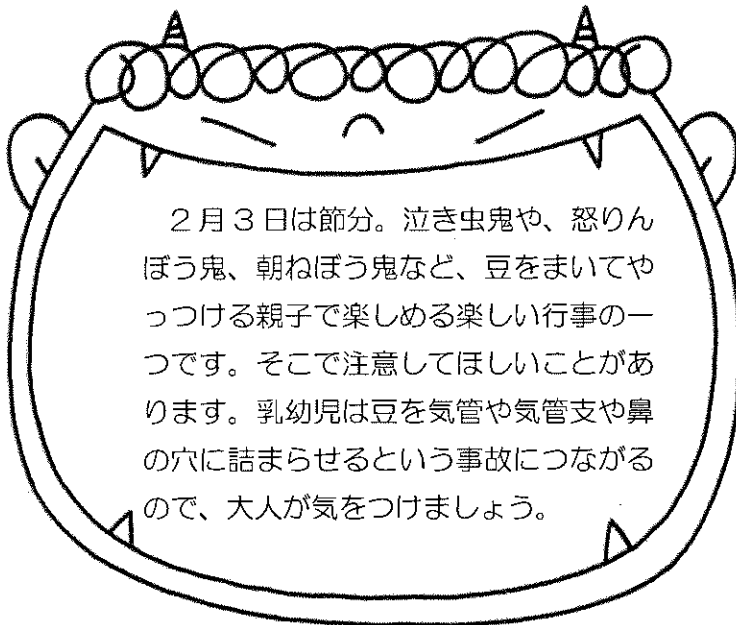
保健だより・2月号



平成30年度
第二よろこび保育園

一年のうちでもっとも寒い時期となりました。一月はインフルエンザにかかる子どもが数名でました。園内での感染の拡大防止のために、室内の換気や温度と湿度の管理、清掃、手洗いうがいの徹底にも取り組んでいます。子どもたちが元気に登園できるようにご家庭と協力しながら健康管理に努めていきたいと思ひます。

鬼は～そと～♪



2月3日は節分。泣き虫鬼や、怒りんぼう鬼、朝ねぼう鬼など、豆をまいてやっつける親子で楽しめる楽しい行事の一つです。そこで注意してほしいことがあります。乳幼児は豆を気管や気管支や鼻の穴に詰まらせるという事故につながるので、大人が気をつけましょう。



家族みんなで ガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を含んで「べっ」と吐き出すだけでも効果があります。

♪ 効果的なうがいのしかた

うがいは、喉を潤わせ、風邪にかかりにくくなると言われています。ぷくぷくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

①ぷくぷくうがい

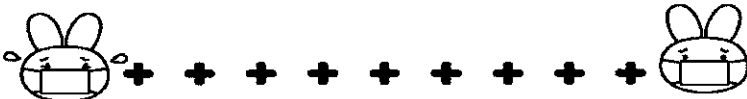
水や緑茶で口の中をぷくぷくして吐き出す。

②がらがらうがい

水や緑茶を口に含み、喉の奥までとどくように上を向き、15秒ほどがらがらして吐き出す。

感染症のお知らせ方法

園で感染症が流行すると、各クラスの出入り口窓に紙を貼りだしお知らせをしています。合わせて送迎時に職員より注意を呼び掛けています。病院の受診時の参考にしてください。お子さまの体調について気になる場合はいつでも声をかけてください。



送迎の方が感染症の場合

- + 家族の方が感染症にかかれてもお子
- + さまが元気であれば登園可能です。体調の
- + 悪い中、送迎しなければならない方がほと
- + んどだと思ひます。そこでお伝えしたいこ
- + とがあります。
- + ・お子さまの送迎は事務所側玄関で対応
- + します。
- + (玄関インターフォンを押して下さい)
- + ・9時～16時(職員対応可能時間)の登
- + 園
- + ※園児との接触を控え感染の拡大防止に
- + ご協力をお願いします。

